

BÁJEČNÉ AKCE OD 1. ČERVENCE DO 31. PROSINCE 2005

BÍLÁ
25. 6. I. bikový valašský vojvoda Mořic cykloturistická akce
20. 8. Na kole i pěšky, do kopce i z kopce 4. ročník závodu horských kol

BRANKY NA MORAVĚ
červenec Sportovní odpoledne
srpen VI. ročník Braneckého kačera soutěž pro děti různého věku
září mistrovství ÚAMK v motokrosu
říjen Memoriál Libora Podmola v motokrosu dvojic

BRUMOV-BYLNICE
do 31. 12. Výstava ke 130. výročí založení Sboru dobrovolných hasičů v Brumově, včetně vzácných dokumentů a fotografií, muzeum
1. 6.–31. 12. Výstava lidových obyčejů a zvyků na jižním Valašsku muzeum
22. 7. Balada pro banditu divadelní představení ochotníků z Hvozdné
13. 8. III. ročník Setkání muzikantů v Bílých Karpatech přehlídka dechových a cimbálových kapel z celé ČR i zahraničí
20.–21. 8. Kralování na hradě Brumov víkend pro všechny děti i rodiče s rytířskými souboji, dobovými tanci, kátkou zbraní a uměleckými lidovými řemesly.
28. 8. VI. ročník – Pohádkový hrad Odpoledne plné atrakcí, pohádkových příběhů a postav se spoustou soutěží
10. 12. II. ročník předvánočního jarmarku v Městském muzeu

BYSTRICE POD HOSTÝNEM
12. 6. – 3. 7. Výstava obrazů Radoslava Valeše, zámek
1. – 3. 7. MFF Na rynku v Bystřici, folklorní festival
2. 7. Dětská pouť na začátku prázdnin
5. 7. Slavnost sv. Cyrila a Metoděje
8. 7. Oldřich Kulhánek – výstava grafiky zámek
9. 7. Pouť obce Slavkov
6. 8. – 7. 9. Výstava soch Olbrama Zoubka, Jasana Zoubka a Evy Kmentové, zámek
7. 8. Shira – židovské písně – koncert skupiny Shira manželů Mostěkových s židovskými písničkami, zámek
14. 8. Hlavní pouť
15. 8. Titulární slavnost Nanebevzetí Panny Marie – nedělní pořad bohoslužeb
20.–21. 8. Orelská pouť – 20. 8. v 18.00 mše svatá, 21. 8. v 10.00 pontifikální mše svatá
27. 8. Arcidiecézní pouť rodin a dětská pouť na konci prázdnin
3. 9. XIII. pouť muklů, vězňů totalitních režimů
4. 9. Koncert Linha Singers, zámek
10. 9.–2. 10. Výstava Natálie Kantorové, zámek
11. 9. Pouť členů MSH
11. 9. Oblastní turnaj v minigolfu, městský park Zahájené
24. 9. Turnaj v minigolfu, městský park Zahájené
30. 9.–1. 10. Františkánská pouť
1. 10. Rozloučení s létem pod Hostýnem jízda parní lokomotivou: Přerov – Bystřice p. H. – Val. Meziříčí a zpět
2. 10. Růžencová pouť
8. – 30. 10. NAŠI 2005 – výstava děl bystrických amatérských umělců, zámek
8. – 9. 10. Dušíčková pouť
13. 10. Koncert skupiny KAMELOT, Kino Klub
15. 10. VII. myslivecká Svatohubertská pouť
22. 11. Žalman a spol., Kino Klub
24. 12. Štědrý den na Hostýně
31. 12. Silvestr – modlitba růžence, adorace, děkovné Te Deum a svaté požehnání, pontifikální mše svatá

BYSTRICKÁ
25.–26. 6. 24 hodin na horském kole
30. 7. Mezinárodní nohejbalový turnaj
5.–6. 8. VII. festival Starý dobrý Western

20. 8. Festival historického šermu
17. 9. III. ročník Bystřické olympiády

DOLNÍ LOMNÁ
10.–11. 9. Slezské dny
8.7.–9.7. Festival Na Pomezí Mezinárodní folk-country festival
28.8. Běh na Kozubovou

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM
červen až srpen Frenštátské kulturní léto náměstí páteční či sobotní rockové, country, dechové a jiné koncerty, Pouť rádia ČAS, Kinematograf bratří Čadíků
srpen Gulášové slavnosti soutěž ve vaření gulášů s mezinárodní účastí jízdnárna TJ Slovan
26.–27. 8. Frenštátské slavnosti náměstí mezinárodní folklorní festival
říjen Fren music DK festival revivalových kapel
Kořínky – hudební festival DK
11. 11. Předmartinské odpoledne náměstí Soutěž o nejlepší vařonku
12. 11. Martinský trh náměstí Martinská show velký sál DK
Zábava na oslavu patrona města – sv. Martina

FRÝDEK-MÍSTEK
14. 7. Robert Křesťan a Druhá tráva Národní dům
20.–21. 8. Muzikantské žně areál Sokolík
3.6.–28. 8. Dřevěné kostely a kaple na Moravě a ve Slezsku výstava Frýdecký zámek
25. 5.–31. 7. Folklorní festivaly 2003–2004 Výstava fotografií Národní dům
20.2.–20.11. Církevní plastiky-Piety Frýdecký zámek

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
25. 5.–10. 7. Hollar Ferdiši Dušovi Výstava

HLUK
1. – 3. 7. Dolňácké slavnosti a jízda králů

HODSLAVICE
23. 7. O nejlepšího valašského ftáka 2005, XI. ročník soutěže posádek netradičních létacích strojů s lidským pohonem na rybníku Kacabaja u Hodslavic
2. 7. 32. ročník volejbalového turnaje

HOLEŠOV
2. 7. Česká spořitelna Bikemaratón Drásal 12. ročník závodu horských kol Hostýnskými vrchy, start na náměstí Dr. E. Beneše v Holešově, cíl v kulturním areálu Žopy
9. 7. Výstava historické hasičské techniky a veteránů Zámek Holešov
1. – 6. 8. Festival židovské kultury přednášky, koncerty, výstavy, divadlo Šachova synagoga Holešov, židovský hřbitov, náměstí Dr. E. Beneše
13.–14. 8. Čmelák model show mezinárodní setkání leteckých modelářů Letiště

3. 9. Melouniáda rozloučení s prázdninami, hry, soutěže, kulturní program Nám. Dr. E. Beneše
10. 9. Rusavskými kotáry na kole i pěšky pochody, cyklovýjízdky
Běh Terryho Foxe Sokolovna
19. 11. Bluesový podzim přehlídka bluesových hudebníků Kino Svět a Drive Club

HORNÍ BEČVA
13. 8. II. ročník Valašského orientáku horských kol spolu s Dětským závodem
3. 9. Slavnostní mše při příležitosti 120 let výročí narození generála duchovní služby Msgre. Metoděje Kubáně Návštěvu přislíbil arcibiskup Vlk
26. 12. Štěpánský turnaj v odbíjené smíšených družstev dospělých

HOSTAŠOVICE
5. 7. Den obce Hostašovice kulturní program, pouť

HRACHOVEC (U VALAŠSKÉHO MEZIŘÍČÍ)
29.–30. 7. Hrachovka 2005 hřiště hudební open air festival

HUKVALDY
3. 7. – 12. 8. Mezinárodní hudební festival Janáčkovy Hukvaldy, hrad
Strašidla na hradě Hukvaldy
3. 9. Koláčky a preclíky a lidová řemesla
10. 9. Poslední děsivá noc na hradě Hukvaldy
17. 9. Poslední děsivá noc na hradě Hukvaldy

CHOMÝŽ
3. 7. Oslavy výročí 110 let trvání sborů dobrovolných hasičů

CHORYNĚ
červenec rybářské posezení Výletišťe Pod Hrázkou

CHVALČOV
5. 7. Chvalčovské hody – výstava drobného zvířectva, včelařů, obrazů p. Otty, tradiční dopolední jarmark, mše v kapli Cyrila a Metoděje, odpolední program pro děti, večerní hodová zábava
6. 7. Sportovní odpoledne na hřišti
30. 7. Pytlácká noc Na Kozinci
27. 10. Lampionový průvod od školy k pomníku padlých
4. 12. Perníkové odpoledne s výstavou perníkové tomboly, program dětí ZŠ a MŠ, SOS vesničky, ÚSP Javorník
10. 12. III. Předvánoční koncert chvalčovského mládí
18. 12. ÚSP Javorník Chvalčov, Vánoční besídka

JABLUNKOV
10. 7. Jablunkovský jarmark
6.–7. 8. Gorolski Święto
27. 8. Beskydský duaton
18. 12. Jablunkovská koleda

JANKOVICE
30. 7. Čuňasky, zábava v areálu Ranče Jankovice
6. 8. Čuňasky zábava v areálu R.J.
13. 8. Country bál areál R. Jankovice
13. 8. Western rodeo show, areál Ranče Jankovice

KARVINÁ
9. 3.–31. 7. Svět podle Ortelia výstava Muzeum Těšínska
6. 5.–13. 10. Výběr z díla Dominika Figurného Galerie Pod věží
15. 6.–10. 7. Jan Kristofori – obrazy, grafika Zámecká galerie Chagall
20.7. TEQUILA GARDEN PARTY koupaliště
23.7. KOKAFest Park Boženy Němcové festival rockových kapel
24.7. Anenská pouť s Malou černou hudbou Zahrada PZKO
25.–28. 8. Evropské dny kultury a sportu
25.–27. 8. KARVINÁ CUP mezinárodní turnaj družstev v házené z celé Evropy a doprovodný kulturní program
26. 8. Knížní jarmark prodejní akce
9.–10. 9. Hornické slavnosti tradiční akce doprovázená zajímavým kulturním programem a dalšími atrakcemi včetně stánkového prodeje
23.–25. 9. Výstava ovoce, zeleniny, květin a potřeb pro zahrádkáře a kutily
24. 9. Barevný podzim – celoměstská ekologická akce k oslavě Mezinárodního dne zvířat a soutěž o nejpěknějšího nerasového pejska „Voříšek 2005“
6. 12. Vánoční strom – tradiční prodejní akce s kulturním programem

KELČ
10. 9. Běh Terryho Foxe a sportovní odpoledne pro děti i dospělé, park u kina
říjen lampionový průvod k výročí vzniku ČSR s koňmi a ohňostrojem
prosinec Mikulášská nadílka s Mikulášskou pohádkou
24. 12. Živý betlém náměstí

KLADERUBY
5. 7. Cyrilometodějská pouť

KOPŘIVNICE
6.8. Kopřivnický drtič MTB maraton
27.–28. 8. Kopřivnická pouť
2.–4. 9. 36. international TATRA Veteran rallye a 22. roč. Memoriálu J. Veřmiřovského
17. 9. Běh rodným krajem E. Zátopka 3. ročník memoriálu E. Zátopka
17. 9. Tuning show sport, Radegast Birell MOTÝLEK – přehlídka tance, zpěvu a dramatické tvorby handicapovaných dětí – 9. ročník
listopad TATRA 2005 – Taneční liga třídy „M“ ve standartních a latinsko-amerických tancích
5.–6. 12. Mikulášský jarmark
18.–21. 12. Vánoční trhy

KOZLOVICE
20. 8. Open Air Fest vol 6 rockový festival

KROMĚŘÍŽ
29. 10. XXXIII. Chřibský maraton

KUNČICE POD ONDŘEJNÍKEM
24. 7. Pouť

KUNOVICE
15.–19. 6. XII. ročník mezinárodního dětského folklorního festivalu

LEŠNÁ
srpen O putovní pohár starosty SDH (muži)
O putovní pohár starosty obce (ženy) soutěže v požárním útoku

LIDEČKO
3. 7. 16. festival dechových hudeb Lidečko 2005

LICHNOV
2. 7. 130 let dechové hudby v Lichnově Slavnostní koncert DH Javořinka

Soutěž o nejlepšího valašského ftáka 2005
letovní 11.ročník ve stylu severoamerických indiánů

Vodní nádrž KACABAJA - Hodslavice 23.7.2005 od 10:00hod.
Skoky posádek netradičních létacích strojů o ceny z 8 m dlouhé a 3 m široké rampy s dopadem na hladinu vodní plochy.
Doprovodný program:
- ukázka indiánských tanců a zpěvů, střelba z luku, projížďky na koních, týpi, elektrický býk, atd...
- Michal Tučný revival - skupina PIKNIK
- Honza Vyčítal a GREENHORNS
- divácké soutěže o ceny, bohaté krajové občerstvení, kolotoče

vstupné 40,- (dětí), 80,- (dospělí), 200,- (rodinné 2+2), indiáni za polovic
kyvadlová doprava Valmez, Hodslavice, Nový Jičín
možnost stanování v areálu, night beach party

kontakt pro odváznuté aviatiky:
Agentura AURA Karel Mikuš - 608 909 913, aura-vm@quick.cz
další informace na web.quick.cz/aura-vm



BÁJEČNÉ AKCE

3. 7. výletišť u moštárny od 18.00 h
Pouťový koncert a vystoupení mažoretek Městský dechový orchestr Kopřivnice řízený p. Hrnčárkem
- 12.–13. 8. výletišť u moštárny od 14.00 h
LICHNOV 24 hodin XX. ročník cyklistického štafetového závodu dvojic
6. 11. Libánky s operetou Večer operetních melodii DK
11. 12. Tradiční rozsvícení vánočního stromu s koncertem dechové hudby Javořinka
- LIPTÁL**
25.–29. 8. Liptálské slavnosti 36. ročník mezinárodního folklorního festivalu
- LOUČKA (U VALAŠSKÉHO MEZIRÍČÍ)**
4. 7. Noční turnaj v malé kopané
srpen VI. ročník Memoriálu Stanislava Rafaje ve stolním tenise Lázy
srpen IV. kolo Středoevropského poháru závodu minikár Loučka-Lázy
říjen Setkání seniorů
prosinec Mikulášská besídka s rozsvícením vánočního stromu
- LUHAČOVICE**
25.–30. 7. Festival Janáček a Luhačovice
9.–11. 9. S písní a tancem 13. mezinárodní festival dětských folklorních souborů
- LUŽNÁ**
1. 10. Valašský nákyt hudební festival
- MIKULŮVKA**
3. 9. Kaprobání no. 6 ruční výlov kaprů z vod koupaliště
- MRLÍNEK**
1. 7. Taneční zábava Kosovci areál Pod Duby
15. 7. Pytlácká noc – myslivecké speciality pytláka Říhy, bohatá tombola, areál Pod Duby
17. 7. O pohár zemské osy, 34. ročník – finále, 14.00 – 17.00 h, od 18.00 taneční zábava, areál Pod Duby
6. 8. Mrlínský LAVOR – 4. ročník areál Pod Duby
13. 8. Turnaj starých pánů ve fotbale areál Pod Duby
20. 8. Turnaj ve fotbale, areál Pod Duby
17. 9. Drakiáda – zdravé soutěžení, areál Kynologického Klubu
- NOŠOVICE**
17. 9. Radegast DEN rodinná akce Pivovar Nošovice
- NOVÝ JIČÍN**
1. 7.–3. 9. Kulturní létovolně přístupné koncerty a akce konané v pátky a soboty na Masarykově náměstí a dalších místech v Novém Jičíně
29. 7. Jičínfest Amfiteátr Na Skalkách přehlídka místních amatérských skupin
3. 9. Slavnost města Nový Jičín Tradiční slavnost na Masarykově náměstí a v historickém centru města
3. 12. Mikulášský jarmark tradiční jarmark na nádvoří Žerotinského zámku
prosinec Vánoční trhy
- ODRY**
24. 9. Oderská mlýnice sport kola – Radegast Birell
- OSTRAVA**
červenec srpen Noční prohlídky hradu, Slezskoostravský hrad
8.–10. 7. COLOURS OF OSTRAVA 2005 Ostravský hudební festival s mezinárodní účastí Černá louka, Ostravský hrad
15.–24. 7. ME juniorů a kadetů ve stolním tenise Zimní stadion Ostrava-Poruba
22. 7. LIBROS CUP OFF ROAD noční závody terénních vozů areál firmy Libros
23.–24. 7. XI. Bartovická pouť Radvanice
30. 7. Bengálská noc – vatra, louče, ohňostroj, loděnice Děhylov
31. 7. Svatojakubská pouť, Ostrava-Plesná
- srpen Mezinárodní setkání jízdních policí Ostrava-Nová Bělá
- srpen–září Michálkovický kocour přehlídka rockových hudebních skupin, Ostrava-Michálkovice
- 8.–28. 8. Ostravské dny 2005 Institut a Festival nové hudby DKMO + JK
- 15.–19. 8. FOLKOR BEZ HRANIC 2005 Festival městských folklorních souborů s mezinárodní účastí
- 19.–20. 8. LIBROS CUP OFF ROAD noční závody terénních vozů areál firmy Libros
20. 8. Závody do vrchu historických vozidel, Ostrava-Plesná
- 20.–21. 8. Střelecké slavnosti, Slezskoostravský hrad
28. 8. Prázdniny končí v ZOO křtiny mláďat, soutěže pro děti, volný vstup pro děti do 15 let, ZOO Ostrava
- září Ozvěny MFF v Karlových Varech 2005 II. filmová přehlídka DKMO
Olympiáda ostravských občanů sportovní areál Ostrava-Poruba
Sportovní den Sarezy, letní koupaliště Ostrava-Poruba
Michálkovický kopec motoristický závod do vrchu – historická vozidla, motokáry, doprovodný program, Ostrava-Michálkovice
3. 9. Den horníků Hornické muzeum OKD
4. 9. Ostravský maraton v ulicích centra 4 a 5 kilometrové okruhy
- 9.–11. 9. II. mistrovství Evropy v požárním sportu hasičů a záchranářů Provedení poslední disciplíny, požárního útoku, proběhne 10. září na letišti Mošnov v rámci Dne NATO, městský stadion – Vítkovice
10. 9. Den NATO v Ostravě Letiště Mošnov
10. 9. Hornické slavnosti rodinná akce
- 10.–11. 9. Slavnosti vína Slezskoostravský hrad
Dny evropského dědictví vyhlídková věž Nové radnice
- 19.–24. 9. Spectaculo Interesse Ostrava 2005 6. ročník mezinárodního loutkářského festivalu DLO
- 24.–25. 9. Ostravský astronomický víkend seminář pro širokou veřejnost, Hvězdárna a planetárium J. Palisy
28. 9. Oslavy Sv. Václava koncert Janáčkovy filharmonie
28. 9. Svatováclavský jarmark na náměstí Svatopluka Čecha Ostrava-Přívoz
- říjen Techné Ostrava 2005 DK Poklad Mezinárodní festival filmů a televizních pořadů o technických a průmyslových památkách
Velká cena Ostravy v boxu zimní stadion Poruba SAREZA
- 8.–9. 10. World Championship Adult Latin Dance MS v latinskoamerických tancích
15. 10. Champions on ice – světové turné
- 22.–23. 10. XII. mezinárodní soutěž velkých dechových orchestrů DKMO
- 20.–23. 10. ForArch Ostrava 2005 – Dům a byt stavební výstava Černá louka
28. 10. Den otevřených dveří při příležitosti 75. výročí zahájení provozu Nové radnice v Ostravě vyhlídková věž Nové radnice
29. 10. Ukončení sezony Slezskoostravský hrad
- listopad Transport 2005 Černá louka
9. ročník mezinárodní výstavy Pohádkový dětský festival Dům kultury města Ostrava
- 5.–6. 11. Velká cena Ostravy v krasobruslení, zimní stadion Poruba
- 10.–12. 11. Gastro festival Ostrava 2005 5. ročník výstavy Černá louka
- 24.–27. 11. Finále Grand Prix juniorů v krasobruslení zimní stadion Poruba
- 25.–27. 11. ISU Grand Prix Junior – finále ČEZ Aréna
27. 11.–23. 12. Vánoční trhy stánky s dárkovým zbožím, doprovodný program Masarykovo náměstí
- prosinec BESKYD CUP 2005 7. ročník mezinárodního turnaje v ledním hokeji zimní stadion Ostrava-Poruba
Rádio Orion Cup turnaj v halové kopané FŠL (žáci) zimní stadion Ostrava-Poruba
Mikulášská nadílka diskotéka na ledě zimní stadion Ostrava-Poruba
Stříbrná sobota a neděle na hradě koledy, vánoční zvyky a tradice, Slezskoostravský hrad
Zlatá sobota a neděle na hradě koledy, vánoční zvyky a tradice, Slezskoostravský hrad
- 2.–3. 12. Veletrh zdraví Černá louka
2. 12.–8. 1. Výstava betlémů, řemesel a lidové tvořivosti – V. ročník výstaviště Černá louka
3. 12. Sv. Barbora – patronka horníků 12. výročí otevření hornického muzea Hornické muzeum OKD
18. 12. Strojení stromečku v ZOO program pro rodiny s dětmi ZOO Ostrava
- 26.–26. 12. Vánoční svátky na věži Vyhlídková věž Nové radnice
- OSTRAVICE**
20. 8. Zbuj Cup V. ročník závodu horských kol cross country a paralelní slalom
11. 9. 47. Bezručův výplaz na Lysou horu
- PODHRADNÍ LHOTA**
3. 7. Odpoledne pro děti, hřiště a KD
29. 7. Pouťová zábava, KD
30. 7. Oslavy výročí – připomenutí 100 let Sboru dobrovolných hasičů a 105 let Základní školy v Podhradní Lhotě
- POLICE**
říjen Vinobraní
prosinec Mikulášská nadílka
- PŘÍBOR**
2. 7. IV. Radostný – Fest
9. 7. Galakonzert Swingového a Symfonického orchestru B. Pukovce
30. 7. Benátská noc Sbor dobrovolných hasičů
6. 8. Lidová veselice s tanečním večerem
27. 8. Benátská noc Sbor dobrovol. hasičů
- září Fotovýstava z Folklorního festivalu
10. 9. II. příborské rockování
11. 9. Pouťový koncert Swingového orchestru
11. 9. Tradiční příborská pouť
17. 9. Den otevřených dveří kulturních památek
27. 10. koncert Smetanova tria
11. 11. Den válečných veteránů
28. 11. Koncert Apolon kvartetu
- 2.–3. 12. Den otevřených dveří Masarykova gymnázia Příbor
3. 12. Vánoční jarmark
4. 12. Mikulášská besídka KDU-ČSL
5. 12. Příjezd Mikuláše na náměstí a rozsvícení vánočního stromu
26. 12. Vánoční koncert Sdružení hudebníků Příbor
31. 12. Privítání nového roku – ohňostroj
- PULČÍN**
23. 7. 10. Pulčinský amfolkfest
- PUSTEVNY**
5. 7. Cyrlometodějská pouť a Mše svatá Kaple sv. Cyrila a Metoděje na Radhošti
10. 9.–13. 9. Radegast Rej rodinná akce
- RAJNOCHOVICE**
17. 7. Memoriál Františka Židka kopaná
31. 7. Anenská pouť – Pouť na Sv. Annu
- 6.–15. 8. Letní škola barokní hudby
16. 12. Vánoční turnaj v sálové kopané
17. 12. Vánoční turnaj ve stolním tenisu žáků
- ROŽNOV POD RADHOŠTĚM**
25. 6.–4. 9. Dagi v písku sochařské sympozium a výstava 8 soch z písku starý lom na okraji Rožnova
1. 7.–31. 8. výstava „Družební město z Maďarska Kormend“, Galerie na radnici
- 1.–8. 7. Krásné lilie z celého světa celostátní výstava lilí VMP
- 1.–3. 7. Rožnovské slavnosti mezinárodní folklorní festival VMP
3. 7. Setkání současných držitelů titulu Nositel tradice VMP
- 4.–6. 7. Dny Texasu na Valašsku VMP
5. 7. Oděv v práci, radosti i smutku představení proměn valašského kroje VMP
6. 7.–20. 8. Valašské divadelní léto
9. 7. Pekařská sobota – 12. ročník VMP
10. 7. IV. putování po Valašsku – Zlínsko VMP
16. 7. Hejův nožík – 9. setkání domácích i zahraničních řezbářů VMP
17. 7. Lázeňská neděle VMP
- 22.–23. 7. Romská píseň – 11. ročník mezinárodního festivalu VMP
24. 7. Jubilejní Anenská pouť
30. 7. Den řemesel a setkání kovářů VMP kováři, kameníci, bednáři, klempíři...
31. 7. Dřevo – odkaz našich předků ukázky práce tesařů, šindelářů VMP
- 5.–7. 8. Jánošíkův dukát VII. ročník mezinárodního festivalu slovenského folkloru v ČR VMP
- V. ročník Mistrovství Valašského království ve stloukání másla VMP
13. 8. Valašské folkrockování XVI. ročník

tká

T KLUB - KULTURNÍ AGENTURA

uvádí 13. srpna 2005 od 17.00 h
v Rožnově pod Radhoštěm v amfiteátru
Na Strání ve Valašském muzeu v přírodě

16. VALAŠSKÉ FOLKROCKOVÁNÍ

Multizánrový festival

ÚČINKUJÍ:

Radek Pastrňák a tichá parta – Ostrava
Sestry Steinovy – Praha
Njorek s Olinem Nejezchlebou – Praha
Marsyas se Zuzanou Michnovou – Praha
Hypnotix – Praha
Kurtizány z 25. avenue – Praha
Gothart – Praha

UVÁDÍ: Karel Prokeš

Změna programu vyhrazena.

CENA VSTUPENKY: v předprodeji: 130 Kč,
na místě: 150 Kč, děti: 60 Kč

SPONZOŘI: Deza, CS Cabot, Remak, Pivovar Radegast, Mertrade, AGH, B-mobil, Miger, Dobiáš, Grafia Nova, Vitrum, ONSEMICONDUCTOR, Aral.

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI: Spektrum Rožnovska, TV Beskyd
SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE: Valašské muzeum v přírodě

POŘÁDÁ:

TKA, Zemědělská 592, 756 61 Rožnov p. R.,
tel.: +420 571 651 233, www.tka.cz

- 13.–14. 8. Starodávny jarmark VMP
20. 8. Ve znamení ryb VMP
rybářský výlet, ukázky rybářských technik a rybí speciality
21. 8. V. putování po Valašsku – Rusava a Podhostýnsko VMP
27. 8. VI. putování po Valašsku – Dolina Urgatina VMP
1. 9.–31. 10. výstava „Graphic design J. F. Kovář“ Galerie na Radnici
4. 9. VII. putování po Valašsku – Rožnov pod Radhoštěm VMP
- 9.–11. 9. Ohlasy Etnofilmu – 13. nesoutěžní přehlídka filmů VMP
11. 9. Dny evropského kulturního dědictví
- 13.–15. 9. Jak se dřívě... program věnovaný archaickým způsobům práce na poli VMP
17. 9. Běh rodným krajem E. Zátopka
30. 9. 3. ročník memoriálu E. Zátopka
30. 9. Podzimní putování s broučky dětský lampiónový průvod
18. 10.–2. 11. Úroda z polí, zahrad a sadů aneb Valašský hortikomplex výstava ovoce, zeleniny, obilovin a dalších plodin pěstovaných v minulosti na Valašsku



BÁJEČNÉ AKCE

listopad XX. výstava poezie
 prosinec Výstava výtvarných a literárních prací
 5. 12. Mikulášský podvečer VMP
 6.–14. 12. Vánoce na dědině VMP
 10. 12. Vánoční jarmark VMP
 17.–18. 12. Vánoční hra a Živý betlém VMP
 vystoupení folklor. souboru Kašava
 26. 12. Štěpánské koledování VMP
 vánoční koncert v kostelíku sv. Anny
 31. 12. Slavnostní zvonění VMP
 na závěr jubilejního roku – zvuky
 nového kostelního zvonu P. Marie

ROŽNOV P. R. – KOLIBA POD HORÚ

2. 7. Cimbálová muzika HORA
 s primášem M. Mlčákem, od 19.00 h
 5. 7. Cimbálová muzika s primášem
 Petrem Kuřilem, od 19.00 h
 16. 7. Cimbálová muzika s primášem
 Milanem Mlčákem, od 19.00 h
 23. 7. Cimbálová muzika HORA s primá-
 šem Milanem Mlčákem, od 19.00 h
 30. 7. Cimbálová muzika s primášem
 Petrem Kuřilem, od 19.00 h

RUSAVA

13. 8. Rusavská padesátka II. ročník
 cyklistického závodu na horských
 kolech

SLAVKOV POD HOSTÝNEM

25. 12. Vánoční koncert KD
 26. 12. Turnaj ve stolním tenise KD

SOLÁŇ

10. 9. Slavnostní ukončení sochařského
 a malířského sympozia

STARÝ HROZENKOV

16.–17. 7. Kopaničářské slavnosti

ŠTRAMBERK

3. 7. Promenádní koncert NS
 5.–6. 7. Prodloužený víkend na hradě
 10. 7. Promenádní koncert NS
 16. 7. II. ročník Vypni troubu,
 Holky unplugged
 Mezinárodní festival dívčích inter-
 pretek a skupin
 17. 7. Promenádní koncert NS
 24. 7. Promenádní koncert amfiteátr
 30. 7. II. ročník Štramberského lidového
jarmarku Jarmareční stánky,
 ukázky lidových řemesel,
 doprovodný program
 31. 7. Promenádní koncert NS
 7. 8. Promenádní koncert amfiteátr
 13. 8. II. ročník Štramberského pome-
ranče akce pro cyklisty
 pomeranč a ucho zdarma pro kaž-
 děho, kdo přijede na kole, kulturní
 program, jízda cyklistů: Kozlovice
 – Štramberk
 14. 8. Promenádní koncert NS
 21. 8. Promenádní koncert NS

Vypni Troubu!
 Tvo Frühlingová Banana
 Anna H. & Band
 Erzi Kiss
 Filip M.
 Deslny Steinovy
 Sobota 16. července 2005
 Národní sad Štramberk

27. 8. II. ročník Štramberské kolobky
 ukázky adrenalinových sportů
 28. 8. Promenádní koncert NS
 závěr Štramberského kulturního léta
 3. 9. Začíná školní rok akce pro děti
Dny evropského dědictví
 jarmark na náměstí a na hradě
 společná akce
 10.–11. 9. II. ročník Štramberské trubky,
 Festival dechových orchestrů
 Josef Zíma, Eduard Hruběš
 Pivní festival (Trubač, Bernard, Avar)
 24.–25. 9. II. ročník – Dny moravského
burčáku lidová veselice
 28. 9. Svatováclavská slavnost v kostele
 Národní sad a Kulturní dům
 7. 10. Večer věnovaný operetním melodiím
 účinkují přední sólisté operetních
 scén z Ostravy
 15. 10. Na psí uši, přehlídka psích oblečků,
 instalace odpadkových košů na psí
 fekálie
 21. 10. Večer poezie KD
 5. 11. II. ročník štramberských strašidel
 Soutěže o nejlepší masky, Rej
 a pochod masek na Trubu
 Fireshow, kino ve stanu
 18. 11. Posezení u cimbálu KD
 19. 11. Vernisáž výstavy Štramberské
Vánoce Muzeum Z. Buriana
 19. 11. II. ročník – Slavnosti mladého vína
 (pečení martinských husí)
 26. 11. Podzimní koncert
 2. 12. Mikulášská pohádka KD
 3. 12. Mikulášská pohádka KD
 Mikulášský vlak, akce pro děti
 4. 12. II. ročník – Štramberský Mikuláš
 parní vlak z Ostravy, Mikulášská
 diskotéka ve stanu
 9. 12. Adventní koncert
 17.–18. 12. Vánoční trhy v Moravském Betlémě
 (instalace malovaného Betlému)
 26. 12. Živý betlém NS
 31. 12. II. ročník Silvestr pod Trubou
 jarmareční stánky, bohatý kulturní
 program, parní vlak z Ostravy

TROJANOVICE

5. 7. Cyrilometodějská pouť (Pustevny)
 a Mše svatá (Kaple sv. Cyrila
 a Metoděje na Radhošti)

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

15.–16. 7. Jazzový víkend
 22.–31. 7. 31. Letní filmová škola
 10.–11. 9. Slavnosti vína a otevřených památek

UHERSKÝ BROD

11. 6. Brodský jarmark náměstí
 31. 7. Javořinské slavnosti vrchol
 Javořina-Bílé Karpaty
 20.–21. 8. Pivní slavnosti pivovar Janáček
 5.–18. 9. Kamenosochařské sympodium
 galerie Panský dvůr
 2. 10. Brodská půť
 19. 11. IV. ročník moravského folkloru
 29.–30. 11. Adventní čas – ukázky lidové výroby
 muzeum
 2. 12. Mikulášský jarmark
 14. 12. Brodské koledování
 17. 12. Slovácký večer – Olšava
 18. 12. Vánoční koncert, pěvecký sbor Dvořák

VALAŠSKÉ KLOBOUKY

3.–4. 12. XIII. Valašský mikulášský jarmark

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

9. 6.–9. 10. Lebky zvířat a mravenci výstava
 s přírodovědnou tematikou
 zámek Kinských
 11. 6. Mistrovství České republiky nesly-
šících kuželna TJ
 23.–25. 6. Valašský Špalíček zámek Žerotínů
 23. ročník nadžánrového festivalu
 30. 6. koncert Ženského pěveckého sboru
 Hedvika k zahájení
 výstavní sezony v lapidáriu
 kostel Nejsvětější trojice
 červen 4. ročník Slalomů na Bečvě
 loděnice
 červenec Debly – volejbalový turnaj dvojic
O pohár Valašského čochtana
 IV. ročník raftových závodů
 loděnice
 1. 7.–4. 9. Expozice kamenných a dřevěných
 plastik kostel Nejsvětější trojice
 3.–10. 7. VI. ročník Deza Cup mezinárodní
 tenisový turnaj dětí do 12let
 areál TK Deza

TRADIČNÍ vizovické TRNKOBRAŇÍ
 39. ROČNÍK
 www.vizovicketrnkobraní.cz
 26. 8. - 28. 8. 2005
 AREÁL RUDOLF JELÍNEK VIZOVICE
 generální partner: **Starobrnio**
 program:
 generální partner: **RADIO IMPULS**
BOLEK POLÍVKA, BUTY,
KARMA, APPLEJUICE, HARLEJ,
PETER NAGY, LENKA DUSILOVÁ, FLERET,
INÉKAFÉ, DESMOND, WOHNOUT, BROUCI, TURBO,
ŽLUTÝ PES, REFLEXY, ŽIRAFÁ, NEVÍM, PETR KOLÁŘ,
MICHAL NESVADBA, DĚDA, MLÁDEK, ILLEGAL BAND, UDG,
 Grand Prix Vizovic v pojidání žvstkových
 knedlíků, Valašský jarmark, folklorní festival,
 1. Vizovické pstruhobraní a další zábava.
SUPER SCÉNA, PSTRUHOBRANÍ
 START V PÁTEK 26. 8. 2005 19.00 hod - 28. 8. 2005 19.30 hod KONEC V NEDELI
 CENA VSTUPENKY: 490,- Kč zahrnuje třídenní vstup včetně cesty vlakem ZDARMA tam a zpět
 (další podrobnější informace na zadní straně tohoto letáku).
 Organizátorem akce je Kulturně společenské sdružení Vizovické Trnkobraní a RUDOLF JELÍNEK a.s. VIZOVICE

7. 7.–4. 9. Gustav Říčan a jeho botanická sbírka
 výstava přírodnin z herbáře muzea
 15.–16. 7. Gulášfest zámek Žerotínů
 festival hudby, guláše a piva
 25. 7. Koncert studentů konzervatoře
 East Berkshire Music Centre
 zámek Žerotínů
 4. ročník raftových závodů
 červenec Valašskomeziříčské kulturní léto
 červenec Spedos Cup volejbalový turnaj
 srpen festival Valašské slunce
 fotbalový stadion
 srpen Valašský běh Vrchovinou
 přespolní běh
 3. 9. J. F. Kovář, Smalty zámek Kinských
 výstava rožnovského výtvarníka
 15. 9.–30. 10. 35. ročník Podzimního putování
 Valaškem
 17. 9. koncert Mužského pěveckého sboru
 Beseda k ukončení
 výstavní sezony v lapidáriu
 21. 9. kostel Nejsvětější trojice
 Setkání pracovníků a příznivců
 22. 9. hvězdárny, odhalení slunečních hodin
 23.–25. 9. 50 let výzkumu vesmíru seminář
 k 50. výročí novodobé historie
 meziříčské hvězdárny
 24. 9. 22. ročník Běhu městem náměstí
 3. 10. Pozorování částečného zatmění
 Slunce, (dopoledne) hvězdárna
 15. 10. 16. ročník pochodu okolím
 Valašského Meziříčí
 Memorál Jaromíra Dvořáčka
 22. 10. Festival mužských pěveckých sborů
 zámek Žerotínů
 27.10.–8.1. Bible – výstava z muzejních sbírek
 starých tisků zámek Kinských
 říjen narozeniny rádia Apollo a lampio-
nový průvod náměstí
 10.–12. 11. Moravský festival poezie
 41. ročník soutěže českých
 a slovenských recitátorů
 10. 11.–15. 1. Srí Lanka zámek Kinských
 výstava fotografií a exponátů

25.–26. 11. III. krajkářský a řemeslný trh DDM
 ukázka tradičních řemesel, prodej
 výrobků, materiálu a pomůcek
 25.–27. 11. 50 let v kosmonautice hvězdárna
 seminář o novinkách v kosmonautice,
 raketové technice a výzkumu vesmíru
 4. 12. Mikuláš v muzeu zámek Kinských
 akce pro děti
 11.–18. 12. XI. ročník Deza Trophy TK Deza
 mezinárodní tenisový turnaj žen
 prosinec II. ročník Valach Open kuželna TJ
 otevřeného mistrovství Valaška
Mikulášský jarmark s nadílkou
 a rozsvícením vánočního stromu
Mikuláš s rádiem Apolo
 zimní stadion
VELEHRAD
 4.–5. 7. Národní pouť
 a Koncert lidí dobré vůle
VELKÉ KARLOVICE
 4.–7. 8. Setkání řezbářů u Karlovského
 muzea
 7. 8. Pouť ve Velkých Karlovicích
 10. 5. Začátek sezony v Karlovském muzeu
 6. 8.–7. 8. Specialized Planet Bikes DH 2005
 Sjezd na horských kolech
VEŘOVICE
 9. 7. Fotbalové setkání
 15. 8. Pouť
 20.–21. 8. Závody horských kol
 listopad Hubertský večírek
 prosinec Mikulášská nadílka
VIZOVICE
 1. 7.–3. 7. Masters of Rock přehlídka
 rockových a metalových kapel
 2.–3. 7. 5. RUDOLF JELÍNEK CUP 2005
 Mezinárodní barmanská soutěž
 profesionálů v areálu R. JELÍNEK
 26.–28. 8. Tradiční Vizovické Trnkobraní
 38. ročník populárních slavností
 s bohatým hudebním i doprovodným
 programem, areál R. JELÍNEK

BÁJEČNÉ AKCE • ZAJÍMAVOSTI

VLČNOV

24. 9. Vaření trnek

VSETÍN

2. – 9. 7. 30. ročník šachového turnaje s mezinárodní účastí

9.–16. 7. Mezinárodní týden turistiky na Valašsku

16.–17. 7. Valašský klubík závod automobilů do vrchu

srpen Vyšívání rukávce Výstava Spolku pro zachování valašských tradic

9.–11. 9. Valašské záření

24. 9. Mezinárodní Jazzový festival

4.–5. 11. Würth Sprintrallye Vsetín

19. 11. Galaprogram k 50. výročí Malé Jasénky

22. 12. Živý betlém

ZAŠOVÁ

3. 7. Pouť Navštívení Panny Marie září Motokrosová závody do vrchu

ZDĚCHOV

21. 8. Zdechovská grapa motokros. závody

ZLÍN

30. 6.–3. 7. Zlínské besedování 2005

18.–21. 8. Barum rallye Zlín

ZUBŘÍ

13. 8. Setkání s dechovkou malý festival dechových hudeb – Vlčnovjanka, Zubřanka a další Pod Lipami

srpen „Pod slunečníkem“ – dětský den Smrt Caesarova Klub Zubří

10. 9. Divadlo Schod – Valašské Meziříčí

7. 10. Ostrov za okrajem mapy Divadlo NAKOLENĚ – Rožnov p. R.

15. 10. Muzicování spolu s cimbálovými muzikami Ondráš (Brno) a Soláň

12. 11. KORENY Festival nejen alternativní a etnické muziky, letos v tanečním duchu: orientální tanečnice Rachatlukum, Al Yaman, Traband, Auto-pilote – P. Fajt a O. Smeykal, Tam Tam Orchestra, V. Koubek...

25. 11. Vladimír Mišík a ETC

„DAGI V PÍSKU – ROŽNOV 2005“

Pořádá: Art centrum DAGI o.s., 5. května 1551, Rožnov p. R., kontakt: Miroslav Hrabal +420 608 808 115, dagi@dagi.cz, www.dagi.cz

VK: Ahoj Mirku, tak co připravujete na léto?
MH: Pořádáme sochařské sympozium, při kterém postavíme 8 soch z písku v lomu na konci Rožnova. Sochy budou narozdíl od předchozího ročníku k vidění po celé prázdniny.

VK: Mluvíš o předchozích akcích. O co šlo?
MH: Jistě každý valach zná Sněhové království na Pustevnách a od minulého roku i na jiných českých a slovenských horách. Protože jsme loni v létě měli více času, tak jsme poprvé v ČR zkusili vytvořit sochy z písku. Akce proběhla na hřišti ZŠ Pod skalkou v centru města. Tam jsme si vyzkoušeli možnosti, ale také rizika této akce.

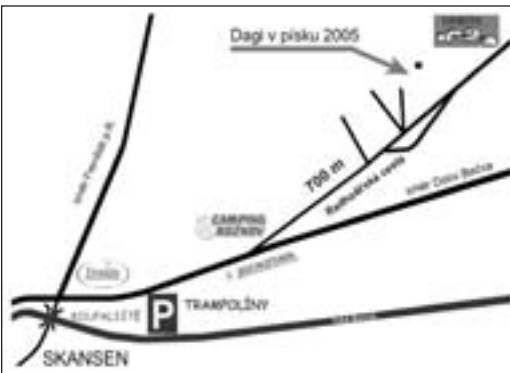
VK: Takže již druhý ročník?
MH: Přesně tak. Druhý ročník, má již vychytané některé nedostatky. Máme lepší bednění. Bude více soch. Větší hromada písku pro děti. Hlavně jsme se zabezpečili proti nepřízní počasí. Sochy budou pod stanem a celý areál připravený přijímat návštěvníky i za deště.

VK: Proč vlastně sochy z písku děláte?
MH: Moje žena Dáša, když studovala na VŠUP v Praze, tak se dozvěděla o sochách ze sněhu, na které jezdil do světa její profesor. Abychom mohli do zahraničí na tyto akce, začali jsme sbírat zkušenosti na vlastních akcích. Později jsme zjistili, že nemusíme do světa, když může přijít za námi. V dalších letech jsme hledali doplnění naší činnosti na léto k vyvážení zimní sezóny. A s tím přímo souvisí pláž a písek.

VK: Kde se ještě sochy z písku staví?
MH: Nejčastěji jsou to pláže ve Španělsku, ale podobná sochařská symposia jsou i v Blankenbergu v Belgii, v Haagu, nebo v Moskvě. V ČR a okolních státech nevíme o žádné podobné akci.

VK: Ještě kdy a kde se mohou naši čtenáři podívat na sochy z písku?
MH: Mohou přijít od 25. června do 4. září do lomu pod RS Orbíta. Je to po cestě z Rožnova na Radhošť.

VK: Dík a mnoho zdaru.



Fotky z prvního ročníku akce.

Chceme navázat na úspěšný první ročník soutěže vytváření soch z písku jinde v České republice nekonaný. Podobné akce se dělají již v mnoha přímořských městech světa (Haag, Blankenberg), ale i ve vnitrozemí (Moskva). Zahajujeme tradici, která by se v dalších letech opakovala.

V roce 2004 jsme akci dělali částečně jako test možnosti a ověření technologických, technických a organizačních postupů. Potřebovali jsme také zjistit, jak akce bude přijata veřejností. Proto jsme vybrali pro konání školní hřiště uprostřed města, kde jsme vytvořili čtyři velké sochy. Přestože žádný z autorů nedělal konkrétní laicky uchopitelnou sochu, byla návštěvnost relativně vysoká a ohlasy výborné. Sochy vypadaly úžasně a lidé k nim přistupovali s úctou, protože tuto práci jsou schopni srovnat se svým hradem z písku.

Sochy budou mít podobné rozměry to znamená průměr základny 3 m výška 2 m, tj. 20 tun materiálu. Celkem budeme zpracovávat cca 200 tun písku. Šest soch bude postaveno uvnitř budovy a dvě před budovou, kryté prodlouženou střechou. Jak je obvyklé při našich akcích, sochy budou vytvářet špičkoví výtvarníci z ČR a zahraničí. Návštěvníci mohou po celou dobu výstavy hlasovat a vybírat tak divácky nejlepší sochu. Souběžně s výstavou soch z písku bude v jedné části areálu instalována výstava prací zúčastněných sochařů.

Sympozium bude probíhat ve starém lomu na okraji Rožnova p. R. Ten leží na cyklostezce spojující Rožnov s horou Radhošť.

Nejdůležitější je však možnost získat velkou zastřešenou plochu, jelikož pískovým sochám nejvíce škodí déšť. Také krytý výstavní prostor umožňuje návštěvy turistů z Rožnovska i při špatném počasí.



VALAŠSKÉ MUZEUM V PŘÍRODĚ

V ROŽNOVĚ POD RADHOŠTĚM

NÁRODNÍ KULTURNÍ PAMÁTKA



Valašské muzeum v přírodě, založené v roce 1925, se rozkládá na ploše 80 ha, má tři samostatné areály: Dřevěné městečko, Mlýnská dolina a Valašská dědina, které navštíví ročně více než 300 000 hostů. Dřevěné městečko je otevřeno celoročně (mimo listopad), ostatní areály od května do konce září a Valašská dědina v době vánočních pořadů i v prosinci.

Dřevěné městečko je nejstarším areálem Valašského muzea v přírodě. Od r. 1925 zde bylo postupně přeneseno, postaveno a vybaveno pět objektů, z nichž nejstarší jsou Vaškova hospoda, radnice a Billův dům. Kostel sv. Anny a obydlí fojta jsou kopiemi. Prostor je doplněn samostatnými hospodářskými stavbami, včelíny, studnami, palírnou, kuželnou atd. Po celý rok se zde konají programy čerpající ze zvykosloví, starých způsobů práce a folklorního bohatství kraje. Své služby nabízejí poštovna, prodejna suvenýrů a stylové restaurace. Individuální prohlídka areálu trvá přibližně 45 minut, doprovod průvodce je nutno objednat.

Mlýnská dolina se nachází v blízkosti Palackého ulice. Tvoří ji technické stavby, jejichž uspořádání je odvozeno o historické situace ve Velkých Karlovicích. Jsou to valcha na úpravu sukna, mlýn a pila na vodní pohon. Vodní energie je rozváděna na kola pomocí zvláštních

koryt – lamfeštů. Lisovna oleje prezentuje lidový způsob získávání oleje ze semen a pecek. Největším objektem je hamr s výhni, brusem a pohonem na tři vodní kola. Vozovna z Ostravice je druhým největším objektem skanzenu. Její expozice prezentuje různé formy dopravy na Valašsku v minulosti, v zemědělství, obchodní činnosti a osobní přepravě. Prohlídka areálu s objekty v plném provozu je možná pouze s průvodcem a trvá hodinu.

Valašská dědina má rozlohu 70 ha. V členitém terénu s polními cestami, remízky, poličky a pastvinami je lokalizováno 14 usedlostí se zahrádkami, větrný mlýn a kovárna. Vašimi průvodci v zařízených interiérech budou hospodyně a hospodáři, kteří pamatují staré způsoby hospodaření a život rodin, původně zde žijících. Velkému zájmu se těší stádo ovcí plemene „valaška“ a další hospodářská zvířata. Prohlídka trvá přibližně 90 minut, doprovod průvodce je nutno objednat.

Ke skanzenu patří také dvě turistické ubytovny inspirované lidovou architekturou. Jedná se o soubor objektů podle návrhu Dušana Jurkoviče, **Maměnku, Libušín a Zvoníčku na Pustevnách.**

Stejně stará jako muzeum je také historie programových nabídek, která od jara do zimy připravují zaměstnanci muzea. V rámci programového bloku nazvaného **Valašský rok** mohou návštěvníci zhlédnout na šedesát zvykoslovných a řemeslnických programů a také pořady pro děti, taneční a pěvecké představení včetně čtyř velkých mezinárodních festivalů. Z nich největší je festival Rožnovské slavnosti.

Při programech je prezentováno kolem 500–650 sbírkových předmětů a jejich kopií a u mnohých také tradiční výrobní postupy.

Veškeré informace o činnosti muzea i o jeho areálech a programech naleznete nejnázne na internetové adrese www.vmp.cz



Cestujete do Ostravy a nedomluvíte se tam? Zejména pro obyvatele Čech, nejvíce obyvatele hlavního města, vychází **Ostravsko-český slovník.**

deník ostravaka

Tištěná podoba internetového deníku jednoho ostravského chachara www.ostravak.bloguje.cz



Vlčková palírna z Lačnova

Pálenice byla součástí selské usedlosti č. 32 rodiny Vlčkovy v Lačnově. Byla jediná v širokém dalekém okolí a těšila se dobré pověsti. Stávala na břehu potoka, neboť její provoz vyžadoval trvalý přísun vody. Byla využívána jako pálenice pro potřebu vlastní a sousedů, nikoli jako profesionální živnost.

Pálení slivovice v malých palírnách je i přes tradované pověsti o valašské slivovici záležitostí novější a spadá do druhé poloviny 19. století. Do té doby fungovaly především šlechtické palírny (pálilo se z vína, obilí, méně často ze švestek). Od r. 1835 bylo možné domácí pálení alkoholu do množství 56 litrů bez odvodu daní. K výraznějšímu rozšíření domácího pálení ovšem došlo až v závěru 19. století vlivem působení hospodářských spolků. Tyto malé pálenice zpracovávaly výhradně ovocný kvas, hlavně švestkový. Původně se švestky na Valašsku zužitkovávaly sušením nebo vařením povidel, odbytová krize způsobila jejich využití pro pálenku.

V Rožnově fungovala v minulosti pouze palírna pronajímaná zpravidla židovským nájemcům, kteří zde pálili alkohol z obilí. Ve 40. až 60. letech 19. století byla situována v objektu mandlu na náměstí, poté zanikla. Pro domácí pálení nebylo zapotřebí zvlášť upraveného prostoru, často se jen přebudovala kůlna či dřevník. Nejdůležitějším prvkem vybavení byl kotel a chladič zařízení.

Alkohol se destiloval z ovoce, zpravidla švestek. Pokud se neurodily, páliło se i z jablek – pálenka z nich však byla obecně považována za podřadnější. Nasbírané ovoce se ukládalo do bedněných kvasných kádí, kde se nechalo samovolně kvasit až do chvíle, kdy jej palírník vypálil. Sezóna pálení začínala v listopadu či prosinci.

Chtěl-li pálit u Vlčků cizí hospodář, musel se dopředu nahlásit, načež byl sestaven pořadník. Když přivezl zájemce na voze kvas, přelil se pomocí plechového hrnce do necek a menších kádí do připravených kádí v palírně. Byl tak připraven na chvíli, kdy se začalo pálit. Mimo kvasu se z vozu vyskládalo i dřevo, které si každý vozil sám. Práci v palírně řídil majitel, s hrubší prací vypomáhal sám zákazník (manipulace k kvasem a dřevem, míchání), dětem a mládeži byl vstup do palírny zakázán.

Kvas se nalil do kotle, který se plnil jen ze čtyř pětín, aby zbylo dostatek místa pro pěnu a bublající kvas. Po naplnění se svrchní část kotle přišroubovala. Kvas se musel míchat, aby se nepřipálil (točilo se proto ručně klikou). Alkoholové páry se uvolňovaly a procházely chladičem vedle kotle. První kapky alkoholu začaly proudit asi po půl hodině pálení. Z prvního pálení se získala lihovina zvaná lutr, která se ještě jednou přepalovala na kvalitní alkohol. Druhé pálení se provádělo v téže aparatuře, jen kotel se musel vymýt od zbytků kvasu, naplnil se znovu lutrem a začal přepalovat. Zbylé výpalky se pomocí kohoutů a putny vylévaly dřevěným korytem do potoka.

Ideální poměr mezi kvasem a hotovou pálenkou byl 10:1, konečné množství bylo odvislé od podílu přírodního cukru v ovoci, péči o kvas, teplotě kvašení atd. Vypálená slivovice se umísťovala do skleněných proutím opletených demizónů. Používala se pro vlastní potřebu, hospodáři ji často prodávali zájemcům, ale i překupníkům a hostinským. Po Vlčkově slivovici, která byla pro svou kvalitu ceněna, byla zvlášť velká poptávka.

Mgr. Daniel Drápala, Ph.D.



PRŮVODCE PO BÁJEČNÝCH AKTIVITÁCH



Zpracovali jsme pro vás co nejpodrobnější přehled všeho, co pro zdraví i utrpení těla svého podniknouti můžete. Přestože jsme se snažili najít toho co nejvíce, víme určitě, že jsou i další možnosti...

BOWLING

Hra vyžadující dobré zacházení s vašimi koulemi. Kouli uchopíte, přesně zamíříte, rychle odhodíte a kuželky všechny porazíte!

Frenštát pod Radhoštěm
Bowling Megas
Záhuní 1791, 744 01 Frenštát p. R.,
tel.: 777 799 957, Vybavení: 4 moderní dráhy, bar
Provoz: ne-čt 10.00-24.00 pá-so 10.00-2.00,
Ceny: 10.00-14.00 = 180 Kč/h
14.00-24.00 = 200 Kč/h

Hotel Ráztoka Trojanovice
Trojanovice 364, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 835 869, 2 dráhy, max. 8 lidí, kulečnické,
elektronické šipky, součástí je velkoplošná projekce
Ceny: bowling 220 Kč/h, kulečnické 50 Kč/h
šipky mincovník

Frýdlant nad Ostravicí
Imrvére – bazar bar bowling
ul. Smetanova 87, 739 11 Frýdlant n. O.
tel.: 558 675 777, mobil: 736 777 346
web: www.imrvere.com
Provoz: po-ne 11.00-24.00
Ceny: 11.00-14.00 = 170 Kč/h
14.00-18.00 = 200 Kč/h
18.00-24.00 = 250 Kč/h

Restaurace Harcovna
Nová Ves 12, 739 11 Frýdlant n. O.
tel.: 603 217 011 558 635 222
Tři bowlingové dráhy v podkrovním prostředí
s klimatizací a se širokým sortimentem nápojů.
Provoz: po-čt 14.00-24.00, pá-so 14.00-2.00
ne 14.00-24.00
Ceny: 14.00-17.00 = 170 Kč/h
17.00-19.00 = 190 Kč/h
19.00-2.00 = 220 Kč/h

Holešov
Bowling Club
Sušilova 339, 769 01 Holešov, tel.: 573 506 125
Provoz: ne-čt 11.00-23.00, pá-so 11.00-24.00
Cena: 11.00-15.00 = 150 Kč/h
15.00-18.00 = 180 Kč/h
18.00-24.00 = 210 Kč/h

Horní Bečva
Hotel Bečva
Na chalupě 488, 756 57 Horní Bečva
tel.: 571 645 109, 602 525 852, 777 555 852
Provoz: po-pá 16.00-22.00, so-ne 10.00-22.00
Cena: 6.00-18.00 = 150 Kč/h
18.00-21.00 = 200 Kč/h
21.00-22.00 = 250 Kč/h
22.00-6.00 = 300 Kč/h

Rekreační středisko Retaso
756 57 Horní Bečva 240, tel.: 571 643 355
Provoz: pouze na objednávku, Cena: 160 Kč/h

Frýdek-Místek
Bowling Centrum Mexico
Bowling, šipky, kulečnické, občerstvení
Tranovského 402, 738 01 FM, tel.: 558 628 259
Provoz: ne-čt 14.00-24.00, pá-so 14.00-3.00
Cena: do 19.00 h 170 Kč/dráhu
od 19.00 h 200 Kč/dráhu

Stolárna
Potoční 1228, 738 01 FM, tel.: 558 629 135
Bezbariérový přístup, bowling, kulečnické, šipky.
K dispozici jsou 2 dráhy.
Provoz: po-pá 11.00-24.00, so, ne 12.00-2.00
Cena: ne-st 70 Kč/h, čt-so 100 Kč/h

Bowling Morava
J. Trnky 82, 738 01 FM, tel.: 558 645 222
4 dráhy, občerstvení
Provoz: po-čt 15.00-24.00, pá 15.00-2.00
so 13.00-2.00, ne 13.00-24.00
Cena: do 18.00 = 120 Kč/h, od 18.00 = 150 Kč/h

Bowling na Růžovém pahorku
Revoluční 548, 738 01 FM, tel.: 558 630 130
Provoz: po-čt 15.00-1.00, pá-so 14.00-3.00,
ne 14.00-24.00
Cena: ne-čt 140 Kč/h, pá, so 160 Kč/h

Bowling u Kříže
Lískovecká, 738 01 FM, tel.: 558 633 378
v provozu tři dráhy
Provoz: ne-čt 14.00-24.00, pá, so 14.00-2.00
Cena: 100 Kč/h/ dráha

Karviná
Bowling – Einsteinova 2867, Karviná-Hranice
tel.: 596 338 337

Bowling – Závodní 758, Karviná-Nové Město
tel.: 596 318 070

Bowling Club
U Lesa 762, 734 01 Karviná-Ráj, tel.: 596 324 080
Provoz: po-ne 10.00-4.00
Cena: do 15.00 = 160 Kč/h, od 15.00 = 200 Kč/h

Kopřivnice
Bowling centrum
Husova 1310, 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 808 088
www.bowling-centrum.cz
Provoz: po-čt 11.00-23.00, pá 11.00-1.00,
so 9.00-1.00, ne 9.00-23.00
Cena: 11.00-14.00 = 150 Kč/h
14.00-17.00 = 170 Kč/h
17.00-1.00 = 210 Kč/h
so-ne + svátky (celý den) = 210 Kč/h
Ceny jsou včetně zapůjčení bowlingové obuvi.

Bowling Number 92
Francouzská 15, 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 802 065
Provoz: po-ne 12.00-5.00
Cena: 12.00-17.00 = 120 Kč/h
17.00-20.00 = 160 Kč/h
20.00 - 3.00 = 200 Kč/h
3.00 - 5.00 = 100 Kč/h

Relax centrum
Česká 318, 742 21 Kopřivnice, tel.: 732 955 008
Provoz: po-čt 9.00-1.00, pá, so 9.00-3.00
ne 9.00-24.00
Cena: po-pá 9.00-12.00 = 99 Kč/h
12.00-18.00 = 149 Kč/h
od 18.00 = 199 Kč/h
so, ne 9.00-17.00 = 139 Kč/h
od 17.00 = 199 Kč/h

Nový Jičín
Bowling bar
gen. Hladů 25, 741 01 Nový Jičín, tel.: 556 702
216 kontaktní osoba Zdeněk Závaišický
Provoz: po-ne 14.00-2.00
Cena: do 15.00 = 150 Kč/h, od 15.00 = 200 Kč/h

Sport park Nový Jičín
B. Martinů 1, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 702 868, 556 712 703
www.sport-park.cz, k dispozici jsou 2 dráhy
Provoz: po-čt 13.00-24.00, pá 13.00-2.00
so 11.00-2.00, ne 11.00-24.00
Cena: do 16.00 h 200 Kč/h, pak 250 Kč/h

Ostrava
Bowling klub Nagano
Výškovická 2/3085, Ostrava-Zábřeh
tel.: 596 780 712

Bowling Park a minigolf
Mjr. Nováka 1490/14, 700 30 Ostrava-Hrabůvka
tel.: 596 719 030, www.bowlingpark.cz
6 drah a restaurace, Provoz: po-čt 10.30-24.00,
pá-so 10.30-2.00, ne 11.00-24.00
Cena: ne-čt do 15.00 = 150 Kč/h
od 15.00 = 190 Kč/h
pá-so do 15.00 = 190 Kč/h
od 15.00 = 220 Kč/h

Bowlingové centrum Koruna
Mongolská 1529, Ostrava-Poruba, tel.: 596 694 052

BOWLING SKY
Rušná 1717 (areál Vltava), 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 960 787, e-mail: bowlingssky@seznam.cz
šesti dráhový bezšňůrový profi bowling

Bowling Slezska
Kolejní 2, Moravská Ostrava, tel.: 732 564 615

Inmark Ostrava-Bowlingová čtyřdráha
Bohumínská 50, 710 00 Slezská Ostrava
tel.: 596 244 784, Bowling, restaurace, bar
Provoz: po-čt 14.00-24.00, pá-so 14.00-2.00,
ne 14.00-23.00
Cena: do 18.00 = 150 Kč/h, od 18.00 = 180 Kč/h

Sportovní areál Poruba
Skautská 6093, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 923 618

Zuzana BOWLING
Heyrovského 1579, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 953 615, e-mail: info@zuzanabowling.com
web: www.zuzanabowling.com
7 bowlingových drah

Ostravice
Hotel Montér
739 14 Ostravice 0956, tel.: 558 682 108
K dispozici dvě dráhy, pro hráče bowlingu vstup
na bazén na 1 hodinu zdarma.

Provoz: denně 10.00-24.00
Cena: 10.00-14.00 = 150 Kč/h
14.00-18.00 = 200 Kč/h
18.00-19.00 = nehraje se – výtuka
19.00-24.00 = 250 Kč/h

Pozlovice
Sportovní areál Golf
Jurkovičova alej 77, tel.: 577 132 296, 577 132 412
Provoz: po-pá 12.00-21.00, so-ne 10.00-21.00
Cena: kuželky dvou dráhová 230 Kč/h, ruské
kuželky 60 Kč/h, půjčovna kol a koloběžek

Příbor
Restaurace a bowling „U Zlaté hvězdy“
Místecká 287, 742 58 Příbor, tel.: 556 722 980
Provoz: po-čt 10.00-23.00, pá-so 10.00-1.00,
ne 10.00-22.00
Cena: po-pá 10.00-14.00 = 160 Kč
14.00-17.00 = 180 Kč
od 17.00 = 210 Kč
so-ne = 210 Kč

Rajnochovice
Hospoda na Trojáku

Rožnov pod Radhoštěm
Bowling Rožnov
Dukelských hrdinů 2269, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 655 664
Provoz: ne-čt 10.00-24.00, pá-so 10.00-2.00
Cena: 200 Kč/h, Zapůjčení bowlingové obuvi

Valašské Klobouky
hotel Alfacentrum,
Masarykovo nám. 42, 766 01 Valašské Klobouky
tel.: 577 320 065, 577 321 309
Provoz: ne-čt 12.00-5.00, pá 12.00-6.00,
so 13.00-6.00
Cena: 12.00-16.00 = 120 Kč/h
16.00-19.00 = 150 Kč/h
19.00-5.00 = 180 Kč/h

Valašské Meziříčí
Bowling Skandal, Sokolská 143, 757 01 Valašské
Meziříčí, tel.: 571 633 633, 4 dráhy
e-mail: info@bowling-skandal.cz
web: www.bowling-skandal.cz
Provoz: ne-čt 11.00-24.00, pá, so 11.00-2.00
Cena: po-čt 11.00-24.00 = 120 Kč/h
pá, so 11.00-15.00 = 120 Kč/h
15.00-17.00 = 180 Kč/h
17.00 - 2.00 = 220 Kč/h
ne 11.00-17.00 = 120 Kč/h
17.00-24.00 = 180 Kč/h

Hotel Abácie s. r. o.
U Abácie 491, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 665 420, 571 613 820
e-mail: recepcie@hotel-abacie.cz
www.hotel-abacie.cz
Provoz: ne-čt 10.00-23.00, pá, so 10.00-2.00
Cena: 10.00-15.00 = 180 Kč
15.00-2.00 = 210 Kč

Bowling u Klokana, Žerotínova 37,
757 01 Valašské Meziříčí, tel.: 571 621 664
Provoz: ne 10.00-22.00, po-čt 10.00-24.00
pá-so 10.00-2.00, Cena: 200 Kč/dráha/h

Velké Karlovice
Hotel Galik
Léskové 875, 756 06 Velké Karlovice
tel.: 571 454 294
Provoz: denně 9.00-24.00, Cena: 150 Kč/h

Hotel Horal
Léskové 583, 756 06 Velké Karlovice
tel.: 571 444 786
Provoz: denně 9.00-24.00, Cena: 150 Kč/h
Zdarma zapůjčení bowlingové obuvi.

Vsetín
Bowling centrum Bonver
Stará cesta 1826, 755 01 Vsetín, tel.: 571 431 688
Provoz: nonstop, jen mezi 6.00-8.00 zavřeno

Cena: 8.00-15.00 = 140 Kč/h
15.00-20.00 = 200 Kč/h
20.00-6.00 = 220 Kč/h

Všemina
Park hotel Všemina
Všemina 300, 763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611
e-mail: hotel@vsemina.cz, web: www.vsemina.cz

Zašová
Orlovna v Zašové nad kostelem
tel.: 571 629 224, 775 332 334
Provoz: st, čt 15.00-21.00, pá, so 15.00-23.00,
ne 14.00-21.00, Cena: 150 Kč/h

CYKLOTURISTIKA

Všichni milovníci černých duší si u nás určitě přijdou na své. Vybrat si můžete trasy značené i divoké. Více se dozvíte z cyklomap, které jsou k dostání v našich infocentrech.

ROŽNOVSKÁ PODKOVA 61 km
středně obtížná pro MTB
Rožnov p. R. – Skalíkova Louka – Pustevny –
Martíniák – Třeštík – Soláři – Tanečnice – Rožnov p. R.
Z Rožnova se vydáme po cyklotrase značené v terénu (č. 46), na Třeštíku přejedeme na červenou s místním cykloturistickým značením (č. 472), z Třeštíku se pak držíme až do Rožnova modré cyklostezky (č. 6013).
Skalíkova louka – turistická chata.
Martíniák – horské sedlo s turistickou chatou, křižovatka turistických cest s přírodní rezervací Klíny s porosty smrků, javorů a jasanů.
Třeštík – sedlo s tradiční horskou lokalitou, rozhledna u hotelu Súkenická.

OKRUH RADHOŠŤSKÝM HŘEBENEM 65 km
středně obtížná, vhodná pro silniční a treková kola
Rožnov p. R. – Zubří – Zašová – Horečky –
Frenštát p. R. – Trojanovice – Pustevny –
Skalíkova Louka – Rožnov p. R.
Z Rožnova p. R. se vydáme po místní značené cyklostezce – modrá (č. 6016), která „kopíruje“ hlavní silnici do Valašského Meziříčí. Projedeme obcí Zašová a dál pokračujeme v terénu po více i méně zpevněných lesních cestách. Modrá nás bude provázet celou cestu až na Pustevny, kde přejedeme na cykloturistickou značenou trasu (č. 46), která nás navede až do Rožnova p. R.
Zubří – v centru obce vyskyt šafránu Heuffelova a 700 let starý tis červený, nejstarší na Valašsku.
Zašová – Pramen Na Stračce – poutní místo s kamenným sloupem a obrazem Panny Marie.
Horečky – hotel stará Vlčina z roku 1895, skokanský areál.
Frenštát p. R. – město dominuje novorenesanční radnice, postavena v r. 1891 a filiální kostel sv. Jana Křtitele z roku 1640. V radnici jsou umístěny sochy frenštátského rodáka Albína Poláška, autora sousoší sv. Cyrila a Metoděje a pohanského boha Radeagasta na vrcholu Radhoště.
Skalíkova Louka – turistická chata.

ROŽNOV P. R. – HUTISKO-SOLANEC – ČARTÁK 15 km
středně obtížná vhodná pro silniční a treková kola
Cesta vede z Rožnova p. R. po silnicích I. a II. třídy, pak prudké stoupání na hřeben Soláně.
Hutisko-Solanec – obec s barokním kostelem sv. Josefa z roku 1748 a dřevěný fojtstvím z roku 1785, které bylo upraveno do stylové koliby. V jako jedině obci ČR je zde umístěna pamětní deska Ch. Masarykové.

ROŽNOV P. R. – MARTIŇÁK – OSTRAVICE 36 km
obtížná trasa vhodná pro treková kola a MTB
Z Rožnova vyjedeme směrem chata Mír po značené cyklotrase, dál pokračujeme přes Pustevny na horskou chatu Martíniák, Podolánky a Ostravici.
Ostravice – podhorská obec, jeden z výchozích bodů na Lysou horu.

Zábava pro celou rodinu i psa.
Koloběžka je skvělý stroj na posílení zádového svalstva a všech končetin.

PROFI KOLOBĚŽKY

www.mibo.cz

Provádíme servis jízdních kol a koloběžek.

MIBO – Pivovarská 9, 756 61 Rožnov p. R.
Tel.fax. – 571 625 650, 608 115 558, 608 640 296



který lze prostřednictvím stávajících tras rozdělit podle potřeby na menší okruhy. *Oldřichovice – Podgruň – Košaríška – Bocanovice – Jablunkov – Hřčava – Bukovec – Nýdek – Bystřice nad Olší – Vendryně – Trnec – Oldřichovice* více na: www.cyklotrasy.radekast.cz

CYKLOSTEZKY ZLÍNSKÉHO KRAJE

Z LUHAČOVIC DO SLAVIČINA A BOJKOVIC 47 km, náročná

Luhačovice pošta(roz.) – Pod Obětovou (roz.) – Čadův mlýn – Holtkov – Lipová – Slavičín – Hrádek na Vlárské dráze – Pitín – Bojkovice – Překovce – Solné (roz.)

CYKLOTRASA ZE ZLÍNA DO VSETÍNA 41 km, středně náročná

Zlín, Vršava – Vršek – U Větráku(roz.) – Na Vyhledce(roz.) – Lukov(roz.) – Kameňák – U Juráků – Hutě – Držková – kemp (roz.) – Pod Kopnou (roz.) – Bařkova Chléviska (roz.) – Potůčky – Všetín

OKRUH VIZOVICKÝMI VRCHY 37 km, méně náročná

Vizovice – Lutonina – Jasenná – Ublo – Pozděchov – Trubiska – Bařinka – Ploština – Klementina – Pod Doubravou – Vizovice

Z VELKÝCH KARLOVIC DO JAVORNÍKŮ 30 km, náročná trasa

Leskové – Prales Razula – Podtáté – Malé Karlovice – Velké Karlovice, Podtáté – Leskové

ZE ZLÍNA DO OTROKOVIC 34 km, spíše nenáročná

Zlín – Tečovice – Otrokovice – Napajedla – Pohořelice – Oldřichovice – Zlín

KROMĚŘÍŽSKO

Za památkami východního okraje Hané 40 km, nenáročná
Kroměříž(ČD) – Stonáč – Hulín – Holešov – Rymice – Stará Ves – Říkovice – Žalkovice – Břest – Skaštice – Kroměříž(ČD)

HOSTÝNSKÉ VRCHY I. 47 km, náročná

Bystřice pod Hostýněm – Říka – Tesák – Vlčanov – Troják – Tisový – Pod Kopnou (roz.) – Držková, kemp – Držková – Vlčková – Okluk – Pardus – Bečka(roz.) – Říka – Bystřice p. H.

HOSTÝNSKÉ VRCHY II. – Rozcestí U Tří kamenů 35 km, náročná trasa

Bystřice p. H. – Brusna – Pod Lysinou – U Dubu (roz.) – Ondřejovsko – Okluk – U Tří kamenů (roz.) – Tesák – Říka – Bystřice p. H.

HRADIŠŤSKO

Okruhem na severovýchod od Hradiště 44 km, nenáročná
Uherské Hradiště – Mařatice – Místřice – Hradčovice – Drslavice – Praksice – Pašovice – Částkov – Březolupy – Topolná – Kněžpole – Uherské Hradiště

PŘÍBORSKÝ OKRUH

Trasa okruhu má celkem 10 km. Začíná u severo-západního rohu náměstí S. Freuda, v ulici U brány. Pokračuje směrem k parkovišti Penny-marketu. Tuto část je nejlépe překonat pěšky a nasednout na kolo až po přechodu komunikace. Dále trasa pokračuje jednosměrně ulicí Lidickou do ulice Masarykovy. Na jejím konci, podjezdu pod silnicí E 642, opouští město a odbočuje k Prchalovu. V přímém směru lze z tohoto místa po cca 500 metrech navázat na trasu KČT 6039 a okruh „Kraavařsko“. Využití poloha Prchalova nabízí výhled na Příbor a celé panorama Beskyd. Po průjezdu osadou trasa opět klesá až k říčce Sedlnici. Za benzínovou pumpou se stáčí pod most a za ním vede po místní silničce k parkovišti před Boroveckými rybníky. V tomto místě naváže na trasu naučné stezky okolo Boroveckých rybníků a pokračuje po zpevněné silnici zpátky k Příboru, kam vstupuje ulicí Kpt. Jaroše. Okruh se krátce spojí s cyklotrasou KČT 6039 (Rodištěm S. Freuda) a následně je vedena k nádraží ČD. Po přechodu lávky přes Lubinu se napojuje na Radhošťskou stezku z Ostravy do Frenštátu p. R., na novou cykloturistickou trasu Hukvaldy – Příbor a další trasy KČT. Trasa okruhu poté stoupá k farnímu kostelu Narození P. Marie, jehož silueta je logem celého okruhu. Závěr trasy tvoří opět průjezd náměstím S. Freuda.

CYKLOTRASY

CYKLOTRASA Č. 49

Dálková značená cyklotrasa vede od Štítné n/VI. přes Kujalku, Brumov. Návojnou, Nedašov a Nedašovu Lhotu k hraničnímu přechodu se Slovenskem v Červeném Kameni

CYKLOTRASA Č. 501 31 km

Všetín – Jablůnka – Pržno – Mikulůvka – Bystřička – Jarcová – Val. Meziříčí – Lhotka nad Bečvou – Lešná – Palačov

CYKLOTRASA BESKYDY Č. 502 24,5 km

střední obtížnost
Starý Jičín – Nový Jičín – Rybí – Štramberk – Koprivnice – Lubina – Hukvaldy

CYKLOTRASA HOLEŠOV Č. 5033 51 km

Kroměříž – Hulín – Pravčice – Rymice – Holešov – Brusné – Slavkov pod Hostýněm – Bystřice pod Hostýněm – Mrlínek – Libosváry – Všechnovice – Kelč – Němetice

CYKLOTRASA Č. 5034 34 km

Kelč – Kunovice – Podhradní Lhota – Rajnochovice – Troják – Držková – Kašava – Lukov – Fryšták

CYKLOTRASA Č. 5035 44 km

Týn nad Bečvou (hrad Helfštýn) – Radotín – Sovadína – Bystřice p. H. – Chvalčov – Tesák – Troják – Hošťálková – Ratibor – Jablůnka

CYKLOTRASA HOLEŠOV – DEŠNÁ Č. 5036 26 km

Holešov – Přílepy – Lukoveček – Fryšták – Štípa – ZOO Lešná – Hvozdná – Slušovice – Dešná

CYKLOTRASA Č. 6006 20 km

lehká obtížnost
Olešná, přehrada – Palkovice – Kozlovice – Hukvaldy – Fryčovice – Brušperk – Frýdek-Místek – Olešná, přehrada

CYKLOTRASA Č. 6008 22 km

lehká obtížnost
Frýdlant nad Ostravicí – Metylovice – Kozlovice – Kunčice p. O. – Čeladná – Frýdlant n. O.

CYKLOTRASA Č. 6012 19 km

Valešské Meziříčí – Podlesí – Malá Lhota – Velká Lhota – Vidče – Rožnov pod Radhoštěm

CYKLOTRASA Č. 6013 26 km

Rožnov p. R. – Hážovské díly – Tanečnice – Soláň – Pod Kotlovou roz. – Benešky – Třeštík

CYKLOTRASA Č. 6014 13 km

Rožnov pod Radhoštěm – Hážovice – Vigantice – Hutisko-Solanec – Carták

CYKLOTRASA Č. 6015 18 km

Benešky – Pod Kotlovou – Horní Bečva kostel – Martiňák – Horní Bečva přehrada – Benešky

CYKLOTRASA Č. 6016 64,6 km

střední obtížnost
Rožnov p. R. – Zubří – Zašová – Jehličná – Nové – Domorazské louky(rozcestí) – Pod Huštýněm – Podolí – Horečky – Frenštát p. R. – Trojanovice – Pustevny – Skalíková louka – Pod chatou Mír (rozcestí) – Rožnov p. R.

CYKLOTRASA Č. 6018 49 km

Jarcová – Brňov – Malá Lhota – Velká Lhota – Bystřička přehrada – Dušná – Vesník – Jablůnka – Pržno – Kateřinice – Lázy – Mikulůvka

CYKLOTRASA Č. 6110

Karviná-Podlesí – Karviná-Podlesí st. hr. – Karviná-Ráj hr. p.

CYKLOTRASA Č. 6117 38 km

Všetín – Jasenice – Halenkov – Huslenky – Zděchov – Pulčín – Lidečko – Prlov – Liptál – Janišov – Vsetín

CYKLOTRASA Č. 6119 35 km

Všetín – Dušná – Cáb – Malá Bystřice – Bystřička přehrada – Růžďka – Vsetín

CYKLOTRASA Č. 6120 33 km

Všetín Ohrada – Lysný – U Krošenků – Žebračka – Cáb – Dušná – U Kovářů – Vsetín Sychrov

CYKLOTRASA Č. 6121 24 km

Všetín – Semetín – Pod Koncovou – Chléviska – Janišovský vrch – Rokytnice – Vsetín

CYKLOTRASA PALACKÉHO STEZKA Č. 6175 17,5 km, střední obtížnost

Kutin – Šenov u Nového Jičína – Nový Jičín – Kojetín – Straník – Hostašovice



Chcete-li se dobrovolně zavalit činkou, převrátit se na rotopedu či jinak potrápiti své tělo, čtěte dál. V každé velké dědině aj městě a v lepších hotelech k dispozici!

Brumov-Bylnice

Fit studio Brumov
tel.: 603 975 130
Kvalifikovaní trenéři jsou k dispozici denně o prázdninách: 17.00–21.00, v ne 19.00–21.00, během školního roku: 16.00–21.00, v ne 16.00–19.00
Cena: 25 Kč

Čeladná

Horský hotel Srde Beskyd
739 12 Čeladná-Podolánky, tel.: 558 684 693
sauna, masáže, posilovna, solárium, non-stop posilovna, masáže, vhodné objednat předem

Frenštát pod Radhoštěm

Aerobic, Kick box aerobic
Aerobic s Petrou Poláchovou, profi-cvičitelkou I. třídy ČSA H. J. Praha (držitelka step diplomu IFAA), tel.: 602 827 112

Místo cvičení: tělocvična Integrované střední školy ve Frenštátě, 744 01 Frenštát p. R.,
Program: *sudé týdny BODYSTYLING*

– středa 19.00–20.00
liché týdny KICK BOX AE

– středa 19.00–20.00

Termín: *Bodystyling, kick box ae st 19.00–20.00 (tělocvična ISS)*

Aqua aerobic po 19.30–20.30 (krytý bazén)

Informace: Petra 608 274 544

Fit-centrum

Havličkova ul. 32 – přístavba radnice – Javorník, 744 01 Frenštát p. R., Radim a Eva Mičulkovi, tel.: 556 839 090, 602 526 696

Cena: *1 vstup á 30 Kč*

Provoz: po–pá 9.00–12.00, 13.00–21.00

so 15.00–18.00

solarium horizontální (3 Kč/min. permamentka, 4 Kč/min. jednotlivě), solární kosmetika, prodej doplňků a sportovní výživy + vitamínových doplňků, sportovní oblečení pro aerobic a volný čas masáže – klasické – sportovní – reflexní (tel.: 736 768 167)

Frýdek-Místek

Fit center body Paradise

Kostíkovo nám. 638, 738 01 FM, tel.: 558 630 325

Provoz: po–pá 9.00–21.00, so–ne 9.00–13.00,

posilovna, solarium, občerstvení

Fit centrum P

Pionýrů 1757, 738 01 FM, tel.: 558 435 986

Provoz: po–pá 9.00–21.00, so–ne 9.00–16.00

posilovna, masáže, solárium, občerstvení

Fit club Atlas

T. G. Masaryka 454, 738 01 FM, tel.: 558 621 692

Provoz: po–pá 9.00–12.00, 14.00–21.00

so–ne 10.00–12.00, 16.00–19.00

Fit studio S

Lipová 2900, 738 01 FM, tel.: 558 636 492

Provoz: po–pá 8.30–21.30, so–ne 9.00–15.00

posilovna, solárium, občerstvení

Fitness Centrum La Brisa

ul. Pionýrů 1257 (hotelový dům Paskov, 1. patro), 738 01 FM 558 439 770

aerobic, interval aerobic, dance aerobic, step aerobic, dětský aerobic, fit-ball aerobic, overball, body styling, tae-bo, kickbox, cvičení rodičů s dětmi, rehabilitační cvičení, cvičení pro těhotné + poradna, vertikální turbo solárium, infra sauna

Power fit club

28. října 1639, 738 01 FM, tel.: 558 645 340

Provoz: po–pá 9.00–21.00, so–ne 16.00–21.00

posilovna, solárium, občerstvení

Sport relax fit club

Na příkopě 316,738 01 FM, tel.: 558 633 871

Provoz: po–pá 9.00–21.00, so–ne 9.00–15.00

masáže, posilovna, solárium, občerstvení

Maja – Studio moderní ženy

Pionýrů 2157, 738 01 FM, tel.: 558 647 028

Provoz: *dopoledne: po–pá 8.30–11.30*

odpoledne: po–st 14.30–21.00

čt 13.30–21.00

pá 15.30–21.00

Cena: 40 Kč/h

Solárium, kondiční cvičení, aerobic, občerstvení

Frýdlant nad Ostravicí

Víceúčelová sportovní hala Edimex-Fit centrum

Sportovní 1, 739 11, tel.: 558 675 251–4

Provoz: po–pá 9.00–12.00, 15.00–21.00,

so 9.00–15.00 posilovna, masáže, trenér

Fit centrum v hale Sport

Harcovská 1424, 739 11 Frýdlant n.O.,

tel.: 737 062 770 p. Jiří Pěgřim

Provoz: po–pá 9.00–12.00, 15.00–21.00

so 9.00–14.00

Fit a relax studio Harcovka

Harcovská 12, 739 11 Frýdlant n. O.

www.harcovka.cz

Indoor cycling, power jóga, pilates, fit-ball, overball, Zdravá zvěda, cvičení pro děti, jóga

Rezervace cvičení přímo na místě nebo na tel.: 602 205 356

Fit studio Petra

www.fitstudio.petra.applet.cz

Havířovská 1483, 739 11 Frýdlant n. O.

tel.: 558 675 052, 602 827 112

Body styling, step aerobic, body ball, kick box aerobic, aqua aerobic, p-class, spinning, intervalový trening

Holešov

Sport centrum Holešov – posilovna

Tovární 1081, 769 01 Holešov, tel.: 573 398 434

Provoz: po–pá 9.00–12.00 14.00–21.00

so 10.00–12.00 14.00–20.00

ne 10.00–12.00 14.00–18.00

Cena: 30 Kč/h, 50 Kč/2 h

Fitness Club

Samostatnost 1181

(v budově MOPAS a.s.)
769 01 Holešov

Karviná

Figure studio

Haškova 12/643, 734 01 Karviná-Mizerov,

tel.: 596 316 644

Provoz: po–pá 8.00–19.00

Fitcentrum Aréna

nám. Gagarinovo 643, 734 01 Karviná

tel.: 732 381 701

Provoz: po–ne 10.00–21.00

solárium, sauna, tělocvična, bar

Fitness Centrum Karviná,

Kašparova 2978, 733 01 Karviná-Hranice

tel.: 606 348 929 – Horych Petr

Provoz: po–pá 8.00–11.00, 14.00 – 21.00,

so, ne 9.00–14.00

Fitness centrum STaRS

K. Šliwky 783, 733 01 Karviná-Fryštát,

tel.: 596 324 492, 596 342 131, fax: 596 312 279,

www.stars-karvina.cz, e-mail: stars@stars-karvina.cz

Provoz: po–ne 9.00–21.00, Cena: 1 vstup 45Kč

Kopřivnice

Areál zimního stadionu

Masarykovo nám. 540, 742 21 Kopřivnice

tel.: 556 821 225

Provoz: po–pá 9.00–11.00, 14.00–21.00

so 14.00–18.00, ne 9.00–13.00

Cena: 1 vstup 25 Kč, 10 vstupů 230 Kč, 20 vstupů 420 Kč, 30 vstupů 600 Kč, 40 vstupů 760 Kč,

50 vstupů 900 Kč

Fitness centrum Eden

Hotel Tatra, Záhumenní 1161, 742 21 Kopřivnice

tel.: 556 872 280, posilovna, sauna

Relax centrum

Česká 318, 742 21 Kopřivnice



Pozlovice

Pozlovice jsou lázeňskou obcí, kde naleznete fit centrum téměř v každém hotelu.

Příbor

Fit centrum Příbor
Štramberská 1360, 742 58 Příbor, tel.: 556 722 528
po 20.00 h, *Provoz: po-pá 10.00-22.00*

Rožnov pod Radhoštěm

Fitt sport
Meziříčská 1710, 756 61 Rožnov p. R.,
tel.: 571 629 060, 602 704 424, www.fittsport.cz
e-mail: fittsport@roznovan.cz,
Sportovní zařízení Fitt sport vzniklo rekonstrukcí bývalého interhotelu Tesla. Provoz byl zahájen v lednu 2004 a stále je v průběhu rozšiřování o další zařízení. Nyní nabízí tyto služby:
SPINNING: aktivní jízda na cyklistickém trenážeru v skupině s instruktorem, FITTSÁL: k dispozici jsou 2 cvičební sály. Zde pod vedením odborně školených instruktorů probíhají cvičení – aerobic, bodystyling, power yoga, cvičení s velkými míči, step, danceaerobic, kalanetika, břišní tance, tae-bo, interval, cvičení matek s dětmi a dětská akademie moderního tance a aerobiku. POSILOVNA a CARDIOFITNES: moderně vybavená posilovna s více než 25 stanovišti doplněná sekci cardiofitnes strojů-běhací pás, veslařské treňažery, cardio rotoped a eliptika. RICOCHET: k dispozici je 1 dvorec, SOLÁRNÍ STUDIO: nová zařízení značky LUMINA včetně vertikálního i turbosolária
Provoz: po-pá 8.00-21.00, so, ne 9.00-12.00, 15.00-21.00

Sport centrum

Kulturní ulice 1790, 756 61 Rožnov p. R.,
tel.: 571 653 210
Provoz: po-pá 9.00-21.00, so-ne 8.00-22.00

Hotel RELAX

Lesní 1689, 756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 648 101
*Provoz: po-pá 13.00-20.00, so 13.00-18.30
ne – zavřeno, Cena: 40 Kč/h*

Hotel Stadion

756 61 Horní Paseky 2268, tel.: 571 648 011

Valašské Meziříčí

Akademie sportu
Kolaříková 1363, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 608 774 121, 777 774 545
e-mail: info@akademiesportu.cz
www.akademiesportu.cz Aerobik, step aerobik,
body styling, tae-bo, intro, over ball, cvičení rodiče s dětmi, junior aerobik a pohybové cvičení

Fitcentrum Colosseum

Křižná 32, 757 01 Valašské Meziříčí,
tel.: 571 623 620 – Táborský Jiří
*Provoz: po-pá 8.00-12.30, 13.30-21.00
so-ne 14.00-18.00, po, út 19.00-21.00 jen ženy
Cena: ženy 35 Kč, muži 40 Kč, permanentky
12 vstupů ženy 320 Kč, muži 370 Kč,
měsíční ženy 350 Kč, muži 400 Kč
turbo solárium, posilovna, masáže lymfatické*

Vsetín

Fitness club Atlantik
Lapač 93, 755 01 Vsetín, tel.: 571 418 161
*Provoz: po-pá 9.00-12.00, 14.00-21.00
so 9.00-12.00, 15.30-20.00, kondiční cvičení
pro ženy – út, út 19.00-20.30*

SQ Sportcentrum Bobrky

Bobrky 1, 755 01 Vsetín, tel.: 571 424 205,
571 413 572, *Provoz: po-ne 8.00-22.00*

Fitness MARKO

Turkmenská, 755 01 Vsetín, tel.: 603 312 621
*Provoz: po-pá 9.00-11.30, 14.00-21.00,
so, ne 15.00-19.00*



GOLF

Velké zelené pastviny, po kterých se prohání moderní bačové s valaškami, otočenými vzhůru nohama, pasoucí po malém, bílém, kulatém, aby to svižným machem uklidili do vzdálené díry, si prostě musíte zamilovat.

Brumov-Bylnice

Víceúčelové hřiště s umělým povrchem a 200 m běžeckou dráhou, tel.: 577 331 446, 737 944 665
Cena: 200 Kč/h

Čeladná

Prosper Golf Club
739 12 Čeladná 741, tel.: 558 440 410, 603 166 697
www.prosper-golf.cz, golf@prosper-golf.cz
36 jamkové hřiště, driving range (24 míst), putting green, chipping green, prodejna a půjčovna golfových potřeb, Full Swing, treňažery, hala Indoor, ubytování, restaurace, jízdárna

Ostrava

TJ Park Golf Club
Ostrava (PGCO), 747 15 Šilheřovice,
tel.: 595 054 144, office@golf-ostrava.cz
www.golf-ostrava.cz

Golf Club Ostrava

Výškovická 104, 700 30 Ostrava-Zábřeh
tel.: 777 799 399, e-mail: gcostrava@seznam.cz,
www.gcova.cz, Tréninková odpaliště, jamkoviště,
výcvik golfu, prodejna, půjčovna a opravná golfově-ho vybavení, klubovna, občerstvení, dětský koutek.

Golfarena

Ostrava, výstaviště Černá louka, tel.: 596 167 253
e-mail: info@golfarena.cz, web: www.GolfArena.cz
Tréninková hala se simulovanou hrou na 9-18 jamek na 1500 m² plochy.

Rajnochovice

Hotel na Trojáku

Rožnov pod Radhoštěm

Valašský golfový klub
756 61 Dolní Paseky 465, tel.: 606 762 921
e-mail: info@golf-roznov.cz, www.golf-roznov.cz
*Provoz: po-ne 9.00-18.00
Cena: po-čt green fee 9 jamek 400 Kč, pá, so, ne a svátky 500 Kč, košík míčů (50 ks) 50 Kč,
devtíjamkové hřiště, cvičná louka*

Slušovice

Derby Golf Club Slušovice
Paďelky 541, 763 15 Slušovice, tel.: 603 498 728
e-mail: dgcs@volny.cz, www.volny.cz/dgcs/golf.html
*Provoz: duben-říjen, po-pá 8.00-18.00,
so, ne 8.00-19.00*

Velké Karlovice

Hotel Horal
Léskové 639, 756 06 Velké Karlovice
tel.: 571 444 786



HORKOVZDUŠNÉ BALÓNY

Využijí všichni, jenž se rádi vznášejí v oblacích. Plánujete-li lety delší než pět neděl nebo vypuštění tchyně na oběžnou dráhu, prosím hláste se v našem centru neřízeného vzdušného provozu a meziplanetárních letů.

Vsetín

Sychrov 117, 755 01 Vsetín, tel.: 603 437 788
Cena se pohybuje okolo 5 000 Kč za osobu, přesné ceny po domluvě.



INLINE BRUSLENÍ

Karviná

v objektu Zimního stadiónu, Karviná-Fryštát
Pravidelné začátky 15.00-16.30 a 17.00-18.30 h
K. Šliwky 783, 733 01 Karviná-Fryštát
tel.: 596 324 492, fax: 596 312 279,
www.stars-karvina.cz, stars@stars-karvina.cz



KONĚ A JÍZDÁRNÝ

Svět je nejhezčí z koňského hřbetu, pokud se na něm udržíte. A proto trénujte, ať se vydržíte kochat co nejdéle. Možností máte opět mnoho:

Albrechtice

Jízdárna Albrechtice
Obecní 38, 793 95 Albrechtice
tel.: 603 595 493, kontaktní osoba pan Vavroušek

Bernartice nad Odrou

Jízdárna u Haitlů, Denisa Haitlová
742 41 Bernartice nad Odrou 206, 742 41
tel.: 556 710 749, 556 709 425

Bludovice

Zemědělská usedlost Bludička
Bludovice 9, 744 01 Nový Jičín
tel.: 556 704 046, volat mezi 20.00-21.00

Čeladná

Areál Prosper Horse Ranch
739 12 Čeladná 740, tel.: 558 440 422
777 144 244, www.prosper-ranch.cz

Doubrava-Špluchov

Jezdecký klub EQUITTIME
735 33 Doubrava-Špluchov 624

Francova Lhota

Hucul club – Vaculínová Alena, Lišková Ivana,
756 14 Francova Lhota 187, tel.: 571 458 174,
www.sweb.cz/sealionz
Poskytují služby pro začátečníky i pokročilé. Projíždky pro děti, základní výcvik, projíždky pro handicapované, možnost zajištění projížděk pro skupiny, dětské tábory či výlety. Pokročilí mohou podnikat projíždky jedno či vícedenní.
Cena: 160 Kč, projížďka 200 Kč/h výuka

Frenštát pod Radhoštěm

Jízdárna Na Nivách
TJ Frenštát, kontakt pí. Havrlantová
tel.: 556 835 424, web: www.tjslovan.cz

Možnosti: volná prohlídka stájí, jízda na koni a v kočáru, vyjížďky do terénu
Cena: jízda na koni pro pokročilé 1 h. 150 Kč, vození dětí, hippoterapie 100 Kč/h, vození kolem jízdárny – děti 1 kolo á 5 Kč, projížďky v kočáre: cena dohodou, provoz denně.

Fulnek-Stachovice

Jezdecký klub Tara Real
742 45 Fulnek-Stachovice 127, Livie Madusioková,
tel.: 602 173 979, výuka jezdeckví, jízdy na koních
e-mail: tarareal@seznam.cz

Horní Bečva

Jízdárna Ráliška,
756 57 Horní Bečva, tel.: 776 177 887, 608 056 567
Vyjížďky do volné přírody (45 nebo 75 min.), lonžování, týdenní, víkendové. Kurzy s instruktorem, terapie pro postižené. *Provoz: denně červen – srpen 9.00-19.00, Ceny: 250 Kč/hod, týdenní kurz (7 x 1,5 h) 2 500 Kč/os, víkendový kurz 1 500 Kč/os, ceny pro skupiny dle dohody.*

Kopřivnice

Bubla City ranč
K Pasekám, 742 21 Kopřivnice, tel.: 731 446 720
projížďky na koních, v kočáru s koňským spřežením, westernové ježdění, vícedenní výlety, společenské akce s country hudbou

Kunčice pod Ondřejníkem

Jezdecký a rekreační penzion Marvan
– možnost projížďky na koních a prohlídka jezdeckého areálu, tel.: 556 850 275

Morávka

Penzion Jízdárna Morávka
Morávka 232, 739 04 Pražmo, tel.: 558 691 273,
777 691 270, *Cena: sezona 250 Kč/h, mimo sezonu 120 Kč/h, vyjížďka s doprovodem 500 Kč/h vyjížďka s brýčkou pro 5 osob*

Nový Jičín

Hermelín ranč
Hřbitovní 101, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 152, 737 124 153

Ostrava

Jezdecký klub Baník Ostrava
K průplavu 729, 724 00 Ostrava-Stará Bělá
tel.: 596 769 205, 608 333 714, jkbanik@iol.cz,
web: sweb.cz/lenkasmetanova/jkbanik.htm
Objednávka jízdy na koni: 732 372 259

Jezdecká škola EQUICENTRUM Lyčka
Paskovská 335, 720 00 Ostrava-Hrabová,
tel.: 596 735 028, e-mail: equicentrum@seznam.cz
web: www.equicentrum.cz

Ostravice-Muchovice

Turistika na koni
739 14 Ostravice, tel.: 558 682 439, 721 801 063
Cena: 150 Kč/h/osoba

Pozlovice

Jezdecká stáj Bodlákovi
Kontakt: Marie Bodláková, tel.: 603 346 327
Výcházky do přírody, výcvik na lonži, jednorázové hodinové lekce, 10hodinový kurz výcviku jezdců i koně, výcvikové kurzy pro děti na ponících, ustájení koní v boxech. Povinné vybavení pro jezdců: bezpečnostní prilba + chapsy (možnost zapůjčení), dlouhé přiléhavé kalhoty, obuv s hladkou podrážkou

Příbor

Petr Michálek – „U Michálků“
Štramberská 713, 742 58 Příbor, tel.: 604 336 587

Rajnochovice

Hostinec Ve Dvoře

Rožnov pod Radhoštěm

Jezdecký klub Hradisko
Hradisko 431, 756 61 Rožnov p. R.
fax: 571 620 880, tel.: 571 619 016, 732 446 662
– I. Duvalová, email: jezdeckyklub@hradisko.cz
web: www.hradisko.cz

Trojanovice

Jezdecký klub Trojanovice 223
738 33 Trojanovice, tel.: 556 839 104, 607 201 997,
web: www.konetrojanovice.unas.cz, předem zavolat, pro menší skupiny, jízda na ponících

Valašská Bystrice

Jízdárna U hospody Na Bařinách
756 27 Valašská Bystrice 281, tel.: 571 646 474

Western ranč Toly Key

756 57 Vidče 346, pošta Valašská Bystrice
tel.: 603 920 852, 605 942 259, učí základy westernu, možnosti různé dlouhých vyjížďek
Cena dle dohody

Valašské Klobouky

Stáj Lipina, Ing. Lenka Šomanová
tel.: 603 879 047, www.lipina.cz
individuální výcvikové hodiny na jízdárně, jednorázové i dlouhodobě (př. jednou týdně), vyjížďky do terénu pro úplné začátečníky a mírně pokročilé na klidných koních, náročnější vyjížďky do terénu pro pokročilé jezdců

Vernířovice

Ranch M – Václav Merta
Vernířovice 175, 788 15 Velké Losiny
tel.: 583 237 050, www.equichannel.cz/ranch-m

SPORT PARK
NOVÝ JIČÍN
VÁM NABÍZÍ
AKTIVNÍ ODPOČINEK A REGENERACI
Najdete u nás:

- * tenisový kurt
- * tři squashové kurty
- * badminton
- * bowling
- * saunu a vířivou masážní vanu
- * fitness
- * dětský koutek
- * relaxační a sportovní masáže

Samozřejmostí je i půjčovna sportovních potřeb, skvěle vybavený bar a také příjemné posezení. Rezervujte si svůj čas na aktivní odpočinek u nás!

Najdete nás
v hale TATROVANKA na ulici B. Martinů 1
741 01 Nový Jičín, tel.: 556 702 868
e-mail: sport@sport-park.cz
www.sport-park.cz



Výuka jízdy na koni, turistické vyjíždky na koni do hor, jezdecká turistika 1–14 dní, chov strakatých huculských koní, *Cena: 200 Kč/h*

Vsetín

Hippocentrum – Fojtíková Karla
Horní Jasénka 20, 755 01 Vsetín
hypoterapie, projíždky do přírody, vozání dětí...

Všemina

Park hotel Všemina
Všemina 300, 763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611
e-mail: hotel@vsemina.cz, web: www.vsemina.cz
Jezdecká škola a jízdárna, *Cena: 300 Kč/h*



KUŽELKY

Nedostatek koulí ve své době Valaši důmyslně vyřešili navázáním jedné koule na špagát, který úpně zamezil jejím zakutálení (do té doby všichni házeli koulí bez špagátu!).

Bílá

739 15 Bílá, tel.: 558 690 114
Provoz: po–ne 10.00–18.00, jen pro ubytované hosty

Brumov-Bylnice

Moderní kuželna se dvěma samostatnými dráhami v restauraci TOPAS, tel.: 577 330 695
Cena: 80 Kč/h/1 dráha

Čeladná-Podolánky

Horský hotel Srdce Beskyd
739 12 Čeladná-Podolánky, tel.: 558 684 693, 558 637 436, *Provoz: nonstop*

Frenštát pod Radhoštěm

Restaurace Střelnice
744 01 Frenštát p. R., pan Vichta, tel.: 556 835 294
Možnosti: automatická kuželna, dvě dráhy
Provoz: březen–září denně 10.00–22.00, říjen až duben: dle tel. dohody, Cena: 160 Kč/h

Frydlant nad Ostravicí

Autokemp ZO Beskydy
B. Němcové, 739 11 Frydlant n. O., tel.: 558 677 221
Provoz: po–ne 10.00–22.00

Hodslavice

KUŽELNA BAR
742 71 Hodslavice 494, tel.: 556 750 642
Cena: 102 Kč/h

Janovice

Hostinec Ondráš
739 11 Janovice 8, tel.: 558 681 021
Provoz: ne–čt 11.00–23.00, pá–so 11.00–24.00

Kunčičky u Bašky

Hospůdka Pohoda
739 01 Kunčičky u Bašky 34, tel.: 558 646 347
Provoz: po–pá 15.00–22.00, so 15.00–23.00, ne 15.00–21.00

Lichnov

Kuželna U Orlovny
742 45 Lichnov 271, pan Matuš, tel.: 608 731 468
Provoz: dle objednávek, Cena: po–čt 180 Kč/h/2 dráhy, pá–ne 200 Kč/h/2 dráhy, občerstvení

Malenovice

tel.: 558 675 341, *Provoz: denně*

Nový Hrozenkov – Vranča

Hotel Permoník – dvoudráhová kuželna
756 04 Nový Hrozenkov-Vranča, tel.: 571 451 870
fax: 571 451 780, permonik@hotelpermonik.cz
web: www.hotelpermonik.cz

Nový Jičín

Kuželna Nový Jičín – Oddíl kuželky TJ Nový Jičín
Divadelní 18 (u stadionu), 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 708 454, *Provoz: út, st, ne zavřeno, o-
statní dny dle domluvy, Cena: 2 dráhy 200 Kč/h*

Ostrava

Stadion VOKD Poruba
Skautská 6093, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 923 618, kuželky, stadion, restaurace
Provoz: po–pá 12.00–22.00, so–ne 9.00–22.00
Cena: po–pá 12.00–15.00 = 140 Kč/h
15.00–18.00 = 160 Kč/h
18.00–22.00 = 140 Kč/h
so, ne 9.00–22.00 = 170 Kč/h

ZÁBAVNÍ CENTRUM ZUZANA

Heyrovského 1579, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 953 607, e-mail: info@zuzanakuzelky.com
web: www.zuzanakuzelky.com
4 dráhy kuželek, 2 šipkové automaty, dětský koutek, letní terasa s ruskými kuželkami...

Rajnochovice

Hospoda na Trojáku

Rožnov pod Radhoštěm

Restaurace „Kuželna“
Horní Paseky 382, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 400, *Cena: 100 Kč/dráha/h*
Provoz: ne–čt 11.00–22.00, pá, so 10.00–23.30

Valašské Klobouky

Hotel Jelenovská, Jelenovská 99
766 01 Valašské Klobouky, tel.: 577 320 807–8
Cena: 120 Kč/dráha/h, nutno se předem objednat

Valašské Meziříčí

Kuželna
Kouty 26, 757 01 Valašské Meziříčí, tel.: 571 611 640
Provoz: po–ne 9.00–22.00, nutno volat předem
Cena: 120 Kč/h/dráha

Zubří

kontaktní osoba p. Krupa 571 658 506
*Cena 160 Kč za 2 dráhy/h. V odpoledních hodí-
nách, nutno se předem telefonicky objednat*



LANOVÉ CENTRUM

Ostrava

LANOVÉ centrum Proud
Pod Landekem 64 – Hornické muzeum
725 29 Ostrava-Petřkovice, tel./fax: 596 131 804,
605 267 017, e-mail: ostrava@lanovecentrum.cz

Rožnov pod Radhoštěm

GIBON park
400 m Adrenalin Way – venkovní lezení na lanech,
překážky, lanová dráha
Areal koupaliště – Rožnov p. R., tel.: 777 754 633
Provozní: po–ne 10.00–21.00 h, Cena: 150 Kč/os



LEZECKÉ STĚNY

Valaši byli odjakživa vynikající lezci. Byli první, kteří přišli s tzv. „lezením dolů“ ve směru gravitační síly země. Horolezec již od vrcholu lezl hlavou dolů a lanem byl zajištěn zespod. Svou schopnost lezení po čtyřech i na velké vzdálenosti Valaši využívali nejen v lezení horizontálním, ale i vertikálním. Využijte bohatých možností lezení na skalách přírodních i umělých, ať sláva a věhlas horolezectví valašského ještě větší jest.

Frydek-Místek

Lezecká stěna – areál krytého bazénu SOU technického, Pionýrů 2069, 738 01 Frydek-Místek, tel.: 558 421 230, 604 177 177,
web: rehak.sots.cz/horostena

Holešov

Sportovní hala
Smetanovy sady, 769 01 Holešov, tel.: 573 397 291

Orlová

Gymnázium, Masarykova 1313
735 14 Orlová-Lutyň, tel.: 596 341 631
*Provoz: po 19.30–22.00, út 15.45–19.30,
st 18.15–22.00, čt 17.30–19.30, pá 15.45–18.15,
ne 16.00–20.00*
Cena: 40 Kč (neomezená doba vstupu)

Ostrava

Areál Sareza
Hrušovská 20, 711 01 Ostrava I, tel.: 603 475 497
web: www.eliass.net

CDU sport

Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výchovice
tel.: 596 744 454, 603 410 636, lezecká stěna 9 m
e-mail: info@cdusport.cz, web: www.cdusport.cz
Provoz: denně 7.00–23.00, Cena: 50 Kč/2 h

Le Blok – Ostravský boulder bar

Nádražní 66, 702 00 Ostrava I, tel.: 602 851 501
e-mail: leblok@leblok.cz, http://leblok.cz
210 m² lezitelné plochy, přes 1000 chytů a budou přibývat...

Příbor

ZŠ Dukelská 1346
742 58 Příbor, tel.: 556 722 011
kontaktní osoba pan Burgár, tel.: 737 218 990,
pan Kladiva 604 337 988,
Provoz: út, čt osoby od 15let 18.00–19.00
po, st děti do 15let 16.00–17.00

Rožnov pod Radhoštěm

ZŠ 5. května – malá tělocvična
756 61 Rožnov p. R., tel.: 604 802 400
www.stenaroznov.valachnet.cz
Provoz: út a čt 18.00–21.00, ne 16.00–20.00
svátky a prázdniny zavřeno, Cena: 30 Kč

Ostravice

Areál Sluníčko, 739 14 Ostravice 01279
tel.: 558 682 282, 603 852 100
web: www.sepetna.cz, malá horolezecká stěna

Vsetín

Alcedo – dům dětí a mládeže
Jiráskova 419, 755 01 Vsetín, tel.: 571 417 704
www.alcedo-vs.cz

Následující informace jsou čerpány z publikace Moravské skály (Vladimír Skýpala, Vladimír Wolf). V publikaci jsou k dispozici i podrobné mapy lezeckých cest. Vážnějším zájemcům o lezení doporučujeme, aby si knížku pořídili.

HOSTÝNSKÉ VRCHY

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Jarcovská Kula – osamoceně stojící, přibližně 8 m vysoká věžka v lese na konci hlavního hřebene Hostýnských vrchů nad obcí Jarcová, nedaleko Valašského Meziříčí. Lokalita místního významu s několika málo lehčími cestami.
Přístup: od železniční zastávky Brňov (ČD 280 Hranice na Moravě – Vsetín) nebo autobusové Pod Brňovem, motorest (silnice I/57 Valašské Meziříčí – Vsetín) po modré značce přes řeku Bečvu a strmě lesem 15 minut ke skále.

VSETÍNSKÉ VRCHY

Skalní oblasti Vsetínských vrchů jsou koncentrovány do okolí přehrady Bystřička, kde se nachází několik pískovcovoslepencových skalních skupin.

BYSTRČKA

Meďůvka – nevelká, avšak z hlediska obtížnosti velmi významná oblast moravských pískovců lezecky objevená až začátkem 80. let. V duchu tehdejší doby, vznikla spousta technických cest. Nepříliš vhodná struktura horniny i poloha oblasti mimo zájem lezecké špičky byly hlavní příčinou stavu, že se jen velmi zvolna dařilo staré „techniky“ přelézat volně. Tento proces nabral rychlejší spád až v druhé polovině 90. let. V současnosti je zde již pouze jediná cesta technického rázu. Obtížnost volně lezeckých cest se zde postupem času vyšplhala až na 9. stupeň UIAA. Útvar se skládá z jedné věže a dvou okrajovek. Údolní stěna nejvyššího bloku dosahuje 10 metrů. Hornina je tvořena velmi tvrdými křemitými pískovci. Většina cest vede v údolních severních stěnách, skály jsou prosluněny pouze od západu. Terén je vhodný pro teplé letní dny.

Havranka – lokalita je tvořena třemi hlavními stěnami, z nichž nejvyšší dosahuje téměř dvaceti metrů. Skály jsou výrazně zastíněny a značně zarostlé mechy. Jejich dominantní vertikální členitost však umožňuje trénink těžkého spárového lezení, jaké nemá v celé oblasti moravskoslezských pískovců období. Cesty jsou na místní poměry středně zajištěny kruhy.

Skály pod Zamčiskem (Komín) – impozantní závěr skalnatého hřbetu směřujícího z vrcholu Zamčiska k západu. Jižní stěna dosahuje výšky kolem 10 m. Skála je tvořena velmi tvrdými a hrubými slupkami. Je zcela zastíněna stromy. Podél celého hřebene je množství skal vhodných pro bouldering.

Svantovitova skála – 60 metrů dlouhá a v nejvyšších místech kolem deseti metrů vysoká skalní zeď na ostrém bočním hřebínku vybíhajícího vrchu Štípa (mezi místními lezci je skála takto i nazývána). Jde o terén víceméně místního významu s cestami střední obtížnosti. Skály jsou téměř úplně zastíněné a značně otevřené větrům. Jsou proto vhodné pro lezení v horkých letních dnech. Lokalitu tvoří tři oddělené skály. Nejvyšší se nazývá Ploutev a jedná se o dvanáctimetrovou věž s cestami jak v jižní, tak v severní stěně. Sestup je sláněním. Prostřední skála, Svatka, tvoří souvislou skalní zeď s cestami převážně v jižní stěně. Sestoupit je možno sláněním nebo hřebenem. Nejmenší věžička se nazývá Svatoušek a jde o přibližně šesti metrovou skalku. Sestup sláněním. Cesty v celé lokalitě jsou zajištěny kruhy a borháky.

VSETÍN

Valova skála – na okrajové skále v těsné blízkosti Vsetína vedou nejdelší cesty v celé oblasti moravských pískovců. Lezecky vyhledávaná je především její 35 m vysoká západní stěna. Přes svou výšku jde však o terén pouze místního významu s nevelkým počtem cest především v ukloněné skále. V dolní části západní stěny jsou vcelku dobré možnosti pro bouldering.
Přístup: Z centra Vsetína autobusem MHD směr Jasenice na zastávku Kovárna. Od zastávky doleva na starou cestu a za můstkem po asi padesáti metrech doleva do údolí. Údolím 1 km k dobře viditelné skále. Možnost parkování.

VIZOVICKÉ VRCHY

Lačnov, Lačnovské skály – skalní útvary charakteru okrajovek nacházející se jižně od hlavního hřebene vizovických vrchů v blízkosti vrchu Vrátnice, severně od obce Lačnov. Oblast se dělí na tři lokality.

Horní skály jsou asi 70m dlouhé a místy až 10m vysoký pás skal s členitostí podobající se pískovcům Prachovských skal. Stěna je otočena k jihovýchodu a lze na ní lézt i poměrně brzy po deštivém počasí, v horkých letních dnech je zde však přes nadmořskou výšku kolem 700 m často velmi teplo. Prostřední skály mají podobný charakter horniny, avšak vzhledem k východní orientaci a vzrostlým stromům bývají více mokré. Dolní skály jsou impozantní 60 m dlouhý skalní pás s nejvyšším místem kolem dvaceti metrů. Jejich stěny jsou orientovány na severovýchod a severozápad.

LIDEČKO

Čertovy stěny – nachází se v bezprostřední blízkosti obce Lidečko na Vsetínsku. Tvoří je asi 150 m

dlouhá pískovcovoslepencová lavice s údolními stěnami až 25 m vysokými. Z hřebene skal vystupují jednotlivé vrcholky: Hladká, Čertova stěna, Plochá, Kolébka. Jde o terén celostátního významu, specifický svým jedinečným charakterem lezení na tření. Zdejší pískovce se vyznačují velkou tvrdostí a povrch horniny téměř „nesolí“. Z hlediska lezení na tření jde patrně o jednu z nejtěžších oblastí na Moravě. Rozmach zde znamenalo lezení v šedesátých a zejména v letech osmdesátých. Během 80. let zde byly přeženy s několika výjimkami téměř všechny staré technické cesty a obtížnost se posunula na 9. stupeň UIAA. Údolní stěna je orientována na jihovýchod a je zde někdy možno lézt v teplejších a sušších dnech i v zimním období. V létě je zde však značné teplo. V náhorní stěně a na přilehlých balvanech je vylézáno velké množství poměrně hodnotných boulderů. Z důvodu eroze svahovitého terénu na náhorní stěně skal je třeba sestupovat sláněním údolní stěny.

OKOLÍ MORAVSKÉ BRÁNY

KOPŘIVNICE

Váňův kámen – je 15 m vysoká skála v jižním svahu Bílé hory, ukrytá v akátovém háji. Po S straně skalky je snadný sestup. Výstupy vedou v JV a JZ stěnce s dosti ohlazenými chyty a stupy.

ŠTRAMBERK

Dallas – z hlediska obtížnosti nejvýznamnější skalní celek oblasti Štramberka objevený v 80. letech. Jde o převislou, asi 15m stěnu se specifickou strukturou skály. Orientace je na západní stranu.

Kozí stěnka – malá, ale výrazná skalka v travnatém svahu na Z od Vánova kamene (asi 400 m).

Starý lom – opuštěný lom s arboretem s cca čtyřiceti cestami, největší a také nevyhledávanější oblast ve Štramberku. Vzhledem k tomu, že se nacházíme v chráněné oblasti, je lezení omezeno – denně od 9.00 do 18.00 h.

Verdonek – malá oblast nacházející se za jeskyní Šípkou. Asi 10–15 cest maximálně 10 m obtížnosti V–VIII. Nejméně lezená oblast preferovaná spíše boulderisty.

OSTRAVICE

Horolezecké skalky Mazák pod Lysou horou – Kromě oblíbených skal u horolezecké chaty Tatranka, jsou k dispozici i menší skalky v údolí Mazáku. Přístup: z Ostravice po modré směř Lysá hora.



MINIGOLF

Malou holi se trefit skrz základní překážky malým míčkem do evidentně mnohem menší jamky, pokud možno s co nejmenším počtem úderů – to je úkol pro velké hráče minigolfu. Fyzicky nenáročnou hru vyžadující opravdu klidnou povahu jistě ocení především účastníci malých občanských událostí, prvních mileneckých schůzek a abiturenských setkání po čtyřiceti letech.

Bílá

739 15 Bílá, tel.: 558 690 114

Hotel Pokrok

739 15 Bílá, tel.: 558 690 064, *Provoz: 11.00–22.00*

Čeladná

Horský hotel Srdce Beskyd
739 12 Čeladná-Podolánky, tel.: 558 684 693

Frenštát pod Radhoštěm

tel.: 603 210 388, 744 01 Frenštát p. R.
Provoz: 17.00–21.00 i mimo tuto dobu dle dohody

Frydek-Místek

Restaurace golf
28. října 86, 738 01 Frydek-Místek, tel.: 558 433 183
Provoz: po–pá 11.00–24.00, so–ne 11.00–1.00
Cena: 20 Kč/osoba + 100 Kč vratná záloha

Holešov

Palackého ulice 1400, 769 01 Holešov
tel.: 777 707 850
*Provoz: květen, červen, září – dle počasí:
po–pá 14.00–19.00, so, ne 10.00–19.00*
červenec, srpen: po–ne 10.00–20.00, Cena: 20 Kč

Karviná

park za Rehabilitačním sanatoriem
v Karviné-Hranicích, 733 01 Karviná-Hranice,
tel: 596 371 111

Kopřivnice

V areálu koupaliště, Husova ulice 1162/1
742 21 Kopřivnice, tel.: 605 825 870, 604 740 992

Ostrava

Čujkovova 3081, 700 30 Ostrava Zábřeh
tel.: 596 745 751, www.restaurace-minigolf.cz

Bowling Park a minigolf

Mjr. Nováka 1490/14, 700 30 Ostrava-Hrabůvka,
tel.: 596 719 030, 18 jamek
Cena pro dospělé 25 Kč/h, děti do 15let 20 Kč/h



Pozlovice

Hotel Vega
Pozlovice 99, tel.: 577 131 216
Provoz: 8.00–22.00, Cena: 55 Kč/h
V areálu hotelu si můžete zahrát badminton, pétanque, fotbal

Sportovní areál Golf
Jurkovičova alej 77, tel.: 577 132 412
Provoz: celodenní, půjčovna kol a koloběžek

Rajnochovice

Hospoda na Trojáku

Rožnov pod Radhoštěm

Hotel Relax
Lesní 1989, 756 61 Rožnov p. R.,
tel.: 571 648100–4

Areál Hotelu Stadion
756 61 Horní Paseky, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 011
Provoz: květen–září 8.00–20.00
Cena: 50 Kč/sadu a hru

Valašské Meziříčí

Areál koupaliště
Kouty 26, 757 01 Valašské Meziříčí

Vsetín

Příčná 1777 Trávníky, 755 01 Vsetín



PAINTBALL

Pokud máte chuť stát se alespoň na chvíli hrdinou z akčního amerického seriálu anebo potřebujete někoho „zmalovat“, zahrajte si paintball. Upozorňujeme však, že kolemdoucí či zvířata a ptáci nejsou součástí vaší hry!

Holešov

Areál Zopy u Holešova, tel.: 603 863 309

Karviná-Mizerov

Paintball club Lancelot
tř. Těřeškovové 2040, 734 01 Karviná-Mizerov,
tel.: 603 710 702, 602 884 966 kontaktní osoby
Alexander Žák a Petr Bielczyk, petrbi@centrum.cz
Doba provozu dle domluvy.

Ostrava

Paintball profi club
Střelniční, 711 00 Ostrava, tel.: 603 464 769
e-mail: info@paintballprofi.cz, www.paintballprofi.cz
Cena: kompletní hrací souprava (zbraň s plynem na celou hru, maska, rukavice) 130 Kč, maskáčová souprava (kalhoty a bunda) 100 Kč, 1,60–1,80 Kč za jeden náboj

Rožnov pod Radhoštěm

Paintball
756 61 Horní Paseky, kontakt 603 843 000
p. M. Nebuchla, www.roznov.info/paintball
Vybavení – paintballové hřiště s uměle vytvořenými překážkami a členitým terénem, kompletní vybavení pro boj.
Provoz: čt, pá, so, ne 9.00–13.00, ne 14.00–19.00, v ceně je zbraň PGP + maska JT
Cena: zbraň semiautomat ochranná maska, rukavice, 200 Kč, kulička 1 Kč, ochranné oblečení 80 Kč

Všemina

Park hotel Všemina
Všemina 300, 763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611
e-mail: hotel@vsemina.cz, web: www.vsemina.cz
Organizace a půjčovna, Cena: 900 Kč/osoba



PARAGLIDING

Víte, že Beskydy mají pro provozování paraglidingu ideální podmínky? Kvalitní výcvik vám zajistí škola paraglidingu MAC – ogaří Zdeněk Trčka a Jirka Večerek.

Výcvik probíhá od dubna do října. Beskydy mají velmi vhodné terény pro tento sport. Kopce mají převýšení 400–500 m. Díky těmto podmínkám je také možno splnit celou výcvikovou osnovu včetně výškových letů.

Kunčice pod Ondřejníkem

Startovačky: Skalka (JZ), Velká Stolová (S/SV)
Další startovačky: Velký Javorník (S/SV), Radhošť (J), Lysá hora (SZ), Javorový (S)

Pro začátečníky

Tandemové lety na dvoumístném padáku s instruktorem. Cena: 800 Kč

Seznamovací kurz Čtyřdenní výcvik pro ty, kteří si chtějí zatím jen zkusit tento sport. Kurz je ukončen výškovým letem. V případě zájmu je možno po doplacení do výše ceny základního kurzu (osmidenní) v některém z dalších termínů dokončit výcvik a získat pilotní průkaz.
Cena: seznamovací 3 700 Kč, základní 6 500 Kč

Pro pokročilé

Pokračovací a opakovací kurz (7 dnů)

Pro držitele pilotního průkazu kategorie PL–A. Zdokonalují se v létání ve svahovém proudění, v termických stoupavých proudech a učí se dalším náročnějším technikám létání. Je možno rozšířit si kvalifikaci na kategorii PL–B.
Cena: pokračovací 3 200 Kč, opakovací 4 600 Kč

Bezpečnostní kurz nad jezerem Anney ve Francii. Termický kurz v Alpách (Slovinsko, Itálie) Kurzy motorového paraglidingu, Cena: 4 900 Kč pro držitele pilotní licence PL A

Všechny kurzy si můžete objednat v IC Valašského království v Rožnově a ve Frenštátě p. R., tel.: 571 655 196, 556 839 274 nebo přímo ve Škole paraglidingu MAC – Zdeněk Trčka 756 62 Hutisko-Solanec 131/E1 tel./fax: 571 644 050, mobil: 608 824 334 e-mail: macskola@volny.cz, www.macskola.cz

Beskydská škola létání

EL SPEEDO, tandemové lety, kurzy paraglidingu Dalibor Carbol, dali@elspeedo.cz, tel.: 603 311 661 Pavel Pastorek: cyklista@elspeedo.cz tel.: 607 739 707

Cena: tandem 800 Kč/15–20 min



PARAŠUTISMUS

Chcete-li zažít pocit dravce, který se střemhlav řítí k zemi za svou kořistí a vychutnat si to bez následného pobytu v nemocnici, pak právě pro vás je určen parašutistický výcvik...

Nový Jičín

PARAKLUB Hranice
P.O.Box 70, 741 01 Nový Jičín,
tel.: 556 736 589, 604 986 569
e-mail: paraklub@aplet.cz
web: www.paraklub.aplet.cz
Zaměření: kurzy parašutismu, provádění exhibičních a reklamních seskoků.

Základní parašutistický výcvik

Podmínky pro přijetí do kurzu: minimální věk 15 let, do 18let ověřený souhlas rodičů

Termíny kurzů: 5.–7. srpna 2005, 9.–11. září 2005

Výška seskoků: 1000 metrů, letoun L-60, padák typu křídlo MARS 291

V ceně kurzu: 2 600 Kč je zahrnuto: výcvik, jeden seskok, lékařská prohlídka Průběh kurzu včetně seskoku je natáčen na digitální videokameru.



PLAVÁNÍ KOUPALIŠTĚ



„Plavu si a nevím jak, vždyť nemám prsa nemám znak, mám jen hlavu plnou ideálů...“
Pokud stejně jako autor textu patříte mezi nadšené příznivce pobytu a aktivit ve vodě za jakéhokoliv počasí, čtěte následující řádky, tipy, možnosti...

Frenštát pod Radhoštěm

AQUAPARK
Dolní ulice 9900, 744 01 Frenštát p. R.,
tel.: 556 839 303

Provoz: 7. května – 4. září 2005
květen, září: 10.00–18.00 (dopolední 10.00–14.00, odpolední 14.00–18.00)

červen, červenec, srpen 9.00–20.00 (dopolední 9.00–14.00, odpolední 14.00–20.00, večerní 17.00–20.00)

Cena:	dospělí	děti do 15,	skupina
celodenní	70 Kč	45 Kč	40 Kč
dopolední	50 Kč	35 Kč	30 Kč
odpolední	50 Kč	35 Kč	30 Kč
večerní	35 Kč	25 Kč	20 Kč

skupina (od 15 osob + 1 vedoucí)

Děti do 5 let zdarma, tobogán 5 jízdy = 25 Kč, 10 jízdy = 45 Kč, permanentky, slevy pro ZTP

Frydlant nad Ostravicí

Sportovní, 739 11 Frydlant n. O.
tel.: 558 678 964

Provoz: 9.00–18.00, Cena: dospělí 25 Kč/den, děti, důchodci, studenti 10 Kč/den

Frydek-Místek

Aquapark Olešná
Nad přehradou 2290, 738 01 Frydek-Místek

tel.: 558 638 754

Provoz: červen–srpen 9.00–19.00, září 10.00–18.00
Cena: 50 Kč dospělí, 35 Kč děti do 10 let, ZTP, ZTTP, od 16.00 40 Kč dospělí, 25 Kč děti do 10 let, ZTP, ZTTP, děti do 3let zdarma, záloha na čip 100 Kč
Pronájem volejbalového kurtu a míče 100 Kč/h

Holešov

Partyzánská, 769 01 Holešov
tel.: 573 398 434, 573 398 737

Karviná-Nové Město

letní koupaliště
Havířská 1783, 735 06 Karviná-Nové Město
tel.: 596 312 172

Provoz: po dobu rekonstrukce zavřeno

Kopřivnice

Letní koupaliště
Husova ul., 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 813 747
2 bazény o délce 50 m, tobogán, brouzdaliště, minigolf, dětské pískoviště, hřiště na plážový volejbal, restaurace a rychlé občerstvení.
Provoz: červen–září 9.00–20.00
Cena: celodenní dospělí 25 Kč, děti 20 Kč odpolední (14.00–20.00) dospělí 20 Kč, děti 15 Kč večerní (18.00–20.00) dospělí i děti 15 Kč

Mikulůvka

Solární koupaliště
tel.: 775 390 920
Provoz: denně 9.30–19.00 (červen–srpen)

Ceny: dospělí cca 30 Kč/os, děti cca 20 Kč/os
V areálu k dispozici badminton, stolní tenis, pétanque, šipky, projížďky na koních, stolní fotbal, plážový volejbal

Nový Jičín

Areál nedaleko od centra, Umělá nádrž
Cena: dospělí 40 Kč, děti 20 Kč
Koupaliště s tobogánem
správce areálu je basketbalový klub Nový Jičín, Novosady 10, 741 01 Nový Jičín, kontaktní osoba Dr. Milan Dvořák, tel.: 556 701 600, fax: 556 701 600, e-mail: info@basketnj.cz, www.basketnj.cz.
V areálu se nachází krytý a venkovní bazén, tobogán, hřiště, travnaté plochy, basketbalová hala, hotel, restaurace.

Osičko

Provoz: po–ne 10.00–20.00

Cena: dospělí 25 Kč, mládež 15 Kč
V areálu se nachází tenis, nohejbal, volejbal, basketbal, stolní tenis a ruské kuželky.

Ostrava

Letní koupaliště Poruba
Rekreační 25, 708 00 Poruba-Ves, tel.: 596 912 526
Provoz: 9.00–20.00
Cena: dospělí 50 Kč, děti od 6–15 let 35 Kč, důchodci 25 Kč, děti do 6 let a ZTP zdarma

Koupaliště v městských lázních

Moravská Ostrava, hřiště, volejbal, nohejbal, skluzavka, dětský koutek s bazénkem, jen sprchy – bazén uzavřen (místo původního názvu Agua Janík!)

Ostrava – Klimkovice

Rozměry: 25x20 a 20x8. Vybavení: hřiště, volejbal, skokanská věž, dětský koutek

Ostravice

Areál Penzionu Sluníčko
tel.: 558 682 282
Provoz: červen, září ne–čt 9.30–18.00, pá–so 9.30–19.00, červenec–srpen po–ne 9.30–20.00
Cena: dítě do 10let odpolední (od 14.00) 50 Kč/h, celodenní 60 Kč/h, večerní (od 17.00) 35 Kč/h, dospělí odpolední 60 Kč/h, celodenní 70 Kč/h, večerní 35 Kč/h
Vyhřívání bazén, dětské brouzdaliště, tobogán, skluzavka, venkovní whirlpool, dětský koutek

Pozlovice

Niva I., koupaliště
A. Václavíka 340, tel.: 577 131 284–6
Provoz: červen–září

Příbor

Koupaliště RICCO – Korčák Rudolf
Janáčkova 928, 742 58 Příbor,
tel.: 556 722 360, 777 100 007,
e-mail: koupaliste@ricco.cz, web: www.ricco.cz
dva bazény o velikosti 50x21x1,6 m (velký) a 6x5x0,6 m (malý)
Provoz: květen–září denně 9.00–22.00 (osvětlení bazénu umožňuje večerní a noční koupání)
Cena: Celodenní dospělí 20 Kč, děti 15 Kč
Permanentky: 20 vstupů dospělí 300 Kč, děti 200 Kč
Sportovní zařízení: volejbal, nohejbal, dětský koutek, půjčovna sportovního nářadí.

Rožnov pod Radhoštěm

Rožnovské koupaliště
756 61 Horní Paseky 2268, tel.: 571 648 116
Provoz: červen–září 9.00–20.00
Cena: dospělí 35 Kč/den, děti do 15let 20 Kč/den, dospělí sleva od 15.00 h 30 Kč, děti do 15let sleva od 15.00 h 15 Kč, děti do 3 let zdarma celodenní pro ZTP a ZTP/P 15 Kč

Vyhřívání koupaliště v Campingu Rožnov
756 61 Horní Paseky 940, tel.: 571 648 001–3

Rusava

koupaliště se solárním systémem pro přípravu teplé vody
tel.: 573 392 066 – obecní úřad

Valašské Klobouky

Partyzánská ulice, 766 01 Valašské Klobouky
tel.: 577 320 379
Provoz: červenec–srpen 9.00–19.00, večerní koupání st. pá do 22.00
Cena: dospělí 20 Kč, děti, důchodci, vojáci 10 Kč

Hotel Jelenovská

Jelenovská 99, 766 01 Valašské Klobouky,
tel.: 577 320 807–8, 5 x 6 m

Valašské Meziříčí

Městské koupaliště
Kouty 26, 757 01 Valašské Meziříčí,
tel.: 571 320 807–8

Velké Karlovice

tel.: 571 444 260 (Obecní úřad)
Provoz: od poloviny června do srpna.

Vsetín

Venkovní bazén Městských lázní
Cena: děti 50 Kč, dospělí 75 Kč

Koupaliště u průmyslovky

Cena: děti 30 Kč, dospělí 45 Kč,
po 18.00 h jednotné vstupné 20 Kč

Koupaliště v autokempu Semetín

Cena: 45 Kč

Všemina

Park hotel Všemina
Všemina 300, 763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611
Osvětlený pískový kurt

Zubří

Koupaliště v centru
umělá nádrž s dlážděným dnem, okolí travnatá pláž, rozměry 50x20m, hloubka 0,5–2,20m, skluzavka



PLAVÁNÍ KRYTÉ BAZÉNY

Pokud patříte mezi nadšené příznivce vodního světa a nevádí vám hlava na hlavě a slalom mezi ostatními plavci, čtěte následující řádky...

Brumov-Bylnice

17 m plavecký bazén, tel.: 608 632 393
Provoz: červenec–srpen denně 10.00–18.00 h
Cena: dospělí 30 Kč, děti 20 Kč, děti do 6let 10 Kč

Čeladná

Hotel Prosper
739 12 Čeladná, tel.: 558 440 311, 558 440 345
www.hotel-prosper.cz
Provoz: po–pá 14.00–22.00, so–ne 8.00–22.00
Cena: dospělí 50 Kč/h, děti(3–12 let) 30 Kč/h
Bazén v řeckém stylu

Frenštát pod Radhoštěm

U Porážky 902, 744 01 Frenštát p. R.,
tel.: 556 836 240
bazén 25 m, malý bazén pro děti, sauna
Provoz: informace na tel.: 556 836 240
Cena: děti 15 Kč/h, dospělí 30 Kč/h, děti do 6let 10 Kč, dospělí 40 Kč/2 h

Frydek-Místek

Pionýrů 2069
738 01 Frydek-Místek, tel.: 558 432 991, 558 421 215
Provoz: aktuální na www.beskydy-info.cz
Cena: dospělí 30 Kč/h, víkendy 35 Kč, děti do 10 let 15 Kč/h

Frydlant nad Ostravicí

Sport relax centrum Kotelna
Hamernická 233, 739 11 Frydlant n. O.,
tel.: 558 439 684, www.kotelna.net
Provoz: po–ne 8.00–22.00
Cena: 8.00–15.00 dospělí 30 Kč/h, děti 20 Kč/h
15.00–22.00 dospělí 40 Kč/h, děti 20 Kč/h
rozpis bazénu na webových stránkách

Holešov

Sport centrum – krytý bazén
Tovární 1081, 769 01 Holešov
tel.: 573 398 434, 573 398 737
Cena za 75 minut: dospělí 30 Kč, děti 18 Kč

Horní Bečva

Hotel Mesit
Horní Bečva 0316, tel.: 571 645 038, 571 645 106
e-mail: hotel.mesit@hotelmest.cz,
http://web.telecom.cz/hotelmest
Cena: 50 Kč/os, děti do 13let 25 Kč, hosté hotelu zdarma

Karviná

Krytý plavecký bazén
Leonova 1797, 733 01 Karviná-Hranice
tel.: 596 311 076–7
Provoz: aktuální provoz na webových stránkách.
Cena: dospělí 40 Kč/2 h, děti do 15 let 20 Kč/2 h, ZTP, zdravotně postižení vstup zdarma



Kopřivnice

Husova 3, 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 813 254
Provoz:
 po 13.00–16.00, 19.00–20.00 (RBP),
 20.00–21.00
 út 7.00–18.00, 18.00–19.00 (VZP),
 19.00–20.00
 st, pá 7.00–21.00
 čt 7.00–16.00 19.00–21.00
 so, ne 6.15–21.00
 Cena: dospělí 40 Kč/2 h, děti 3–15let 20 Kč/2 h

Malenovice

Hotel P. Bezruč, tel.: 558 675 341
 Bazén se slanou vodou
 Provoz: po–ne 9.00–21.00
 Cena: 40 Kč/h, doporučujeme tel. rezervaci

Metýlovice

Rehabilitační bazén – Beskydské dětské sanatorium
 tel.: 558 686 120
 Provoz: po 9.00–12.00 18.00–20.00
 út, čt 14.00–20.00
 st, pá, so, ne 9.00–12.00 14.00–20.00
 Cena: děti (3–12 let) 30 Kč/h, dospělí 50 Kč/h,
 důchodci 30 Kč/h, celý bazén 400 Kč/h
 po–pá se vstupenky zakupují na rehabilitaci,
 v so–ne a svátky přímo na bazénu.
 Vzhledem k omezenému počtu lidí v bazénu
 si rezervujte místo telefonicky.

Nový Jičín

Novosady 10
 741 01 Nový Jičín, tel.: 556 704 061, 556 701 600
 www.basketnj.cz
 Provoz: po 18.00–21.00, st, pá 17.00–21.00,
 so 10.00–16.00, ne 8.00–16.00
 Cena: dospělí 40 Kč/2 h, děti do 15let 20 Kč/2 h

Ostrava

gen. Sochora 1378, Ostrava-Poruba
 tel.: 596 918 561–64, web: www.sareza.cz
 Provoz: po–pá 6.00–21.30, so–ne 9.00–19.30
 Cena: rozpis ceníku na webových stránkách

Krytý bazén SOŠ

17. listopadu, 708 00 Ostrava-Poruba
 tel.: 596 909 274
 Provoz: po 16.00–18.00, út 18.00–20.00,
 st, pá 18.00–20.00, čt 17.00–19.00, so 9.00–13.00
 Cena: 30 Kč/2 h

Krytý bazén hotel Atom

Zkrácená 2703, 700 30 Ostrava-Zábřeh
 tel.: 596 702 802, web: www.atom.cz
 Provoz: po–čt: 6.00–8.30, 17.00–22.00
 sauna jen 17.00–22.00
 Ceny od 20 do 150 Kč podle náplně
 Ceny a víkendový provoz též na webu

Krytý bazén Vítek

Hasičská 49, Ostrava-Hrabůvka
 tel.: 596 764 960, 596 764 925
 Provoz: po, čt, so, ne – zavřeno, út 16.00–18.00,
 st 16.00–19.00, pá 17.00–19.00

Hotel Imperiál

Tyršova 6, 702 00 Moravská Ostrava, tel.: 599 099 099
 Bazén se slanou vodou a masážním protiproudem,
 sauna, masáže.
 Provoz: po–pá 7.00–22.00, so, ne 10.00–19.00,
 Cena: dospělí 160 Kč/2 h, děti do 15let 80 Kč/2 h,
 více na www.imperial.cz

Městské lázně – Ostrava

Sokolská třída 2590, tel.: 596 138 924
 www.sareza.cz
 Provoz:
 po: 6.00–8.00 12.00–15.00
 út: 6.00–8.00 13.00–15.00 17.00–21.30
 st: 6.00–7.00 13.00–16.00 17.00–21.30
 čt: 6.00–7.00 17.00–21.30
 pá: 6.00–7.00 12.00–16.00 17.00–19.00
 so, ne: 8.00–17.00 o víkendech pouze na 2 h
 Cena: dospělí 45 Kč/h, seniori 30 Kč/h, děti do 5 let
 zdarma, děti 6–15 let 30 Kč/h

Ostravice

Hotel Odra, tel.: 558 682 287
 e-mail: odra@applet.cz, web: www.hotel-odra.cz
 Relaxační koupele, sauna, masáže.
 Provoz: po–pá 14.00–21.00, so–ne 8.00–21.00
 Cena: dospělí 50 Kč/h, děti do 10 let 35 Kč/h,
 ubytování zdarma

Rekreační centrum Sepetná

Ostravice 956, tel.: 558 682 108, 558 682 428,
 603 852 111, web: www.sepetna.cz
 Provoz: denně 10.00–18.00, 19.00–21.00
 Cena: dospělí 50 Kč/h, 70 Kč/2 h, děti 35 Kč/h,
 50 Kč/2 h

Pozlovice

Hotel Adamantino
 Pozlovice 337, tel.: 577 131 082
 e-mail: recepcie@adamantino.cz
 web: www.adamantino.cz
 Provoz: 9.00–21.00
 Cena: dospělí 35 Kč/h, děti 24 Kč/h

Hotel Fontána II.

Jurkovičova alej, tel.: 577 117 881
 Provoz: 7.00–19.00
 Cena: dospělí 50 Kč/h, děti 30 Kč/h

Hotel Vega

Pozlovice 99, tel.: 577 131 216, www.hotelvega.cz
 Provoz: 8.00–22.00, Cena: 40 Kč/h, děti 30 Kč/h

Rožnov pod Radhoštěm

Krytý bazén Rožnov, spol. s r. o.
 Moravská 1787, 756 61 Rožnov p.R., tel.: 571 657 594
 Provoz během školního roku:
 po 6.00–10.00
 út–čt 6.00–10.00 16.00–21.00
 pá 6.00–10.00 14.00–21.00
 so 8.00–21.00
 ne 8.00–19.00
 Provoz během letních prázdnin:
 po 8.00–14.00
 út, so 8.00–21.00
 ne 8.00–19.00
 so 8.00–21.00
 ne 8.00–19.00
 letní odstávka: 8.–21. 8. 2005
 Cena: děti 3–15 let = 22 Kč/h, 28 Kč/2 h
 dospělí = 43 Kč/h, 52 Kč/2 h

Hotel Relax

Lesní 1689, tel.: 571 648 101–4, www.hotelrelax.cz
 Cena: 30 Kč/h

Valašské Klobouky

RRS Jelenovská a.s. Hotel Jelenovská
 Jelenovská 099, Valašské Klobouky
 tel.: 577 320 807–8, 7 × 10 m, www.jelenovska.cz
 Provoz: po–ne 9.00–21.00
 Cena: 30 Kč/h, dítě do 12let 25 Kč/h

Vsetín

Městské lázně s tobogánem
 Jiráskova 340, 755 01 Vsetín, tel.: 571 411 077
 Provoz:
 po 8.00–9.00 13.00–14.30 17.00–21.00
 út 7.00–9.00 9.00–14.30 17.00–21.00
 st 8.00–9.00 17.00–21.00
 čt, pá 7.00–9.00 13.00–14.00 17.00–21.00
 so 10.00–21.00
 ne 10.00–20.00
 Cena: děti do 3 let 10Kč, děti 3–15 let 35 Kč/75 min.
 dospělí 45 Kč/75 min., nad 60 let 25 Kč/75 min.
 U všech vstupenek se platí 50 Kč záloha.
 Nabídka různých druhů vodoléčby.

Všemina

Park hotel Všemina
 Všemina 300, 763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611
 e-mail: hotel@vsemina.cz, web: www.vsemina.cz

Zlín

Lázně Zlín
 Hradská 888, 760 01 Zlín
 tel.: 577 599 911, www.laznezlin.cz
 Provoz a ceny na webových stránkách.



Baška

Vodní nádrž Baška – možnost rybolovu a vodních sportů. U nádrže je autokemp Baška.

Bystřička

Přehrada.

Frenštát pod Radhoštěm

vodní nádrž Siberie koupání v přírodní vodní nádrži na vlastní nebezpečí.

Frýdek-Místek

Vodní nádrž Olešná – půjčovna loděk a šlapadel, možnost rybolovu, surfování, projíždek na plachetnici, u nádrže je RS Olešná, tel.: 558 434 806

Hodslavice

vodní nádrž Kacabaja, koupání povoleno jen na vlastní nebezpečí. Výše hráze 7 m, šířka 3,50 m. V okolí vodní plochy jsou zatravněné pláže. Je zde vybudován stánek s občerstvením – v provozu pouze v sezóně. V místě antukový kurt pro volejbal a minikopanou. Pod hrází je parkoviště, které je v sezónu zpoplatněné

Horní Bečva

Koupání ve vodní nádrži na vlastní nebezpečí.

Kopřivnice

Přehrada Větrkovic
 Lubina, 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 811 342
 Leží v malebném údolí mezi Kopřivnicí a obcí Hukvaldy. Sypaná hráz má délku 460 m, největší hloubka je 13,5 m a plocha přehrady je cca 20 ha. Půjčovna lodiček a šlapadel, možno provozovat windsurfing, volejbal, rybařit, děti si mohou hrát v dětském koutku. Okolí nabízí zajímavé trasy pro pěší turistiku. Pod přehradní hrází najdeme restauraci, prodejnu potravin, veřejné tábořiště i venkovní posezení a parkoviště.

Kunčice pod Ondřejníkem

Umělá vodní nádrž na Tichávce (12 000 m²), koupání možné pouze na vlastní nebezpečí.

Nový Jičín

Přírodní koupání – nádrž Čerták

Přehrada s travnatým břehem, písčitou pláží, vstup dlážděný i písčítý, Vstup zdarma
 Občerstvení: ve stylové hospodě Čertův mlýn

Nový Hrozenkov

Přírodní nádrž „Na Stanoch“ – rozloha 9,5 ha koupání na vlastní nebezpečí, skoky do vody na lyžích nebo snowboardech

Ostrava-Antošovice

lom, pískovna, několik bývalých štěrkooven písčité pláže

Pozlovice

Vodní nádrž Pozlovice
 Možnost rybolovu, koupání na vlastní nebezpečí. Půjčovna loděk a šlapadel.
 V okolí vodní plochy jsou zatravněné pláže, několik stánků s občerstvením, volejbalové hřiště, dětské brouzdaliště. U nádrže je autokemp
 tel.: 577 133 794

Vsetín

Umělá nádrž, v blízkosti je kemp Semetín
 tel.: 571 411 014, Cena: 45 Kč

Vizovice

Umělá nádrž s betonovým dnem, 500 m od centra Vizovic, 11 km východně od Zlína



Žhnoucí slunce, zlatohnědý písek příjemně hřející chodidla bosých nohou a dvě party sportovních lidíček. Tak se k nim přidejte...

Bystřička

areál restaurace „U Mokrošů“
 756 22 Bystřička 250, tel.: 571 443 311
 603 209 989, krbové speciality
 Provoz: po–pá 12.00 – dle domluvy, so, ne 11.00 – dle domluvy, Cena: 150 Kč/h

Frenštát pod Radhoštěm

AQUAPARK
 Dolní ulice 9900, 744 01 Frenštát p. R.
 tel.: 556 839 303

Frýdlant nad Ostravicí

Autokemp ZO Beskydy
 B. Němcové, 739 11 Frýdlant n. O., tel.: 558 677 221

Sport relax centrum Kotelna

Hamernická 322, 739 11 Frýdlant n. O.,
 tel.: 558 439 684, 737 248 281
 Provoz: 8.00–22.00 (květen – září)
 Cena: 80 Kč/h, půjčení míče 20 Kč

Kopřivnice

V areálu kopřivnického bazénu
 ul. Husova, 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 813 373

Mikulůvka

V areálu bazénu, tel.: 775 390 920

Ostrava

Letní koupaliště Ostrava-Poruba
 Rekreační 25, 708 00 Ostrava-Poruba
 tel.: 596 912 526, letni.kouliste@sareza.cz
 web: www.sareza.cz
 Provoz: 22. 8.–4. 9. 9.00–19.00,
 1. 7.–21. 8. 8.00–20.00
 Cena: 60 Kč/h

Příbor

V areálu koupaliště Ricco
 Janáčkova 928, 742 58 Příbor, tel.: 556 722 360

Vsetín

Sportovní areál Ohrada
 Provoz: po–ne od 10.00 do setmění
 Cena: 100 Kč/1,5 h, tel. rezervace 571 436 197



Vůně benzínu, rychlost a hlavně možnost vybití si své „schumacherovské“ sklony mimo cesty s běžným silničním provozem nabízí právě půjčovna motokár, která poskytuje kromě „vozítek“ i dráhy, kde můžete řídit a řídit...

Frenštát pod Radhoštěm

parkoviště u Dolu Frenštát – směr Rožnov p. R.
 Kontakt p. Tejfan, tel.: 603 295 225
 Provoz: dle telefonické dohody

Frýdek-Místek

Olešná okolo louky – u Tesca
 738 01 Frýdek-Místek, tel.: 608 779 169
 Provoz: po–pá 15.30–20.00, so–ne 13.00–20.00
 Délka tratě: 300 m, Cena: 120 Kč/8 min.,
 děti do 15 let 100 Kč/8 min

Valašské Meziříčí

Areál bývalých kasáren
 757 01 Valašské Meziříčí
 pan Tejchman tel.: 603 295 225
 Provoz: po–pá 15.00–18.30, so–ne 13.00–18.30

pouze do konce srpna

Cena: 3min./60 Kč, 4min./70 Kč, 7min./100 Kč
 děti/4 kola – 40 Kč na malé motokáře
 permanentka 11 jízdy po 7 minutách – 1000 Kč



Hladina lesknoucí se v časném jitru a klid, který nikde jinde než na břehu řeky nenajdete. Pokud jste této vášni propadli, pak nečekejte, popadněte prut, sešličku, rybářský lístek a rychle k vodě. Kromě ryb můžete u rybníka chytit třeba i ulka nebo housera.

Bystřička

Přehrada Bystřička

Frenštát pod Radhoštěm

744 01 Frenštát p. R.
 tel.: 556 835 706, 602 514 256

Karviná

Na základě vydaného rybářského lístku odborem životního prostředí magistrátu města Karviné je vydána povolenka Českým rybářským svazem a pak je možný lov ryb na těchto uvedených rybnících a úsecích řek:

Řeka Stonávka: Stonávka IP – pstruhové pásmo od Dolu Darkov až po Těrlickou přehradu, lov povolen od 16. 4. do 1. 12.

Stonávka I – mimopstruhové – od Dolu Darkov až po soutok s řekou Olše v Karviné-Dolech (Sovinec), lov povolen od 16. 6. do 15. 3.

K povodí Stonávky patří rybářský revír Stonávka 1A, do kterého patří tyto lokality: Bartěčkovy rybníky, Pod farou, park Z. Nejedlého, Dolany a potok Karvinka včetně přilehlých tůní. V těchto rybářských revírech je lov povolen celoročně.

Řeka Olše – od splavu v Karviné-Ráji až po obec Dětmorovice je rybářský revír Olše 2. V tomto rybářském revíru je lov povolen od 16. 6. do 15. 3.

Nad splavem v Karviné-Ráji ve směru proti proudu na Český Těšín je rybářský revír Olše 3 – zde lov povolen celoročně.

K povodí Olše patří rybářský revír povodí Olše 3A, Pískovna v Karviné-Mizerově. V těchto dvou revírech je lov povolen celoročně.

Nádrž Větrov v území katastru Staré Město – rybářský revír Větrov 1A je nejnavštěvovanější nádrž karvinskými rybáři. Lov je zde povolen celoročně (v určitém ročním období jsou hájeny jednotlivé druhy ryb).

Rybářský revír Louky 1A. Jedná se o vodní plochu podél železniční tratě Karviná – Český Těšín v katastru území Karviná-Louky. V tomto katastru je lov povolen celoročně.

Řeka Petrůvka se dělí na rybářské revíry: **Petrůvka I** proudí přes celé Petrovické a **Petrůvka 1A**, ke které patří tyto lokality – nádrž Zimní důl v Petrovicích a nádrže č. 2 a 4 v Petrovicích – Prstné. Zde je lov povolen celoročně. Ve všech rybářských revírech jsou v určitém ročním období hájeny jednotlivé druhy ryb.

Kopřivnice

Přehrada Větrkovic
 tel.: 556 835 706 (plocha přehrady 20 ha)

Nový Jičín

Nádrž Čerták, 741 01 Nový Jičín

Pozlovice

Vodní nádrž Pozlovice
 Rybářská chata, tel.: 577 132 770
 web: www.rybari-luhacovice.cz
 Prodej krátkodobých povolenek

Rožnov Pod Radhoštěm

MO ČRS Rožnov pod Radhoštěm, 756 61
 Jednatel MO ČRS pan Zdeněk Cvikl
 tel.: 571 757 119 (163)



Ať už zahřátí či zchladit se chcete,
 do sauny valašské bez ostychu jděte!

Brumov-Bylnice

V areálu plaveckého bazénu, Provoz: viz bazén

Čeladná

Horský hotel Srdce Beskyd
 739 12 Čeladná-Podolánky, tel.: 558 684 693
 web: www.hotelsrdcebeskyd.cz

Hotel Prosper

739 12 Čeladná, finská sauna pro šest osob
 tel.: 558 440 311, www.hotel-prosper.cz
 Provoz: po–pá 14.00–22.00, so–ne 8.00–22.00
 Cena: 200 Kč/h/osoba, pro uzavřenou společnost
 (do 15 lidí) 800 Kč/h.

Frenštát pod Radhoštěm

Sauna, Dolní ulice, 744 01 Frenštát p. R.
 Provoz: čt 13.00–18.00 muži, 18.00–22.00 ženy,
 pá 13.00–18.00 ženy, 18.00–20.30 muži,
 20.30–22.00 naturalisté
 Cena: 60 Kč/h, permanentka 10 vstupů 450 Kč



Frydek-Místek

Relax club, Křižíkova 1377
738 01 Frydek-Místek, tel.: 558 482 011
Provoz: po-ne 10.00-22.30, Cena: 220 Kč/1,5 h

Frydlant nad Ostravicí

Sport relax centrum Kotelna
Hamernická 233, 739 11 Frydlant n. O.,
tel.: 558 439 684, www.kotelna.net
Provoz: sauna je v provozu pouze na objednávku,
v po je sauna od 20.00 do 22.00 pouze pro ženy.
Cena: jeden vstup dospělí 60 Kč/h, děti 30 Kč/h,
pronájem 8.00-15.00 550 Kč/h, 15.00-22.00
800 Kč/h, po 22.00 1150 Kč/h.

Holešov

Sport centrum
Tovární 1081, 769 01 Holešov, tel.: 573 398 737
Cena: 65 Kč/h, 80 Kč/2 h
Provoz: po, st ženy 10.00-21.00
út, čt muži 10.00-21.00
pá společná 14.00-21.00
so muži 10.00-14.00
..... ženy 14.00-21.00
ne ... rodiny a páry 15.00-18.00

Horní Bečva

Hotel Mesit, 756 57 Horní Bečva 0316
tel: 571 645 106, 571 645 038
Cena: 1 hodina 250 Kč, nutno tel. objednat

Karviná

Sportovní hala STaRS
K. Šliwky 783, 733 01 Karviná-Fryštát,
tel.: 596 324 492, fax: 596 312 279,
www.stars-karvina.cz, e-mail: stars@stars-karvina.cz
Provoz:
po 13.00-21.00 ž, út 11.00-21.00 m
st 11.00-21.00 ž+m, čt 11.00-21.00 m
pá 11.00-21.00 ž, so, ne 11.00-21.00 ž + m
Cena: skupina 360 Kč/2 h, jednotlivci 80 Kč/2 h

Fitcentrum Aréna

Gagarinovo náměstí 643, 733 01 Karviná
tel.: 732 381 701, Provoz: po-ne 10.00-21.00
solárium, sauna, tělocvična, bar

Kopřivnice

Fitness centrum Eden
Hotel Tatra, Záhumenní 1161, 742 21 Kopřivnice
tel.: 556 872 271, posilovna, krytý bazén

Krytý bazén

Husova 3, 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 813 254
Provoz: ženy út, čt: 15.00-21.00
muži st, pá: 15.00-21.00
spol. so: 13.00-21.00, ne: 10.00-19.00
Cena: děti 15 Kč/h, 25 Kč/2 h, dospělí 35 Kč/h,
45 Kč/2 h

Nový Hrozenkov

Horská chata Kohútka
756 04 Nový Hrozenkov 241
tel.: 571 451 790, 601 521 471
e-mail: info@kohutka.cz, web: www.kohutka.cz

Hotel Permoník – sauna včetně masáží

756 04 Nový Hrozenkov – Vranča
tel.: 571 451 870, fax: 571 451 780,
e-mail: permonik@hotelpermonik.cz
web: www.hotelpermonik.cz

Nový Jičín

Sport park Nový Jičín
B. Martinů, 741 01 Nový Jičín, tel.: 556 702 868
www.sport-park.cz
Provoz: po-ne 10.00-22.00, Cena: 300 Kč/80 min

Areál krytého bazénu

Novosady 914/10, 741 01 NJ, tel.: 556 704 061
556 701 600, www.basketnj.cz
Provoz: st 10.00-14.00, 15.00-21.00,
čt 15.00-21.00, pá 15.00-21.00,
so 10.00-16.00, ne 8.00-16.00
Cena: 40 Kč/2 h

Ostrava

Městské lázně
Sokolská 2689, 711 00 Ostrava, tel.: 596 138 924
www.sareza.cz
Provoz: viz webové stránky, Cena: 65 Kč/h, 90 Kč/2 h

CDU SPORT Total Squash – Relax studio
Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice,
max. 4 osoby, tel.: 596 744 454, 603 410 636
e-mail: info@cdu sport.cz, web: www.cdu sport.cz
Cena: rozpis saunovacích turnusů a ceny viz
webové stránky.

Palkovice

Rodinné relaxační centrum
739 41 Palkovice 740, tel.: 558 656 216, 724 106 123
Kapacita sauny je pět osob. Nutno telefonicky
objednat. Bar s občerstvením.

Pozlovice

Hotel a valašský šenk Ogar
Pozlovice 47, 763 26 Luhačovice, tel.: 577 131 650
web: www.ogar.cz, Cena: 200 Kč/h

Hotel Adamantino

Pozlovice 337, tel.: 577 131 082
web: www.adamantino.cz
Provoz: 9.00-21.00, Cena: 115 Kč/h

Hotel Fontána II.

Jurkovičova alej, tel.: 577 117 881
Provoz: denně dle objednávky. Cena: 90 Kč/h.

Hotel Pohoda

A. Václavíka 203, tel.: 577 131 115
Provoz: 9.00-21.00, Cena: dle osob 120 Kč/1 os.,
190 Kč/h/2 os., 260 Kč/h/3 os, 330 Kč/h/4 os.

Rožnov pod Radhoštěm

Moravská 1787, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 657 594, 571 843 300
Provoz: říjen-duben
st 17.00-21.00 m+ž, čt 17.00-21.00 ž
pá 16.00-21.00 m
so 15.00-17.00 m+ž, 17.00-21.00 páry
Cena: 60 Kč/h

Hotel Relax

Lesní 1989, 756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 648 100-4
www.hotelrelax.cz
Provoz: celoročně st, čt, Cena: 50 Kč/os

Hotel Eroplan

Horní Paseky 451, 756 61 Rožnov p. R.,
tel.: 571 648 014-5, web: www.eroplan.cz
e-mail: hoteleroplan@hoteleroplan.cz
Sauna pro 5 osob, nutná rezervace.
Provoz: po-pá 15.00-21.00
so-ne jen na objednávku.
Cena: 200 Kč/ 1-2 os, každá další osoba 100 Kč

Trojanovice

Hotel Ráztoka
Trojanovice 364, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 835 869, web: www.rasztoka.cz
Cena: 120 Kč/h/os včetně ručníku, každá další
započatá 1/2 hodina 60 Kč/os, sauna minimálně
pro 2 osoby

Valašské Klobouky

Nádražní, 766 01 Valašské Klobouky,
tel.: 577 320 735
Provoz: září-červen 15.00-21.00
Cena: dospělí 40 Kč/vstup, děti 3-6 let 25 Kč.

Velké Karlovice

Hotel Galik, Léskové, 756 06 Velké Karlovice
www.valachy.cz
Provozní doba denně: 9.00 – 22.00
Sauna pro 5 osob, bazén na ochlazení, odpočívárna,
možnost zapůjčení ručníků a prostěradel.
Cena: 60 Kč/os/h.

Vsetín

Sport centrum
Bobrky, tel.: 571 424 205
Provoz: na objednávku
Cena: 250 Kč/h za celou saunu.

Všemina

Park hotel Všemina
Všemina 300, 763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611
e-mail: hotel@vsemina.cz, web: www.vsemina.cz
Cena: 110 Kč/h



SKATEPARKY

Všechny z vás, kteří máte pod nohama prkýnka
na kolečkách, kalhoty se sedem proklatě nízkou,
plandavý oděv a pierning v oku, náš seznam určitě
potěší

Brumov-Bylnice

všechAreál uvnitř bývalého bazénu v podhradí
slouží k využití alternativních sportů jako je skate-
boarding, agresive in-line, freestyle bike a dalších.

Frenštát pod Radhoštěm

Skatepark
Martinská čtvrt, 744 01 Frenštát p. R.
provozovatel město Frenštát p. R.
Vstup volný

Holešov

Partyzánská ul., 769 01 Holešov
veřejnosti volně přístupný

Karviná-Hranice

U RAMPY – u krytého bazénu
Leonovova 1797, 733 01 Karviná-Hranice,
tel.: 596 311 076-7

Nový Jičín

Freestyle park, v areálu TJ

Příbor

Základní škola, Dukelská 1346, 742 58 Příbor,
kontakt: pan Kladiava 604 337 988
Provoz: po-pá 14.00-20.00, so, ne, prázdniny
9.00-21.00

Rožnov pod Radhoštěm

Písečná ulice, 756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 651 233
Provoz: po-čt 13.00-17.00, pá-ne 13.00-18.00,
prázdniny 13.00-20.00

Vsetín

U sportovního areálu Na Lapači
je skateboardová rampa.
Veřejnosti volně přístupná



SPINNING

Šlapejte jak umíte, ale pozor na rozjeté spolu-
jezdčyně...

Frydlant nad Ostravicí

Sportovní a relaxační centrum Kotelna
Hamernická 233, 739 11 Frydlant n. O.
tel.: 558 439 684, web: www.kotelna.net
lekce nutno telefonicky objednat, tel.: 608 240 095

Karviná

Sportovní hala STaRS
K. Šliwky 783, 733 01 Karviná-Fryštát
tel.: 596 324 492, fax: 596 312 279
e-mail: stars@stars-karvina.cz
web: www.stars-karvina.cz

Nový Jičín

Sport park Nový Jičín
B. Martinů, 741 01 Nový Jičín, tel.: 556 702 868
web: www.sport-park.cz

Ostrava

CDU Sport s.r.o.
Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice
tel.: 596 744 454, 603 410 636, e-mail:
info@cdu sport.cz, web: www.cdu sport.cz
Aktuální rozpis získáte na telefonních číslech
nebo na recepci
Provoz: po-pá 7.00-23.00, víkendy a svátky
8.00-22.00. Prázdninová otevírací doba: po-pá
7.00-10.00 a 15.00-23.00, so, ne 14.00-22.00
Cena: 70 Kč/h, 100 Kč/ cyklotréning

Gym-Frapp s.r.o. – areál krytého bazénu

Gen. Sochora 1378, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 930 041-4, e-mail: info@gym.cz
web: www.gym.cz
Cena: 80 Kč/ 55 minut

Rožnov pod Radhoštěm

Fitt sport
Meziříčská 1710, 756 61 Rožnov p. R.,
tel.: 571 629 060, 602 704 424,
e-mail: fittsport@fittsport.cz, www.fittsport.cz
ricochat, aerobic, power yoga
Provoz: po-pá 8.00-21.30, so 15.00-21.30,
ne 9.00-12.00, 15.00-21.30

Lazy sportcentrum

Kulturní 1790, 756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 653 210
web: www.iweb.cz/sportcentrum
Provoz: po-čt 10.00-22.00, pá 10.00-21.00,
so 15.00-21.00, ne 10.00-21.00
(polední přestávka vždy 13.00-14.00)
Cena: 60 Kč/h



SQUASH RICOCHAT

Návrat tohoto sportu z Anglie zpět na Valaško
zaznamenal v posledních letech velký boom.
Po hře doporučujeme vaše tělo recyklovat!

Frenštát pod Radhoštěm

Squash centrum
Martinská čtvrt 1759 (areál bývalých kasáren),
744 01 Frenštát p. R., tel.: 775 147 625
Provoz: po-ne 10.00-22.00

Frydek-Místek

Squash relax club
Křižíkova 1377, 738 01 Frydek-Místek,
tel.: 558 482 011
Provoz: po-ne 9.00-23.00
Cena: 7.00-15.00 100 Kč/30 min.
15.00-23.00 150 Kč/30 min.

Squash bar u Čecha

Hlavní 113, 738 01 Frydek-Místek, tel.: 558 644 242
Provoz: po-pá 7.00-23.00, so 8.00-23.00
ne 9.00-23.00
Cena: do 15.00 h 60 Kč/30 min
od 15.00 h 100 Kč/30 min

Frydlant nad Ostravicí

Sport relax centrum Kotelna
Hamernická 233, 739 11 Frydlant n. O.,
tel.: 558 439 684, www.kotelna.net
Provoz: po-pá 8.00-22.00
Ceny za 30 minut: 8.00-13.00 70 Kč
13.00-16.00 80 Kč
16.00-22.00 110 Kč
v areálu je bazén, sauna solárium a posilovna

Holešov

Sport centrum Holešov
Tovární 1081, 769 01 Holešov, tel.: 573 398 434
Cena: 230 Kč/h, Čipová karta 500 Kč (sleva 5%),
1000 Kč (10%), 2000 Kč (20%)
Solárium Luxura 40/3 – Imin á 7 Kč,
Kern Excellent 24/1 – Imin á 3,50 Kč
Provoz: po-pá 9.00-21.00, so 10.00-21.00,
ne 10.00-19.00

Karviná-Fryštát

Sportovní hala STaRS

K. Šliwky 783, 733 01 Karviná-Fryštát,
tel.: 596 324 492, fax: 596 312 279,
www.stars-karvina.cz, e-mail: stars@stars-karvina.cz
Provoz: po-ne nonstop, Cena: 115 Kč/h

Karviná

Sportovní areál TJ Jákl, U Hřiště 225,
734 01 Karviná-Ráj

Kopřivnice

Relax centrum
Česká 318, 742 21 Kopřivnice, tel.: 732 955 008
Provoz: po-čt 9.00-1.00, pá, so 9.00-3.00,
ne 9.00-24.00
Cena: po-pá 9.00-12.00 80 Kč/30 min
12.00-18.00 90 Kč/30 min
od 18.00 100 Kč/30 min
so-ne 100 Kč/30 min

Nový Jičín

Sport Park Nový Jičín, s r. o.
budova Tatrovanky, Bohuslava Martinů 1,
741 01 Nový Jičín, tel.: 556 702 868, 776 731 781
e-mail: sport@sport-park.cz, www.sport-park.cz
Sportovní vyzítí pro celou rodinu, turnaje a další
akce v průběhu roku. Kapacita: 60 osob
Provoz: po-pá 8.00-22.00, so-ne 9.00-22.00
Cena 30 minut: po-pá 8.00-13.00 75 Kč
13.00-16.00 100 Kč
16.00-22.00 150 Kč
so-ne 9.00-16.00 100 Kč
16.00-22.00 150 Kč
studenti mají slevu

Ostrava

AVÍZO SQUASH CLUB
Slavíkova 6142, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 906 121, web: www.volny.cz/asc-sq
Provoz: po-ne 7.30-22.30
Cena: viz webové stránky.

CDU SPORT Total Squash – Relax studio,

Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice
tel.: 596 744 454, e-mail: info@cdu sport.cz
web: www.cdu sport.cz
Provoz: po-pá 7.00-23.00, víkendy, svátky
8.00-22.00, Prázdninový provoz: po-pá
7.00-10.00 a 15.00-23.00, so, ne 14.00-22.00

SBA Squash club

Hotelový dům Jindřich, Nádražní 66,
702 00 Moravská Ostrava
tel.: 596 111 271, 721 663 883
www.sbasquash.cz

Squash SH centrum

28. října 150, 709 00 Ostrava-Mar.Hory
tel.: 597 577 777, 724 072 000
www.squashsport.cz
Provoz: po-pá 7.00-23.00, so-ne 8.00-23.00

BSO Squash Club

Cihelní 99, 702 00 Moravská Ostrava
tel.: 596 263 778, www.squashnet.cz
Provoz: po-ne 8.00-23.00

Pozlovice

Hotel Vega
Pozlovice 99, tel.: 577 131 216, 577 134 135
Provoz: 8.00-22.00
Cena: 180 Kč/h, squashová raketa 40 Kč/h,
squashový míček 10 Kč/h
V areálu hotelu: badminton, pétanque, fotbal

Rožnov pod Radhoštěm

Ricochat
Lazy sportcentrum, Kulturní 1790,
756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 653 210
web: www.iweb.cz/sportcentrum

Fitt sport

Meziříčská 1710, 756 61 Rožnov p. R.,
tel.: 571 629 060, 602 704 424,
e-mail: fittsport@fittsport.cz, www.fittsport.cz
ricochat, spinning, aerobic, power yoga

Valašské Meziříčí

Hotel Abácie s. r. o.
U Abácie 491, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 665 420, 571 613 820
e-mail: recepcie@hotel-abacie.cz
www.hotel-abacie.cz
Provoz: ne-čt = 10.00-23.00 h
pá, so = 10.00-2.00 h

Velké Karlovice

Hotel Horal
Léskové 583, 756 06 Velké Karlovice,
tel.: 571 444 786
Provoz: denně 9.00-22.00
Cena: 150 Kč/h, Možnost zapůjčení vybavení
pro hru, zdarma zapůjčení squashové obuvi.

Vsetín

Squash V Pohodě
Na Příkopě 797, 755 01 Vsetín
rezervace: 602 364 901, web: www.vpohodeweb.cz
po-so 10.00-22.00, pouze na rezervaci 3 dny
předem: po-so 7.00-10.00, ne 7.00-22.00

Sport centrum

Bobrky, 755 01 Vsetín, tel.: 571 413 572,
571 424 205
Provoz: po-ne 8.00-22.00, Cena: 180 Kč/h

STOLNÍ TENIS

Tento sport vznikl podobně jako squash, když si při přípravě bramborových knedlíků valašské kuchařky krátily dlouhou chvíli pinkáním na dřevěných prkénkách. Tak také vznikl někdy používaný výraz PING-PONG.

Bílá
Horský hotel Sůkenická
739 15 Bílá 161, tel.: 558 437 822, 602 518 347
Provoz: po-ne 8.00-22.00 10 Kč/h

Brumov-Bylnice
stolní tenis DDM
Nutno domluvit předem telefonicky,
tel.: 577 331 036, Cena: 100 Kč/h

Frydlant nad Ostravicí
Autokemp ZO Beskydy
B. Němcové, 739 11 Frydlant n. O.,
tel.: 558 677 221
Provoz: po-ne 10.00-22.00

Holešov
TyMy centrum, Sokolská 70, 769 01 Holešov,
tel.: 573 396 928

Huslenky
Areál Rybníček – šipky, stolní fotbal, o víkendech živá muzika, ohniště, turnaje ve stolním tenise. Stolní tenis – p. Mikulka, tel.: 608 450 014
Provoz: po-pá 15.00-18.00, so-ne 14.00-18.00
zavírací doba jen orientační
Cena: platí se pouze záloha na pátky

Karviná
Dům dětí a mládeže Juventus
U bažantnice 1794, Karviná-Nové Město
e-mail: ddm@juventus.cz, web: www.juventus.cz

Mikulůvka
Areál koupaliště, tel.: 571 453 161

Nový Hrozenkov
Horská chata Kohútka
756 04 Nový Hrozenkov 241
tel.: 571 451 790, 601 521 471
e-mail: info@kohutka.cz, web: www.kohutka.cz

Ostrava
CDU sport
Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovic, tel.: 596 744 454, 603 410 636,
e-mail: info@cdusport.cz, web: www.cdusport.cz
Provoz: po-pá 7.00-23.00, so-ne, svátky 8.00-22.00
Cena: 45 Kč/h + 5 Kč/osoba

Ostravice
Rekreační centrum Sepetná
739 14 Ostravice 956, www.sepetna.cz
tel.: 558 682 108, 603 852 111

Pozlovice
Sportovní areál GOLF
Jurkovičova alej 77, tel.: 577 132 296, 577 132 412
Provoz: celodenní, Cena: 40 Kč/h, půjčovna kol

Rožnov pod Radhoštěm
Sport centrum Lazy
756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 653 210
www.iweb.cz/sportcentrum
Provoz: po-pá 9.00-21.00, so-ne 8.00-22.00
Cena: 60 Kč/1 h

Valašské Klobouky
Hotel Jelenovská
Jelenovská 99, 766 01 Valašské Klobouky,
tel.: 577 320 807-8

TJ Sokol
Dobrovského 40, 766 01 Valašské Klobouky
tel.: 577 420 115

Všemina
Park hotel Všemina
Všemina 300, 763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611
www.vsemina.cz
Cena: 80 Kč/h

STŘELECKÉ ODDÍLY

Třesou se vám ruce a vašim koníčkem je střelba? Nezoufejte a směle na střílnici zavítejte. I když do terče se netrefíte, něco si vždycky vystřelíte!

Frenštát pod Radhoštěm
Sportovní střelnice – Střelnice Helštýn (směr Kapaná), 744 01 Frenštát p. R., tel.: 556 831 385, 606 812 302, pan F. Vyskočil
Pronájem sportovní pistole a vzduchovky.
Provoz: jen na objednávku, bezbariérový přístup
Cena: 1 hodina = 80 Kč

Karviná
Sportovní Střelecký klub ZO AVZO
U Bažantnice, 735 06 Karviná-Nové Město

tel.: 596 347 093, 604 744 050, kontaktní osoba František Kováč
Provoz: po-pá 9.00-17.00, so, ne dle dohody

Sportovně Střelecký klub ZO AVZO KOVONA
Závodní 35a/540, 735 06 Karviná-Nové Město
tel.: 737 630 878, 596 381 125
kontaktní osoba Karel Karzel
Provoz: na tel. objednávku

Ostrava
Střelnice Corrado
Cihelní 27, 702 00 Moravská Ostrava
tel.: 596 116 329, 596 623 683
bez zbrojního průkazu

Příbor
Sportovní střelnice
9. května, 742 58 Příbor
tel.: 556 723 519 pan Poláček

Valašské Meziříčí
Střelecký klub Poličná
Poličná, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 612 446
Provoz: st, pá dle dohody, so-ne 8.00-12.00
Cena: 80 Kč/h

TENIS

Skoro každý tenista dobře by hrát chtěl, jeho sen mu bude u nás vyplněn.

Bílá
Horský hotel Sůkenická
Bílá 161, 739 15 Bílá, tel.: 558 437 822
Provoz: dle dohody, Cena: 120 Kč/h

Brumov-Bylnice
4 pečlivě udržované antukové kurty u restaurace TOPAS, tel.: 577 330 695
Cena: 80 Kč/h/1 kurt

Tenisové kurty na Stráni
tel.: 577 330 586, Cena: 50 Kč/h

Bystřička
TJ Sokol Bystřička
Ing. Karel Hurta tel.: 603 521 322

Čeladná
Horský hotel Čeladenka
739 12 Čeladná 809, tel.: 558 684 032
558 684 060 – Penzion U Holubů – provozovatel

Horský hotel Srdeček Beskydy
739 12 Čeladná-Podolánky, tel.: 558 684 693
Provoz: od 9.00 do setmění, Cena: 100 Kč/h

Frenštát pod Radhoštěm
Tenisové kurty u hotelu Bartoš
provozovatel TJ Frenštát p. R., 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 835 376, 6 tenisových kurtů, 4 cvičné zdi
Provoz: červenec-srpen 8.00-12.00, 14.00-15.00, 17.00-20.00, září, květen, červen 17.30-20.30
V době akcí TJ kurty pro veřejnost uzavřeny.

Frydlant nad Ostravicí
Czechpol Energy
Sportovní 1, 739 11 Frydlant n. O.
tel.: 558 678 962
Letní areál, 9 kurtů, půjčovna, občerstvení
Provoz: po-ne 8.00-20.00
Cena: 8.00-14.00 80 Kč/h, 14.00-20.00 120 Kč/h

Sport relax centrum Kotelna
Hamernická 233, 739 11 Frydlant n. O.
tel.: 558 439 684, web: www.kotelna.net
Provoz: po-ne 8.00-22.00
Cena: 8.00-15.00 70 Kč/h
15.00-22.00 110 Kč/h, půjčení rakety 35 Kč

Holešov
Tenisové hřiště, ul. Střelnice, tel. 723 262 588

Tenisové hřiště, ul. Zlínská, p. Gába,
tel.: 573 396 069, Cena: 90 Kč/h

Hukvaldy
Areál hřiště kopané, tel.: 602 703 440 p. Drlík
Cena: 50 Kč/h, nutno tel. objednat

Horní Bečva
Hotel Mesit, 756 57 Horní Bečva 0316
tel. 571 645 106, 571 645 038
Cena: 100 Kč/h, nutno objednat,
od 9.00-24.00 h osvětlení

Karviná
Lázeňský park Lázní Darkov
735 03 Karviná-Lázně Darkov, tel.: 596 316 565
Provoz: květen-říjen, 8.00-20.00, Cena: 90 Kč/h

Sportovní hala STaRS
K. Šliwky 783, 733 01 Karviná-Fryštát
tel.: 596 324 492, fax: 596 312 279,
www.stars-karvina.cz, e-mail: stars@stars-karvina.cz
Provoz: nonstop
Cena: 8.00-14.00 135 Kč/30 min
14.00-22.00 160 Kč/30 min
22.00-8.00 120 Kč/30 min

Kurty za Rehabilitačním sanatoriem
v Karviné-Hranicích, tel: 596 372 231
Provoz: květen-říjen po-ne 8.00-20.00
Cena: 8.00-12.00 60Kč/h
12.00-15.00 50Kč/h
15.00-20.00 90Kč/h

Tenisové kurty a judo hala
Havířská 1688, 735 06 Karviná-Nové Město,
tel.: 596 342 131, e-mail: stars@stars-karvina.cz

Kopřivnice
Dolní ulice, 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 813 472,
606 379 432, K dispozici tenisová hala se dvěma kurty – s povrchem Nisaplast. Hala je vybavena veškerým soc. zařízením, saunou a klubovnou. Areál poskytuje také menší ubytovací kapacitu
Provoz: od 7.30 do setmění
Cena: do 14.00 = 60 Kč/h, od 14.00 = 80 Kč/h

Nový Hrozenkov
Tenisové kurty, tel.: 571 451 304 – OÚ podatelna

Nový Jičín
Sport park Nový Jičín
B. Martinů 1, 741 01 Nový Jičín, tel.: 556 702
868 www.sport-park.cz, krytá tenisová hala
Provoz: po-pá 8.00-22.00, so-ne 9.00-22.00
Cena: 8.00-16.00 300 Kč/h
16.00-22.00 370 Kč/h
so, ne, svátky 9.00-16.00 300 Kč/h
16.00-22.00 370 Kč/h

Tenisové kurty
Purkyňova 26, 741 01 Nový Jičín, tel.: 556 711 449
Provoz: po-ne 8.00-21.00, cena 120 Kč/h,
9 antukových kurtů, občerstvení

Tennis club Cleus
Jiráskova 67, 741 01 Nový Jičín, tel.: 556 713
803, 602 538 047, 3 kryté tenisové kurty
Provoz: po-ne 8.00-24.00 (v létě do setmění)
Cena: do 15.00 120 Kč/h, 15.00-21.00 150 Kč/h

Ostrava
Sportovní areál Poruba (dříve stadion TJ VOKD)
Skautská 6093, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 736 755 063, sportovni.areas@sezna.cz,
web: www.sezna.cz, 7 kurtů a cvičná stěna
Provoz: po-ne 8.00-20.00
Cena: do 13.00 80 Kč/h, od 13.00 90 Kč/h

Tenisová hala Černá louka
výstaviště Černá louka, 702 00 Moravská Ostrava
tel.: 596 167 111-4

Hala NH Trans
Budečská 4 (Komenského sady)
702 00 Moravská Ostrava, tel.: 595 131 950

Tenisový klub Vítkovice
Závodní 2885/86, 703 00 Ostrava-Vítkovice
tel.: 596 635 089, 595 926 757

Ostravice
Areál Penzionu Sluníčko
139 14 Ostravice, tel.: 558 682 282

Pozlovice
Hotel Adamantino
Pozlovice 337, tel.: 577 131 082
Provoz 9.00-21.00, nutno telefonicky objednat,
Cena: tenisový kurt 120 Kč/h

Hotel Pohoda
A. Václavíka 203, tel.: 577 131 115
Provoz: 9.00-21.00, Cena: tenisový kurt 30 Kč/h

Hotel Vega
Pozlovice 99, tel.: 577 131 216
Provoz: 7.00-22.00, Cena: tenisový kurt 120 Kč/h
V areálu hotelu si můžete zahrát badminton, pétanque, fotbal

Sportovní areál Golf
Jurkovičova alej 77, tel.: 577 132 296
Provoz: po-pá 12.00-21.00, so, ne 10.00-21.00,
Cena: tenisový kurt 130 Kč/h

Příbor
Sportovní klub Tenis
Na Vašše, 742 58 Příbor tel.: 604 507 648
www.pribor-mesto.cz, tenisové kurty, hřiště
Provoz: květen-září 9.00-12.00 14.00-19.00
možno domluvit hraní veřejnosti, Cena: 9.00-12.00
50 Kč/h, 14.00-16.00 60 Kč/h, 16.00-19.00 70 Kč/h

Rožnov pod Radhoštěm
Tenisové kurty v areálu hotelu Stadion
Horní Paseky 2268, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 011, 602 861 055
Provoz: květen-září 8.00-20.00, Cena: 100
Kč/h, tenisová raketa 50-100 Kč/h, sada tří
míčků (použité) 20 Kč/h

Tenisový areál v městském parku
Palackého ulice, 756 61 Rožnov p. R.,
tel.: 731 222 236 p. Kučerka, 603 525 170 p. Malina
Provoz: duben-září 8.00-20.00
Cena: 6.00-14.00 100 Kč/h, 14.00-20.00 150 Kč/h,
členové 100 Kč/h

Tenisové kurty
Horní Paseky, 756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 648 001

Střítež nad Bečvou
Areál u fotbalového hřiště, kontakt: pan Žlebčík
571 634 811, pan Semančík 571 634 888
Provoz: celodenní, Cena: 50 Kč/h/kurt

Valašské Klobouky
Rekreační středisko Královce
Valašské Klobouky, tel.: 577 320 858
Provoz: celodenní
Cena: kurt 60 Kč/h, půjčení rakety 30 Kč/h

Valašské Meziříčí
TK Deza
Kouty 26, 757 01 Valašské Meziříčí, tel.: 571
612 533, www.tenisdeza.cz, krytá tenisová hala
Provoz: po-ne 8.00-21.00, Cena: 350-400 Kč/h
venkovní kurty: po-ne 8.00-20.00, Cena: 150 Kč/h

Velké Karlovice
Tenisové kurty Machůzky
756 06 Velké Karlovice, tel.: 571 444 522
Provoz: květen-říjen, nutná telefonická rezervace

Tenisové kurty – Hotel Horal
Léskové 583, 756 06 V. Karlovice, tel.: 571 444 786
Cena: 90 Kč/h

Vsetín
Sokol, Mostecká 367, 755 01 Vsetín,
tel.: 571 411 082, mobil: 603 211 205, pronájem
tenisových kurtů, hřiští pro volejbal a nohejbal
Provoz: 8.00-20.00, Cena: 100 Kč/90 min

Sportovní areál Ohrada
V zimním období je k dispozici krytá tenisová
hala. Rezervace na tel.: 571 436 197
Cena: 250 Kč/1,5 h/2 os, 300 Kč/1,5 h/4 os

Sport centrum
Bobrky, tel.: 571 424 205, krytá tenisová hala

Všemina
Park hotel Všemina
Všemina 300, 763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611,
www.vsemina.cz, 7 tenisových dvorců, hrací
stěna, tenisová hala, tenisová škola
Cena: 140 Kč/h/kurt, 300 Kč/h/tenisová hala,
300 Kč/h/trenér

TRAMPOLÍNY X-BUNGEE

Trampolíny všichni známe, ale kdo z vás už zkusil x-bungee? Je to valašská obdoba bungee jumping, s tím rozdílem, že neskáčete připnutí na gumovém laně volným pádem dolů z mostu, ale skáčete připnutí na gumovém laně nahoru...

Rožnov pod Radhoštěm
Vedle areálu Kempu SPORT (trampolíny)

Hotel Eroplán – parkoviště, tel.: 571 648 014
web: www.eroplan.cz

TURISTIKA

I u nás máme čtyři velké světové strany a spousta světových stran malých, jejichž směrem se můžete vydat. Zaryté odpírce vlastního pohybu určitě potěší skutečnost, že většina frekventovaných turistických tras začíná i končí hospůdkou...

Turistická trasa č. 1
ROŽNOV P. R. – RADHOŠŤ – PUSTEVNY
12 km, nenáročná

Z Rožnova vyjdeme po červené turistické značce, stoupáme až na vrchol Radhoště, odkud se vydáme kolem sochy pohanského boha Radegasta po modré, která nás povede po hřebeni na Pustevny. Zpět můžete stejnou cestou nebo autobusem z Pustevny do Rožnova p. R., či lanovkou do Trojanovic a autobusem přes Frenštát p. R. do Rožnova p. R.

Turistická trasa č. 2
ROŽNOV P. R. – BYSTRÍČKA – VSETÍN
28 km, nenáročná

Z Rožnova se vydáme a celou cestu půjdeme po modré značce, kolem usedlosti na Kutiskách a Videčských Pasek, můžeme dřevěný kostelík na Velké Lhotě, přejdeme hráz vodní nádrže Bystřička a začneme stoupat směr Klenov na Dušnou, odkud trasa sbíhá přes Putýrku do Vsetína.

Turistická trasa č. 3
PUSTEVNY – ČERTŮV MLÝN – MARTIŇÁK – HORNÍ BEČVA
14 km, nenáročná

Celá trasa vede po červené turistické značce. Z Horní Bečvy přejed do Rožnova p. R. autobusem. Čertův mlýn – výrazný pískovcový masiv. Martiňák – horské sedlo s turistickou chatou. Horní Bečva – rozlehlá obec, v jejímž katastru se nachází přírodní památka Kudlačena, rašelinná pohorská louka s výskytem chráněných druhů.

Turistická trasa č. 4
SOLÁŇ – TANEČNICE – ROŽNOV P. R.

15 km, středně náročná

Na Soláň vyjedeme z Rožnova p. R., směr Hutisko-Solanec autobusem, pak se vydáme po červené, z Tanečnice pak po zelené do Rožnova p. R. **Soláň** – kulturně historická lokalita, křížovatka turistických cest i cyklostezek. Západně pod ním sedlo Čarták, kde byla v minulosti vybudována stanice portášů, později známá hospoda, v níž se scházeli významní valašští umělci.

Turistická trasa č. 5**VALAŠSKÁ BYSTRICE – PTÁČNICE – VSACKÝ CÁB**

7 km, středně náročná
Do Valašské Bystrice z Rožnova p. R. dojedeme autem či autobusem, pak se vydáme po červené turistické značce, z Ptáčnice směr Vsacký Cáb dál po žluté. Stejnou cestou se můžeme vrátit nebo pokračovat ze Vsackého Cábů na Dušnou (+ 5 km), odsud můžeme sjet autobusem zpět do Valašské Bystrice, Rožnova p. R. nebo Vsetína.

Valašská Bystrice – bývalá portášská stanice, připomínaná již v roce 1651. V obci pozdně barokní kostel z let 1772–1778, před ním dvě kamenné hrobky portášů z rodu Křenků, bystrických fojtů.

Ptáčnice – vrchol

Vsacký Cáb – vrchol, na jehož jižních svazích se nachází přírodní rezervace Kutany, jeden z posledních zbytků jedlobučin. Pod vrcholem stojí turistická chata z roku 1928.

Turistická trasa č. 6**FRENŠTÁT P. R. – PUSTEVNY – RADHOŠŤ**

lanovkou, pěšky, na kole, délka cca 9 km
Autobusem: do Trojanovic – Ráztoka, dále lanovkou na Pustevny 15–20 min.

Pěšky: po červené značce do Trojanovic a od Ráztoky po modré na Pustevny a dále na Radhošť

Turistická trasa č. 7**FRENŠTÁT P. R. – VELKÝ JAVORNÍK**

6 km
Po zelené značce přes Horečky, na kotu Plesová a odtud stoupáním na vrchol Velkého Javorníku. Zde je turistická chata a pěkný výhled na město Frenštát a okolí.

Městská turistická trasa IVV městská památková rezervace NOVÝ JIČÍN

10 km
provede Vás nejen městskou památkovou rezervací a systematicky Vám představí nejzajímavější místa ve městě

Pěší trasa okruhu IVV RWW Lašskem. Valašskem a Kravařskem NOVOJIČÍNSKÁ KOPRETINA 80,5 km

soubor pěších tras, který Vás zavede k nejpozoruhodnějším místům na Novojičínsku (např. Zámek Kunín, Puntík, Štramberkská Trúba, rozhledna Bílá hora, koupaliště Libotín, Hodslavice,

Zrzávky, Trojačka, Hostašovice, Svinec, Kojetín, Skalky, Čerták, Oční studánka na Svinci, Hrad Starý Jičín)

NAUČNÉ STEZKY V BESKYDECH

Ne všichni obyvatelé a návštěvníci Beskyd, hledají v našich horách jen sportovní vyžití, relaxaci, krásné výhledy či sbírají lesní plody. Mnozí se věnují pozorování přírody a těm jistě přijde vhod nabídka sítě naučných stezek, které zřídila Správa CHKO Beskydy a další organizace.

Naučné stezky, většinou v podobě několika informačních panelů, přináší informace a zajímavosti k určité oblasti a mohou částečně nahradit knižního či živého průvodce. Z pohledu ochrany přírody slouží i k osvětě a vhodným trasováním stezky se může ovlivnit proud zvědavých návštěvníků do míst, kde nepříjdu o krásy přírody a zároveň je minimálně ohrozí. V CHKO Beskydy se můžete vydat na 6 naučných stezek.

Rožnov p. R. – naučná stezka Hradisko

Trasa naučné stezky se nachází na území měst Rožnova p. R., Zubří a obcí Vidče. Prochází historicky a přírodně významným územím chráněné krajinné oblasti Beskydy. Celá trasa má více okruhů. Hodinový okruh A je značen červeně, vede od mostu přes řeku Bečvu (v místní části „Bučiska“) na vrchol kopce Hradisko, kde je úchvatný výhled na město Rožnov. Pokračuje přes zříceninu hradu a vrací se severním svahem kolem jezdeckého areálu podél řeky Bečvy na výchozí místo naučné stezky. Dvouhodinový okruh B je značen modře a navazuje na okruh A. Dále pokračuje západním svahem kopce Hradisko kolem vzrostlého dubu a lesní tůně. Okruh C je značen

**Pustevny – NS Radegast a Čertův Mlýn**

Naučná stezka Radegast (9 km) vede po hřebeni Radhoště až ke kapli, odkud se vrací jinou cestou zpět na Pustevny. Má 10 zastavení. NS Čertův mlýn vede přes jihozápadní svahy masivu Čertova mlýna. Prochází kolem jezírka Mořské oko, dále



pak pokračuje pod Národní přírodní rezervací Kněhyně – Čertův mlýn a přírodní rezervací Klín k chatě na Martiňáku. Na naučné stezce je celkem 9 zastavení. Trasa v celkové délce cca 8,5 km nemá velké převýšení.

NS Javornický hřeben – klasická hřebenovka

Javorníků s nástupními místy v obcích na moravské i slovenské straně. Celková délka trasy je cca 49 km a vede ze Střelné do sedla Bumbálka, s odbočkami na Pulčinské skály a k rozhledně na Třeštíku. Tabule jsou jen na nástupních místech. Jednotlivá zastavení (18) jsou v terénu označena kameny s reliéfem a kovovou destičkou s kratičkým textem. Ke stezce je vydán letáček, a knižní průvodce – k dispozici v obcích.

NS Mionší – nově otevřená stezka ke známému

beskydskému pralesu Mionší. Začíná v Dolní Lomné, v ústí doliny potoka Mionší. Je to okruh o délce cca 7 km s 10 zastaveními. Trasa jde mimo NPR Mionší! Texty na panelech jsou v česko-polské. Z důvodů zachování klidu zvěře bude otevřena jen od 1. 6. do 15. 9. Po dohodě s obecním úřadem v Dolní Lomné si lze objednat průvodce.

NS Veřovické vrchy – nová stezka, kterou va-

lašskomeziříčtí ochránci přírody plánují otevřít na konci května. Vede z Valašského Meziříčí na hřeben Veřovických vrchů a po něm až na Velký Javorník. Plánuje se protažení až do Frenštátu pod Radhoštěm.

NS Šance – Lysá hora – je ve značně zubože-

ném a nefunkčním stavu (od přehradu na vrchol Lysé hory – 7,5 km se 7 zastaveními). Tato stezka, otevřená náhradou za zrušení původní NS Mionší, bohužel nemá vyjasněné vlastnické vztahy a je pravděpodobně odsouzena k zániku. Přesto je Správa CHKO Beskydy přesvědčena, že Lysá hora si naučnou stezku zaslouží, a plánuje ji vybudovat v příštím roce, byť v jině, frekventovanější trase.
Jiří Lehký, Správa CHKO Beskydy

NAUČNÉ STEZKY VALAŠSKOMEZIŘÍČSKA**NS Tomáše Garrigue Masaryka** – Na trase

dlouhé 13 km je celkem 12 zastavení, která návštěvníky seznamují s přírodou a historií Valašského Meziříčí a okolí. Naučná stezka je věnována prvnímu československému prezidentovi, který na Valašsku začal svou politickou kariéru. Začátek stezky je na náměstí ve Valašském Meziříčí, pokračuje podél Rožnovské Bečvy k soutoku Bečev a odtud přes obec Poličnou do sedla pod Piškovou v Hostýnských vrších. Dále vede přes hřeben nad Bražisky s širokým výhledem do okolí, kolem skalního útvaru Jarcovská kula a zpět po břehu řeky Vsetínské Bečvy do Val. Meziříčí.

Valašské Meziříčí – Velká Lhota – Bystřička**přehrada – naučná stezka Jana Karafiáta**

Stezka je dlouhá 14 km. Je na ní celkem 16 zastavení, která návštěvníky seznamují s přírodou a historií okolí Valašského Meziříčí. Naučná stezka je věnována Janu Karafiátovi, autorovi známých Broučků, který 20 let sloužil jako evangelický farář na Velké Lhotě (1875–1895). Trasa začíná na nádraží ČD ve Valašském Meziříčí a po několika kilometrech stoupá k obci Velká Lhota s významnou památkou – dřevěným tolerančním kostelem a pak klesá k přehradní nádrži v obci Bystřička.

Valašské Meziříčí – Velký Javorník (917 m n. m.)

NS Veřovické vrchy – Naučná stezka má v délce 20 kilometrů celkem 13 zastavení, která návštěvníkům podávají informace o přírodních zajímavostech a historii této části Beskyd. Trasa vede od autobusového nádraží ve Valašském Meziříčí přes obec Křhovou na hřeben Veřovických vrchů, po němž pokračuje až k chatě na Velkém Javorníku.

Valašské Meziříčí bezbariérová naučná stezka

Naučná stezka vedoucí okolím rybníčku v areálu bývalých kasáren je upravena pro tělesně postižené i rodiny s dětmi a kočárky. Na trase dlouhé 800 m je 11 zastavení, a je v provozu od jara do podzimu.

Bystřička přehrada – rozc. Dušná

NS Klenov – NS Klenov je pojmenována podle skalního masivu, kolem něhož prochází. Trasa měří 7 km s 10 zastaveními, vede od hráze přehradu Bystřička, prochází pod bývalým skalním hradem Klenov a končí u rozcestí na Dušné. Je vhodná také pro cyklisty na horských kolech a navazuje na naučnou stezku Jana Karafiáta.

Chvalčov u Bystrice pod Hostýnem

NS „Chodník Masarykových“ – Trasa za poznáním krajiny a historie obce Chvalčova a Hostýnských vrchů. Na trase dlouhé 5,5 km jsou umístěny informační tabule s popisem zajímavostí, fauny a flóry. Stezka začíná naproti domu č. 401 ve Chvalčově, stoupá na hřeben Kozinec a končí nad Schwaigrovou chatou.

Hostýn – Rajnochovice

NS Hostýnské vrchy – Trasa přibližuje při-

rodu Hostýnských vrchů včetně návaznosti na jejich historické osídlení. Stezka je dlouhá 15 km a obsahuje 8 zastávek s naučnými tabulemi. Terén je členitý avšak vhodný i pro cyklisty na horských kolech. Stezka začíná na poutním místě hory Hostýn s velkou bazilikou a pokračuje přes hřebeny Hostýnských vrchů s četnými osamocenými skalními útvary do podhorské obce Rajnochovice.

Rajnochovice Tesák – Hošťálková – Vsetín

NS Tesák – Vsetín – Kombinovaná naučná stezka vede přírodou Hostýnských vrchů v délce 20 kilometrů s 20 zastaveními. Od obce Hošťálková je vhodná i pro cykloturisty.

NS Lukov – Naučná stezka v blízkosti obce

Lukov je zaměřena především na biosféru fauny a flory drobných vodních ploch Lukovska. Začíná u hájenky „Růžová“ a je tvořena dvěma okruhy (malý 5 km, velký 9 km) s osmi zastaveními.

Horní Lideč–Lačnov–Čertovy skály–Lidečko

NS „Vařákovy paseky“ – Trasa naučné stezky je dlouhá 16 kilometrů a je na ní celkem 15 zastavení, která informují návštěvníky o přírodě a historii oblasti mikroregionu Hornolidečska. Naučná stezka Vařákovy paseky začíná u vlakového nádraží v Horní Lideči, vede kolem Lačnovských rybníků do vesnice Lačnova, odtud kolem lačnovských skal až na hřeben Vizovických vrchů. Dále pokračuje přes Vařákovy paseky k Čertovým skalám a končí v obci Lidečko.

Bumbálka – Nový Hrozenkov, chata Kohútka

NS Javorníky – Trasa stezky je dlouhá 23 km a má 11 zastavení. Jejím posláním je ukázat přírodní krásy Javorníků. Turisty provádí po hřebeni těchto hor střídavě po území ČR a SR. Začíná u hraničního přechodu Bumbálka, vede Makovským průsmekem až k vrcholům Velkého a Malého Javorníka a končí u známé horské chaty Kohútka v katastru obce Nový Hrozenkov.

Nový Jičín – Hostašovice**Naučná vlastivědná stezka F. Palackého**

Na 11,5 km dlouhé naučné stezce je umístěno 21 informačních tabulí, které informují návštěvníky o zajímavostech Novojičínska a upozorňují na překrásné výhledy po okolí. Naučná stezka vede z Janáčkových sadů v Novém Jičíně přes Skalky, Svinec, Kojetín, Stráník a Hostašovice a končí u železniční stanice v Hostašovicích. Z této stezky lze na několika místech odbočit po značených i neznačených cestách a podrobněji si prohlédnout popsane zajímavosti.

Lašská naučná stezka Štramberkem

Dlouhá 6 km s 13 zastaveními, která jsou opatřena tématickými tabulemi. Ty textem i grafickou přílohou informují o zajímavostech daného místa zvaného „moravský betlém“. Stezka začíná u nádraží ČD ve Štramberku a prochází kolem nejnámějších míst Štramberka – jeskyní Šipkou, vrchem Kotoučem, náměstím, hradní zříceninou Troubou a končí v botanické zahradě.

Lašská naučná stezka – Kopřivnice

Naučná stezka je dlouhá 16,1 km s 19 zastaveními, která připomínají krajinu a kulturu Laška a celého okolí Kopřivnice. Začíná u nádraží ČD v Kopřivnici a pokračuje přes zbytky hradu Sostýn, vrchol Červený kámen, klesá ke Štramberku a poště opět stoupá na Bílou horu, kde je situována rozhledna. Trasa končí v místě výchozího bodu.

Hukvaldy – naučné stezky Hradní vrch, Janáčkův chodníček, Palkovické hůrky

Hukvaldskou oborou prochází naučná stezka „Hradní vrch“, která vás dovede až k samotné zřícenině hradu Hukvaldy. Trasa je součástí tří na sebe navazujících naučných stezek: „Janáčkův chodníček“ v obci Kozlovice, „Palkovické hůrky“ v obci Palkovice a u přehradu Olešná. Souhrn tří stezek má 20 zastavení a její celková délka je 16 km.

FRENŠTÁT P. R.**PROHLÍDKA RADNIČNÍ VĚŽE**

Při prohlídce je možnost zhlédnout originály soch např. Albína Poláška, Karla Vašuta nebo Alegorii spořivosti Jana Knebla. Cestou na věž si můžete prohlédnout fotografie města z počátku 50. – 70. let od fotografa Jiřího Hory a pohledem ze samotné věže se Vám rozprostře město Frenštát pod Radhoštěm a panorama Beskyd.

Provoz: květen, červen, září: st, čt, pá 14.00, 15.00, 16.00, červenec, srpen: st, čt, pá 14.00, 15.00, 16.00, so, ne 9.00, 10.00, 11.00

Cena: dospělí 20 Kč,

studenti, důchodci 10 Kč, školy 5 Kč/os,

děti do 6let zdarma

malý okruh (originální soch ve vestibulu) 5 Kč

Mimo provozní dobu

je možno prohlídku

objednat v ICM, tel.:

556 836 926 a mini-

mální počet ná-

vštěvníků je 15



Pustevny

Celoroční provoz lanové dráhy 7.00 – 18.00 h
Provozní doba lyžařských vleků 9.00 – 16.00 h

V horní stanici lanovky: * půjčovna lyžařského vybavení * úschovna
* lyžařská škola tel.: 556 830 958

Informace o sněhových podmínkách a provozu vleků tel.: 556 830 805,
teletext ČT1, ČT2, str. 196, Panoráma TV denně živě od 7.55 do 8.30 hod. na ČT 2,
dolní stanice lanové dráhy: 556 835 993, e-mail: pustevny@skialpin.cz, web: www.skialpin.cz

Sjezdovky	Dopravní zařízení	Délka	Převýšení
1. Lokomotiva	A Lanová dráha TS-2	1 637 m	400 m
2. Malá sjezdovka	B Lyžařský vlek	320 m	81 m
3. Panoráma	C Lyžařský vlek	480 m	140 m
4. Poď Kolibou	D Lyžařský vlek	130 m	40 m
5. Cyrilla	E Lyžařský vlek	390 m	140 m
6. Čertův mlýn	F Lyžařský vlek	125 m	35 m
7. Dětská	G Lyžařský vlek	80 m	25 m
8. Poď Sumnou	H Provozové vleky	50 m	10 m
9. Nař boudou	I Lyžařský vlek	140 m	35 m
10. Velká sjezdovka	K Lyžařský vlek	590 m	90 m
11. Kotlíčková cesta	J Lyžařský vlek	1 090 m	220 m
		5 000 m	400 m