



OBJEVUJTE FRENŠTÁTSKO...

CZE

další dostupné letáky o Frenštátsku



více informací k této tématice



...aktivně

**M**ikroregion Frenštátsko, rozkládající se na úpatí beskydských hor, nabízí mnoho zajímavých aktivit.

Přílehlé kopce lákají k adrenalinovým sjezdům na kolech, koloběžkách, lyžích i na saních. Závodníci tělem i duší se vyřádí na motokáře nebo při paintballu s pistolí v ruce.

Svou zručnost a odvahu si vyzkoušejte v lanovém centru nebo se kochejte pohledem na svět z ptáčích perspektivy zavěšení na paraglidingovém křídle.

V letních měsících si můžete užít vodních radovánek v moderním aquaparku s tobogány, vlnobitím a pískovými hřišti. V blízkém kempu je možno si postavit stan nebo se ubytovat v chatkách.

Ne řekněte sami, není krásně na tom světě frenštátském?!

- » Objevujte Frenštátsko na kole
- » Objevujte Frenštátsko na lyžích
- » Objevujte Frenštátsko – ubytování
- » Objevujte Frenštátsko kulturně
- » Objevujte Frenštátsko tradičně
- » Objevujte Frenštátsko gastronomicky



© Město Frenštát pod Radhoštěm, leden 2008

Informace » ICM Frenštát p. R., tel./fax: +420 556 836 916, e-mail: ic@mufrenstat.cz

IC VK Frenštát p. R., tel./fax: +420 556 839 274, e-mail: ic@valasske-kralovstvi.cz

Fotografie » InfoTurist, VK, J. Novotný

Zpracovalo » Kulturní dědicví, o.s.

[www.frenstatsko.cz](http://www.frenstatsko.cz)



Moravskoslezský kraj



SEVERNÍ MORAVA  
A SLEZSKO



# Objevujte Frenštátsko aktivně



## FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

### AQUAPARK

víceúčelový bazén, plavecký bazén, dětský bazén, skluzavka, tobogán, plážový volejbal, stolní tenis, občerstvení

Dolní ulice 1806  
tel.: 556 839 303, 556 836 916  
web: www.frenstat.info/aquapark

### BOWLING MEGAS

4 moderní dráhy, bar

Záhuní 1791  
tel.: 777 799 957

### FIT STUDIO PETRA

bodystyling, stepaerobik, bodystep, kalanetika, kick box, power jóga, body-ball, pilates, spinning

Záhuní 407 (bývalá MŠ Záhuní)  
tel./fax: 558 675 052, 608 240 095  
web: www.fitstudio.petra.applet.cz

### FIT-CENTRUM

solárium, prodej doplňků, masáže

Havlíčková ul. 32, přístavba radnice Javorník  
tel.: 556 839 090, 603 526 696

### JÍZDARNA TJ SLOVAN FRENŠTÁT P.R.

volná prohlídka stájí, jízda na koni a v kočáru, vyjíždky do terénu

areál Na Nivách  
tel.: 556 835 424  
web: www.tjslovan.cz

### KRYTÝ BAZÉN

bazén 25 m, sauna

U Porážky 902, tel.: 556 836 240  
web: www.bazenfrenstat.infomorava.cz

### KUŽELKY

automatická kuželna, dvě dráhy

Restaurace Střelnice, Střelniční 837  
tel.: 556 835 294

### MINIGOLF

Prostranství za barem Markýz

Místecká  
tel.: 604 507 507

### PŮJČOVNA MOTOKÁR

provoz od 15. dubna do 15. října

Rožnovská (parkoviště u Dolu Frenštát – směr Rožnov)  
tel.: 556 834 211, 602 727 190

### SKATEPARK

provozovatel město Frenštát, vstup volný, Martinská čtvrť

### SQUASH CENTRUM

Martinská čtvrť 1759  
tel.: 556 839 366, 775 147 625

### SPORTOVNÍ STŘELNICE

pronájem sportovní pistole a vzduchovky, jen na objednávku, bezbariérový přístup

Helštýn  
tel.: 556 831 385, 606 812 302

### TENISOVÉ KURTY

provozovatel TJ Frenštát p. R., 6 tenisových kurtů, 4 cvičné zdi

u hotelu Bartoš  
tel.: 556 835 376

### ZIMNÍ STADION

Školská čtvrť 1159  
tel.: 556 836 238



## KUNČICE POD ONDŘEJNÍKEM

**JEZDECKÝ A REKREAČNÍ PENZION MARVAN**  
možnost projíždky na koních a prohlídka jezdeckého areálu

Kunčice p. O. 234  
tel.: 556 850 275, 737 221 009

### MAC – ZDENĚK TRČKA

Hutisko-Solanec 131/E1, 756 62  
tel.: 571 644 050, 608 824 334  
web: www.macskola.cz

### XFLY.CZ

Paragliding v Beskydech

tel.: 608 435 430  
web: www.xfly.cz



## LICHNOV

### KUŽELNA U ORLOVNY

Lichnov 271  
tel.: 608 731 468

## VEŘOVICE

### JÍZDARNA A PENZION VEŘOVICE

Veřovice 306  
tel.: 556 857 043



## TURISTICKÉ TRASY

### Frenštát » Velký Javorník » Malý Javorník » Frenštát

(číslo trasy 1630)  
náročnost: malá  
délka trasy: 11,5 km  
maximální výška: 917 m.n.m.  
minimální výška: 400 m.n.m.  
převýšení: 517 m  
doba chůze: 3,5 hod.  
oblast: Beskydy, Javorníky, Valašsko

### Kunčice p. O. » Kněhyně » Čertův mlýn » Pustevny » Frenštát p.R.

náročnost: náročnější  
délka trasy: cca 17 km  
mapa: turistická mapa Klubu českých turistů – Moravskoslezské Beskydy č. 96  
převýšení: celkem 866 m, nejnáročnější je údolím potoka Stolová po žluté – asi 15-30° svah, na 2 km asi 360 m převýšení

## TROJANOVICE

### BOWLING

2 dráhy, kulečnické, elektronické šipky

Hotel Ráztoka, Trojanovice 364  
tel.: 556 835 869, fax: 556 835 952  
web: www.raztoka.cz

### JEZDECKÝ KLUB TROJANOVICE

pro menší skupiny, jízda na ponících

Trojanovice 223  
tel.: 605 564 469, 603 714 231, 737 301 035  
web: www.konetrojanovice.unas.cz

### TARZANIE – HORSKÝ LANOVÝ PARK RÁZTOKA

441 m dlouhá trasa z lanových překážek ve výšce 4-12 metrů

Trojanovice-Ráztoka  
tel.: 777 899 888  
web: www.tarzanie.cz

### TENISOVÉ KURTY – AREÁL „NA DOLINĚ“

2 tenisové kurty

Trojanovice 112  
tel.: 605 111 715, 602 735 548, 728 166 500

### TERÉNNÍ KOLOBĚŽKY – SUN SKI & BOARD SCHOOL

terénní koloběžky s odpruženou vidlicí, 4 trasy z Pustevny s průvodcem, v ceně je zapůjčení helmy a cesta lanovkou nebo s cykloraxi zpět

Horský hotel Tančnicka, Pustevny  
tel.: 774 155 375  
web: www.sunski.cz

### SAUNA

Hotel Ráztoka, Trojanovice 364  
tel.: 556 835 869, fax: 556 835 952  
web: www.raztoka.cz

### TRAMPOLÍNY

6 trampolín

Na parkovišti u hotelu Ráztoka

