



**SPORT
ADRENALIN
ZÁBAVA
HISTORIE
TURISTIKA
WELLNES
GASTRONOMIE**



Programové balíčky města Ostravy

*aneb objevujte Ostravu aktivně,
dobrodružně, tradičně
i netradičně*



Moravskosleský
kraj



Klasická návštěva muzeí, zámků a obdobných turistických cílů už vás neláká? Hledáte něco nového a nevšedního? Chcete prožít netradiční den či více, poznat dosud nepoznané, zakusit adrenalinové dobrodružství či naopak relaxovat a nechat o sebe pečovat? Pak právě pro vás je určena bohatá nabídka

nezapomenutelných Programových balíčků města Ostravy.

Rozvířit si krev v žilách při jízdě truck speciálem nebo na terénní čtyřkolce, zaskotačit si na skákacích botách, trampolíně nebo třeba na laně, nechat svištět šípy nebo značkovací kuličky, naučit se elegantně šermovat kordem i tenisovou raketou, ponořit se hluboko do ticha studených vod nebo pozorovat veselé cvrkot řeky na kánoí a raftu, polaskat chuťové pohárky vínem a zjistit, které pivo je správně hořké, tančit a zpívat jako o život, ať už s orientální tanečnicí nebo v nahrávacím studiu, sfárat do dolu či se proletět nad krajinou, osedlat bujného oře nebo terénní koloběžku, pak si po všem tom rozruchu nechat vlít do těla novou energii příjemnou masáží a nakonec zjistit, že sůl je skutečně nad zlato. No kde tohle můžete?

Programový balíček je ideální dárek pro někoho, na kom vám záleží. S těmito balíčky si můžete splnit své sny...

Kde si můžete programové balíčky koupit?

Zakoupit si je můžete na internetových stránkách www.ostrava.cz a www.ostravainfo.cz a brzy i v síti vybraných hotelů, IC, cestovních kanceláří, cestovních agentur, později i v síti dalších provizních prodejců. Při zakoupení balíčku obdržíte zážitkový kupon, ve kterém naleznete potřebné informace k jeho čerpání.

Jak si můžete programový balíček koupit?

Balíček zážitků si můžete koupit ve dvou režimech, a to „otevřený“ nebo „rezervovaný“. Pokud si programový balíček koupíte v režimu „otevřený“, musíte ještě před jeho čerpáním provést rezervaci na telefonním čísle +420 571 655 196 nebo +420 774 668 011 či e-mailem: balickyzazitku@valasske-kralovstvi.cz. Není-li u zážitkového kuponu uvedeno jinak, platí jeden rok od data prodeje.

Jak čerpat váš programový balíček?

Po rezervaci a zaplacení vašeho programového balíčku vám budou poskytnuty všechny informace potřebné k jeho čerpání – zejména místo a přesný čas.



Úvod	2
Obsah	3

Adrenalin

Extrem truck trial	4
Horem dolem na čtyřkolce	4
Rychlá kola	5
Škola smyku na kluzné fólii	5
Boj podle scénáře	6

Pohoda

Jednou nahoře, jednou (v) dole	6
Mýdlový sen	7
Sukulentní bonsaj snadno a rychle	7
Planetárium – trenažér začínajícího pozorovatele	8
Výprava za skvosty kamenné říše	8
S digitálním fotoaparátem za krásami nejen industriální Ostravy	9
Já letím, nádhera!	9
Tanec tisíce a jedné noci	10
Ohnivě flamenco	10
Můj první hit na CD	11

Gastronomie

Romantická večeře pro dva	11
Poklady zámecké vinotéky	12
Za tajemstvím zámeckého pivovaru	12

Sport

Seznámení s koněm	13
Rychlokurz jezdecký pro laiky	13
Jízda s jednou koňskou silou	14
Velké lanové dobrodružství	14
Staň se lovcem aneb lov jako ve středověku	15
Sportovní lukostřelba	15
Třeba do černého	16
Staň se šermířem	16
Seznamovací ponor	17
Kurz potápění	17

Mapa Ostravy	18–19
--------------------	-------

První rande s kajakem a kánoí	20
Na raftu či kánoí jako losos přežijí... ..	20
Na skákacích botách za zážitky	21
Skáče celá rodina aneb oslavy nejen s trampolínou	21

Travní lyžování, terénní koloběžky a něco navíc	22
Lekce tenisu s profesionálem	22
Sport + relax = zdraví	23
Škola in-line bruslení	23

Krása a relaxace

Pohádková relaxace pro dva	24
Sůl nad zlato	24
Lázeňský relaxační balíček	25
Buďte ještě krásnější	25
Dokonalá péče	26
Splňte si svůj sen	26

Turistické zajímavosti v Ostravě	27–29
--	-------

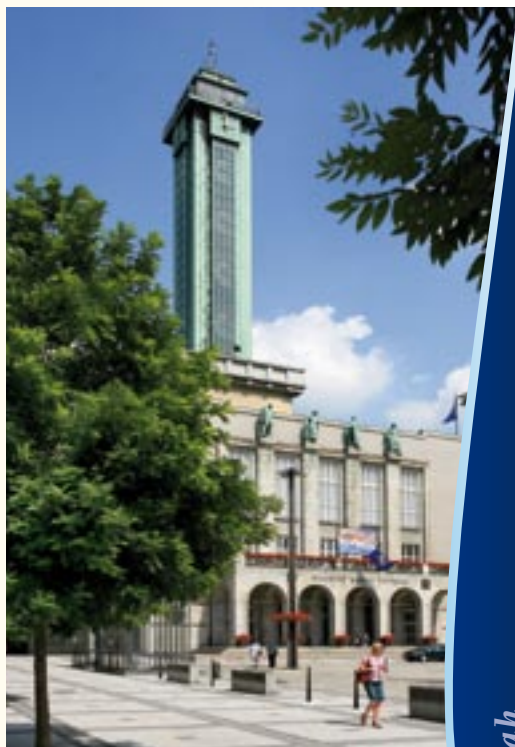
Tipy na aktivní trávení volného času ..	30–32
---	-------

Ubytovací zařízení	33
--------------------------	----

Tipy na restaurace	33
--------------------------	----

Všeobecné obchodní podmínky	34
-----------------------------------	----

Informace, objednávky	35
-----------------------------	----



Časy se mění i ceny se mění,
proto ceník přikládáme zvlášť...

Extrem truck trial

adrenalin/auto-moto



Dopřejte si nezapomenutelnou jízdu truck trialovým speciálem Tatra 813 8 × 8 řízeným zkušeným pilotem na náročné trati ostravského polygonu.

Obsah balíčku: Jízda po speciálním terénním polygonu truck trialovým speciálem Tatra 813 řízeným zkušeným pilotem ● Občerstvení: nealko, káva, čaj ● Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 1 hodina (včetně občerstvení).

Počet účastníků: 1 osoba nebo dle dohody.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Přívov.

Kdy objednávat: Minimálně 2 dny předem.

Kód balíčku: 1 osoba AKT 113 270.

Horem dolem na čtyřkolce

adrenalin/auto-moto



Zdolejte zdánlivě nezdolatelné na čtyřkolce, užijte si krev tuhnoucí v žilách a nekončící dávky adrenalinu na ostravském polygonu. Co je potřeba k uskutečnění tohoto dobrodružství? Kapka odvahy a odhodlání.

Obsah balíčku: Pronájem čtyřkolek na uzavřené motokrosové trati pod dozorem zodpovědné osoby ● Seznámení se strojem, jeho ovládáním a instrukcemi techniky jízdy ● Zapůjčení ochranné přilby a motocyklové bundy a chráničů ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Pro dospělé a děti od 10 let.

Celkový čas: 1 hodina.

Počet účastníků: 1-4 osoby.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Sportovní oděv odpovídající ročnímu období, pevná obuv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Přívov.

Kdy objednávat: 1 týden předem.

Kód balíčku:

1 osoba AKT 131 299, 2 osoby AKT 132 300,

3 osoby AKT 133 301, 4 osoby AKT 134 302.



Rychlá kola

Rychlá kola, vůně benzínu, vítr ve tváři, míhající se krajina a čistý adrenalin. To je jízda v nejmenším závodním vozidle na čtyřech kolech. Dopřejte si dobrodružství za volantem motokáry, v sedačce zavěšené jen několik málo centimetrů nad ubíhajícím asfaltem závodního okruhu. Možná to bude váš první krok ke kariéře pilota Formule 1, jako tomu bylo například u Michaela Schumachera.

Obsah balíčku: Instruktaž o technice jízdy • Samotné ježdění • Závod – dráha obsahuje časomíru (lze měřit jednotlivé časy jízdy) • Možnost zapůjčení dětské motokáry • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Pro dospělé a děti od 6 let.

Celkový čas: 4 osoby 30 minut, 6–8 osob 1 hodina.

Počet účastníků: 4 osoby nebo 6–8 osob.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Oděv a obuv dle ročního období.

Sezona, počasí: Duben–říjen, za příznivého počasí.

Lokalita: Mošnov.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Kód balíčku: 4 osoby AKT 108 262,
6–8 osob AKT 109 263.



Škola smyku na kluzné fólii

Jezdíte rádi rychle? Nejste si jistí za volantem? Pro začátečníky i profesionály jsme připravili školu smyku na speciální kluzné fólii, kde v našem či svém vlastním voze získáte návyky, které vám mohou v budoucnu zachránit život.

Obsah balíčku: Škola smyku na kluzné fólii, zdokonalení řídicích dovedností v zapůjčeném voze nebo ve vlastním voze klienta • Teorie a praktické jízdy • Občerstvení (oběd dle denní nabídky, káva, nealko) • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Pro klienty starší 18 let.

Celkový čas: 4 hodiny (teorie 1,5 hodiny, praktické jízdy 2,5 hodiny).

Počet účastníků: 1 osoba nebo dle dohody.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, realizace služby není závislá na počasí.

Lokalita: Ostrava-Přívov

Kdy objednávat: Minimálně 2 dny předem.

Kód balíčku: 1 osoba AKT 114 271.



adrenalin/auto-moto

adrenalin

Boj podle scénáře

adrenalin/paintball

Kompletní organizace paintballové hry jen pro vás! A to buď na jednom ze dvou hřišť speciálně navržených pro tuto hru či přímo na zvoleném místě u klientů. Na jednom hřišti se nachází 8 prostorných budov, spousta zátarasů z pneumatik, dřeva a pytlů, 20 000 m² plochy pro hru. Druhé se nachází v bývalém vojenském areálu s budovami, podzemními garážemi, lesem a zátarasy z pneumatik, což vše dohromady dodává hře jedinečnou atmosféru.

Obsah balíčku: Kompletní vybavení pro paintballovou hru – půjčení zbraně (značkovače), masky s termálním nemlžícím sklem, rukavic, neomezené množství CO₂, 200 ks paintballových kuliček, vstupné na hřiště, šátek na hlavu ● Před hrou technické, taktické a bezpečnostní školení ● V průběhu hry odborný dohled a technický dozor ● Za příplatek na místě možno dokoupit (není zahrnuto v ceně služby): 1 kulička navíc 0,80 Kč/osoba, půjčení ochranné vesty na trup těla 30 Kč/osoba, půjčení maskáčů 80 Kč/osoba ● Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Klient musí přihlédnout ke svému zdravotnímu stavu. Vhodné pro osoby starší 18 let.

Celkový čas: 2-6 hodin.

Počet účastníků: 10 osob. Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Pevná obuv, maskáče, starší oblečení.

Sezona, počasí: Celoročně, při teplotách 0–35°C, bez deště.

Lokalita: Ostrava, Krmelín.

Kdy objednávat: 2 týdny předem či dle dohody.

Kód balíčku: 10 osob AKT 130 295.

Jednou nahoře, jednou (v) dole

pohoda/poznávání

Zažijte zábavně-poznávací den s tematikou hornické historie i současnosti Ostravsko-karvinského revíru. Navštívíte areál největšího hornického muzea v ČR s prohlídkou bohatých povrchových i podzemních expozic a také si zasportujete v lanovém centru.

Obsah balíčku: Prohlídka nadzemních expozic bez průvodce (expozice strojů a zařízení, rekonstrukce sídliště lovců mamutů) ● Prohlídka podzemní expozice s průvodcem (fárání těžní klecí do podzemí, 250 m důlních chodeb, imitace důlních pracovišť vč. dvou stěnových porubů, štoly z 1. pol. 19. století) ● Prohlídka expozice báňského záchranářství s průvodcem (největší expozice svého druhu na světě) ● Obědové menu dle nabídky a welcome drink pro dospělé osobu (hornická vlajka) ● Program „Lanáč“ v lanovém centru (2 hodiny) ● Suvenýr (soubor 4 tématických pohlednic + model důlního vozíku/miniplastika torza Landecké Venuše) ● Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: cca 6 hodin.

Počet účastníků: 1-5 osob dle zvoleného programu. Bez diváků.

Oblečení, vybavení: Sportovní oblečení.

Sezona, počasí: Duben až říjen. Nelze čerpat za deště.

Lokalita: Ostrava-Petřkovice.

Kdy objednávat: Minimálně 10 dní předem.

Kód balíčku: Rodina (2 dospělí + 2 děti 6-15 let) POH 099 306,

rodina (2 dospělí + 1 dítě 6-15 let) POH 100 307, 1 dospělá osoba

POH 101 308, skupina do 5 osob (dospělí) POH 102 309.

Mýdlový sen

Jemná nevtíravá vůně květů, tvárná hmota příjemná na dotyk, pestrá paleta barev a skulptury vymykající se chápání běžného smrtelníka. To je tradiční ruční výroba mýdel sahající do dob hluboké antiky. Mýdlo není jen prostředkem k očištění, je i dekorativním doplňkem každé útulné domácnosti. Seznamte se s výrobou, naučte se vytvářet kouzelné vzory podle předlohy a popusťte uzdu vlastní fantazii.

Obsah balíčku: Výklad o vzniku mydlářství • Ukázka procesu výroby mýdla spojená s prohlídkou mydlárny • Klient si může zkusit vyrobit zvolený produkt sám a odnést si jej domů • Možnost zakoupení výrobků za firemní ceny • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 2–3 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba. Po domluvě možno připravit realizaci služby i pro skupiny do 10 osob.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Leden–říjen, nezávisle na počasí.

Lokalita: Vratimov.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba POH 075 213.

pohoda/hobby a řemesla



Sukulentní bonsaj snadno a rychle

pohoda/hobby a řemesla

Umění tvarovat bonsaje pochází z Číny. Avšak teprve v Japonsku toto umění přivedli k dokonalosti. Bohužel se však jedná o náročnou činnost vyžadující trpělivost, zručnost, obětavost, ale i neustálou péči o náhylné rostliny. Avšak i vy se můžete přiblížit dokonalosti japonských mistrů! Sukulentní bonsaje se vyznačují svou nenáročností a snadnou údržbou. Zároveň se jedná o odolné rostliny, takže se nemusíte bát špatného řezu. Pro svou bonsaj si vyrobíte i keramickou nádobu, která vám bude po vypálení zaslána poštou.

Obsah balíčku: Prohlídka areálu, přednáška o bonsajích, jejich tvarování a ruční výrobě keramiky (60 minut) • Výroba keramické nádoby (60 minut) • Keramická nádoba, kterou klient vyrobí mu bude po vypálení zaslána • Tvarování bonsaje: výběr vhodné rostliny, přesazení, zatvarování rostliny, celková úprava (60 minut) • Občerstvení – káva, čaj, nealko • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Pro dospělé, děti od 10 let i pro handicapované osoby. U dětí je vhodný doprovod dospělé osoby.

Celkový čas: 3 hodiny.

Počet účastníků: 1–4 osoby.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv (s možností zašpinění).

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Stará Ves nad Ondřejnicí.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba POH 091 291, 2 osoby POH 092 292,
3 osoby POH 093 293, 4 osoby POH 094 294.



Planetárium – trenažér začínajícího pozorovatele

pohoda/astronomie



Možná vás při návštěvě hvězdárny napadlo, jaké by bylo mít vlastní dalekohled a pozorovat oblohu kdykoli – podle nálady a úkazů na obloze. Právě pro vás je určen tento balíček zážitků. Pod umělou oblohou planetária se aktivně naučíte základní orientaci a dozvíte se, kde a jak vyhledat ty nejzajímavější objekty. Pak vám poradíme s prvními kroky při vašem vlastním pozorování.

Obsah balíčku: Úvodní lekce (60 minut živě moderovaný pořad v planetáriu a 30 minut konzultace) ● Tři telefonické či e-mailové konzultace (do tří měsíců po úvodní lekci) ● Alternativně jedna osobní konzultace (30 minut na pracovišti planetária do tří měsíců po úvodní lekci) ● Dárek – otočná mapa oblohy ● Volná vstupenka do sbírek Geologického pavilonu VŠB-TU Ostrava pro jednu osobu na jeden vstup ● Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas a počet účastníků: 1,5–2 hodiny. 1 osoba.

Diváci: Pořadu v planetáriu se může zúčastnit dalších 5 osob.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Od 1. září do 30. června, nezávisle na počasí.

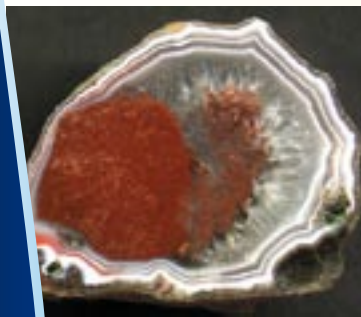
Lokalita: Ostrava-Poruba.

Kdy objednávat: Minimálně 3 týdny předem.

Kód balíčku: POH 090 290.

Výprava za skvosty kamenné říše

pohoda/poznávání



Ukázky minerálů, hornin i fosilií z lokalit celého světa představují nádherný svět kamenné říše, který vás okouzlí svou tajemností a zároveň vzbudí estetické pocity. Ve sbírkách Geologického pavilonu si můžete prohlédnout tisíce vzorků přírodnin. Bude se vám věnovat průvodce, který vás seznámí s jednotlivými expozicemi.

Obsah balíčku: Klient navštíví geologické sbírky, kde se mu bude 60 minut věnovat průvodce ● Možnost celodenního individuálního pobytu ve sbírkách ● Drobná pozornost (kolekce minerálů) ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: Možno po celou otevírací dobu.

Počet účastníků: 1–10 osob.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně v pracovní dny po–pá 8.00 až 17.00, červenec a srpen pouze do 15.00 hodin.

Lokalita: Ostrava-Poruba.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba POH 087 283, 5 osob POH 088 284, 10 osob POH 089 285.



S digitálním fotoaparátem za krásami nejen industriální Ostravy

pohoda/fotografování

Vydejte se za doprovodu profesionálního fotografa na trasu po architektonických zvláštностech Ostravy. Uvidíte, že má Ostrava na tomto poli rozhodně co nabídnout! Vaše fotografie budou díky radám odborníka zvláště vydařené a vy se z nich budete ještě dlouho těšit.

Obsah balíčku: Průvodce Ostravou po zvolené trase ● Přesuny MHD a vstupy do objektů (Vyhlídková věž Nové radnice) hrazeny zhotovitelem ● Odborná fotoinstruktaž při fotografování architektonicky zajímavých míst ● Možnost zapůjčení fotoaparátu pro daný záběr ● CD s fotografiemi klienta (v případě zapůjčení fotoaparátu zhotovitelem) ● Dárkový balíček z města Ostravy ● **Trasa A: Ostrava-centrum:** Nová radnice (Ostrava z ptačí perspektivy), Prokešovo náměstí, „Červený kostel“ (Evangelický kostel), Husův sad, Poštovní ulice a její architektura, Jiráskovo náměstí, Masarykovo náměstí, tramvají k Vysokým pecím + Důl Hlubina (exteriéry mimo objekt) ● **Trasa B: Ostrava-Vítkovice:** Mírové náměstí a okolí (režné zdivo), kolonie na Lidické ulici (pohled na „starou Anglii“) a Vysoké pece (exteriéry mimo objekt).

Tělesné předpoklady: Vhodná pro klienty starší 16 let.

Celkový čas a počet účastníků: 3 hodiny, 1-3 osoby. Bez diváků.

Oděv, vybavení: Běžný oděv. Nejlépe vlastní digitální fotoaparát kompaktní/zrcadlovka. Doporučujeme výměnné objektivy, stativ, filtry. Možnost zapůjčení fotoaparátu jen pro daný záběr.

Sezona, počasí: Celoročně. Nelze za deště. **Lokalita:** Ostrava.

Kdy objednávat: Nejlépe 3 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba POH 095 296, 2 osoby POH 096 297,
3 osoby POH 097 298.



Já letím, nádherna!

Zažijte ten krásný pocit, lehkost, s jakou se vznesete do oblak a podívejte se na svět pěkně shora. Známa i méně známá místa budou najednou vypadat úplně jinak, budou zajímavější a také krásnější. Beskydské hvozdy, zámky, hrady, velká i malá města z ptačí perspektivy se vám hluboko vryjí do paměti.

Obsah balíčku: Vyhlídkový let pro tři osoby nad Beskydy nebo hrady a zámky v trvání 30 minut ● Start a přistání na Letišti Leoše Janáčka Ostrava ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Klient musí přihlédnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 1 hodina s přípravou (let 30 minut).

Počet účastníků: 1-3 osoby.

Diváci: Účast diváků je možná po předchozí dohodě.

Oblečení, vybavení: Běžný pohodlný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, při vhodných meteorologických podmínkách pro létání.

Lokalita: Ostrava a okolí.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Kód balíčku: 1-3 osoby POH 098 303.



pohoda/vyhlídkové lety

Tanec tisíce a jedné noci

pohoda/tanec

Inspirujte vaše tělo i mysl orientální kulturou, která vám dá zakusit zvláštní atmosféru harému, břišních tanečnic, sultánů, pyramid a slunce, které určuje tep vašeho srdce i stíny vaší duše. Exotická orientální tanečnice vám představí orientální tanec tak, jak jej neznáte. Je nejen velmi talentovanou tanečnicí, ale také lektorkou orientálního tance. Sama se umění orientálního tance učí od světoznámých lektorek a tanečnic. Během 2 hodin se naučíte základům orientálního tance v zapůjčených orientálních kostýmech. Tanec tisíce a jedné noci můžete zažít buď jednotlivě, nebo ve skupince s vašimi kamarádkami – záleží na vás.

Obsah balíčku: Naučíte se základům orientálního tance pod vedením profesionální lektorky • Dozvíte se nejen o historii a současných trendech orientálního tance, ale také o pozitivních účincích na vaše zdraví a sexualitu • Zapůjčení orientálních kostýmů (sukně, penízkový šátek, top) • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Služba není vhodná pro těhotné ženy.

Celkový čas a počet účastníků: 2 hodiny, 1-10 osob. Možnost diváků.

Oblečení, vybavení: Krátké, uplé tričko nebo tílko, dlouhá volnější sukně, kalhoty nebo legíny, cvičky nebo piškoty. Možno zapůjčit penízkový šátek, top, sukně (v ceně).

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Kód balíčku: 1-4 osoby POH 072 200, 5-10 osob POH 073 201.

Ohnivě flamenco

pohoda/tanec

Historie flamenca sahá k počátku 18. století. Taneční a hudební styl flamenco je nejznámějším projevem jihošpanělské – andaluské lidové kultury. Díky své kráse, náročnosti a umělecké hodnotě se flamenco dostalo za hranice země svého původu.

Obsah balíčku: Výuka tance Flamenco • Výuka hry na kastaněty • Tanec s mantonem, vějířem, zapůjčení sukně • Občerstvení (káva, čaj, nealko) • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 3 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba. Po předchozí domluvě je možné službu poskytnout až pro 15 osob.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Pohodlné oblečení, nejlépe legíny a přiléhavé triko. Nutná taneční obuv na nižším podpatku s uzavřenou patou a špičkou.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Moravská Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 3 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba POH 070 196.

Můj první hit na CD

pohoda/hudba

Znáte někoho, kdo skvěle zpívá a má charisma? Nebo jste to právě vy? Cesta ke slávě není jednoduchá a cesta showbyznysem už vůbec ne, ale na každé cestě musíte udělat první krok. V muzice to bývá první hit, nahrávka, kterou se můžete prezentovat u vydavatelství, zaujmout autory písní, textaře nebo hudební producenty. Chcete-li objevit poklad, musíte vědět, kde je. Pokud jej nosíte v hrdle, je třeba zazpívat. Takže neváhejte a objevujte! Strávíte den v nahrávacím studiu, jehož majitelem je zpěvák, autor několika hitů, majitel zlaté desky, ale hlavně ten, který s vámi bude u zrodu vaší první studiové nahrávky.

Obsah balíčku: Nahrávací studio bude vyhrazeno jen pro vás • Vedení zkušeného producenta • Zvuková režie • Profesionální vybavení – mikrofony, kompresory (vše k dispozici) • Finální mix a mastering • Nahrávka na CD, kterou si odnesete s sebou • Občerstvení (káva, čaj, nealko) • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 5–6 hodin.

Počet účastníků: 1–4 osoby.

Diváci: Přítomnost diváků je možná (max. 4 osoby).

Oblečení, vybavení: Pohodlný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Mariánské Hory.

Kdy objednávat: Minimálně 1 měsíc předem.

Kód balíčku: 1–4 osoby **POH 071 199.**



Romantická večeře pro dva

gastronomie/romantika

Chcete prožít romantický večer ve dvou, nebo vašemu blízkému udělat radost příjemným zážitkem? Dopřejte si právě tento náš balíček – večeři v příjemném prostředí lázeňské restaurace. Šéfkuchař pro vás připraví výborné speciální menu, kterému nechybí dobrý aperitiv a večeře jítřící všechny smysly může začít.

Obsah balíčku: Aperitiv (výběr ze tří druhů aperitivu) • Předkrm • Hlavní jídlo (výběr ze dvou speciálně připravených menu) • Moučník – teplý (výběr ze dvou druhů moučníků) • Dárek s logem poskytovatele • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 1–1,5 hodiny.

Počet účastníků: 2 osoby.

Diváci: Účast diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Společenský oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Klimkovice.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 2 osoby **GAS 010 267.**



Poklady zámecké vinotéky

gastronomie/degustace

K Moravě neodmyslitelně patří víno, magický nápoj, který je starý jako sama civilizace. Seznamte se s jeho historií, s vinařskými podoblastmi Moravy, nechte se unést jemnou vůní a nenapodobitelnou chutí různých odrůd a ročníků, nebojte se zeptat profesionálního someliéra na vše, co vás o víně zajímá.

Obsah balíčku: Co byste chtěli vědět o víně, ale báli jste se na to zeptat (someliéra) ● Virtuální procházka vinařskými podoblastmi Moravy s výkladem (renesanční vinný sklep) ● Senzorický test chutí a vůní (renesanční vinný sklep) ● Degustace vín – jak na to... (vinotéka Hrozen) ● Řízená degustace vín (8 vzorků) s dary naší země – sýr Grand moravia, domácí slanina, vinné klobásky na grilu, domácí chléb a doplňky – Malý erbovní sál (forma bufé) ● Dárek – láhev Zámeckého vína 0,7 l (Doc. Ing. Michlovský CSc.), tričko s logem (obdrží každý účastník) ● Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Pro osoby starší 18 let.

Celkový čas: cca 4 hodiny.

Počet účastníků: 6 a 12 osob. Účast diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Zábřeh.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 6 osob GAS 008 220, 12 osob GAS 009 221.

Za tajemstvím zámeckého pivovaru

gastronomie/degustace

Dobré pivo je součástí české národní identity. Nad orosenou sklenicí piva se uzavírají celoživotní přátelství, sklenice piva osvěží nejen v horkých letních dnech. Zajímá vás jak se pivo vyrábí? Nabízí se vám jedinečná prohlídka pivovaru se zasvěceným výkladem zkušeného sládka, degustace mladých piv, seznámení s tajemstvím správně natočeného piva, dobré jídlo a malý dárek.

Obsah balíčku: Co byste chtěli vědět o pivu, ale báli jste se na to zeptat (sládka) ● Prohlídka pivovaru s výkladem (Zámecký pivovar) ● Degustace mladých piv – 3 vzorky (Zámecký pivovar) ● „A přece se točí“... jak se točí pivo – 2 piva/os (Zámecký Restaurant) ● Grilujeme na pivo – posezení s jídly z krbu a dobrým pivem (250 g masa + doplňky, chléb, 3 piva/os (Malý erbovní sál) ● Dárek (obdrží každý účastník) logovaná pivní sklenice, tričko s logem, odznak „Pivní znalec“ ● Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Pro osoby starší 18 let.

Celkový čas: cca 4 hodiny.

Počet účastníků: 6 a 12 osob.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Zábřeh.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 6 osob GAS 006 218,
12 osob GAS 007 219.

Seznámení s koněm

sport/jezdeckví

Jste úplný začátečník? Nevadí. Seznámíte se s tím, kolik úsilí je třeba vyvinout, pokud se chcete starat o toto zvíře. Můžete být jen nestranným pozorovatelem nebo si vše můžete vyzkoušet vlastníma rukama. Vždyť osobní zkušenost je k nezaplacení! Samozřejmě se také můžete projet na koni vedeném zkušeným instruktorem.

Obsah balíčku: Seznámení s koněm, jeho potřebami: čištění stání, vypouštění na pastvu, práce s koněm, čištění koně po práci, krmení • Možnost si to vše vyzkoušet vlastníma rukama nebo jen pozorovat a připojit se dle vlastního úsudku • V rámci kurzu krátká projížďka na koni vedeném instruktorem • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků na vlastní nebezpečí.

Oblečení, vybavení: Oblečení dle počasí a ročního období.

Sezona, počasí: Jaro až podzim. Nelze realizovat za deště.

Lokalita: Ostrava-Kunčičky.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba AKT 127 287.



Rychlokurz jezdeckví pro laiky

sport/jezdeckví

Chcete se naučit jezdit na koni, ale také chcete nejen z knih či vyprávění skutečně poznat, co vše obnáší, než se člověk na koni může projet? Pak neváhejte a tento náš balíček vyzkoušejte!

Obsah balíčku: Seznámení s jezdeckým vybavením a pomůckami • Naučíte se, jak ke koni správně přistupovat • Sedláni koně, nasedání a sesedání z koně, základní povely, ovládání koně • Krátká projížďka na koni vedeném instruktorem • Celodenní občerstvení (jídlo a nápoje dle aktuální nabídky) • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav.

Celkový čas: 8 hodin.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků je možná na vlastní nebezpečí.

Oblečení, vybavení: Oblečení dle počasí a ročního období. Veškeré technické vybavení a jezdecké pomůcky budou zapůjčeny.

Sezona, počasí: Jaro až podzim. Nelze realizovat za deště.

Lokalita: Ostrava-Kunčičky.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba AKT 129 289.



Jízda s jednou koňskou silou

sport/jezdecktví



Vydejte se na relaxační jízdu na koni v doprovodu jezdeckého instruktora kolem řeky Ostravice. Malebná zákoutí a také živý tvor vás naladí na příjemnou vlnu.

Obsah balíčku: Osedlání koně • Vyjížďka do terénu, podél řeky Ostravice v doprovodu jezdeckého instruktora • Odstrojení a péče o koně • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav. Vhodné pro ty, kteří již absolvovali vyjížďku na koni do terénu, není určeno začátečníkům.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Oblečení, vybavení: Oděv dle počasí a ročního období. Veškeré technické vybavení a jezdecké pomůcky budou zapůjčeny.

Sezona, počasí: Jaro až podzim. Nelze realizovat za deště nebo za velmi špatného počasí.

Lokalita: Ostrava-Kunčičky.

Kdy objednávat: 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba AKT 128 288.



Velké lanové dobrodružství

sport/lana, lezení

Chůze po vratkých lanových překážkách rozhodně není tak jednoduchá, jak by se mohlo na první pohled zdát. Jestli vás už nebaví chodit pouze po zemi, pak si vyzkoušejte projít lanovou dráhu několik metrů nad ní. Mimo jiné zjistíte, jak jste na tom s vaší koordinací, fyzickou zdatností a pohybovými dovednostmi.

Obsah balíčku: Úvodní iniciativní hra • Zahřátí organismu, ověření koordinace a fyzické zdatnosti na nízkých lanových konstrukcích • Oblékání celotělových úvazků • Výuka práce s horolezeckým materiálem a nácvik jištění • Přejít na individuální vysoké lanové překážky (9–11 metrů nad zemí) • Součástí programu jsou i skoky, Tarzanův skok nebo Big-Swing • Individuální přístup instruktora • Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1–3 osoby. Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Sportovní oblečení dle počasí, doporučujeme v létě cyklistické a v zimě prstové rukavice a pevnou obuv. Nutná další výstroj (celotělový sedák, karabiny s pojistkou atd.) bude zapůjčena.

Sezona, počasí: Celoročně, za příznivého počasí.

Lokalita: Ostrava-Petřkovice.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Kód balíčku: Dospělí (1–3 dospělé osoby) AKT 135 304,
rodina (1–3 dospělé osoby a děti) AKT 136 305.

Staň se lovcem aneb lov jako ve středověku

sport/střelba

Naprosto ojedinělá možnost imitace skutečného lovu na 3D figuríný zvěře tradičním lukem, kladkovým lukem nebo loveckou kuší. Pohyb v přírodě a návrat k původnímu způsobu lovu našich předků a dále pak nabídka klasické terčové lukostřelby na pevně určeném místě. Stačí si jen zvolit zbraň a typ cíle a oddat se lukostřelecké vášni naplno.

Obsah balíčku: **Program A)** Klasická terčová lukostřelba na papírové terče (pevně umístěné) ● **Program B)** Terénní 3D lukostřelba na figuríný zvěře v reálné velikosti, barvě a podobě ● Seznámení se s bezpečností a správnou technikou střelby ● Doprava lukostřeleckého nářadí na místo střelby, a to v okruhu do 30 km od Ostravy včetně (oblíbené lokality: Landek, Poruba, Krásné Pole) ● Zapůjčení lukostřeleckého vybavení (luky, kuše, terče, šípy) ● Dohled a trénink kvalifikovanou osobou ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: cca 4 hodiny (+ příprava 3D figurín).

Počet účastníků: 10–30 osob. Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Dle počasí, přiléhavé oblečení výhodou.

Sezona, počasí: Celoročně, nelze realizovat za silného deště.

Lokalita: Ostrava a okolí do 30 km.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Kód balíčku: Program A) AKT 065 197, B) AKT 066 198.



Sportovní lukostřelba

sport/střelba

Už v dobách antiky a středověku patřila mezi nezbytné dovednosti každého muže dovednost střelby z luku. Ani dívkám a ženám nebyla lukostřelba cizí, vzpomeňme například bájně Amazonky nebo Dívčí války. V mnoha tajemných místech modré planety se luk a šípy dodnes hojně používají k boji a lovu divoké zvěře. Odhalte tajemství sportovní lukostřelby na terč, naleznete mnohem více než elegantní sport.

Obsah balíčku: Základní instruktáž o střelení z luku ● Zapůjčení luku, šípu, stojánku, toulce, chrániče prstů a předloktí ● Základní trénink ● Střelba z luku na závodní terče (hobrové terčovnice) vzdálené 10 až 20 metrů ● Pro tři a více klientů možnost zajištění soutěže v lukostřelbě ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1–3 osoby nebo 4–6 osob, větší skupiny po individuální dohodě.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Oblečení dle počasí a ročního období.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí (součástí areálu je krytá hala).

Lokalita: Ostrava-Mariánské Hory, areál lukostřelnice.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1–3 osoby AKT 111 265, 4–6 osob AKT 112 266.



Trefa do černého

sport/střelba



Dobře zamířit a střelit... Zdá se vám, že to není nic složitějšího, ale ještě jste si sami nic podobného nevyzkoušeli? Pak je tedy tato nabídka výzvou hlavně pro vás. Pod vedením zkušeného trenéra si nejen zastrělíte do terče, ale máte možnost vyzkoušet si i různé typy zbraní. Neváhejte...

Obsah balíčku: Pronájem střelnice ● Seznámení s bezpečnostními pravidly a správnou technikou ● Zapůjčení zbraně a ochranných pomůcek ● Střelba na cíl z několika typů zbraní pod vedením zkušeného trenéra ● Spotřeba střeliva v počtu 100–150 kusů ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Pro osoby starší 18 let.

Celkový čas: 1,5 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba nebo dle dohody.

Diváci: Přítomnost diváků je možná (max. 4 osoby).

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Stará Bělá.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba AKT 110 264.



Staň se šermířem

sport/šerm

Kdo by neznal neohrožené hrdiny, kteří sváděli jeden vítězný souboj za druhým, tři mušketýry, Černého korzára a řadu dalších. Sportovní šerm, stejně jako souboje z historických filmů, má do reality skutečných šermířských soubojů našťastí daleko. Každý sportovní šermíř má však někde v skrytu duše tuto romantickou představu stále uchovánu. Moderní sportovní šerm, to je elegance pohybu, hbitý úder a efektivní obrana. Okuste sport skutečných džentlmenů s různými zbraněmi, kordem, šavlí a fleretem.

Obsah balíčku: Setkání s trenérem šermu ● Šermířská škola od trenéra ● Seznámení s pravidly šermu ● Klient si vyzkouší různé druhy šermířských zbraní (flet, kord, šavle) ● Základní výcvik postojů a pohybů ● Zapůjčení šermířského vybavení ● Volný šerm s kamarády nebo trenérem na šermířském přístroji. ● Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1–4 osoby.

Oblečení, vybavení: Sportovní oblečení (tepláky, tričko), vhodná je sálová obuv.

Sezona, počasí: Celoročně, nejlépe prázdniny a víkendy, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Poruba.

Kdy objednávat: Nejlépe 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1–2 osoby AKT 073 208,

3–4 osoby AKT 074 209.

Seznamovací ponor

sport/vodní sporty

Zajímá vás potápění, ale jste v tomto směru úplní začátečníci? Přesto byste si chtěli nanečisto zkusit, jaké to je, potápět se jako opravdoví potápěči s výstrojí, ale za bedlivého dozoru zkušeného instruktora v bezpečí bazénu? Tak potom neváhejte a zkuste si to!

Obsah balíčku: Úvodní instruktáž o nástrahách potápění, o práci s technickým vybavením, o správném dýchání a pohybu pod vodou a bezpečnostní instruktáž ● Potápění v bazénu (zpravidla bazén Vítek, Vítkovické učiliště, Ostrava-Hrabůvka) ● Zapůjčení výstroje ● Doprovod zkušeného potápěče ● Čepice a tričko ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav. Služba není vhodná pro epileptiky či kardiaky. Nutno sdělit užívání léků.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba nebo dle dohody.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Plavky, ručník. Pronájem veškeré výstroje je v ceně.

Sezona: Celoročně.

Počasí: Nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba AKT 116 273.



Kurz potápění

sport/vodní sporty

Láká vás modré nekonečno hlubin? Dopřejte si několikadenní kurz potápění v bazénu i ve volné vodě pod vedením zkušených instruktorů.

Obsah balíčku: Šest lekcí teorie (obvykle dva víkendy od 9.00 do 18.00 hodin) ● Šest lekcí praktického výcviku v bazénu (obvykle dva víkendy po 2 hodinách) ● 4 závěrečné ponořky ve volné vodě (20 až 40 minut, podle teploty vody a schopností frekventanta, lokalita: lom Svobodné Heřmanice) ● Platná certifikace IANTD (International Association of Nitrox and Technical Divers) v případě úspěšného zakončení kurzu ● Čepice a tričko ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav. Nevhodné pro epileptiky či kardiaky. Nutno sdělit užívání léků.

Celkový čas: Lekce jsou rozděleny do několika dní (praktický výcvik je obsažen ve 2 víkendech). Po dohodě lze přizpůsobit požadavkům klienta.

Počet účastníků: 1 osoba nebo dle dohody. Možnost diváků.

Oblečení, vybavení: Plavky, ručník. Pronájem veškeré výstroje je v ceně.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

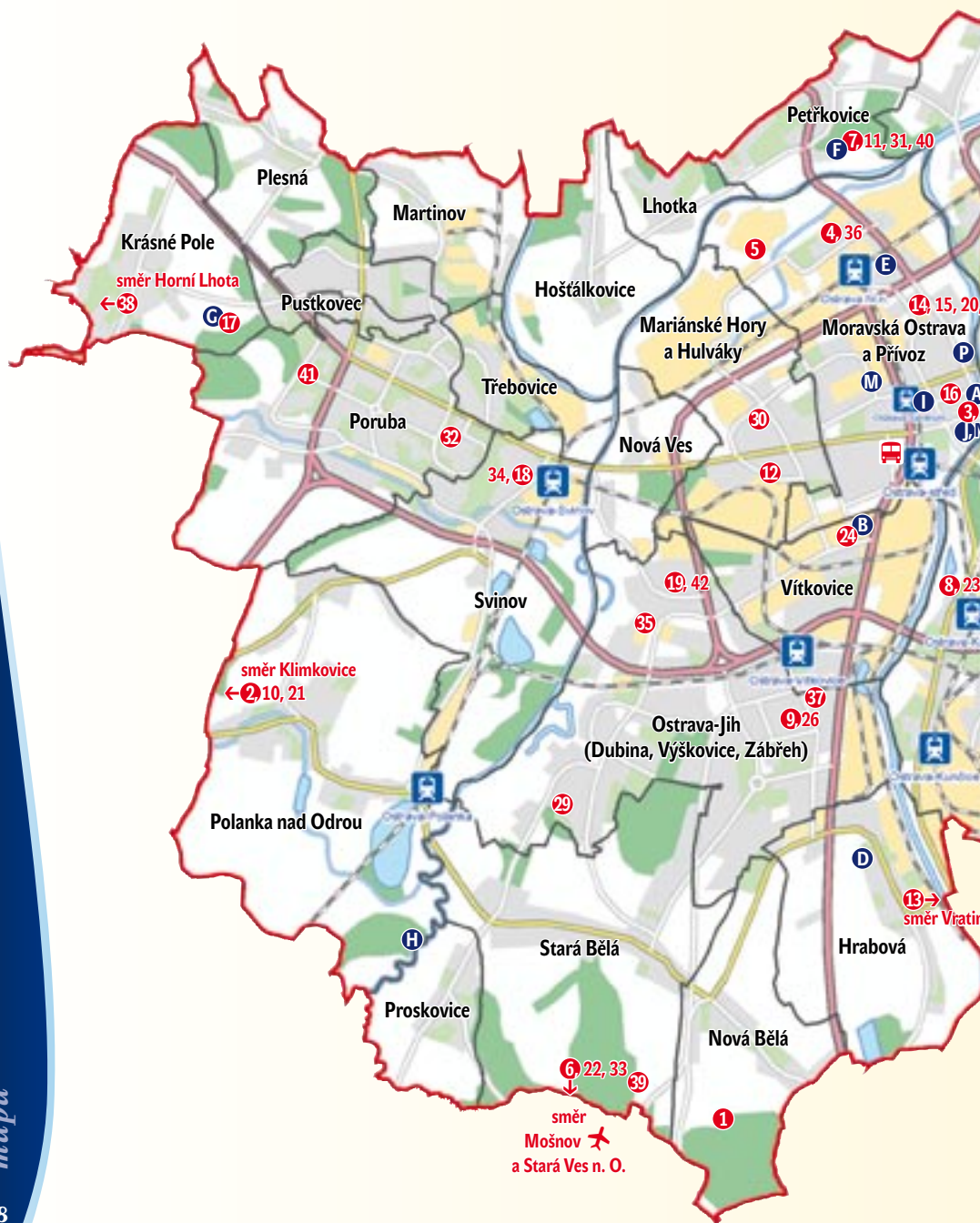
Lokalita: Ostrava, lom Svobodné Heřmanice.

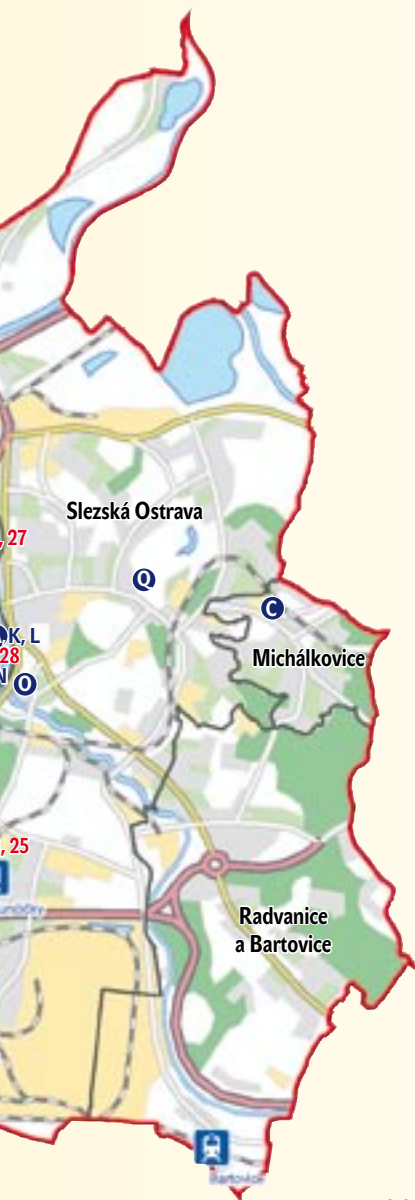
Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba AKT 115 272.



Mapa Ostravy

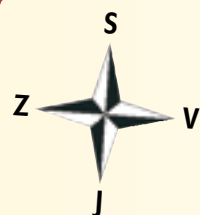




- 1 Boj podle scénáře
- 2 Budte ještě krásnější
- 3 Dokonalá péče
- 4 Extrem truck trial
- 5 Horem dolem na čtyřkolce
- 6 Já letím, nádhera!
- 7 Jednou nahoře, jednou (v) dole
- 8 Jízda s jednou koňskou silou
- 9 Kurz potápění
- 10 Lázeňský relaxační balíček
- 11 Lekce tenisu s profesionálem
- 12 Můj první hit na CD
- 13 Mýdlový sen
- 14 Na raftu či kánoji jako losos přežij...
- 15 Na skákacích botách za zážitky
- 16 Ohnivý flamenco
- 17 Planetárium – trenážer začínajícího pozorovatele
- 18 Pohádková relaxace pro dva
- 19 Poklady zámecké vinotéky
- 20 První rande s kajakem a kánoí
- 21 Romantická večere pro dva
- 22 Rychlá kola
- 23 Rychlokurz jezdecký pro laiky
- 24 S digitálním fotoaparátem za krásami nejen industriální Ostravy
- 25 Seznámení s koněm
- 26 Seznamovací ponor
- 27 Skáče celá rodina aneb oslavy nejen s trampolínou
- 28 Splňte si svůj sen
- 29 Sport + relax = zdraví
- 30 Sportovní lukostřelba
- 31 Staň se lovcem aneb lov jako ve středověku
- 32 Staň se šermířem
- 33 Sukulentní bonsaj snadno a rychle
- 34 Sůl nad zlato
- 35 Škola in-line bruslení
- 36 Škola smyku na kluzné fólii
- 37 Tanec tisíce a jedné noci
- 38 Travní lyžování, terénní koloběžky a něco navíc
- 39 Trefa do černého
- 40 Velké lanové dobrodružství
- 41 Výprava za skvosty kamenné říše
- 42 Za tajemstvím zámeckého pivovaru

1 : 100 000

0 500 m 1 km 2 km 3 km 4 km 5 km



- | | | | | |
|--|--|--|--|--------------------------|
| | | železniční nádraží, autobusové nádraží | | hranice města Ostravy |
| | | Letiště Leoše Janáčka Ostrava | | hranice městských obvodů |
| | | turistické zajímavosti | | zástavba |
| | | rychlostní silnice | | průmysl |
| | | průtahy | | vodní plochy |
| | | hlavní silnice | | les, zeleň |
| | | železnice | | řeky |

První rande s kajakem a kánoí

sport/vodní sporty

Sjíždění řek je v našich končinách fenoménem. Chcete to taky zkusit, ale nemáte důvěru ve své schopnosti? Absolvujte výcvik pod dozorem instruktora a nakonec si můžete své nově nabyté dovednosti hned vyzkoušet přímo na řece. I naši slavní reprezentanti kdysi začínali. Navíc s tímto sportem můžete začít v každém věku!

Obsah balíčku: Transport klienta na místo výcviku od sídla firmy a zpět (místo se určí dle stavu vody) ● Doprava v ceně ● Zapůjčení vodáckého vybavení (klient si vyzkouší jízdu na kánoí i na kajaku, aby rozpoznal rozdíl ve stylu jízdy a ve stylu ovládání) ● Samotný výcvik – 4 hodiny včetně sjezdu vybraného úseku řeky (Opava, Moravice, Ostravice – vždy podle stavu toku v kombinaci s požadavkem klienta) ● Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Bez omezení. Klient musí přihlídnout ke svému zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 4 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba nebo dle dohody.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Běžné oblečení. Dále náhradní oblečení a obutí, ručník.

Sezona, počasí: 1. května–15. září, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava a okolí.

Kdy objednávat: Minimálně 4 dny předem.

Kód balíčku: 1 osoba AKT 120 277.

Na raftu či kánoí jako losos peřejí...

sport/vodní sporty

Ostravské řeky jsou dnes již mnohem čistší než před pár lety a díky historickému vývoji protékají územím bez jakékoliv zástavby. Na území města leží více než 40 kilometrů řek, z nichž polovinu tvoří tekoucí voda a peřejky, což je ideální pro volnočasové aktivity. I vy se o tom nyní můžete přesvědčit na vlastní oči. Stačí si jen zvolit druh plavidla a vydat se na objevnou výpravu. Bát se nemusíte, protože s vámi bude zkušený instruktor.

Obsah balíčku: V případě, že klient nemá žádnou zkušenost s vodáckými sporty, provádí se instruktáž o používání výstroje a ovládání plavidla a bezpečnostní instruktáž ● Sjezd vybraného úseku řeky podle dohody s instruktorem na raftu nebo na kánoí ● Zapůjčení raftu nebo kánoe (dle vybraného programu) ● Doprava od sídla společnosti na místo sjezdu řeky a zpět není v ceně služby (nutno uhradit hotově zhotoviteli v částce 11 Kč/km tam i zpět) ● Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav.

Celkový čas: 5–7 hodin (nezahrnuje čas přepravy).

Počet účastníků: 1 osoba nebo dle dohody.

Oblečení, vybavení: Náhradní oblečení a obutí, ručník.

Sezona, počasí: 1. 5.–15. 9., nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava a okolí.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Kód balíčku: Zážitek na raftu AKT 121 278,
zážitek na kánoí AKT 122 279.

Na skákacích botách za zážitky

sport/skákací boty

Chcete se stát na chvíli klokanem, užít si skvělou zábavu a být o 40 cm vyšší? Vyzkoušejte tedy směle skákací boty. Do pěti minut uděláte první samostatné kroky. Pak se můžete na skákacích botách vydat na netradiční procházku přírodou a otestovat si svou tělesnou zdatnost.

Obsah balíčku: Program A) Vyzkoušejte si skákací boty: Zapůjčení skákacích bot a chráničů
● Protáhnutí těla ● Základní instruktáž – zvládnutí prvních samostatných kroků (5 až 10 minut) pod vedením zkušeného instruktora ● Trénink pomalého i rychlého běhu, základní i obtížnější akrobatické prvky ● Procházka či běh parkem či městem Ostravou (dle výběru klienta) ● Program B) Netradiční procházka přírodou: viz program A), navíc zapůjčení hůlek pro chůzi
● Místo procházky Ostravou lehčí či obtížnější procházka vybranou přírodní lokalitou na skákacích botách s hůlkami (do 50 km od Ostravy) ● V ceně služby není zahrnuta doprava 3 Kč/km (nutno uhradit v hotovosti na místě zhotoviteli dle ujeté vzdálenosti) ● K oběma programům dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav, přiměřená kondice.

Celkový čas: Program A) 2 hodiny, B) 3 hodiny (+ čas přepravy).

Počet účastníků: 1 osoba nebo dle dohody (maximálně 4 osoby).

Oblečení, vybavení: Sportovní oděv, pevná obuv.

Sezona, počasí: Březen až říjen, za suchého počasí.

Lokalita: Ostrava a okolí do 50 km.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: Program A) AKT 123 280, program B) AKT 124 281.



Skáče celá rodina aneb oslavy nejen s trampolínou

sport/trampolína

Už vás nebaví klasické rodinné oslavy? V tom případě vám nabízíme možnost, jak je ozvláštnit, aby se staly nezapomenutelnými. Naši odborníci přes skákání všeho druhu pro vás přichystají zábavný program, v němž nebude chybět trampolína a skákací boty. Můžete se tedy těšit na hry a soutěže spojené se skákáním a spoustu legrace k tomu!

Obsah balíčku: Program k oslavě narozenin na 2 hodiny (na pozemcích klientů do 100 km od Ostravy) ● 1 trampolína o průměru 4,26 m ● Zapůjčení švihadel a natahovací gumy
● 3× dětské skákací boty, 2× skákací boty pro dospělé
● 2 instruktory ● Hry a soutěže spojené se skákáním
● Doprava 3 Kč/km tam i zpět není zahrnuta v ceně (nutno doplatit zhotoviteli v hotovosti na místě dle ujeté vzdálenosti) ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Klient musí přihlédnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 3 hodiny včetně přípravy.

Počet účastníků: Rodina a kamarádi.

Oblečení, vybavení: Sportovní oděv, pevná obuv.

Další potřebné vybavení bude zapůjčeno.

Sezona, počasí: Březen až říjen, za suchého počasí.

Lokalita: Ostrava a okolí do 100 km.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: AKT 125 282.



Travní lyžování, terénní koloběžky a něco navíc

sport/lyžování

Máte chuť si zalyžovat, ale nechce se vám čekat, až bude zima a nějaký sníh? Máme pro vás řešení – naše travní svezení! A pokud by vám ani toto nestačilo, můžete se svézt na terénní koloběžce či si vyzkoušet jízdu na mountainboardu, děti na terénní čtyřkolce.



Obsah balíčku: Pronájem travních lyží, lyžařských bot, holí a ochranných pomůcek (přilba, brýle, chrániče) pro 2 osoby (lze použít i své vlastní) ● Výuka s instruktorem (1 hodina) ● Samostatné jízdy včetně využití lyžařského vleku (1 hodina) ● 2 jízdy na terénní koloběžce, možnost vyzkoušet si jízdu na mountainboardu – horském prkně s kolečky, děti se mohou projet na terénní čtyřkolce ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav.

Celkový čas: 2–3 hodiny.

Počet účastníků: 2 osoby.

Diváci: Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Starší oblečení – dlouhé kalhoty, dlouhý rukáv.

Sezona, počasí: Duben–říjen, za příznivého počasí.

Lokalita: Horní Lhota.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Kód balíčku: 2 osoby **AKT 126 286.**

Lekce tenisu s profesionálem

sport/tenis

Ať s bílým sportem začínáte nebo máte své první smeče na dvorci za sebou, lekce s profesionálním trenérem vás zbaví špatných návyků a odhalí vám tajemství jednoho z nejpopulárnějších sportů. Osvojíte si správné držení rakety, techniku úderů i práci nohou. Po dvou hodinách intenzivní výuky na kurtu vaše výkonnost vyskočí do závrtných výšin a je jen na vás, zda na sobě budete nadále pracovat na nelehké cestě ke špičce světového žebříčku.

Obsah balíčku: **Program A)** léto – venkovní dvorec, **Program B)** zima – dvorec v hale ● Přivítání, informace o průběhu tréninku ● Rozcvička, hra, rozbor současných dovedností, trénink ● Testování raket, hra s trenažérem, ukázka softtenisu ● Sprcha, ústní rozbor zjištěného stavu dovedností, doporučení dalšího postupu v přípravě ● Občerstvení (nealko nápoje dle aktuální nabídky) ● Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: cca 2 hodiny.

Počet účastníků: 1–2 osoby. Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Tenisky, tričko, šortky, tepláky, ručník (vlastní). Ostatní vybavení bude zapůjčeno.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Petřkovice.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Kód balíčku: **Program A) léto AKT 075 210,**
program B) zima AKT 076 211.

Sport + relax = zdraví

sport/halové sporty

Pozvěte své přátele na malé utkání ve squashu, badmintonu nebo power goal game zakončené příjemnou relaxací v křišťálové solné jeskyni.

Obsah balíčku: Program A) Squash + Křišťálová solná jeskyně: 1 hodina squashu • Půjčení vybavení • 45 minut terapie v Křišťálové solné jeskyni pro 2 osoby • Program B) Badminton + Křišťálová solná jeskyně: 1 hodina badmintonu • Půjčení vybavení • 45 minut terapie v Křišťálové solné jeskyni pro 4 osoby • Program C) Power goal game + Křišťálová solná jeskyně: 1 hodina Power goal game (kopaná v prostorách squashového kurtu) • Půjčení vybavení • 45 minut terapie v Křišťálové solné jeskyni pro 4 osoby • Ke všem programům obdržíte Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Dobrý zdravotní stav.

Celkový čas: cca 2 hodiny.

Počet účastníků: Program A) 2 osoby, B) a C) 4 osoby.

Oblečení, vybavení: Sportovní dres, halová obuv a lehký oděv do solné jeskyně. Ostatní vybavení bude zapůjčeno (squashové rakety a míčky; badmintonové rakety a košíky; míč a síť).

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Výškovice.

Kdy objednávat: Minimálně 10 dní předem.

Kód balíčku: Program A) AKT 117 274, program B) AKT 118 275, program C) AKT 119 276.



Škola in-line bruslení

sport/bruslení

Koupili jste si nové brusle a rádi byste se naučili základům bruslení, brzdění a bezpečného pohybu na bruslích po městě? Jezdíte na in-linech a chcete se naučit nové triky, kterými hodláte uchvátit své přátele? Nebo koupi bruslí teprve zvažujete a chcete si to jen zkusit? Svěřte své první nesmělé krůčky zkušeným profesionálům.

Obsah balíčku: Výuka bezpečného in-line bruslení • Základy jízdy - vpřed, vzad, brzdění, zatáčení, pokročilé bruslení, slalom, sjezd, základy triků, hry - objem činností v závislosti na zdatnosti klienta • Vše pod odborným dohledem instruktorů se státní licencí • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: děti od šesti let (do deseti let v doprovodu osoby starší patnácti let), dospělí bez omezení, začátečníci, mírně i více pokročilí.

Celkový čas a počet účastníků: 2 hodiny. 1-4 osoby. Přítomnost diváků je možná.

Oblečení, vybavení: Sportovní oděv dle počasí. Vlastní in-line (kolečkové) brusle, přilba (stačí cyklistická). Doporučujeme chrániče kloubů (zápěstí, kolena, lokty). Možnost zapůjčení vybavení za příplatek.

Sezona, počasí: Duben-říjen, za příznivého počasí.

Lokalita: Ostrava-Zábřeh.

Kdy objednávat: Minimálně 1 týden předem.

Kód balíčku:

1 osoba AKT 069 204, 2 osoby AKT 070 205,

3 osoby AKT 071 206, 4 osoby AKT 072 207.



Pohádková relaxace pro dva

krása a relaxace/solná jeskyně

Relaxujte v pohádkové atmosféře obklopeni solnými kvádry za zvuků příjemné hudby, zurčení vody a barevné světelné terapie. Na relaxačním lehátku můžete odpočívat, spát nebo meditovat. Solné jeskyně využívají léčivé síly soli z Mrtvého moře a mají výrazně preventivní, léčebné, regenerační a relaxační účinky. Nechte se hýčkat i příjemnou hodinovou masáží s vůní aromatických olejů.

Obsah balíčku: Pětačtyřicetiminutový pobyt v solné jeskyni ● Šedesátiminutová celková masáž ● Relaxační hudba ● Občerstvení (káva, čaj, nealko) ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 2 hodiny.

Počet účastníků: 2 osoby.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Svinov.

Kdy objednávat: Nejlépe 2 týdny předem.

Kód balíčku: 2 osoby POH 076 214.

Sůl nad zlato

krása a relaxace/solná jeskyně

Nechejte se unést pohádkovou atmosférou solné jeskyně, ve které alespoň na chvíli zapomenete na shon a stres a načerpáte síly. Unikátní mikroklima zajišťuje optimální teplotu a vlhkost vzduchu, vysokou bakteriologickou čistotu a záporné ionty v ovzduší. Pobyt v solné jeskyni působí preventivně a pomáhá léčit chronická onemocnění horních cest dýchacích, alergií, vysoký krevní tlak, srdeční arytmií, různá kožní a revmatologická onemocnění a poruchy imunity.

Obsah balíčku: Pětačtyřicetiminutový pobyt v solné jeskyni ● Relaxační hudba ● Občerstvení (káva, čaj, nealko) ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 1 hodina.

Počet účastníků: 1–10 osob.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Ostrava-Svinov.

Kdy objednávat: Nejlépe 2 týdny předem.

Kód balíčku: Maximálně 10 osob POH 074 212.

Lázeňský relaxační balíček

krása a relaxace/lázně

Vaše zdraví je to nejcennější, co máte. Pomocí tohoto balíčku naberete ten správný směr k jeho upevnění. V krásném prostředí nového lázeňského komplexu zažijete léčebně-relaxační a příjemnou jodobromovou koupel, do těla vám vlijí novou energii zručné ruce profesionálního maséra, můžete se prohřát v infrasauně a zaplavat si v bazénu.

Obsah balíčku: Koupel jodobromová celková (20 minut) + suchý zábal (10 minut) ● Masáž klasická částečná (20 minut, podle požadavků a obtíží klienta) ● Infrasauna + plavání v bazénu (45 minut celkově, infrasauna 20–30 minut) ● Drobný dárek s logem poskytovatele. ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení. Klient musí přihlédnout ke svému aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 1,5–2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba. Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Plavky, ručník.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí. Lze čerpat do konce roku 2007 (so 10.30–20.00, ne 10.30–18.00 h). Pro rok 2008 připravujeme novou nabídku. Aktuální informace naleznete na www.ostrava.cz.

Lokalita: Klimkovice.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba POH 086 269.



Buďte ještě krásnější

krása a relaxace/lázně

Cítíte se v poslední době trochu unaveni a máte pocit, že byste pro sebe měli udělat něco navíc? Skvělým prostředkem, který nastartuje váš lymfatický systém je přístrojová lymfodrenáž a pokud máte pocit, že byste chtěli vyhladit první vrásky, můžete vyzkoušet i laserovou kosmetiku.

Obsah balíčku: Koupel vířivá celková + suchý zábal (30 min. včetně převlečení) ● Masáž aromaterapeutická částečná (20 minut, podle požadavků a obtíží klienta, záda, nohy, hlava apod.) ● Laserová kosmetika obličeje (15 minut) ● Lymfodrenáž přístrojová kosmetická částečná (25 minut, podle potřeby klienta) ● Drobný dárek s logem poskytovatele ● Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení. Klient musí přihlédnout ke svému zdravotnímu stavu.

Celkový čas: 1,5–2 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba. Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Sportovní oděv, plavky, ručník.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí. Balíček lze čerpat do konce roku 2007 (po–pá 7.15–15.15, so 10.30–20.00 h). Pro rok 2008 připravujeme novou nabídku. Aktuální informace naleznete na www.ostrava.cz.

Lokalita: Klimkovice.

Kdy objednávat: Minimálně 2 týdny předem.

Kód balíčku: 1 osoba POH 085 268.



Dokonalá péče

krása a relaxace/kosmetika



Nejste spokojeni se svou pletí? Trávíte bez výrazných úspěchů dlouhý čas před zrcadlem? Nechte se hýčkat jako filmová hvězda. Svěřte se na několik hodin do rukou profesionálů a nechte vaši krásu zazářit.

Obsah balíčku: Posouzení pleti • Úvodní očista • Masáž obličeje, krku a dekoltu • Hlubkové čištění pleti • Odstranění nežádoucího ochlupení • Barvení a úprava obočí • Barvení řas • Aplikace masky • Použití elektrokosmetiky (druh kosmetiky využívající různých druhů elektrických proudů) • Dárkový balíček z města Ostravy.



Tělesné předpoklady: Bez omezení. Jednotlivé úkony jsou individuální, závisí na typu pleti, věku a zdravotním stavu, vhodné pro dívky, muže a ženy.

Celkový čas: 2-3 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Moravská Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 1 měsíc předem.

Kód balíčku: 1 osoba POH 078 216.

Splňte si svůj sen

krása a relaxace/péče o vlasy



Neobdařila vás příroda dlouhými hustými vlasy nebo se vám třepí? Poznamenaly váš účes nemoci, věk či jiné nepříznivé okolnosti a toužíte po nepřehlédnutelné změně? Svěřte se do rukou profesionálů, který vám doporučí délku, množství, hustotu a barvu vlasů nejvhodnější pro typ vaší osobnosti, tváře i celkové postavy. Dokonalá proměna překvapí nejen vás, ale i vaše okolí.

Obsah balíčku: Úvodní konzultace • Výběr barvy, délky a množství vlasů • Aplikace • Závěrečná úprava vlasů (barvení, styling) • Dárkový balíček z města Ostravy.

Tělesné předpoklady: Bez omezení.

Celkový čas: 2-3 hodiny.

Počet účastníků: 1 osoba.

Diváci: Přítomnost diváků není možná.

Oblečení, vybavení: Běžný oděv.

Sezona, počasí: Celoročně, nezávisle na počasí.

Lokalita: Moravská Ostrava.

Kdy objednávat: Minimálně 1 měsíc předem.

Kód balíčku: 1 osoba POH 077 215.

Turistické zajímavosti v Ostravě

Ostrava, třetí největší město České republiky s téměř 310 tisíci obyvateli, se nachází na severovýchodě území a je srdcem Moravskoslezského kraje. Leží nedaleko slovenských a polských hranic na březích řeky Ostravice s výhledem na krásné pohorí Beskyd.

Ostrava, centrum s bohatou nabídkou volnočasových aktivit a nákupních možností, je barevným městem tepoucí životem, které dávno ztratilo typický průmyslový charakter. Mnoho návštěvníků si jej stále mylně spojuje s těžbou uhlí, ta však definitivně skončila již v roce 1994 a od té doby došlo k výrazným změnám. Ostrava vyrostla do krásy a její proměna každého překvapí. V uzavřených dolech byla vybudována muzea, galerie a na podobnou šanci čeká ještě řada uzavřených hutních objektů. Průmyslové dědictví představuje pro město výjimečný skvost architektury, které rozhodně stojí za zhlédnutí. Vedle technických památek město návštěvníkům nabízí celou řadu kulturních a historických atraktivit či jiných atrakcí, které zde umožňují strávit příjemné dny plné nezapomenutelných zážitků.

A DIVADLO LOUTEK

Divadlo loutek přináší pestrý repertoár inscenací, uspokojující nároky širokého spektra diváků – od nejmenších dětí až po jejich rodiče. Od r. 1995 pořádá toto divadlo každé liché roky mezinárodní loutkářský festival Spectaculo Interesse Ostrava a od roku 2000 každé sudé roky Divadelní pouť bez bariér.

Pivovarská 115, 729 28 Ostrava 1,
+420 596 114 884, www.dlo-ostrava.cz

B DOLNÍ OBLAST VÍTKOVIC – DŮL HLUBINA, VYSOKÉ PECE, KOKSOVNA VÍTKOVICKÝCH ŽELEZÁREN – NKP

Unikátní industriální památka z první poloviny 19. století. V těchto místech stávala již původní pudlovací pec z roku 1828 (založena arcibiskupem Rudolfem, první toho druhu v celé Rakouské monarchii). Vysoká pec zde ubyla vedena do provozu roku 1836. Důl Hlubina byl otevřen v roce 1843. Bezprostředně zde na sebe navazoval celý technologický tok těžby uhlí, koksovny a výroby surového železa, jenž nemá v České republice obdoby. Díky své jedinečnosti areál aspiruje i na zápis do seznamu světového dědictví UNESCO.

podél ulice Místecká, 703 00 Ostrava-Vítkovice,
+420 595 956 011, +420 724 166 482

C DŮL MICHAL – NKP

Mimořádně hodnotný autentický průmyslový areál po stránce stavební i technické. Prohlídková trasa umožňuje procházet stejnou cestou, jakou každodenně absolvovali horníci při nástupu do práce.



Nearanžovaná expozice má tak charakter „posledního pracovního dne“.

ul. Čs. armády 95, 715 00 Ostrava-Michálkovic,
+420 596 231 160, www.npu.cz

D FARNÍ KOSTEL SV. KATEŘINY

Významná lidová dřevěná stavba v gotickém a raně renesančním slohu ze 16. století. Po požáru v roce 2002 byl znovu postaven podle původních návrhů a otevřen koncem roku 2004.

ul. Jestrábského, 720 00 Ostrava-Hrabová

E HASIČSKÉ MUZEUM

K vidění jsou historická i moderní vozidla, je možno si prohlédnout také svítilny, sirény či uniformy. Nechybějí ani figuríny s dýchacími přístroji. Mezi nejceněnější předměty patří stará hasičská stříkačka.

Zákrejsova 53/3, 702 00 Ostrava-Přívoz,
+420 596 136 841, <http://muzeum.hzsmk.cz>



F HORNICKÉ MUZEUM OKD

Největší hornické muzeum v ČR se rozprostírá na úpatí vrchu Lanek, který je světově známou lokalitou z hlediska geologie, archeologie, historie, přírodovědy a hornictví. Jednotlivé expozice hornického muzea mapují vývoj těžby uhlí v ostravsko-karvinské černouhelné pánvi, ale též vývoj těžební techniky, báňského záchranářství – největší expozice svého druhu na světě, nahlížíjí i do života a těžké práce havířů. Součástí prohlídky je i krátké fárání těžní klecí do podzemí.

Pod Lanekem 64, 729 25 Ostrava-Petřkovice,
+420 596 131 803, www.muzeumokd.cz

G HVĚZDÁRNA A PLANETÁRIUM J. PALISY

V sále pro 100 osob je na umělou oblohu promítáno asi 9000 hvězd, planety a další vesmírné objekty. Kromě astronomických pořadů jsou uváděny i hudební pořady, které jsou věnovány například klasické hudbě či jazzu.

K Planetáriu 502, 725 26 Ostrava-Krásné Pole,
+420 596 994 950, <http://planetarium.vsb.cz>



H CHRÁNĚNÁ KRAJINNÁ OBLAST POODŘÍ

Celková rozloha 8150 ha, zbytky původního lužního lesa s karpatskými prvky. Severní části zasahují na území Ostravy. CHKO se rozkládá podél meandrujícího toku Odry. Mokřadní území poskytuje útočiště řadě chráněných druhů rostlin a živočichů. Největší ucelený komplex lužních luk v České republice.

725 25 Polanka nad Odrou
Přístup bez omezení.

I KLUBOVÁ ULICE STODOLNÍ

Ulice, která nikdy nespí. Dnes pulsující a dynamická lokalita tisíců návštěvníků, kteří hledají hudbu, zábavu, ale i zajímavá klubová posezení s programem. Ostrava je také od roku 2002 dějištěm každoročního hudebního festivalu Colours of Ostrava, na který se sjíždějí kapely a zpěváci z mnoha zemí.

702 00 Moravská Ostrava, www.stodolni.cz

J MINIUNI

Unikátní svět miniatur, ve kterém jsou instalovány modely významných staveb Evropy v měřítku 1:25, jako je například pražská Staroměstská radnice, londýnský Big Ben, šikmá věž z Pisy, warszawský Královský palác nebo 12 metrů vysoká Eiffelova věž. Součástí je i 7 staveb „Divů starověku. To vše je spojeno s funkčními železnicemi, letištěm a vodními cestami s parníkem a nechybí ani restaurace se specialitami evropské kuchyně.

areál Výstaviště Černá louka,
702 00 Moravská Ostrava, +420 596 119 900,
+420 596 167 112, [ww.miniuni.cz](http://www.miniuni.cz)



MUZEUM CITER – CITERÁRIUM

Jedinečné kolekce cicerových nástrojů, vyrobených v českých zemích spatříte právě zde.

Masarykovo nám. 20, 702 00 Moravská Ostrava,
+420 596 113 096, www.citera.cz

Ostravské muzeum

Nabízí ohlédnutí za dějinami Ostravy, ale též rozličné monotematické výstavy. Unikátní exponát – pokojový orloj (Maškův orloj), výška 225 cm.

Masarykovo nám. 1, 728 41 Moravská Ostrava,
+420 596 123 760, www.ostrmuz.cz

PIVOVAR OSTRAVAR

Prohlídka zahrnuje návštěvu varny, spilky, ležáckých tanků, poté následuje filtrárna, stáčírna sudů, stáčírna lahví a nakonec stará varna, v níž je umístěna zajímavá expozice pivovarského muzea. Ochutnávka piva na závěr!

Hornopolská 57, 702 00 Moravská Ostrava,
+420 596 650 251, www.ostravar.cz

POHÁDKOVÝ SKLEP STRAŠIDEL

Expozice je ve sklepních prostorách starých 150 let. Na ploše 150 m² se nachází několik strašidelných komnat: pavoučí místnost, peklo, pirátský ostrov, síň průmyslových strašidel, pohádková říše a další.

Výstaviště Černá louka, 702 00 Moravská Ostrava,
+420 596 167 432, www.cerna-louka.cz

SLEZSKOOSTRAVSKÝ HRAD

Původní palácová dvoupodlažní stavba s ochranným hradebním systémem a obrannou věží poprvé zmíněna r. 1297. Pořádání kulturních a společenských akcí či svatebních obřadů. Otevřen od května 2004.

Hradní 1, 702 00 Slezská Ostrava, +420 596 115 967,
+420 596 167 112, www.slezskoostravskyhrad.cz

VYHLÍDKOVÁ VĚŽ NOVÉ RADNICE, 85,6 m
Netradiční pohled na Ostravu (město v zeleni), panorama Beskyd, Poodří, příhraničí Polska, za dobré viditelnosti i na Praděd v Jeseníkách.

Prokešovo náměstí 8, 702 00 Moravská Ostrava,
+420 599 443 096, www.ostravainfo.cz

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA OSTRAVA

Založena v roce 1951, na ploše 100 ha má domov cca 300 druhů zvířat. Rekreační a oddychový areál, komentované krmení zvířat, jízdy speciálním vláčkem, vzdělávací a zábavné programy, restaurace a stánky s občerstvením.

Michálkovičská 197, 710 00 Ostrava-Slezská Ostrava,
+420 596 241 269, www.zoo-ostrava.cz



Tipy na aktivní trávení volného času

BADMINTON

CDU sport: Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice, +420 596 744 454, +420 603 410 636, www.cdusport.cz

Florian Sport Aréna: ul. Fráni Šrámka (areál Ostravské univerzity), Ostrava, +420 731 949 410, www.tenis-ostava.cz

Spotovní klub Havránek: Horymírova 5, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 720 696, +420 606 958 604, www.skhavranek.cz

BOWLING

B-Bowling: Pod Landekem 24, 725 28 Ostrava-Petřkovice, +420 728 830 596, www.bowling-ostava.com

Bowling club Metalurg: U studia 31, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 595 782 713, +420 731 443 077, www.bowlingclub-metalurg.cz

Bowling club Nagano '98: Výškovická 2/3085, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 780 712, www.bowlingnagano.cz

Bowling club Rubín: Bohumínská 60, Slezská Ostrava-Kamenec, +420 596 244 784

Bowling Park: Mjr. Nováka 1490/14, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, +420 596 719 030, www.bowlingpark.cz

Bowling SKY: Rušná 1717, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 960 787, www.bowlingsky.com

Inmark Ostrava: Bohumínská 50, 710 00 Slezská Ostrava, +420 596 244 784

Slezská P.U.O.R.: Kolejní 2, 702 00 Ostrava, +420 774 023 599, www.slezska.com

Zábavní centrum Alexandria: Výškovická 2614, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 752 213, www.alexandrialod.com

Zábavní centrum Koruna: Mongolská 1529, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 964 052, www.infokoruna.cz

Zábavní centrum ZUZANA: Heyrovského 1579, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 953 615, www.zuzanabowling.com

CYKLOTURISTIKA

Pro milovníky cykloturistiky je v Ostravě připraveno téměř 180 km značených stezek a cyklistických tras pod písmeny „A“ až „Z“. Postupně jsou propojovány s cyklistickými trasami okolních obcí i trasami značenými Klubem českých turistů. Od května do září navíc vyjíždí z Ostravy do Beskyd speciální cyklobus.

ČTYŘKOLKY

Dangerbike: Mexická 15, 712 00 Ostrava-Muglinov, +420 776 666 206, www.dangerbike.cz

Moto ranch: Mariánskohorská 395/58, 702 00 Ostrava, +420 596 245 457, +420 602 774 456, www.motoranch.cz

FIT A SPINNING CENTRA

Aerobic Studio: 28. října 150/2663, 702 00 Moravská Ostrava, +420 724 170 174, sweb.cz/aerobic.studio

Attack Fitness studio: ul. 28. října 124, 702 00 Moravská Ostrava, +420 597 489 424, <http://attack.fitness.sweb.cz>

Bodyland Fitness: Suchardova 1, 702 00 Moravská Ostrava, +420 775 250 136, www.bodyland.cz

CDU sport: Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice, +420 596 744 454, +420 603 410 636, www.cdusport.cz

FCF-fontána: Horní 1492, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, +420 596 782 396, +420 776 017 163, www.fcf-fonatanata.com

FIT & FUN: Kolárova 18, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 604 439 771, www.fitfun.cz

FIT plus RELAX - fitcentrum pro ženy: Husova 2, 702 00 Ostrava 1, +420 596 110 575, +420 737 253 253, www.fitplusrelax.xf.cz

Fitcentrum Relax: Nám. V. Vacka 6042/1, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 604 406 575, www.fitcentrumrelax.cz

Fitness centrum Gym-Frapp: gen. Sochora 1378, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 930 041, +420 596 930 044, www.gym.cz

FITNESS PARK - SPINNING CENTRUM: Sokolská třída 992800, 702 00 Ostrava, +420 597 310 269, +420 728 245 820

QUATRO Fitness: Alžbírská 16, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 960 826, www.quatro-fitness.cz

Slender You: Nádražní 39, 700 30 Ostrava, +420 596 124 740, 603 221 078, www.slender-you.cz

Spinning Stodolní: Škroupova 6, 702 00 Ostrava 1, +420 724 309 602, www.spinnig-stodolni.cz

Sport Park: Technologická 372/2, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 597 325 810, +420 736 638 071, www.sportpark.tym.cz

Sportovní agentura FITANO CLUB: Podroužkova ul. 1663, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 604 366 066, www.fitano.cz

Sportovní centrum UNNO SPORT: V. Jiřkovského 282, 700 30 Ostrava-Dubina, +420 596 723 723, +420 596 723 724, www.unnosport.cz

Spotovní klub Havránek: Horymírova 5, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 720 696, +420 606 958 604, www.skhavranek.cz

Twister Fitness Club: Ahepjukova 12, 702 00 Ostrava, +420 596 627 600, +420 731 446 843, www.twisterfitnessclub.cz

GOLF

Golf Aréna: Výstaviště Černá louka, pav. G, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 167 253, +420 596 167 254, www.GolfArena.cz

Golf Club Ostrava: Výškovická 104, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 777 799 333, +420 777 799 399, www.golfova.cz

Park Golf Club TJ Mittal Ostrava: Dolní 412, 747 15 Šilheřovice, +420 595 054 144, +420 777 660 481, www.golf-ostava.cz

HORKOVZDUŠNÉ BALONY

Moto ranch: Mariánskohorská 395/58, 702 00 Ostrava, +420 596 245 457, +420 602 774 456, www.motoranch.cz

INLINE BRUSLENÍ

In-line Park: Avion Shopping Park, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 777 799 333

Škola inline bruslení v Ostravě: +420 724 273 747, +420 777 615 688, www.sportovnikurzy.cz

KONĚ A JÍZDÁRNÝ

Jezdecká škola Equicentrum Lyčka: Paskovská 335, 720 00 Ostrava-Hrabová, +420 596 735 192, www.equicentrum.cz

Jezdecký klub Baník Ostrava: K průplavu 724, 729 00 Ostrava-Stará Bělá, +420 596 769 205, +420 608 333 714, www.jkbanik.estranky.cz

Jezdecký klub Caballero: ul. Hraniční, Rychvald, +420 604 265 192, <http://caballero.euweb.cz>

SK Mušketyr: Vlčková 40, 710 00 Slezská Ostrava, +420 724 507 533, www.skmusketyr.wz.cz

KUŽELKY

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/236, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 913 612, www.sareza.cz

Sportovní areál Poruba: Skauská 11/6093, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 923 618

Zábavní centrum Zuzana: Heyrovského 1579, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 953 607, www.zuzanakuzelky.com

LANOVÉ ACTIVITY

LANOVÉ centrum Proud: Pod Landekem 64, Hornické muzeum, 725 29 Ostrava-Petřkovice, +420 596 131 953, +420 605 267 017, www.lanovecentrum.cz

LEZECKÉ STĚNY

CDU sport: Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice, +420 596 744 454, +420 603 410 636, www.cdusport.cz

Sportovní hala Ostrava-Přívoz: Hrušovská 20/2953, 702 00 Ostrava-Přívoz, +420 595 131 311, +420 736 755 064, www.sareza.cz

MINIGOLF

Bowling park a minigolf: Mjr. Nováka 1490/14, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, +420 596 719 030, www.bowlingpark.cz

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/236, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 913 612, www.sareza.cz

Minigolf: Čujkovova 3081, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 745 751, www.restaurace-minigolf.cz

Minigolfový areál: Horymírova 119a, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 603 526 319, www.hanzelka.net/minigolf

MOTOKÁRY

Půjčovna motokár Albrechtický: +420 603 517 006, +420 602 508 866, www.pskart.cz

PAINTBALL

Paintball land Ostrava: +420 608 857 560, www.paint.cz
Paintball profi club Ostrava: Střelníční, 711 00 Ostrava, +420 603 464 769, www.paintballprofi.cz

PARAGLIDING

ACS experts group: Pobialova 819/14, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 112 737, +420 596 114 575, www.skyfly.cz

ČOS Para Centrum, s. r. o.: Kolejní 1323/1, 702 00 Ostrava, +420 596 124 315, www.cosparacentrum.cz

Vysokoškolský klub technických sportů paraglidingu a závěsného létání při VŠB-TU Ostrava: 17. listopadu 15/2172, 708 33 Ostrava-Poruba, +420 596 996 287, +420 608 811 699, www.paragliding.vsb.cz

PARAŠUTISMUS

Air Hit Morava: Petruškova 16, Ostrava, +420 602 775 235, +420 596 748 395, www.tandemblaha.cz

ČOS Para Centrum, s. r. o.: Kolejní 1323/1, 702 00 Ostrava, +420 596 124 315, www.cosparacentrum.cz
Paraklub Ostrava: Na Břízku 367, 747 66 Dolní Lhota, +420 777 122 233, www.paraklub-ostrava.cz

PLAVÁNÍ A KRYTÉ BAZÉNY

Fitness Park - Spinning Centrum: Sokolská tř. 992800, 702 00 Ostrava, +420 597 310 269, +420 728 245 820

Hotel Atom: Zkrácená 2703, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 702 111, www.atom.cz

Hotel Imperiál: Tyršova 6, 701 38 Ostrava 1, +420 599 099 717, www.imperial.cz

Krytý bazén Ostrava-Poruba: gen. Sochora 1378, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 918 561, +420 596 918 566, www.sareza.cz

Krytý bazén Vítek: Hasičská 49, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, +420 596 764 960, +420 596 764 925

Lázně Moravská Ostrava: Sokolská třída 2509, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 138 924, www.sareza.cz

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/236, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 913 612, www.sareza.cz

Střední škola prof. Zdeňka Matějčka (krytý bazén): 17. listopadu 1123, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 909 111, +420 596 916 191, www.skolspec.cz

Vodní areál Ostrava-Jih: Svazácká ul. 20/2953, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 595 781 235, +420 595 781 101, www.sareza.cz

PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/236, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 913 612, www.sareza.cz

Sportovně oddechový areál TJ Mittal Ostrava: Varenská 40a, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 621 048, www.tj-mittal.cz

RYBOLOV

Rybářské revíry v okolí Ostravy: www.mrk.cz/rybarske-reviry.php

SAUNY

CDU sport: Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice, +420 596 744 454, +420 603 410 636, www.cdusport.cz

Fit plus Relax - fitcentrum pro ženy: Husova 2, 702 00 Ostrava 1, +420 596 110 575, +420 737 253 253, www.fitplusrelax.xf.cz

Fitcentrum Relax: Nám. V. Vacka 6042/1, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 604 406 575, www.fitcentrumrelax.cz

Fitness Park - Spinning Centrum: Sokolská třída 992800, 702 00 Ostrava, +420 597 310 269, +420 728 245 820

Hotel Atom: Zkrácená 2703, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 702 111, www.atom.cz

Hotel Beseda: ul. Lidická 22/179, 703 00 Ostrava-Vitkovice, +420 596 612 495, +420 737 545 231, www.hotelbeseda.cz

Hotel Brioni: Stodolní ulice 8, 702 00 Ostrava, +420 599 500 000, +420 599 500 100, www.hotelbrioni.cz

Hotel Imperiál: Tyršova 6, 701 38 Ostrava 1, +420 599 099 717, www.imperial.cz

Krytý bazén Ostrava-Poruba: gen. Sochora 1378, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 918 561, +420 596 918 566, www.sareza.cz

Lázně Moravská Ostrava: Sokolská třída 2590, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 138 924, www.sareza.cz

Sauna Relax Plus: ul. U Haldy 55, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, +420 739 506 553, www.saunaplus.cz

Sauna Smyčka: Vřesinská 2156/101, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 914 664, +420 603 333 884, www.saunaostrava.cz

Sportovní centrum UNNO SPORT: V. Jiříkovského 282, 700 30 Ostrava-Dubina, +420 596 723 723, +420 596 723 724, www.unnosport.cz

SKATEPARKY

Skatepark a bikepark Ostrava-Hrabová: Bažanova 4, 720 00 Ostrava-Hrabová, www.krchoff.net

Skatepark u ZŠ Pokorného: Karla Pokorného 2, 708 00 Ostrava-Poruba, www.krchoff.net

Skatepark v Bělském lese: ul. 29 dubna, 700 30 Ostrava-Výškovic, www.krchoff.net

SOLNÉ JESKYNĚ

Léčivé solné jeskyňe s. r. o.: Sokolská tř. 1263/24, 702 00 Morav. Ostrava, +420 595 155 955, www.solnejeskyne.net

Solná jeskyňe Atlantida: ul. Tichá, 721 00 Ostrava-Svinov, +420 724 029 856, www.jeskyne-atlantida.cz

Solná jeskyňe Halos Ostrava: 28. října 124, 709 24 Moravská Ostrava, +420 597 489 244, +420 777 709 718, www.solnajeskyne.unas.cz

Solná jeskyňe Ostrava: Nemocniční 13, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 618 965, +420 736 626 839, www.solne-jeskyne.cz/ostava

Solná jeskyňe Solnia: Nádražní 38, 702 00 Moravská Ostrava, +420 775 668 802, www.solnia.cz

Solná jeskyňe Vratimov: Tovární 186/3, 739 32 Vratimov, +420 595 781 105, www.solnajeskynevratimov.cz

SQUASH

Avízo Squash Club: Slavíkova 6142, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 914 236, +420 737 286 594, <http://squash.sms.cz>

BSO Squash Club: Cihelní 99, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 263 778, www.squashnet.cz

CDU sport: Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovic, +420 596 744 454, +420 603 410 636, www.cdusport.cz

Sport Park: Technologická 372/2, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 597 325 810, +420 736 638 071, www.sportpark.tym.cz

Spotovní klub Havránek: Horymírova 5, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 720 696, +420 606 958 604, www.skhavranek.cz

Squash Centrum - Mariánské Hory: 28. října 150, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 597 577 777, +420 724 072 000, www.squashsport.cz

STOLNÍ TENIS

Avízo Squash Club: Slavíkova 6142, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 914 236, +420 737 286 594, <http://squash.sms.cz>

Bodyland Fitness: Suchardova 1,

702 00 Moravská Ostrava, +420 775 250 136, www.bodyland.cz

BSO Squash Club: Cihelní 99, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 263 778, www.squashnet.cz

CDU sport: Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovic, +420 596 744 454, +420 603 410 636, www.cdusport.cz

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/236, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 913 612, www.sareza.cz

STŘELBA

Oddíl lukostřelby TJ Mariánské Hory: Raisova 8, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 599 090 124, +420 732 733 665, www.lukostrelba.info

SK Sioux Arrows: Pod Výhonem 5535/20, 722 00 Ostrava-Třebovice, +420 608 455 029, +420 724 770 068, www.lukostrelci.cz

SSK Poruba-Skalka: Vřesinská 2138/211, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 917 255, +420 603 452 476, www.sskporuba.com

Střelecký areál Stará Bělá, s. r. o.: Plzeňská 957/400, 724 00 Ostrava-Stará Bělá, +420 777 051 376, www.strelnice-starabela.euweb.cz

Střelnice Corrado: Cihelní 27, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 623 683, +420 777 729 000, www.strelnice-corrado.cz

TENIS

Florian Sport Aréna: ul. Fráni Šrámka (areál Ostravské univerzity), Ostrava, +420 731 949 410, www.tenis-ostava.cz

Hala NH Trans: Budečská 4, 702 00 Moravská Ostrava, +420 595 131 950

Letní koupaliště Ostrava-Poruba: Rekreační ul. 74/236, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 913 612, www.sareza.cz

Sportovní areál Poruba: Skautská 11/6093, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 736 755 071, +420 596 926 668, www.sareza.cz

Sportovně oddechový areál TJ Mittal Ostrava: Varenská 40a, 702 00 Moravská Ostrava, +420 596 621 048, www.tj-mittal.cz

Tenisová škola - Luděk Kubán: Slavíkova ul. 6195, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 960 470, +420 603 420 774, www.teniskuban.cz

Tennis Kobr Academy: Pod Landekem 64, 725 29 Ostrava-Petrkovice, +420 777 864 413, www.tenniskobr.cz

VODNÍ SPORTY

PK vodácká půjčovna: Malátova 616, 721 00 Ostrava-Svinov, +420 608 721 003, www.pklode.cz

Spolek vodáků Campanula: Nádražní 116, 702 00 Ostrava, +420 603 728 373, +420 731 185 558, www.svcampanula.cz

Vodák Sport Ostrava: Ruská 121, 703 00 Ostrava-Vitkovice, +420 603 826 060, www.vodak-sport.cz

ZIMNÍ STADIONY

Zimní stadion Ledňáček: Závodní, 703 00 Ostrava-Vitkovice, +420 595 956 778, www.arena-vitkovice.cz

Zimní stadion Ostrava-Poruba: Čkalovova 20/6144, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 977 231, +420 596 977 232, www.sareza.cz

Ubytovací zařízení

Apartmány Elektra: Umělecká 305/1, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 595 133 644, www.palac-elektra.cz
Hotel Atom: Zkrácená 2703, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 702 817, www.atom.cz
Hotel Best: Keltičkova 60, 712 00 Ostrava-Slezská Ostrava, +420 596 242 050, www.hotel-best.com
Hotel Bonum: Masná 6, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 114 050, www.t-bonum.cz
Hotel Brioni: Stodolní 8, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 500 000, +420 607 150 000, www.hotelbrioni.cz
Hotel City Ostrava: Macharova 16, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 134 090, www.hotelcity-ostava.cz
Hotel Club Beseda: Lidická 22/179, 703 00 Ostrava-Vítkovice, +420 596 612 495, www.hotelbeseda.cz
Hotel Ferdinand: Vrbka 29, 725 26 Ostrava-Krásné Pole, +420 596 942 777, www.arealferdinand.cz
Hotel Garni: Na Bunčáku 2, 710 00 Ostrava-Slezská Ostrava, +420 596 242 247, www.garnihotel.cz
Hotel Harmony Club: 28. října 170, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 596 652 111, www.harmonyclub.cz
Hotel Imperial: Tyršova 6, 701 38 Ostrava 1, +420 599 099 717 (735), www.imperial.cz
Hotel Isora: Antoňovická 11, 711 00 Ostrava-Koblov, +420 596 239 502, www.hotel-isora.com
Hotel Lednáček: Závodní ul. 553, 703 00 Ostrava-Vítkovice, +420 596 627 500, www.hotel-lednacek.com
Hotel Maria: Přívozská 23, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 110 676, www.hotel-maria.cz
Hotel Max: Nádražní 186, 702 00 Ostrava-Přívoz, +420 595 136 790, www.hotelmax-ostava.com
Hotel Metropol: Jaklovecká 8, 710 00 Ostrava-Slezská Ostrava, +420 596 243 399
Hotel Nikolas: Nádražní 124, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 134 000, www.nikolas.cz
Hotel Paradise: 28. října 272, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 596 626 497, www.hotel-paradise.cz
Hotel Polský dům: Poděbradova 53, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 122 001, www.polskydum.cz
Hotel Sport Club: Čkalovova 20, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 977 314, www.sareza.cz
Hotel Trio: Pobialova 10, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 111 247, www.hotel-trio.cz
Hotel Veronika: Mírové náměstí 3d/519, 703 00 Ostrava-Vítkovice, +420 596 664 001, www.hotelveronika.cz
Hotelový dům Areál: Plzeňská 6, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 704 111, www.hoteltrans.cz/areal
Hotelový dům DMH: Výchovická 122, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 751 779, www.hoteltrans.cz/dmh
Hotelový dům Hlubina: Horní 54, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, +420 596 792 111
Hotelový dům Kovák: Vratimovská 142, 719 00 Ostrava-Kunčice, +420 596 238 207, www.mittalsteelostrava.com
Hotelový dům Metalurg: U studia 67/29, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 595 783 067, www.boswell.cz
Hotelový dům Teplotechna: Starobělská 60, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 595 781 430, www.tto.cz/hotel.html
Hotelový dům Vista: Kpt. Vajdy 3046/2, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 597 344 111, www.boswell.cz
Hotelový dům Vítek: Adamusova 2, 700 30 Ostrava-Hrabůvka, +420 595 953 690, www.boswell.cz
Koleje VŠB-TU: Studentská 1770, 708 32 Ostrava-Poruba, +420 596 996 155 (114), www.vsb.cz

Penzion Chlaďař: U Rozvodny č.p. 428, 739 32 Vratimov, +420 596 732 101, www.ubytovani.net
Penzion Fantasia: Bohumínská 67/1139, 710 00 Ostrava-Slezská Ostrava, +420 596 244 405, www.hotelbeseda.cz/penzion-fantasia
Penzion JV bar: Palackého 30/582, 702 00 Ostrava-Přívoz, +420 596 133 196, www.ubytovani.net
Penzion Lhotka: Petřkovická 125, 725 28 Ostrava-Lhotka, +420 596 628 662, www.penzionlhotka.com
Penzion Magda: Rokycanova 24, 716 00 Ostrava-Radvanice, +420 596 232 386, www.penzionmagda.eu
Penzion Olymp: Vřesinská 115, 708 00 Ostrava-Poruba, +420 596 912 804, www.ubytovani.net
Penzion Orchidea: Daliborova 20, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 596 620 247, www.ubytovani.net
Penzion Paradise: Raisova 25, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 596 626 497, www.hotel-paradise.cz
Pension U Rašků: Binarova 32, 715 00 Ostrava-Michálkovic, +420 596 231 492, www.pensionurasku.cz
Pension U Špačků: Sadová 17, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 115 631, www.sweb.cz/u_spacku

Tipy na restaurace

Café au pere tranquille: Musorgského 8, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 595 136 924, www.aucafe.cz
Cocktail Restaurant Dlouhá 100ry: Nádražní 18, 702 00 Moravská Ostrava, +420 774 999 100, www.clubland.cz
Espana: Tyršova 31, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 112 872
Hacienda Mexicana: Nádražní 305, 702 00 Moravská Ostrava, +420 595 133 715 (739), www.mexicana.cz
Harenda u Barborky: Pod Landekem 64, 725 29 Ostrava-Petřkovice, +420 596 131 803 (804), www.muzeumokd.cz
Hostinec Lhotka: Petřkovická 125, 725 28 Lhotka u Ostravy, +420 596 628 662, www.hostineclhotka.cz
Koras: Soukenická 9, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 117 639, www.korasrestaurant.cz
Legend (Hotel Imperial): Tyršova 6, 701 38 Ostrava 1, +420 599 099 717, www.imperial.cz
Moravská chalupa: Musorgského 9, 702 00 Ostrava, +420 596 124 937, www.moravskachalupa.cz
Park Restaurant: Vědeckotechnologická 372/2, 704 00 Ostrava-Pustkovec, +420 597 325 850, www.find-restaurant.com/park-restaurant.htm
Restaurace a pivnice U Kocoura: Jurečkova 10, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 595 133 633, www.palac-elektra.cz
Restaurace Club Slunečnice: Na Pečonce 1903/21, 710 00 Slezská Ostrava, +420 596 242 548-50, www.find-restaurant.com/slunecnice.htm
Restaurace Harmonie (Hotel Atom): Zkrácená 2703, 700 30 Ostrava-Zábřeh, +420 596 702 111, www.atom.cz
Restaurant Korunní: Korunní 56, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, +420 596 622 849
Restaurant Na Hradbách: Na Hradbách 16, 702 00 Ostrava 1, +420 596 116 312, +420 777 173 100, www.find-restaurant/na_hradbach.htm
Restaurant Saffron: Přívozská 34, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, +420 596 138 420, www.restaurant-saffron.cz

Všeobecné obchodní podmínky

Tyto všeobecné podmínky platí pro všechny služby nabízené společností VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ s. r. o., dále jen VK s. r. o., a jsou nedílnou součástí každého programového balíčku.

I. Úvod

Cestovní agentura VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ s. r. o. zajišťuje nabídku a prodej vybraných akcí a aktivit prostřednictvím Programových balíčků města Ostravy. Programový balíček si může klient koupit pro sebe nebo pro třetí osobu. Smluvní vztah mezi VK s. r. o. a klientem vzniká zaplacením kupní ceny programového balíčku. Koupí balíčku klient potvrzuje, že souhlasí se všeobecnými smluvními podmínkami. Klient může zakoupit Programový balíček města Ostravy na stránkách www.ostrava.cz a www.ostravainfo.cz a brzy i v síti vybraných hotelů, IC, cestovních kanceláří, cestovních agentur, později i v síti dalších provizních prodejců. Při zakoupení balíčku obdrží zážitkový kupon.

II. Ochrana osobních údajů

Osobní údaje, potřebné pro komunikaci s klientem, budou použity výhradně pro interní potřebu společnosti VK s. r. o. Poskytnutím svých osobních údajů klient vyjadřuje souhlas se zasíláním informací týkajících se připravovaných aktivit, slev, akcí apod., pokud neuvede jinak.

III. Předmět kupní smlouvy

Předmětem koupě je „Programový balíček města Ostravy“ specifikovaný v objednávce klienta.

IV. Práva a povinnosti smluvních stran při objednání a dodání objednaných služeb

1. Objednávka

Zasláním platné objednávky se klient zavazuje k odběru zboží nebo služby specifikované v objednávce.

2. Rezervace

Rezervace termínu a místa konkrétní aktivity musí být sjednána se společností VK s. r. o. nejpozději do data uvedeního na zážitkovém kuponu, pokud se obě strany nedohodnou jinak. Pokud v této lhůtě klient neprovede rezervaci, ztrácí nárok na poskytnutí vybrané služby, a to bez nároku na jakoukoli náhradu. Rezervací termínu a místa konání aktivity se VK s. r. o. zavazuje zabezpečit klientovi služby v dohodnutém rozsahu a kvalitě.

3. Plnění služby Programového balíčku města Ostravy

Služba bude poskytnuta držiteli zážitkového kuponu.

4. Povinnosti klienta

Veškerých aktivit se klient účastní výlučně na svou vlastní odpovědnost. Klient musí sám posoudit, zda je zdravotně a fyzicky způsobilý k bezpečnému zvládnutí zvolené aktivity. Informace o případných omezeních, které se mohou týkat některých nabízených aktivit (např. věk, zdravotní a tělesná způsobilost, případně požadavek na zdravotní prohlídku), jsou uvedeny v informacích, které jsou nedílnou součástí každého programového balíčku. Některé z nabízených služeb jsou závislé na počasí. Pokud dojde ke zrušení aktivity z důvodu nepříznivého počasí, má klient, který měl danou službu v tomto termínu rezervovanou, právo sjednat si jiný termín.

V. Cena a platební podmínky

Smluvní strany se dohodly na kupní ceně Programového balíčku města Ostravy, která je uvedena v závazné objednávce. Uhrazení kupní ceny je podmínkou zaslání zážitkového kuponu klientovi. Cena zahrnuje

veškeré náklady spojené s poskytnutím služby uvedené v Programovém balíčku města Ostravy.

VI. Odstoupení od kupní smlouvy

Zrušení ze strany klienta v termínu kratším než 30 dní před čerpáním služby činí storno 20 % z ceny programového balíčku. Zrušení ze strany klienta v termínu kratším než 10 dní před čerpáním služby činí storno 50 % z ceny programového balíčku. Nemá-li u sebe klient platný Zážitkový kupon, nedostaví-li se klient ve stanovený termín na místo čerpání služby, zruší-li účast den před čerpáním, případně v den čerpání služby, přeruší-li z vlastní vůle čerpání služby již při jejím průběhu, hrubě poruší závazné bezpečnostní podmínky, není-li způsobilý k čerpání služby (věk, zjevné zdravotní omezení atd.) činí storno 100 % z ceny Programového balíčku města Ostravy.

Dojde-li ke zrušení programového balíčku ze strany poskytovatele z důvodů nepříznivých klimatických nebo technických podmínek a v případě mimořádné události, nabídne poskytovatel klientovi náhradní programový balíček nebo vrátí klientovi peníze v plné výši.

VII. Povinnosti smluvních stran

Klient je povinen:

- obstat i všechny potřebné doklady nutné k zajištění služby (např. cestovní doklady, pojištění, potvrzení o lékařské prohlídce apod.), seznam potřebných dokladů zákazníkovi oznámen nejpozději při objednávce. VK s. r. o. nenese žádnou odpovědnost za případné škody, vzniklé z neplatnosti nebo neúplnosti potřebných dokladů;
- zajistit u osob mladších 15 let nebo osob, jejichž zdravotní stav to vyžaduje, doprovod a dohled dospělé osoby;
- zajistit souhlas zákonného zástupce při účasti osoby mladší 18 let bez jeho doprovodu;
- dostavit se včas na místo čerpání služeb.

Společnost VK s. r. o. je povinna nejpozději před zahájením čerpání služeb poskytnout klientovi všechny podrobné informace o všech skutečnostech, které jsou pro zákazníka důležité a které jsou VK s. r. o. známy.

Společnost VK s. r. o. je oprávněna v případě, že nastanou okolnosti bránící ji poskytnout služby dle sjednaných podmínek, provést odpovídající změny služby nebo tyto služby zrušit; oznámení o změně či zrušení se provede bez zbytečných odkladů.

VIII. Reklamace

Společnost VK s. r. o. je povinna poskytnout klientovi služby specifikované v Programovém balíčku města Ostravy v souladu s těmito Všeobecnými obchodními podmínkami a obecně závaznými právními předpisy.

Oznámení vady

Svá práva z odpovědnosti za vady musí klient uplatnit písemně u společnosti VK s. r. o. bez zbytečného odkladu, nejpozději však do pěti dnů od provedení služby. Společnost VK s. r. o. je povinna oznámit klientovi své stanovisko k uplatněné odpovědnosti za vady nejpozději do třiceti dnů od doručení písemného oznámení.

IX. Závěrečná ustanovení

1. Dojde-li k objektivním okolnostem nezávislým na vůli VK s. r. o., v jejichž důsledku zákazník plně nevyčerpal zaplacené služby (aktivity), nevzniká zákazníkovi, pokud není dohodnuto jinak, nárok na slevu z ceny těchto služeb.
2. Práva a povinnosti smluvních stran výslovně neupravené v těchto podmínkách se řídí právní úpravou občanského zákoníku.
3. Všeobecné smluvní podmínky jsou platné s účinností od 1. června 2006.

Více informací o aktuální nabídce Programových balíčků města Ostravy poskytne:

Statutární město Ostrava

Magistrát města Ostravy

odbor ekonomického rozvoje

Prokešovo náměstí 8, 729 30 Ostrava

Česká republika

tel.: +420 599 44 30 36, (+420 599 44 33 44)

fax: +420 599 44 20 40

info@ostrava.cz

www.ostrava.cz



objednávky a rezervace:

+420 571 655 196

www.ostrava.cz

www.balickyzazitku.cz



Ostravský informační servis s. r. o.

Ostrava-centrum

Jurečkova 1935/12, 702 00 Ostrava

tel: +420 596 123 913

fax: +420 596 123 913

mic@ostravainfo.cz

www.ostravainfo.cz

Ostravský informační servis s. r. o.

Ostrava – vestibul hlavního nádraží

Nádražní 196, 702 00 Ostrava

tel: +420 596 136 218

fax: +420 596 136 218

cd@ostravainfo.cz

www.ostravainfo.cz

Ostravský informační servis s. r. o.

Vyhlídková věž Nové radnice

Prokešovo nám. 8, 729 30 Ostrava

tel: +420 599 443 096

fax: +420 599 443 096

vez@ostravainfo.cz

www.ostravainfo.cz

Ostravský informační servis s. r. o.

Ostrava-Svinov

Peterkova 90, 721 00 Ostrava-Svinov

tel: +420 597 310 174

fax: +420 597 310 172

svinov@ostravainfo.cz

www.ostravainfo.cz

www.ostrava.cz
www.ostravainfo.cz



Programové balíčky města Ostravy pro vás připravuje
magistrát města Ostravy - www.ostrava.cz
a VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ s. r. o., +420 571 655 196,
balickyzazitku@valasske-kralovstvi.cz, www.balickyzazitku.cz
Foto: archiv statutárního města Ostrava, archiv VK s. r. o.,
Jiří Urban, Mgr. Petr Šimčík
Zpracovalo: VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ s. r. o., září 2007

