

ZÁŽITKOVÉ NOVINY



Z Á Ž I T K Y S E D M I S M Y S L Ů



Zážitkové noviny – váš nezávislý průvodce nejen po Valašském království • zima/jaro 2007/2008 • cena: do 13 Kč

EDITORIAL

Změna je život a život je boj



„Změna je život a život je boj...“, říkám si, když přemýšlím nad tím, jak bych charakterizoval vývoj Valašského království v roce 2007 a výhled toho, co nás čeká v letech příštích. A že letos se toho změnilo vskutku mnoho a o „boje“ taky nebyla nouze... Bojovali jsme o peníze na naše projekty, o čas, abychom je pak všechny stihli, s Boleslavem Polívkou a jeho drzostí či zoufalstvím o to, kdo je toho všeho vlastně autorem...

A co se vlastně změnilo? Všimli jste si nových tváří v našem týmu? Nových Balíčků zážitků v Ostravě, Karvině a vůbec daleko za hranicemi naší monarchie? Nového kabátu našich „zážitkových“ novin? Jinak vypadají i naše stránky a nový kabát bu-

dou v nejbližších dnech mít i stránky www.balickyzazitku.cz

A ptáte se co to znamená pro vás? Začněte si užívat! Máte totiž desítky nových možností, jak zajímavě strávit svůj volný čas v našem kraji, jak nasytit svých sedm smyslů, a my se postaráme o to, abyste byli spokojeni.

A kdo za to všechno může? Osobně bych chtěl poděkovat samozřejmě všem, kteří nám s „Balíčky zážitků“ pomáhali a pomáhají, ale nejvíce se o pestrost nabídky zasloužily kraje – Moravskoslezský a Zlínský, města a obce uvedené v těchto novinách a také by nic nevzniklo bez Evropské unie a jejich strukturálních fondů.

Tomáš Harabiš



8591751000101 00002>



199762947228272

Z DOMOVA

Expanze Balíčků zážitků

Nejen Valašské království a s ním Frenštátsko, Kopřivnicko a velká část Zlínského kraje, ale i Ostravsko a Karvinsko se dnes již mohou pochlubit ucelenou nabídkou tematicky zaměřených turistických produktů známých jako „Balíčky zážitků“ či „Programové balíčky“...

V nabídce je nyní 184 balíčků, které si můžete vybrat také ze stránek

www.balickyzazitku.cz, jež budou mít brzo i nový kabát, ale i z tištěných katalogů, které pro jednotlivé oblasti vyšly. Část balíčků, vhodná pro vaše přátele či klienty hovořící jinak než česky, byla přeložena rovněž do několika jazyků.

Takže neváhejte a Balíčky zážitků vyzkoušejte!

Těšíme se na vás!



Balíčky zážitků

adrenalin

čtyřkolky

fotografování

gastronomie

jezdeckví

koloběžky

košty destilátů

lanové aktivity

ledolezení

let balónem

lukostřelba

masáže

motokáry

mushering

nahrávací studio

orientální tanec

paragliding

parašutismus

paintball

potápění

příroda

rafting

řemesla

skákací boty

skitouring

sněžnice

sport

střelba

škola smyku

tradice

trampolíny

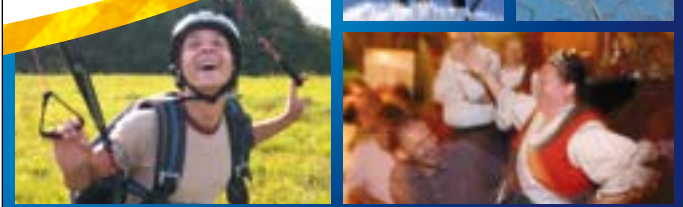
turistika

valašské hry

vyhlídkové lety

wellness

zábava...



Programové balíčky města Ostravy

aneb objevujte Ostravu aktivně, dobrodružně, tradičně i netradičně

Klasická návštěva muzeí, zámků a obdobných turistických cílů už vás neláká? Hledáte něco nového a nevšedního? Chcete prožít netradiční den či více, poznat dosud nepoznané, zakusit adrenalinové dobrodružství či naopak relaxovat a nechat o sebe pečovat? Pak právě pro vás je určena bohatá nabídka nezapomenutelných Programových balíčků města Ostravy.

Rozvířit si krev v žilách při jízdě truck speciálem nebo na terénní čtyřkolce, zaskotačit si na skákacích botách, trampolině nebo třeba na laně, nechat svištět šípky nebo značkovací kuličky, naučit se elegantně šermovat kordem i tenisovou raketou, ponořit se hluboko do ticha studených vod nebo pozorovat veselý cvrkot řeky na káno

a raftu, polaskat chuťové pohárky vínem a zjistit, které pivo je právně hořké, tančit a zpívat jako o život, ať už s orientální tanečnicí nebo v nahrávacím studiu, sfát do dolu či se proletět nad krajinou, osedlat bujného oře nebo terénní koloběžku, pak si po všem tom rozruchu nechat vlít do těla novou energii příjemnou masáží a nakonec zjistit, že sůl je skutečně nad zlato. No kde tohle můžete?



Balíčky zážitků Karviné

aneb poznávejte „fajn“ město

Vyzkoušejte „fajn“ Balíčky zážitků v Karviné! Určitě si z pestré nabídky vyberete. S balíčkem „Tajemství orientu“

se na pár hodin stanete princeznou. Do

středověku se přenesete s balíčkem „Do terče si šel jako Vilém Tell“. S balíčky v Karviné se odpoutáte od země na kole i v letadle. Můžete cválat na koni nebo si vychutnat jízdu kočárem. Můžete relaxovat ve dvou, můžete obdivovat krásu zahrad nebo být tvořiví. Balíček zážitků je ideální dárek pro někoho, na kom vám záleží. S balíčky zážitků si můžete splnit svůj sen...



Turistický průvodce Javorníky-západ

Právě vyšel nový turistický průvodce Javorníky-západ,

který si neklade za cíl nic menšího než zviditelnit a do vašeho povědomí dostat tuto neprávem opomíjenou perlu mezi moravskými, potažmo českými pohorími. Svou jedinečnou polohou na hranicích a relativně stíženým přístupem mimo hlavní silniční a železniční tahy si oblast uchovala původní, neposkrvněný a civilizačními vli-

vy nedotčený ráz právě hornaté valašské krajiny s hlubokými lesy, vesničkami s původní lidovou architekturou a nad nimi vysoko čnějícími táhlými hřebeny s dalekými výhledy na Malou i Velkou Fatru, Beskydy a Jeseníky. Nedílnou součástí zdejší krajiny dotvářející rázovitost Valašska jsou také stáda ovcí a roztroušené horské salaše.

Máte-li zájem o tohoto průvodce tištěného na kvalitním a přírodním vlivům vzdorujícím papíře, kontaktujte nás na našich telefonních číslech nebo e-mailem.

Vyznavači piva, těšte se!

Právě finišujeme s výrobou putovní výstavy **České pivo** určené nejen pro příznivce tohoto hořkého moku, ale pro všechny, které zajímá historie českého piva, ale třeba i to, jak pivo působilo na českou hudbu a literaturu.



Stejně jako výstava O slivovici a její duši je i tato výstava trojjazyčná (v češtině, angličtině a francouzštině) a opět bude putovat po zastupitelských úřadech a krajských spolicích v zahraničí a snad se brzy dostane i k nám.

Výstava stále putuje po světě

O putovní výstavu O slivovici a její duši je stále velký zájem. Nyní je k vidění v Mexiku a pak následují: 10.–29. února 2008 irský Dublin, 14. až 18. dubna 2008 francouzský Štrasburk (Strasbourg), v červenci 2008 poputuje do polských Katovic (Katowice) a v říjnu 2008 ještě do Buenos Aires, hlavního města Argentiny.



Rozhovor s Jiřím Raškou, ministrem sportu Valašského království

Jak se stalo, že se kluk z Frenštátu dostal až na samotný vrchol, na „bednu“ v Grenoblu?

Lyžování na Frenštátsku bylo hodně rozšířené, nebyla televize ani počítače. Spolky pořádaly různé večírky, vařil se guláš, akce pořádali hasiči, Sokoli, katolíci, každou neděli se něco dělo. U Staré Vlčiny se vařilo a prodávaly lopatáky. Hrál kapela, byla různá vystoupení. Lidé se bavili a měli k sobě blízko. Zrovna tak se tady hodně lyžovalo.

Už od svých devíti let jsem jezdil sám bez rodičů lyžovat. Bydlel jsem pod radnicí, tak jsem si na lyžích dojel až do města, cesta nebyla sypaná a z Ráztoky se jelo jak namydlený blesk. Na Pustevnách byl můstek a po válce se postavily můstky v Rožnově, na Bílé, na Ostravici, v Nýdku. Nevím, kde se tehdy sehnaly peníze, bylo pět let po válce a všeho byl nedostatek. Byli tady skokani, samouci, kteří jezdili na mistrovství republiky a umísťovali se kolem desátého místa, bez nějakých tréninků. Když jsem začínal, tak na krajském přeboru bylo asi šedesát mužů a stovka dorostenců, takže tady v kraji mohlo být i tři sta lidí, kteří se skákání věnovali. Můj bratranec jezdil po soutěžích a mně se to líbilo. Dělal jsem snad všech-

ny sporty, které existují, s výjimkou košíkové a volejbalu, na které jsem byl malý. Nakonec jsem si vybral skákání, zůstal u něj, a myslím si, že jsem udělal dobře.

Kolik vám bylo let, když jste se postavil poprvé na můstek?

Poprvé jsem se na velký můstek na Pustevnách postavil, když jsem chodil do osmé třídy. Udělal jsem si tehdy osobní rekord 41 metrů a mysl si, kdoví co to není. To bylo někdy v roce 1954, kdy mi bylo 13 let. Protože bratranec stále závodil, začal jsem jezdit s ním. Když jsem šel na učňák do Příbora, hned si mě všimli a zařadili mě do krajského družstva. Jezdil jsem na soustředění, na závody, vyhrál jsem krajské přebory, jel na mistrovství republiky, kde jsem byl osmý, a v sedmnácti jsem se dostal do národnáku. V roce 1958 byly nominační závody. Stávající národní manšaft se rozpadl, protože na Mistrovství světa v Lahti neměli výsledky, a bez ohledu na věk mě podle výsledků nanominovali. Pak jsem v národním týmu zůstal šestnáct let a už to šlo jedno za druhým.

*Děkuji za rozhovor
Jaroslav Jindra*

Celý rozhovor najdete na stránkách www.valasske-kralovstvi.cz

Sportovní klub Valašského království

Sportovní klub Valašského království má za sebou první sezonu. Se soupeřama se nepáral, v pravidlách a duchu fair play jim ukazoval valaskú bojovnost a nebojoval nem za seba ale aj za celé Valašské království.



Silničářem roku se stal Martin Kvapulinský za celkové 2. místo ve Slezském poháru, bajkerem roku je Matěj Brož, za celkové 1. místo juniorů ve Valašském poháru, a našlo sa aj překvapení roku, kdy Vašek Dlouhý získal 2. místo juniorů v závodě do Javorníka se ztrátou pouhých 1 062 sekund na prvního.

Ogaři a cerry Sportovního klubu, to nejsou nem závodníci, ale aj hobby cyklisti, co rajtují aj za hranicami Valašska. Mezi ně patří Špaňovi, Lichnovští, Bohuš Dobiáš, Silva Kocián a další. Stejně jako loni měli tu čest být členy štafety, která vezla olympijský oheň po Valašsku, a zúčastnili sa Valachyjád.

Do příští sezony by všeci chtěli vykročit tým správným směrem, zúčastnit sa sportovních soutěží a reprezentovat Valašské království aj za jeho hranicami.

O lyžnicích a lyžařích

JOSEF BENEŠ

Letos je tomu sto deset let, kdy bratanci Alois a František Mikyškovi přivezli z Norska do Valašského Meziříčí první lyže a založili tak tradici tohoto sportu na Valašsku. V roce 1910 vznikl při zdejší Tělocvičné jednotě Sokol první oddíl zimních sportů, zaměřený na sánkování, bruslení a lyžování.

Pohled na tehdejší průkopníky lyžování a jejich nesmělé začátky by u mnoha dnešních vyznavačů bílé stopy a zasněžených svahů patrně vyvolal shovívavý úsměv. Nejstarší lyže byly o poznání delší, měly špičky na obou koncích a „lyžníci“ se odstrkovali dlouhou bambusovou tyčí.

frontě pomoci zdolat nástrahy tuhé ruské zimy. Z armádního rekvírování ale našťěstí sešlo...

Lyžařská současnost ve Valašském Meziříčí v některých ohledech připomíná pionýrské začátky z dob c. k. mocnářství. Nejprve lyžaři po sametové revoluci přišli o hlavního sponzora. Poté se sjezdové a běžecké lyžování rozdělilo do dvou samostatných oddílů. Zatímco o sjezdařích není prakticky slyšet, běžci se občas blýsknou úspěchem zejména v dálkových závodech. Členů ale mají málo a trenéra vůbec žádného. Přesto obětavě, na úkor volného času a bez nároku na odměnu udržují v místní lokalitě Podlesí-Podhájí a v jejím okolí patnáct kilometrů běžeckých tras.



Foto: Archiv VK

První moderní jasanové lyže nám důvěrně známého tvaru, s vázáním a párem hůlek vyrobil pro skupinu nadšenců až ve dvacátých letech minulého století František Bednář, domovník Zemského ústavu pro hluchoněmé. Děti, které se pro rozmáhající se zimní sport nadchly, si však ještě dlouho pomáhaly, jak mohly. Po bělostných stránkách se proháněly třeba na dýchách ze sudů a s pláňkami z plotů namísto hůlek.

Jejich největší chloubou jsou nyní běžecké stopy se sportovním areálem na beskydských Pustevnách, o něž pečují šestý rok. Na přelomu ledna a února 2008 se zde odehraje běžecká a biatlonová část Her III. zimní Olympiády dětí a mládeže České republiky.

Podle publikace Josefa Fabiána a Jiřího Baroše „Z bílé stopy valašskomeziříčských lyžařů“

Roku 1929 se ve Valašském Meziříčí konal první lyžařský běžecký závod se startem a cílem na náměstí. O několik let později byl v sousední Malé Lhotě dokončen v pořadí druhý skokanský můstek. Poctivě sloužil bezmála tři desetiletí a nejlepší borci na něm skákali do vzdálenosti okolo třiceti metrů.

Naproti tomu druhá světová válka přinesla lyžařům hubená léta. Činnost jejich oddílu byla protektorátními úřady zakázána. Navíc hrozilo, že přijdou o lyže, které měly německým vojákům na východní



Foto: Libor Fojtík

Vyjde Valašský král – Kalusova pohádka veršem

Valašské království vydá v polovině ledna 2008 v reedici po 78 letech pohádku veršem frenštátského básníka Josefa Kaluse. Tuto publikaci poprvé vydal Josef Hladký v Hranicích na Moravě jako devátý svazek knihomilské edice Amfora v nákladu 350 výtisků. Z toho bylo 50 na ručním a 300 na dokumentním papíru. Knihu vyzdobil Jožka Baruch osmi dřevoryty a vytisklo ji Družstvo knihtiskárny v Hranicích písmem starého Medievalu na jaře 1929.

TH

Výňatek z předmluvy k reedici publikace Valašský král

Krásy valašských hor, náročný život jejich obyvatel, bohatství lidových písní, tanců, krojů, ale i lidových pohádek a pověstí nebyly v jiných částech naší vlasti dlouho známy. Jedním z prvních básníků, kteří svou tvorbou obeznamenovali kulturní veřejnost s Valašskem, byl frenštátský rodák Josef Kalus.

Přišel na svět 16. února 1855 jako poslední – čtrnácté dítě chudého tkalce Filipa Kalusa a jeho manželky Johany a jeho rodný domek v Horní ulici zdobí pamětní deska známého sochaře Albína Poláška, tvůrce radhoštského sousoší Cyrila a Metoda i bájného Radegasta. Jožifek, jak mu tehdy říkali, se po povinné školské docházce vyučil tkalcem. V té době už se cílevědoměji zaměřoval na básnickou tvorbu, k níž ho povzbuzovali přátelé. Od jara 1877 se jeho verše objevovaly v pražském literárním časopise Lumír, kde je obdivovali Josef Václav Sládek, Jaroslav Vrchlický, Julius Zeyer a další známí autoři.

Jeho snem bylo učitelské povolání, aby ho mohl uskutečnit, zvládl za jediný rok učivo měšťanské školy a v letech 1871–1875 absolvoval učitelský ústav v Příboře. Učit začal jako třicetiletý ve Staré Bělé u Ostravy a v letech 1889–1925 působil na obecních školách na Prostřední a Dolní Čeladné v ma-

lebném horském prostředí, kam za ním přijíždělo mnoho známých spisovatelů, výtvarníků a hudebníků. Poslední desetiletí života prožil v rodném městě, kde 11. prosince 1934 zemřel.

Kalusovo básnické dílo je rozsáhlé – po prvotině Písně (1882) vycházel postupně knížky Z Valašska, Oblaky, Kresby a písně, Přímořské dojmy a elegie, Valašsko v písních, Valašská senoseč, Třišť, Valašská svatba a Valašské romance. Pro děti napsal dvě knížky veršů – Kopretiny a Pampelišky.

Jeho „pohádka veršem“, jak ji sám označil, Valašský král (1929) vyšla bibliofily s rázovitými dřevoryty krásenského rodáka Jožky Barucha. Spisovatel František Horečka při jejím vydání napsal do časopisu Naše Valašsko, že v titulní postavě příběhu vidí přímo jejího autora: Poznáte jej na první pohled, tot přece on sám, pěvec našich valašských lesů a niv – král přespříliš bohatý a velmi skromný a prostý, jenž vládne nad tím, čeho jiní smrtelníci si tolik nevážejí: nad vůněmi hor, nad trylkem ptáků v čeladenských stráních, nad zrcadlením vrcholů v hladině jezírka, nad helekáním pastevců a štěbetáním kravárek. Poznáte jej nejen podle verše „statný, zachovalý kmet“, ale hlavně podle jeho laskavé povahy, podle jeho obdivuhodné lásky k prostému lidu, lásky, která hory



přenášá a nemožné činí možným, jak to v pohádkách bývá...

Kalusovy verše neztratily nic ze svého půvabu ani po jeho skonu, jak dokázala obliba jeho veršů a posmrtně vydaných souborů. Básníkovu památku připomíná ve Frenštátě recitační soutěž základních a středních škol s názvem Kalusův chodníček a ve škole na Prostřední Čeladné, kde učil, je umístěn Památník Josefa Kalusa, navštěvovaný početnými turisty.



Škoda, že se Josef Kalus nenarodil o století později. Byl by jistě vhodným kandidátem na vedoucí osobnost Valašského království. I když zůstal pouze „valašským slavíkem“, kterým ho pojmenoval Petr Bezruč, nebo též „čeladenským slavíkem“, jak ho nazývali jeho spoluobytelé, jeho melodické verše žijí i dnes a budíž díky Valašskému království, že nám je i v této podobě připomíná.

PhDr. Libor Knězek, CSc

Království spouští svou televizi!

Upoutávky na zajímavé akce, aktivity a turistické zajímavosti v Beskydech a na Valašsku budou hlavním obsahem naší televize, kterou zkušebně spouštíme na stránkách www.valasske-kralovstvi.tv.

Průběžně budeme vysílání doplňovat reportážemi z vlastních akcí nebo z akcí našich partnerů. Zatím se můžete mrknout aspoň na pár historických reportáží z I. Valachyjády od TV Beskyd, z klání netradičních létajících strojů „O nejlepšího Valašského ptáka“ partnerské agentury Aura Karla Mikuše či zakládání

naší „Royal Wallachian Squadron“ – Valašské královské letky atd.

V roce 2008 bychom chtěli rozšířit aktivity televize a udělat z ní malý valašský „travel channel“. TH



Chystá se klání o trůn Valašského království a půlky princezny!

Po sepsání Královské buly valaské a sesazení Boleslava Polívky z trůnu 5. března 2001 se formální hlavou Valašského království stala Královna matka Jarmila I. Šuláková. Udělali jsme však jednu chybu. Nevybrali jsme na trůn také krále nového a k exkráli jsme byli příliš shovívaví... To se nám ve zlém dnes vrací. Boleslav Polívka o moc absolutní a na furt usiluje a na nás neustále na úřadech, v médiích i u sou-

du útočí. Vše doposud prohrává, ale nás tím připravuje o drahocenný čas, energii, o peníze a o legraci. A tak jsme se jednou provždy rozhodli s dohady o tom, kdo našim králem je či není, skoncovati!

V roce příštím – 8. roce letopočtu Nových časů Valašského království – vyhlásíme „Rytířské klání o trůn Valašského království a půlky princezny!“

Kdy? Předpokládáme, že v únoru či nejpozději v březnu budou zveřejněny podmínky a pravidla, které uchazeči o trůn královský budou muset naplnit. V měsících letních pak klání mezi rytíři budou se konati.

Kde? Hrad, malebné podhradí, městský rynek či kolbiště vybrané pečlivě bude taktéž v měsících jarních.

Jak bude klání vypadati? Rada múdrych hlav Království valaského z rytířů přihlášených vybere ty, co v klání v disciplínách královských se utkají. Vítěz jejich pak na trůn Království valaského na dobu let pěti bude právo míti. Vše potřebné na listech webových či tištěných našich dozvíte se včas! Sranda vítězí a my s ní!

Tomáš Harabiš

Piloti RWS na leteckém festivalu v tureckém Olüdenitz

TOMÁŠ HARABIŠ

„Tak co, kolik kolem tebe prosíš tělo kulek?“, ptá se mě na chatu jeden kamarád... „Počítám jen rakety a protiletadlové střely...“, dělám si legraci. Když jsme odjížděli na letecký festival do Olüdenitz, Turci se totiž zrovna chystali na Kurdy...

Do 2 500 km vzdáleného centra paraglidingu na středomořském pobřeží jsme se vydali po zemi vlastní dopravou. Počasí nám přálo. Z pěti festivalových dnů se dalo létat skoro každý. Téměř dvoukilometrové převýšení nad mořem dávalo i obyčejným sletům úplně jiný rozměr. Oprášili jsme i některé naše letecké figurky z krizovek a dokonce jsme



Foto: Tomáš Harabiš

si na tak pozdní podzim i docela dobře termicky polétali.

Do našich řad jsme získali i nový přírůstek! Čestným pilotem Royal Wallachian Squadron se stal i náš

kamarád a nejlepší afghánský pilot Jawed Folad z Kábulu.

Jak vypadalo turecké podzimní létání pilotů RWS je vidět na fotografiích.

Red Bull X Alps 2007

Je po všem, game over. Sedmnáct dní strávených v extrémních alpských podmínkách se hluboce zaryje do duší třiceti odvážných mužů a jejich podpůrných týmů. Sedmnáct dní tvrdého soupeření u nástrahami přírody a se sebou samým.

Většina závodníků si na více než osm set kilometrů dlouhé trase nejtěžšího závodu svého druhu sáhla až na samé dno svých fyzických možností a na dno své vlastní duše. Jen osmnáct z třiceti soutěžících vybraných z nejlepších sportovců světa mělo dost sil a štěstí závod dokončit, ostatní byli eliminováni nekompromisními tvrdými pravidly nebo soutěž vzdali pro zranění či totální vyčerpání.

Český reprezentant Jan Škrabálek se prakticky od prvního dne závodu držel v blízkosti průběžného desátého místa a po těžkém finálovém boji, kterým byl více než třicetihodinový pochod v mlze a lijáku přes téměř třítisícové horské sedlo, obhájil výborné jedenácté místo, v těsném závěsu za Italem Leonem Pascalem a Američanem Honzou Rajmankem. Celková vzdálenost, kterou pěšky či za pomoci padáku překonal, se vyšplhala na 1 089 km, přičemž uletěl 348 km a ušel 740 km, což je 68 % ve prospěch chůze. Od startu se ose spojující otočné body vzdálil na 679 km.

Na nepatrný ponton ukotvený nedaleko pláže v Monte Carlu, vzdálený sen všech závodníků, přistál jako první v časovém limitu Švýcar Martin Mueller, který však byl pe-

nalizován 36 hodinami za nedovolený průlet letištním prostorem v blízkosti švýcarského města Sion, čímž klesl na třetí místo celkového pořadí soutěže. Na své trase dlouhé plných 1 279 km uletěl 715 km a ušel 564 km, což je 56 % ve prospěch letu.

Zlato tak získal jeho krajan Alex Hofer, jenž do cíle doletěl jako druhý po těžkém boji s nepříznivým počasím posledních dnů. Jeho celková trasa byla dlouhá 1 488 km. Ušel na ní 588 km a uletěl 900 km, což znamená plných 61 % ve prospěch letu.

Stříbrnou medaili si svým neuvěřitelným výkonem zasloužené vybojoval Rumun Toma Cocone, který jako jediný již od počátku závodu pochopil, že může neustálou nepřízeň počasí využít ve svůj prospěch a většinu trasy závodu doslova uběhl, přičemž na své trase dlouhé 1 350 km pěšky překročil hranici 1 021 km s více než stokilometrovým úsekem překonaným v jediném dni. Uletěl 330 km. Jde o skutečně nadlidský výkon v poměru 76 % ve prospěch chůze.

Red Bull X Alps 2007 se díky neuvěřitelné vytrvalosti závodníků může pyšnit mnoha novými rekordy. Přestože byl letošní ročník



dosud nejdelší, vítěz dosáhl cíle v dosud nejkratším čase. Největší nadmořské výšky, kterých piloti v letu dosahovali, přesahovaly čtyři kilometry, největší rychlost, které vůči zemi při letu v silném turbulentním větru dosáhli, se přiblížila až k hranici až 120 km/h. Stoupavé a klesavé proudy v horách byly mnohdy dvanáctimetrové. Nejdelší vzdálenost překonaná jediným letem se přiblížila ke dvěma stům kilometrům a naopak historicky nejkratší účast na soutěži bylo dosažení pouhých 23 km od startu.

Honza Škrabálek soutěžil „na jistotu“ se značnými rezervami, bez zbytečných zdravotních a bezpeč-

nostních rizik a nebezpečného přetížení organismu. Mnoho času věnoval kvalitnímu spánku a pečlivé údržbě nohou, takže se vyhnul bolestivým hnisajícím zánětům, které by ho mohly snadno vyřadit z boje. Jako největší handicap jsme vyhodnotili neznalost některých specifických oblastí, ve kterých měli místní piloti suverénní výhodu. Přesto je jedenácté místo více než skvělou pozicí a do vlasti se Jan Škrabálek rozhodně vrací se ctí.

Český tým rovněž získal zvláštní ocenění za nejlepší filmový a fotografický materiál a nejlepší deník, který připravoval supporter Jaroslav Jindra. V současné době provádíme televizní dotázky a fotografování, takže se fanoušci paraglidingu a extrémních sportů obecně mohou těšit na několik televizních dokumentů i na fotoreportáže ve vybraných časopisech a denících.

Poděkovat bychom chtěli partnerům Českého týmu, firmě Red Bull ČR, Hannah, ČEZ a firmě Multipower. Právě díky pochopení těchto společností jsme mohli posunout hranice lidských možností na jedinečné soutěži, jakou třetí ročník Red Bull X-Alps bezesporu byl.

text a foto: Jaroslav Jindra

Rozhovor s Alešem Lopraisem o Rallye Dakar

Synovec ministra dopravy Valašského království a automobilový závodník Aleš Loprai se narodil 10. 1. 1980, sedmadvacáté narozeniny tedy oslavil na trase nejtěžšího automobilového maratónu Rallye Dakar. Tricetiletá závodnická tradice kultovního týmu Loprais tak pokračuje v nové generaci.

Letos jsi jel Dakar v kamionu podruhé. Jaké to je sedět za volantem, oproti předešlé zkušenosti v pozici navigátora?

Tvrdím, že navigátor to má těžší. Jak fyzicky, tak i co se týče zodpovědnosti. On rozhoduje, kam se pojede, on je lynčován, když něco nevyjde. Navíc veškeré rány ve voze schytává nepřípraven, kouká do papírů a ty rány jsou, jako by ho při tom někdo tloukl po hlavě. Ty, když sedíš za volantem, tu díru vidíš a můžeš se na ni nějak připravit, kdežto navigátor ji kolikrát nahlásí, ale vůbec se na ni nepodívá. Nebo to prostě nestihá. Dostává hrozné pecky, to auto je strašně tvrdé, my máme tvrdé tlumení. Musí být tvrdé, aby zvládlo tu rychlost a skoky. Je to hodně nepříjemné. Tvrdím, že navigátorina je těžší než řízení.

Loni jsi jel s Karlem jako navigátor. Vystřídal jsem takovou persónu, jakou je Pepík Kalina, kterého na Dakaru všichni znají a mají ho rádi. Byl asi nejlepším navigátorem v historii a já jsem do té doby nikdy nenavigoval. Pepík už ale dál nechtl jet, takže bylo načase to risknout. Bylo to složité a velká zodpovědnost, jet zrovna s Karlem. Měli jsme jedno drobné zaváhání, ale jinak na to, že jsem jel poprvé, to nebylo špatné.

U koho se zrodila myšlenka „následníka trůnu“? Proč ty a ne třeba brácha Milan nebo Karlovi kluci? Nebo někdo mimo rodinu?

Měli jsme takový test na Rallye Maroko, kdy jsme se střídali v řízení kamionu já, Karlův syn Leo a Petr Gilar. V té době vůbec nebylo jasné, kdo z nás pojede Dakar. Tam to nějak vykrystalizovalo. Ale důvodů, aby tam seděl další Loprais, bylo samozřejmě více. Leo jel letos Dakar jako mechanik.

Jaký je to pocit stát na svém prvním samostatném Dakaru na bedně?
Rozhodně je to pecka. Já jsem si to v duchu přál, jen jsem to neříkal nahlas.

A co jsi dělal po závodě? Jezdil jsi ve Frenštátě na kole po náměstí dokořkem kolem kašny s plackou na krku? Na takové věci nebyl vůbec čas. Ještě dnes lítáme kolem aut a řešíme nové věci. Přestavujeme, zkoušíme větší výkon motoru, takže jsme se k nějakým akcím a oslavám dodnes nedostali.

Přestavujete? Jaký je vůbec rozdíl mezi tím, čím jezdil Karel, a autem, kterým jezdíš ty?

Modifikoval jsem si ho trochu podle sebe. Volil jsem jiný motor, který má níže posazenou křivku točivého momentu, což mi vyhovovalo. Dneska vím, že potřebuju krouťák ještě trochu níž, protože to naše auto nepatřilo na Dakaru k těm nejrychlejším. Je sice dost rychlé, ale dnes tam jsou hodně speciály. Tatra je navíc trochu těžší, ale z hlediska sériového vozu je tam nejlepší.

Těžká?

Má těžký podvozek. Ale zase díky tomu strašně moc vydrží. Určitě je to dobré pro finálního zákazníka, pro nás vlastně taky. Ale fakt tam bojujeme se speciály, které jsou postavené vyložené na Dakaru, a my závodíme s autem, které je modifikovaná sériová výroba. Je to sice trochu jako boj Davida s Goliášem, ale to auto dokazuje, že na to má.

Všiml jsem si, že máš korbu otevřenou. To dříve nebylo.

Nebylo. Došlo ke zvýšení výkonu motoru, ten se začal přehřívát, takže jsme museli změnit směr proudění vzduchu. Proto jsme to otevřeli a provzdušnili. V současné době máme 780 koní, což není špatné, ale je to na deset tun. Například Ginaf má motor nastavitelný přes počítač v rozmezí 950 až 1500 koní, což je docela darda, navíc jejich auto váží 8,5 tuny. Není důležitý ani tak výkon jako točivý moment a hlavně váha. Maximální rychlost máme 166 km, ale to je spíše otázka převodů. Kdybychom to zpřevodovali jinak, tak s tím v klidu můžeme jet 180 km/h, ale není důvod,



Foto: Jaroslav Jindra

protože je to stejně omezené na 150 km/h. Nádrže máme 2×400 litrů plus rezervní na 127 litrů. Spotřeba je tak 35 litrů na silnici a sto na sto v brutálním terénu.

Jsi spíše taktik nebo to tam „pereš“?
Dříve jsem měl raději rychlé úseky, dnes mě víc baví ty technické pasáže, protože tam je Tatra vyrovnaná a kolikrát i lepší. Naopak v těch rychlých pasážích trvá, než zrychlí. Díky váze to pak musím dohánět právě v těch technických pasážích. Na ně se ale těším nejvíc, protože tam se mi daří.

Sedí ti některý povrch více než jiný?
Mám rád velké duny, ale bohužel jich bylo málo. V těch mě to baví, letos jsme ani jednou nezapadli. Je fakt, že se tam člověk může zakopat na dvě tři hodiny, ale dá se na nich také hodně získat.

Covšechno dělá v nákladáku navigátor kromě toho, že hlásí roadbook?
Například ovládá centrální dohušťování pneumatik, to znamená, že na duny musí včas podhustit, to trvá nějakou dobu, a když se přijede na kamenitý terén, tak je musí dohustit, aby nedošlo k defektu. Taky hlídá tlak vody, tlak oleje motoru, ovládá navigační přístroje, trip master, navigaci GPS a roadbook, takže má docela dost práce. Petr Gilar měl plné ruce práce, protože jsme jeli ve dvou, zatímco ostatní jezdí většinou ve třech.

Jezdí se ve třech právě proto, aby se usnadnila práce?

Jednoznačně. Taky kdyby se kopalo, toho troje ruce zvládnou více.

Kdo někdy jezdil v dunách ví, že tlak v pneumatikách je rozhodující faktor. Jaký je rozsah tlaku u Tatry?

Jezdíme od čtyř, čtyř a půl barů,

což je maximum, po půl baru v extrémních situacích. To pak ani nemůžeš točit volantem, abys nevyzyl pneumatiku.

Jak dnes neseš břemeno jména Loprais? Asi nebude žádná legrace dostát všem závazkům, které jsi na sebe naložil svým úspěchem i v souvislosti s tím, co dokázal Karel. Teď bude od tebe každý automaticky očekávat výsledek.

Je to tak, i když jsem byl ještě před pár týdny za outsidersa. Hůř se útočí z pozice favorita.

Jedna etapa letošního ročníku byla změněna z důvodu bezpečnosti. Ale kolem stávající trati na Západní Sahare je ještě stále dost zemních min. Není to tak dlouho, co jeden kamion vyletěl do vzduchu.

To je asi čtyři roky zpátky. Přes to minové pole se jezdí stále, ale je tam vyčleněná pista, která je vyčištěná. Je to stráženo armádou, a pokud se držíš daných pravidel, nemůžeš udělat chybu. Tam se samozřejmě jede pouze spojovačka a ne závod.

Jezdíš i jiné soutěže?

Loni to bylo Rallye Maroko, letos bychom chtěli jet Rallye Tunis, třikrát jsme byli na Dubai Desert Challenge, uvidíme jak to vyjde. Jestli postavíme nová auta...

A co dakarské ambice?

Bojovat. To třetí místo by rozhodně nemělo být konečné.

Máš nějaký vzor?

Řekl bych, že ho mám v otci, i když se s ním úplně neztotožňuji. Jako správný syn jdu svou cestou.

**Děkuji za rozhovor
Jaroslav Jindra**

Celý rozhovor najdete na stránkách www.valasske-kralovstvi.cz

BRANKY

5. 1. Tříkrálová sbírka
26. 1. Maškarní bál, sál U Staňků
2. 2. Vodění medvěda
9. 2. Ples hasičů, sál U Staňků
16. 2. Dětský karneval, sál U Staňků
15. 3. Šmigrustová zábava, sál U Staňků
21. 5. Mistrovství republiky – mezinárodní country kros
31. 5. Kácení máje a Dětský den, areál parku
21. 6. Dopravní soutěž pro děti
červen Motokros

BRUMOV-BYLNICE

24. 12. Štědrodenní procházka na brumovský hrad
1. 4. Otevření hradu pro veřejnost
26. 4. Skautský den a memoriál Šedého vlka
3. 5. Slavnostní zahájení sezony 2008 Hradní věž – 12. ročník šachového turnaje mládeže s finálovým utkáním hraným na hradě formou živých šachů doprovodný program



30. 5. Hamlet – divadelní představení v podání spolku Kašpar
31. 5. Dětský den
21. 6. Hradní tóny – 13. ročník HF dětí a mládeže
27. 6. Slavnostní vernisáž výstavy „Příroda Bílých Karpat“, Hradní galerie

FRENŠTÁT P. R.

16. 2. Gala Horobál, velký sál DK,
březen Moravský vrabec, kino přehlídka folkových, trampských a country kapel
17.–18. 5. Setkání cimbalových muzik Valašského království, náměstí, Mezinárodní folklorní hudební festival



30. 5. Kácení máje, náměstí vystoupí valašský soubor písní a tanců Radhošť

FRÝDEK-MÍSTEK

13. 12. až 20. 1. Vánoce dříve a dnes, muzeum Beskyd
14. 3. Lord od the Dance, víceúčelová sportovní hala

HODSLAVICE

- květen Palackého stezka, Hodslavice – Velký Javorník, 25 km
6. 1. Pouť
5.–6. 7. Volejbalový turnaj, 35. ročník

HUKVALDY

28. 6. až 10. 8. Mezinárodní hudební festival Janáčkovy Hukvaldy
Aktuální program na hradě: www.janackovy-hukvaldy.cz

CHORYNĚ

26. 1. Společenský ples
27. 1. Dětský karneval
2. 2. Zelí, zelí, to nás rozveselí soutěž o nejlepší kvašené zelí, kulturní dům
únor Masopustní vodění medvěda
30. 4. Pálení čarodějnic
11. 5. Den mate, kulturní dům
31. 5. Kácení máje

KARVINÁ

31. 1. Slavnostní koncert, Městský dům kultury, Karviná-Nové Město
1. 3. Wolkerův prostějov, Městský dům kultury, Karviná-Nové Město, okresní kolo celostátní soutěže v uměleckém přednesu
21. 3. Velikonoční jarmark, Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát
27. 3. Koncert mladých umělců, Koncertní sál ZUŠ Bedřicha Smetany, Karviná-Mizerov
29. 3. Wolkerův prostějov, Městský dům kultury, Karviná-Nové Město, krajské kolo celostátní soutěže v uměleckém přednesu
březen Cesta k harmonii, Městský dům kultury, Karviná-Nové Město, esoterický festival

- březen Dny irské kultury, Karviná, koncerty, filmy, besedy, výstavy a soutěže

12. 4. až 13. 4. Dance formation, Městský dům kultury, Karviná-Nové Město, regionální kolo soutěžní přehlídky tanečních formací
19. 4. Moravský vrabec, Městský dům kultury, Karviná-Nové Město, finálové kolo soutěžní přehlídky folkové, country a trampské hudby
20. 4. Den Země, park Boženy Němcové, Karviná-Fryštát, ekologická akce
24. 4. Konfrontace 2008, Koncertní sál ZUŠ B. Smetany, Karviná-Mizerov, koncert v rámci V. ročníku soutěžní přehlídky ve hře na elektronické klávesové nástroje
30. 4. Varhanní koncert, Kostel Povýšení sv. Kříže, Masarykovo nám. Karviná-Fryštát
6. 5. Slavnostní koncert, Městský dům kultury, Karviná-Nové Město
27. 5. Celá rodina hraje a zpívá, Koncertní sál ZUŠ B. Smetany Karviná-Mizerov
29. 5.–2. 6. Ostrov hudby, Městský dům kultury, Karviná-Nové Město Koncertní sál ZUŠ, Karviná-Mizerov, koncerty v rámci XIV. ročníku mezinárodního festivalu
31. 5. Výstup na Velkou Čantoryji, Karvinský region Nýdek, Velká Čantoryje, „Společná cesta za čistým vzduchem“ v rámci Dne bez tabáku
červen Darkovská lípa 2008, Lázeňský park v Karviné-Lázních Darkově
červen Národní dny bez úrazu, Karviná, celostátní kampaň zabývající se problematikou dětských úrazů (prevence, ukázky první pomoci)
červen Karvinský romský festival 2008, park Boženy Němcové, Karviná-Fryštát, festival písní, folklorní hudby a tance
červen Festival HEY! ANIMALfest, Karviná, rockový festival
červen–září Karvinské hudební léto, Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát, proměnná koncert
20.–21. 6. Dny Karviné, Masarykovo náměstí, park B. Němcové, Karviná-Fryštát a další místa ve městě, tradiční městské slavnosti doprovázené bohatým kulturním programem

KLADERUBY

- leden Myslivecký ples, sál obecního úřadu
26. 1. Ples rodičů
leden nebo únor 1. ročník Sjezdu na čemkoliv sjezd na vlastnoručně vyrobených vozidlech
duben Slet čarodějnic
květen Kácení máje
červen Dětský den, hřiště u školy

KOPŘIVNICE

31. 12. Silvestrovská vyjížďka na horských kolech, zdolání Velkého Javorníku, www.cykloart.cz
31. 12. Domácí Silvestr 2007, KDK
27. 1. Maškarní ples pro děti, KDK
8. 2. Květinový ples, KDK
15. 3. Muzikantský ples, KDK
25.–26. 4. Kopřiva – přehlídka studentských divadel, KDK



- 3.–4. 5. BESKYD MODEL KIT SHOW, mezinárodní přehlídka plastikových modelů
17.–18. 5. 8. ročník mezinárodního floorballového turnaje Vikings Cup 2008, SH SOU Kopřivnice
23.–25. 5. XI. Celostátní hry tělesně postižených – sportovní hry zdravotně postižených dětí a dospělých, centrum města Kopřivnice
30. 5. Den dětí, KDK
29. 5.–1. 6. Kopřivnická bedna, nesoutěžní přehlídka dětských a studentských divadel, Dům dětí a mládeže Kopřivnice
13. 6. Běh Terryho Foxe, start i cíl před KDK
14. 6. SCHODY, přehlídka všech dovedností (tanec, zpěv, kapely, soutěže a další dovednosti), KDK
20. 6. Evropský svátek hudby, KDK

KUNOVICE

2. 2. Pochování basy, hostinec Jamajka
3. 2. Masopustní vodění medvěda

LEŠNÁ

leden Myslivecký ples, kulturní dům
květen Květná neděle, zámek park

LOUČKA

12. 1. Dobročinný ples ZŠ
únor Sportovní ples
únor Masopustní vodění medvěda
20.–22. 3. Velikonoční klapotání s koledou
31. 5. Kácení máje a Dětský den

NOVÝ HROZENKOV

39. 3. Večer s cimbálovkou, sál Lidového domu
1.–13. 5. Hrozenkovská paleta, 1. 5. Vernisáž výstavy dětských prací, galerie Pam. Strnadla
17. 5. Vernisáž výstavy ak. mal. Miloše Šimurdy, galerie Památníku A. Strnadla, výstava potrvá do 13. 6.
29. 6. Tradiční novohrozenkovská pouť, slavnostní mše v kostele sv. Jana Křtitele, Den řemesel v areálu Památ. A. Strnadla.

NOVÝ JIČÍN

do 3. 2. Vánoce ve městě, výstava prezentující dobu vánoční a zimní čas v městském prostředí málo známým pohledem, Muzeum Novojičinska v Žerotínském zámku
1.–24. 12. Výstava betlémů, Městská bašta
1. 1. Ohňostroj, Masarykovo nám.
12. 1. Skládací vikend, hry, hlavolamy, SVČ Fokus
19. 1. Maškarní bál, SVČ Fokus
26. 1.–27. 1. U nás v domě, víkend plný her, SVČ Fokus
1. 2. Pololetní prázdniny, program od 9.00 do 12.00, SVČ Fokus
7.–9. 2. Masopust, dle počasí, vikend plný her při výrobě masek, průvod a rej masek
16. 2. Valašský bál, SVČ Fokus



22. 2. Ples sportovců, SVČ Fokus
1. 3. Miss Dívka, SVČ Fokus
8. 3. Přehlídka bojových umění, sportovní odpoledne věnované

bojovým uměním, SVČ Fokus
14.–15. 3. Opona – oblastní přehlídka dětského divadla, SVČ Fokus
15. 3. Velikonoční jarmark, nádvoří Žerotínského zámku
17.–20. 3. Velikonoční výstava, SVČ Fokus
21. 3. Velikonoční dílna, zdobení velikonočních vajíček různými technikami, SVČ Fokus
27.–28. 3. Opona, experimentální a studentská divadla, SVČ Fokus
5. 4. Tanec Fokus, taneční přehlíd.
19. 4. Skoky zaječí, hry v přírodě
26.–27. 4. Okresní přebor v šachu, SVČ Fokus
26.–27. 4. Podbeskydský autosalón, zimní stadion Nový Jičín
30. 4. Pálení čarodějnic, centrum
1. 5. 1. máj, lásky čas aneb oslavme svátek prací, ekologická výprava, SVČ Fokus + park
4.–5. 5. Podbeskydský autosalón, součástí autosalónu je řada doprovodných akcí, včetně bohaté tomboly či kvalitního občerstvení, zimní stadion
17.–18. 5. Veletrh Novojičinska, zimní stadion
15. 5. Akademie, přehlídka činnosti SVČ Fokus, Beskydské divadlo
22. 5. Krávoviny, soutěž – stavby krávy z obalů mléčných výrobků, Masarykovo nám.
23. 5. Tanec v parku, Smetan. sady
24. 5. Streetball, Masarykovo nám.
30. 5. Miniběh Fokusáček, pro MŠ
30. 5. Den dětí, areál na Skalkách, Masarykovo náměstí
14. 6. Divadelní dílna, Kamenné divadlo na Skalkách
20.–22. 6. Filmale 2008, přehlídka artových filmů, Kino Květen, Biograf ARTEFAKT, Letní kino
27. 6. Ukončení školního roku, Masarykovo náměstí

OSTRAVA

do 6. 1. Betlémy aneb Vánoce na hradě, Slezskostravský hrad
únor Střechy, pláště, izolace, veletrh, Výstaviště Černá louka
duben OST-RA-VAR festival činoherních divadel
Mezinárodní den památek a sídel
Dovolená a region, veletrh, Výstaviště Černá louka
Domov, veletrh, Černá louka
Květy, veletrh, Černá louka
Mezinár. den muzeí a galerií
květen Ostravský autosalon, Výstaviště Černá louka
Janáčkův Máj – mezinárodní hudební festival



Národní výstava psů všech plemen, Výstav. Černá louka
červen Den dětí
Zlatá tretra – mezinárodní lehkotletický mítink, Městský stadion (SSK Vítkovice)
Motorfest – mezinárodní motorkářský sraz
Den evropské hudby, Knihovna města Ostravy
Aktuální informace o akcích: www.ostravainfo.cz

OSTRAVICE

19. 1. Obecní ples
červen Heligony

OZNICE

12. 1. Myslivecký ples
9. 2. Hasičský ples

POLICE

2. 2. Vodění medvěda
květen Kácení máje s krojovaným průvodem
6. 6. Polický krpál
červen Dětský den

PŘÍBOR

5. 1. Novoroční koncert

B. Pukovce
26. 1. Ples KDU-ČSL
10. 2. Valentinská pouť
16. 2. Valentýnský ples
23. 2. Ples Sboru dobrovol. hasičů
12. 3. Koncert vážné hudby
15. 3. Koncert ZUŠ
22. 3. Velikonoční jarmark
10. 5. Den matek, KDU-ČSL
10. 5. Den města
28. 6. Benátská noc, Sbor dobrovolných hasičů

ROŽNOV P. R.

15. 1. Collegium Musicum Brno koncert, TKA
17. 1. Divadlo Schod – Rosalba Carriera, TKA
23. 1. Melody Makers s Ondřejem Havelkou, TKA
2. 2. Masopust, VMP
16. 2. Retroples, TKA
1.–31. 3. BMI – Březen měsíc internetu, městská knihovna
16. 3. Květná neděle, VMP
31. 3. Noc s Andersenem, knihovna
7.–9. 4. Filmový fest. Jeden svět, TKA
22.–24. 4. Velikonoce na Valašsku, VMP
1. 5. Stavění máje, VMP
13.–16. 5. Poznáváme Valašsko – náš kraj, VMP
18. 5. Mezinárodní den muzeí, VMP
24. 5. Jaro na dědině, VMP
31. 5. Slabikář devatera řemesel, VMP
1. 6. Kácení máje, VMP
13.–15. 6. Rožnovská valaška, VMP
21. 6. Radhošť šedesátiletý, VMP
21. 6. Svatojánský večer s Radhoštěm, VMP
28. 6. Velké prádlo, VMP
29. 6. Putování po Valašsku, VMP

Pohádkové Vánoce v Příboře

Dne 22. prosince 2007 od 13.00 do 19.00 hodin je pro vás připraven celodenní Vánoční program plný soutěží, kouzelných představení a pohádek.

Kulisy dřevének vrátí náměstí do doby před sto lety. Do dřevěného městečka bude umístěno předvádění vánočních zvyků a tradičních řemesel. Pro děti bude připravena oblíbená Ježíškova pošta, ve které si mohou napsat nebo namalovat své přání Ježíškovi. Náš pošták jim dá na dopis razítko a děti jej vhodí do vánoční poštovní schránky. Celým areálem bude každou hodinu procházet ponocný s halapartnou, lucernou a rohem, na který odtroubí aktuální čas. Všechny postavy budou v dobových kostýmech. Krásným a nezbytným prvkem bu-

de Betlém na principu barokního divadla o výšce pět metrů.

Děti čekají představení – Pohádka o hvězdě Betlémské, Kouzelník Gulliver, Bořek stavitel a také tři půlhodinové pohádky: S čerty nejsou žerty, Poklad a Náhrdelník či koncert bubenického orchestru Boris.

Pro aktivní budou připraveny soutěže s pohádkovou vánoční tematikou, výpravné soutěže pro děti i dospělé s moderátory ve vánočních kostýmech, kteří budou jednotlivé soutěže řídit.

Pro mlsné jazyčky budou připraveny tradiční gastro a pitné dobroty a vánoční jarmark s tradičním zbožím pro možnost zakoupit zajímavý dárek pod stromček.

ŠTRAMBERK

12. 1. Novoroční koncert, hraje Orchestr Bedřicha Pukovce, KD
19. 1. Hasičský bál, KD, Hasiči Štamberk
25. 1. Obecní bál, KD, Město Štamberk
- leden Sněhulákiada, termín dle počasí
2. 2. Končinový bál, KD, Divadelní spolky Štamberka
8. 2. Dětský maskarní bál, KD, DDM Štamberk
4. 2. Ples junáků, KD, Český Junák
16. 2. 4. štramberský masopust
29. 2.–11. 4. XI. Divadelní přehlídka amatérských divadelních souborů – zahájení Výtvarná soutěž pro děti díla vystavena v Jaroňkově útulně
7. 3. divadelní přehlídka
14. 3. divadelní přehlídka
28. 3. divadelní přehlídka
- březen Večer poezie, Technoprojekt a. s. Ostrava, město Štamberk
- březen Velikonoční pondělí, otevřená Trúba pro návštěvníky
4. 4. Nešťastný šafářův dvoreček, představení pro děti MŠ a ZŠ KD
4. 4. divadelní přehlídka
5. 4. Po stopách Zdeňka Buriana turistická procházka městem
11. 4. divadelní přehlídka, závěrečný večer
26. 4. 5. štramberský lidový jarmark s vůní perníku
3. 5. Otvírání hradu
4. 5. Štramberská pouť, Město Štamberk
10. 5. Setkání autoklubu zn. Fiat (pořádá město s Fiat klubem Ostrava)
- 9.–11. 5. Dny klasické kytary, Hudební agentura Vladislav Petrášek ve spolupráci s městem Štamberkem
- 4.–25. 5. 3. narozeniny Městského pivovaru Štamberk
- květen Rozverné večery v chatě Dr. Hrstky
1. 6. Den dětí – Sdružení historického středověkého šermu Heretik Orlová
1. 6. Beatles Ne – Revival (dívčí skupina) – spojeno s besedou o Beatles, město Štamberk
- 20.–22. 6. Dny města Štamberka, Město Štamberk
21. 6. Pečení veleucha
29. 6. Promenádní koncert, Národní sad, město Štamberk
- červen Rozverné večery v chatě Dr. Hrstky

Představení dětského divadelního Spolku Pod věží

VALAŠSKÉ MEZIRÍČÍ

- 10.–11. 3. Krásenský zvoneček, recitační soutěž žáků, zámek Žerotínů
- 27.–28. 3. 27. ročník Valašské rallye automobilová soutěž zařazená do mistrovství ČR
- duben Velikonoční jarmark, náměstí
5. 5. 15. ročník Výstupu na Malou Lhotu, součást cyklopochozu Za Toulavým náprstkem
24. 5. 33. ročník Cesty pohádkovým lesem, součást cyklopochozu Za Toulavým náprstkem
- květen Květinový jarmark, náměstí
- 19.–21. 6. 25. roč. Valašského špalíčku filmová, hudební a divadelní přehlídka, zámek Žerotínů

VSETÍN

5. 1. Country bál, Kateřinice
12. 1. Trikrálový karneval, DK
19. 1. Karneval pro nejmenší (Sluníčko)
19. 1. 50 km na lyžích po Valašsku, KČT VS
20. 1. Koncert k zahájení roku 2008, DK
24. 1. Představení divadla Schod, DK
2. 2. Závody v jízdě na čemkoliv
2. 2. XI. Skautský ples na zámku
4. 2. Symbióza, koncert, DK
9. 2. Občanská beseda aneb Malý ples s knihou, MVK
16. 2. Vševalašský bál, DK
- 16.–17. 2. Hvězdicová jízda + papučový bál, KČT VS

17. 2. Pohádkový ples pro děti
- březen Březen měsíc internetu, MVK
- březen Velikonoční koncert
6. 3. Jana Kratochvílová, koncert, DK
15. 3. Jarní ples s ANNOU, DK
16. 3. Velikonoční jarmark v ALCEDU
20. 3. Valašské velikonoce malování vajíček, zvyky, MVK
23. 3. Otevírání Bečvy, 12. ročník, u Městských lázní
28. 3. Noc s Andersenem, nocování dětí v knihovně, MVK
- 28.–29. 3. XXVII. Valašská rallye 2008
29. 3. AUSTIN CUP 2008, mezinárodní nohejbalový turnaj mužů
3. 4. Irská taneční show, DK
- 4.–5. 4. Chrám i tvrz 2008, DK
12. 4. Zahájení turistické sezony na Pulčinských skalách 30. ročník, OKČT Valašsko
17. 4. Screamers, travestishow, DK
18. 4. Blue effect, koncert, DK
22. 4. Den Země, Panská zahrada
- 24.–26. 4. A.T.I.C. konference, MVK
30. 4. Slet čarodějnic, ALCEDO
- květen Valašský pohár MTB–XC, IX. ročník, horská kola
- květen Májový koncert, kostel dolního sboru ČCE ve Vsetíně
1. 5. Prvomájová Bečva, 7. ročník
2. 5. Stavění máje, Dolní náměstí
30. 5. Kácení máje, Dolní náměstí
31. 5. Běh Terryho Foxe, areál Sokolovny
- květen Valašský pohár MTB – XC, IX. ročník, horská kola
1. 6. Den dětí s ANNOU, Panská zahrada, ALCEDO

- 11.–17. 6. Dny bez úrazu, MěÚ
- 19.–20. 6. Rezbářské dny na Jasence, ALCEDO
- 19.–22. 6. Letní filmový maratón, Kino Vatra
21. 6. Svatojánský večer na hvězdárně, svatojánská vatra s hudbou, pozorování noční oblohy
21. 6. Letní slavnosti na Jasence, poslední zvonění, dětský den
22. 6. Valašský cykloeden, VS – Hájenka Semetín, ALCEDO

ZAŠOVÁ

5. 1. Valašský bál, sál Osvětové besedy
12. 1. Sportovní ples, sál Osvětové besedy
19. 1. Hasičský ples, sál Osvětové besedy
26. 1. Sousedský ples, sál Osvětové besedy
9. 2. Rybářský ples, sál Osvětové besedy
23. 2. Maskarní ples, sál Osvětové besedy
24. 2. Dětský maskarní karneval, sál Osvětové besedy
1. 5. Valašský pohár MTB mládeže areál Skála
29. 6. Pohádkový ples

ZUBŘÍ

6. 1. VPS OU, koncert univerzitního pěveckého sboru v kostele sv. Kateřiny

Valašsko přivítá zimní olympiádu!

JOSEF BENEŠ

Tak významnou sportovní událost na Valašsku nepamatují od roku 1971, kdy se tady odehrál 48. ročník Hančova memoriálu, který byl současně mistrovstvím Československa v běhu na padesát kilometrů. Na přelomu ledna a února 2008 bude zdejší rázovitý kraj hostit Hry III. zimní Olympiády dětí a mládeže České republiky.

Zlínský kraj převezme pomyslnou štafetu od Mladé Boleslavi a Královéhradeckého kraje, kde se konaly hry předešlé. Snad nikoho nepřekvapí, že za oficiálního maskota, jenž bude sportovce i všechny zúčastněné během olympijských her provázet, byla vybrána ovečka tvořící neodmyslitelnou součást místního koloritu.

Olympijský oheň symbolicky vzplane 27. ledna na Zimním stadionu Ludka Čajky ve Zlíně. Jeho záře pohasne 1. února při závěrečném ceremoniálu na Masarykově náměstí v Rožnově pod Radhoštěm, kde budou vždy na konci soutěžního dne dekorováni medailisté. Kromě zmíněných dvou měst budou zapojeny i další sportovní naděje přihlížet diváci ve Valašském Meziříčí, Vsetíně a v beskydských horských střediscích Pustevny a Soláň.

Stovky mladých sportovců změní síly v celkem jedenácti disciplínách. Kromě klasických zimních sportů, jakými jsou například biatlon, alpské nebo severské lyžování, hokej a snowboarding, svedou boje o cenné kovy rovněž folkloristé, kteří budou soutěžit ve zpěvu a tanci. Přípravy na velký sportovní

svátek jsou v plném proudu. Pořadatelé dělají vše pro to, aby olympiáda proběhla hladce, měla vysokou sportovní i společenskou úroveň a aby se mladí sportovci, trenéři, rozhodčí, členové olympijského výboru a ostatní hosté cítili na Valašsku jako doma. Kromě soutěží jim chtějí nabídnout pestrý a zajímavý doprovodný program.

Hlavní pozornost se ale pochopitelně soustředí na sportovní výkony, které budou na olympiádě k vidění. V tomto ohledu budou sportovci Zlínského kraje pro své soupeře vskutku tvrdým oříškem. Z minulých her před dvěma lety přivezli jednu zlatou, osm stříbrných a sedm bronzových medailí. V domácím prostředí se určitě budou chtít ukázat v ještě lepším světle...

Název a adresa	kontakt	vleky	délka	převý- šení	obtíž- nost	stav sjezdovky															celková úroveň
BÍLÁ																					
SKI Vítkovice – Bílá (774 m n. m.) 739 15 Bílá 105	558 690 163 www.skibila.cz	Sever I.	900 m	232 m		upravená															☺☺☺☺
		Doppel. II.	700 m	156 m		upravená															
		Jih II.	350 m	100 m																	
		Jih I. dětský vlek	100 m	5 m																	
Mezivodí – SKI Akademie (602 m n. m.) 739 15 Bílá-Mezivodí	558 690 025 www.skimezivodi.cz	Poma TLV 12	450 m	80 m	***	upravená	•		•	•					•	•	•	•	•		☺☺☺
		Poma TLV 12	650 m	110 m	*	upravená															
		Poma TLV	250 m	50 m	*	upravená															
		dětský vlek	50 m	5 m	*	upravená															
Lyžařské středisko – Třeštík 739 15 Bílá 50	558 437 828 602 875 844 www.beskydy.cz	TLV 12	550 m	120 m	***	upravená	•		•	•	•	•	•		•		•	•			
		dětský vlek	200 m	30 m	*	upravená															
BUMBÁLKA																					
Lyžařské středisko Bumbálka (897 m n. m.) Bílá-Bumbálka 152 739 15 Staré Hamry	558 437 835 571 621 124 605 359 007	Poma TLV	300 m	85 m	****	upravená	•			•	•	•	•	•	•	•	•				
		Poma TLV	200 m	57 m	***	upravená	1 km														
		dětský vlek	80 m	15 m	*	upravená															
Lyžařský vlek Klema U Masaryk. chaty na Bumbálce	558 655 603 724 225 666	TLV dětský vlek	300 m 50 m	80 m 10 m	*** *	upravená	•		•		•	•	•						•		
ČELADNÁ																					
Čeladná Kociánka (750 m n. m.) Čeladná- -Podolánky, část Kociánka	558 684 683 737 880 724 www.kocianka.com	EPV 300	350 m	80 m	*	upravená	•		•	•	•	•		•				•	•		
							2 km				2 km										
DOLNÍ LOMNÁ																					
Armáda – Dolní Lomná 739 28 Dolní Lomná	608 727 370 603 114 284 www.torav.cz info@torav.cz	Dopplemayer dětský vlek	800 m	185 m	*** *	upravená			•	•	•		•	•	•	•	•		•		☺☺☺
Kozubová (982 m n. m.) 739 28 Dolní Lomná 28	558 330 050 www.jablunkovsko.cz	Tatrapoma	450 m	80 m	*	upravená	•		•	•	•		•	•	•	•	•				možný dojezd auty až k chatě (s řetězy), víkend – kyvadlová přeprava rolbou
							6 km														
Severka – Velký Polom (965 m n. m.) 739 82 Dolní Lomná	558 330 051 777 090 208	Tatrapoma H 180 metasport TLV 12 dětský vlek TLV 11 EPV	1270m 420 m 300 m 100 m	291 m 85 m 45 m 20 m	*** *** * *	upravená upravená upravená upravená	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •								☺☺☺	
							3 km														
FRANCOVA LHOTA																					
Lyžařský vlek Francova Lhota (490 m n. m.)	602 558 092	Poma	360 m	60 m	*	upravená	•		•	•								•			
							1 km														
GRUŇ																					
Lyžařský areál SKI MSA Gruň (750 m n. m.) 739 15 Gruň	558 437 860 www.ski-msa.cz	Poma – lomená Poma 1 Poma Poma – Gruň	900 m 900 m 700 m 300 m	170 m 180 m 80 m 80 m	*** *** * *	upravená upravená upravená upravená	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •	• • • •					• • • •			☺☺	
HORNÍ BEČVA																					
Ski areál U Sachovy studánky (743 m n. m.) Areál „Západ“ a „Východ“ (bývalá Bečvice) 756 57 Horní Bečva 732	603 726 093 608 712 507 www.skisachovka.cz	TLV 12	640 m	110 m	*	upravená	•		•	•	•			•	•		•	•	•		☺☺☺
		Tatrapoma P	452 m	94 m	*	upravená															
		Tatrapoma S	150 m	12 m	*	upravená															
		vlek provazový	60 m	5 m	*																
		LV Karussel			*																
Tatrapoma	550 m	82 m	***	pro děti upravená																	
Lyžařský vlek – horská chata Martínák (900 m n. n.) 756 57 Horní Bečva 400	571 643 133 604 254 377 603 524 618	Tatrapoma 400	300 m	70 m	*	neupra- vená			•		•	•									
Ski areál Rališka (604 m n. m.) 756 57 Horní Bečva	603 276 782, 603 377 029	Poma Poma	200 m 500 m	30 m 90 m	* ***	upravená upravená	• 10 min.		•	•				•	•		•			☺☺☺	
Lyžařský areál Solisko 756 57 Horní Bečva	603 149 798 605 755 460 www.solisko.cz	Tatrapoma TLV 12 Tatrapoma TVL Tatrapoma	450 m 600 m 280 m	80 m 105 m 15 m	*** *** *	upravená upravená upravená	• 15 min.		•	•				•	•		•				

Název a adresa	kontakt	vleký	délka	převý- šení	obtíž- nost	stav sjezdovky															celková úroveň
Lyžařský vlek Kubiška (750 m n. m.) 756 57 H. Bečva	571 645 341 604 563 552	TLV 12	450 m	80 m	***	upravená	•			•	•	•	•	•							
Lyžařský vlek – údolí Mečová (760 m n. m.) 756 57 Horní Bečva	603 255 594	TLV 12	550 m	127 m	***	upravená			•	•											•
HORNÍ LOMNÁ																					
Horní Lomná-Přelač (700–850 m n. m.) 739 82 Horní Lomná	558 366 017 www.prelac.cz	Tatrapoma H 130 Tatrapoma P dětský vlek S	670 m 400 m 150 m	150 m 100 m 30 m	*** *** *	upravená upravená upravená	•	•	•	•					•	•	•				•
HOVĚZÍ																					
Lyžařský vlek Hovězí – Na skalce (460 m n. m.) 756 01 Hovězí	571 455 401	Poma	400 m	100 m	***	neupra- vená	•		•	•										•	•
JAVOROVÝ VRCH																					
Lyžařské střed. Javorový vrch u Trince (968 m n. m.) 739 61 Oldřichovice 58, Trinec 1 javorovy@netron.cz	558 321 306 602 757 029 602 757 103 www.javorovy-vrch.cz	Poma 300 Poma 400 Poma 750	300 m 400 m 700 m	52 m 155 m 208 m	* *** ***	upravená upravená upravená	•		•		•			•	•	•	•	•	•	•	
v areálu se nachází lanová dráha, provoz denně 8.00–16.00 každou celou hodinu																					
KAROLINKA																					
Ski areál KAROLINKA 756 06 Karolinka	596 425 698	BVL 2	840 m	214 m	***	upravená	•	•	•	•	•				•	•		•	•		
Info o sněhových podmínkách na tel.: 604 239 075																					
KASÁRNA																					
Lyžařské středisko Kasárna (1000 m n. m.) Makov-Kopanice	00421 414 364 160 00420 724 206 854	Tatrap. H 130 Tatrap. H 130 dětský vlek	630 m 600 m 100 m	120 m 110 m	*** ***	upravená upravená	•		•		•	•	•					•	•	•	
ze slovenské strany vede komu- nikace až do lyžařského areálu																					
KOHÚTKA																					
Javorníky-Kohútka (913 m n. m.) 756 04 Nový Hrozenkov 241	571 451 790 601 521 471 www.kohutka.cz info@kohutka.cz	Velká Kohútka Malá Kohútka Babská Spartak Seník Runda Lesní poma Barborka	570 m 220 m 1190 m 260 m 230 m 1230 m 280 m 160 m	200 m 42 m 200 m 62 m 68 m 200 m 30 m	*** * *** * *** *** *	upravená upravená upravená upravená upravená upravená upravená	•		•	•	•	•	•	•				•	•		☺☺☺☺
skibus																					
KOPŘIVNICE																					
Lyžařský vlek Chata Červený kámen (458 m n. m.) 742 21 Kopřivnice	556 811 585 736 186 233 www.infocesko.cz	Hlavní Druhý	420 m 260 m	117 m	***	upravená	•		•	•	•		•		•		•	•	•		
KRÁSNÁ																					
Lyžařský vlek TJ Radegast (750 m n. m.) 739 04 Krásná-Sihly	558 647 440 chata Visalaje 608 161 115 www.visalaje.cz	BLV 1 dětský vlek	500 m 150 m	110 m	*** *	upravená upravená	•		•	•							•		•		
400 m																					
LIDEČKO																					
Lyžařský vlek Lidečko Čertovy skály (500 m n. m.) 756 15 Lidečko 466	571 448 486, 737 644 330 www.lidecko.cz	2x vlek Poma	420 m	104 m	*** *	upravená upravená	•		•	•	•	•	150 m	•							
LUŽNÁ																					
Lyžařský vlek Lužná – Hlouběnka	602 179 680 732 738 583	Poma	720 m	200 m	***	upravená	•		•	•										•	
LYSÁ HORA																					
Lyžařské středisko Ski Lysá hora (1323 m n. m.) 739 04 Frýdek-Místek	736 731 100 558 445 000	BLVO	380 m	67 m	*	upravená			•		•		•							•	
u autobusové zastávky Krásná-Papežov																					

Název a adresa	kontakt	vleky	délka	převý- šení	obtíž- nost	stav sjezdovky														celková úroveň		
MALENOVICE																						
SKI Malenovice (550 m n. m.) 739 11 Malenovice 258 www.ski-malenovice.cz	606 443 652 605 202 402 603 222 661	BLV 0 VL 1000 Dětský vlek	400 m 800 m 90 m	115 m 200 m 20 m	※ ※※※ ※	upravená upravená upravená	•		•	•	•		•						•	•	•	
Lyžařský areál Poma – Malenovice (620–700 m n. m.) 739 11 Malenovice č. 105	558 678 409 603 545 998 www.volny.cz/chata.poma	2 vleky dětský vlek	400 m 160 m 70 m	80 m 40 m	※※ ※※※ ※	upravená upravená upravená	•		•	•	•		•	•					•		•	
Ski areál Ostrá v Malenovicích 739 11 Malenovice 74	601 530 057 602 584 560 www.zbuj.unas.cz zbuj@centrum.cz		400 m	130 m	※※	neupra- vuje se	2,8 km	•	•		•		•							•		
MORÁVKA																						
Ski Areál Sviňorky 739 04 Morávka 232	558 691 276 777 691 270 www.skimoravka.cz	Dvoukotva dětský vlek	530 m 40 m	160 m	※※ ※	upravená upravená	•		•	•	•	•	•		•	•	•		•	☺☺☺		
							snowpark, doprava z parkoviště a autobusové za- stávky vzdálených 250 m bryčkou taženou koňmi															
Lyžařský areál Zlatník (520 m n. m.) 739 05 Morávka	558 648 048 602 721 046 www.skizlatnik.cz	Tatrapoma F 12 Tatrapoma P	450 m 250 m	90 m 50 m	※ ※	upravená upravená	•		•	•	•				•			•	•			
NOVÝ HROZENKOV-VRANČA																						
Lyžařský vlek Vranča-Nový Hrozenkov (500–670 m n. m.) 756 04 Nový Hrozenkov	604 201 399 www.vranca.cz	TLV 12 EPV	650 m 550 m	170 m 150 m	※※ ※※	upravená upravená	•	•	•	•										•	☺☺	
Lyžařský vlek Permoník (670 m n. m.) www.hotelpermonik.cz	571 451 870	Poma	150 m		※	upravená	•		•		•	•							•	•		
NOVÝ JIČÍN-SVINEC																						
Ski areál Svinec Čišeřská 68, 741 01 Nový Jičín	556 708 306 607 982 642 www.skisvinec.cz info@skisvinec.cz	TLV 12 malý vlek	470 m 150 m	120 m 30 m	※※ ※	upravená neupra- vuje se			•	•			•		•				•	•	•	☺☺
OSTRAVICE																						
Lyžařský areál Na Čele – Skalka 739 14 Ostravice	558 682 120 603 417 035 www.rsskalka.cz	teleskopický vlek dětský vlek	420 m 180 m	110 m 30 m	※※ ※	upravená neupra- vuje se	•	•	•	•									•		☺☺☺	
PALKOVICE																						
Lyžování za domem SS Palkovice (400 m n. m.) 739 41 Palkovice 620 www.skipalkovice.unas.cz	558 656 376 603 454 781	Garavento dětský vlek dětský vlek	386 m 120 m 80 m	108 m 30 m	※※ ※	upravená upravená	•		•	•	•		•						•	•	☺☺☺	
PORTÁŠ																						
Lyžařský vlek Portáš (960 m n. m.) 756 04 Nový Hrozenkov	571 451 106 604 208 542		260 m 210 m	80 m 40 m	※※ ※	upravená upravená	•		•		•		•	•					•	•	☺☺	
PUSTEVNY																						
Sportovní areál Pustevny (1098 m n. m.)	556 830 958 (dolní st.) 556 835 993 (lanovka horní stanice) www.skialpin.cz pustevny@skialpin. cz	lanovka lyžařský vlek lyžařský vlek lyžařský vlek lyžařský vlek lyžařský vlek provazový vlek lyžařský vlek lyžařský vlek lyžařský vlek Knížecí cesta	1637m 420 m 480 m 130 m 390 m 125 m 50 m 140 m 590 m 1090m 5000m	400 m 81 m 140 m 40 m 140 m 35 m 10 m 35 m 90 m 220 m 400 m	※※ ※※ ※ ※※※ ※ ※ ※ ※ ※ ※※ ※	upravená upravená upravená upravená upravená upravená upravená upravená upravená upravená upravená	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	☺☺☺		
							Lokomotiva Malá sjezdovka Panoráma Pod Kolibou Cyrilka Dětská Pod Šumnou Nad Boudou Velká sjezdovka															

Název a adresa	kontakt	vleky	délka	převý- šení	obtíž- nost	stav sjezdovky	            	celková úroveň													
RADHOŠŤ																					
Lyž. vleč „Pod kaplí“ Radhošť 756 55 Dolní Bečva	571 647 168	TLV 12	450 m	100 m	***	upravená	•											•			
RUSAVA																					
Lyžařský vleč Ski areál – Rusava (400 m n. m.), 768 45 Rusava	606 737 967 www.rusavaski.cz	KV 400 KV 400 Tatrapoma	417 m 387 m 100 m	67 m	*	upravená	•	•	•				•	•		•	•				
RŮŽDKA																					
Lyžařský vleč Růždka- -Holešav (470 m n. m.)	571 443 014	BVO	200 m	60 m	*	neupra- vená	•	•	•	•	•							•			
RYBÍ																					
Lyžařský areál Rybí (350–485 m n. m.) 742 56 Rybí	723 301 692 556 760 204		220 m 450 m	44 m 90 m	* *	upravená upravená	•	•	•	•								•	☺☺		
SENINKA																					
Lyž. vleč TJ Sokol Seninka (550 m n. m.) www.seninka.webpark.cz	603 912 451 seninka@centrum.cz	Tatrapoma	700 m	115 m	***	upravená	•	•	•												
SOLÁŇ	možnost rozvážení na jednotlivá střediska pravidelnou linkou „SKI BUS“ z určitých ubytovacích zařízení v tomto regionu																				
Lyžařský areál Soláňka TJ Rožnov na Soláni (861 m n. m.) 756 62 Soláň 113	571 644 267 602 940 796	BLV 0 BLV 2 Tatrapoma	550 m 400 m 300 m	100 m 140 m 100 m	*** *** ***	upravená upravená upravená	• 15 min.	•	•	•	•	•					•	•	•	☺☺☺	
Soláň-sedlo (830 m n. m.) 756 62 Soláň	602 855 991	EPV 300 EPV 300 dětský vleč	300 m 400 m 130 m	60 m 80 m 10 m	*** *** *	upravená upravená upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	☺☺☺		
Soláň – lyžařský vleč 756 62 Soláň	602 763 576 571 644 317	EPV 300	320 m			upravená	• 1 km	•	•								•	•			
Lyž. vleč Hutisko-Solanec – Kamenný most (750 m n. m.) 756 62 Hutisko-Solanec	606 520 337 info: 573 378 859	Poma Poma	500 m 250 m	150 m 60 m	*** *	upravená upravená	• 200 m	•	•			•									
Lyžařský vleč – Soláň, Bzové (861 m n. m.) 756 06 Velké Karlovice-Bzové	571 444 514 737 500 879	Poma P Poma S dětský vleč	370 m 200 m 60 m	75 m 40 m 6 m	*** * *	upravená	•	•	•	•	•						•	•			
TROJÁK																					
Lyžařské středisko na Trojáku (583 m n. m.) Troják	573 391 288, 602 552 300 www.trojak.net	Tatrap. F 12 Tatrap. F 10 Tatrapoma P dětský vleč dětský vleč	500 m 450 m 240 m 50 m 20 m	95 m 56 m 48 m 3 m 3 m	*** * *** * *	upravená upravená upravená upravená upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			
VALAŠSKÁ BYSTRICE																					
Ski areál Bůrov-Valašská Bystrice (620 m n. m.) 756 27 Valašská Bystrice 181	571 646 555 604 836 950 www.burov.cz	Poma TLV 12 LPVE	400 m 60 m	120 m 18 m	*** *	upravená upravená	• 200 m	•	•	•	•	•					•	•	•		
VELKÉ KARLOVICE																					
Ski areál RAZULA 756 06 Velké Karlovice	571 454 312 www.razula.cz	Doppelmayer	800 m	210 m	***	upravená		•	•	•		•					•	•	•	☺☺☺	
Skibus na trase: Kroměříž, Zlín, Vsetín, Velké Karlovice																					
Lyžařský vleč – Jezerné 756 06 Velké Karlovice-Jezerné	571 444 519		300 m	50 m	*	neupra- vuje se	•	•				•							☺☺		
Lyžařský vleč Podtáté 756 06 Velké Karlovice			400 m	85 m	***	neupra- vuje se	•	•	•	•	•										
Lyžařské vleky u hotelu Horal, Galík, Lanterna a Ski areál Razula 756 06 Velké Karlovice	571 454 298 571 454 294 Lanterna 571 454 310–12 Horal 571 444 340–2	Poma Poma Poma BLV 2	350 m 400 m 900 m 810 m	50 m 80 m 210 m	* *** *** ***	upravená upravená upravená upravená	•	•	•	•	•	•					•	•			

Název a adresa	kontakt	vleky	délka	převýšení	obtížnost	stav sjezdovky																	celková úroveň
Lyžařský vlek Babská 756 06 Velké Karlovice	571 444 532	Poma	400 m 400 m 200 m	78 m 75 m 38 m	*** *** *	upravená upravená upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Lyžařský areál Machůzky 756 06 Velké Karlovice	571 444 522 603 327 150 www.machuzky.cz	Tatrapoma Poma	1050 m 250 m	250 m 30 m	*** *	upravená upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Lyžařský vlek U Bambuchů 756 06 Velké Karlovice	571 444 808	Poma Poma	410 m 220 m	96 m 30 m	*** *	upravená upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
VEŘOVICE																							
Lyžařská chata Veřovice 742 73 Veřovice	556 857 056 605 703 980	dětský vlek	120 m 100 m	40 m	* *	upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
VESELÁ																							
Lyžařský vlek Veselá (550 m n. m.), 757 02 Veselá 94	776 386 437 571 634 843		370 m	80 m	***	upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
VISALAJE																							
Lyžařský vlek Visalaje (780 m n. m.) 739 04 Krásná-Visalaje	558 630 144 731 716 600 www.visalaje.cz	Tatrapoma dětský vlek	300 m 100 m	80 m	* *	upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Lyž. vlek Penzion Beskydy 739 04 Krásná-Visalaje	777 141 199 www.beskydek.cz		150 m	30 m	*	upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
VSACKÝ CÁB																							
Chata Vsacký Cáb (823 m n. m.) Dušná 975, 755 01 Vsetín	571 457 500	TLV 12	320 m	60 m	*	upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
VSETÍN																							
Lyžařský vlek Vsetín-Jasenka (450 m n. m.) 755 01 Horní Jasenka	605 202 570 www.jasenka.cz	TLV 12 TLV 12 EPV 300 EPVE3-120B LPVE 3	362 m 386 m 160 m 60 m 60 m	101 m 100 m 35 m 12 m 12 m	*** *** * * *	upravená upravená upravená upravená upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	☺☺☺
Lyžařský vlek Selanka (760 m n. m.) Valašská Senice	571 447 233	Poma dětský vlek	700 m 250 m	115 m	*** *	upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
VŠEMINA																							
Lyž. vlek Park Hotel Všemina Všemina 300, www.vsemina.cz	603 859 643 577 116 611	Poma dětský vlek	250 m		*	upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	☺☺☺
ZDĚCHOV																							
Lyž. vleky Zděchov (590 m n. m.)	571 449 046	TLV 12	370 m	80 m	***	upravená	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	

LEGENDA

Obtížnost sjezdové trati

- * lehká
** střední
*** těžká

dostupnost
autobusemdostupnost
vlakem

parkoviště

občerstvení
bufetobčerstvení
restauraceubytování
hotelubytování
chatapůjčovna
lyžílyžařská
školaškola snow-
boardinguumělé
zasněžovánívečerní
lyžováníběžecké
tratěCelková úroveň střediska
podle www.holidayinfo.cz

- ☺ průměrná
☺☺ dobrá
☺☺☺ velmi dobrá
☺☺☺☺ výborná

STANICE HORSKÉ SLUŽBY

Gruň	558 437 871, 606 769 013
Kohútka	571 451 373, 606 769 017
Lysá hora	558 437 923, 606 769 011
Pustevny	556 836 444, 606 769 016
Radhošť	723 273 032
Soláň	571 480 300, 721 886 263

DALŠÍ UŽITEČNÉ
INFORMACE

ZÍSKÁTE NA:

www.beskydy.cz
www.holidayinfo.cz

000154 Nový Jičín-Frenštát p. R.-Trojanovice-Čeladná-Bílá-Makov-Čierne, lyžařský vlek

Platí od 25. 12. 2007 do 9. 3. 2008

Přepřevu zajišťuje: Connex Morava a. s., Vitkovička 3056/2, PSČ 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava, (prov. Nový Jičín, Sokolovská 3, tel. 556 702 560, fax 556 709 953)

5	7	3	km	Tč	8	2	4
01	02	03	04	05	06	07	08
7 10	7 10	7 30	0	1	17 20	17 20	17 20
7 25	7 25	7 45	12	2	17 05	17 05	17 05
7 35	7 35	7 55	18	3	16 55	16 55	16 55
7 55	7 55	8 15	30	4	16 35	16 35	16 35
8 00	8 00	8 20	34	5	16 30	16 30	16 30
8 02	8 02	8 22	35	6	16 29	16 29	16 29
8 05	8 05	8 25	36	7	16 27	16 27	16 27
8 07	8 07	8 27	37	8	16 22	16 22	16 22
8 08	8 08	8 28	38	9	16 20	16 20	16 20
8 15	8 15	8 35	41	10	16 13	16 13	16 13
8 20	8 20	8 40	44	11	16 08	16 08	16 08
8 25	8 25	8 45	47	12	16 03	16 03	16 03
8 35	8 35	8 55	53	13	15 54	15 54	15 54
8 45	8 45	9 05	63	14	15 42	15 42	15 42
8 47	8 47	9 07	64	15	15 40	15 40	15 40
8 53	8 53	9 13	67	16	15 37	15 37	15 37
8 55	8 55	9 15	68	17	15 30	15 30	15 30
9 00	...	...	72	18	15 25	...	...
9 08	...	...	75	19	15 17	...	...
9 13	...	...	78	20	15 12	...	...
9 19	...	...	80	21	15 06	...	...
9 23	...	...	80	21	15 02	...	...
9 35	...	...	90	22	14 50	...	...

61 jede od 5. 1. do 27. 1. 2008

62 jede od 25. 12. do 26. 12., od 29. 12. do 30. 12. 2007, od 2. 2. do 9. 3. 2008

63 jede od 27. 12. do 28. 12. 2007, od 7. 1. do 7. 3. 2008

64 jede v sobotu

☺ jede v pracovní dny

☺ jede v neděli a ve státem uznané svátky

Δ spoj 4 vyčká v zastávce Bílá, střed příjezdu spoje 2 linky 000547

Δ spoj 5 vyčká v zastávce Bílá, střed příjezdu spoje 5 linky 000547

Δ spoj 2, 8 vyčká v zastávce Bílá, střed příjezdu spoje 6 linky 000547

▲ na spoj 7 navazuje v zastávce Bílá, střed spoj 5 linky 000547

do Velkých Karlovic, roz. Soláň

Na lince platí tarif vyhlášený Connex Morava a. s. Informace o tarifu a smluvních přepravních podmínkách jsou zveřejněny ve vozídku na lince. Místem ke sčítání lze zakoupit prostřednictvím internetu na adrese rez.connexmorava.cz nebo v síti smluvních prodejců. Bližší informace o provozu sítě získáte na adrese www.connexmorava.cz nebo na tel. čísle 844 555 888. Autobus nečká na cestující zadržené celní a pasovou kontrolou, v tomto případě se jízdě nevrací. Na lince platí individuální ceník pro odbavování v SK (Slovenských korunách).

Zima ve Velkých Karlovicích

Hřebeny a svahy hor Velkých Karlovic poskytují v zimě ideální podmínky pro sjezdové i běžecké lyžování. Novinkou jsou také dvě značené trasy pro skialpinismus. Lyžařské areály jsou připraveny uspokojit jak náročné lyžaře, tak i začátečníky a děti, rozšiřují své služby o kurzy, ve kterých se každý může naučit základy lyžování, carvingu, snowboardingu a dalších technik lyžování. Také vybavení pro kteroukoli z těchto disciplin si můžete zapůjčit ve Ski servisu Anděl – tel.: 602749931.

Letos poprvé je také možné v areálech Horal a Razula spojit výuku lyžování s výukou angličtiny, v nabídce nechybí také baby sitting, nordic walking a dokonce i bivak v loveckém srubu.

Bivak v loveckém srubu

Vydejte se s námi do loveckého srubu, kde na Vás čeká jen krb, mndlé světlé petrolejky a studánka dosud průzračné vody, o které se dočteme

už jen v pohádkách. Zajížte pocity kdy lov patřil k obživě každého z nás a naši prapradědečkové trávil ne jednu noc, ale týdny v krajině, jež je tak drsná, ale i krásná a ještě tak málo poznamenaná člověkem.

Apré Ski, nespoutaná zábava na sněhu, plná her soutěží a netradiční zábavy, kterou pro vás připraví instruktoři lyžařské školy Horal. Jedno odpoledne z vašeho pobytu budete mít možnost využít soutěže a hry pořádané na sněhu za doprovodu chytlavých tónů nejlepších písniček a odněst si poukazy na aktivity, jež jsou zde provozovány v letních měsících.

Více podrobností na telefonním čísle +420 720 455 164 neboli www.adventureteam.cz, www.valachy.cz a www.velkekarlovice.cz.

Snowtubing najdete také v údolí Podfaté – U Polanských (tel.: +420 736 681 013) a U Bambuchů (www.webpark.cz/bambuchovi).

Lyžařské areály:

Razula www.razula.cz
U Bambuchů www.webpark.cz/bambuchovi
Machůzky www.machuzky.cz
Solán, Bzové www.hotelluka.cz

Lyžařské vleky:

Horal, Galik www.valachy.cz
Babská www.hame.cz/hotel
Podfaté tel.: +420571444190
Jezerné www.aa.cz/tabacka



000547 Ostrava-Frydlant n. O.-Bílá-Velké Karlovice-Hutisko-Solanec

Platí od 25. 12. 2007 do 9. 3. 2008

Přepřevu zajišťuje: Connex Morava a. s., 702 00 Moravská Ostrava, Vitkovičská 3056/2, (prov. Ostrava, Vitkovičská 5, tel. 597 827 530)

1	5	km	Tč	2	6
64	64			64	64
7 20	7 20	0	1	17 06	17 06
7 25	7 25	3	2	17 01	17 01
7 35	7 35	10	3	16 49	16 49
7 40	7 40	11	4	16 46	16 46
8 00	8 00	24	5	16 31	16 31
8 14	8 14	35	6	16 16	16 16
8 26	8 26	43	7	16 04	16 04
8 38	8 38	53	8	15 48	15 48
8 46	8 46	57	9	15 40	15 40
8 50	8 50	59	10	15 36	15 36
8 55	8 55			15 30	15 30
9 31	9 00	63	11	15 25	15 25
9 39	9 08	67	12	15 17	15 17
9 44	9 13	70	13	15 11	15 11
9 50	9 19	73	14	15 05	15 05
9 54	9 23	75	15	15 00	15 00
10 11	9 40	83	16	14 43	14 43
10 16	9 40	84	17	14 43	14 43
10 18	9 42	84	17	14 42	14 42
10 20	9 44	85	18	14 40	14 40
10 21	9 45	86	19	14 38	14 38
10 23	9 47	87	20	14 36	14 36
10 25	9 49	88	21	14 34	14 34
10 27	9 51	89	22	14 32	14 32
10 31	...	91	23	14 28	...
10 37	...	94	24	14 24	...
10 38	...	94	25	14 22	...
10 40	...	95	26	14 20	...

▲ na spoj 2 navazuje v zastávce Bílá, střed spoj 4 linky 000154 do Nového Jičína
 ▲ na spoj 5 navazuje v zastávce Bílá, střed spoj 5 linky 000154 do Makova-Ciřné, lyžařský vlek
 ▲ na spoj 6 navazuje v zastávce Bílá, střed spoj 8 linky 000154 do N. Jičína, spoj 2 linky 000154 do N. Jičína

64 jede od 25. 12. do 26. 12., od 29. 12. do 30. 12. 2007, od 5. 1. do 9. 3. 2008 64 jede od 27. 12. do 28. 12., od 7. 1. do 7. 3. 2008

Vnitrostátní přeprava povolena. Na lince platí tarif vyhlášený Connex Morava a. s. Informace o tarifu a smluvních přepravních podmínkách jsou zveřejněny ve vozidlech na lince. Místenku do skibusu lze zakoupit prostřednictvím internetu na adrese rez.connexmorava.cz nebo v síti smluvních prodejců. Blíže informace o provozu skibusů získáte na adrese www.connexmorava.cz nebo na telefonním čísle 844 555 888.

770200 Kroměříž-Otrokovice-Zlín-Vsetín-Velké Karlovice

Platí od 26. 12. 2007 do 23. 3. 2008

Přepřevu zajišťuje: KRODOS BUS a. s., Skopalíkova 2385, 767 17 Kroměříž aut. nádr., tel. 573 331 260

1	3	km	Tč	2	4
59	30			59	30
7 10	7 10	0	1	18 30	18 30
7 18	7 18	7	2	18 22	18 22
7 26	7 26	15	3	18 14	18 14
7 33	7 33	20	4	18 07	18 07
7 45	7 45			17 55	17 55
7 50	7 50	33	5	17 50	17 50
8 10	8 10	49	6	17 30	17 30
8 25	8 25	67	7	17 15	17 15
8 29	8 29			17 11	17 11
8 30	8 30	69	8	17 10	17 10
8 41	8 41	77	9	16 59	16 59
8 46	8 46	81	10	16 54	16 54
8 51	8 51	84	11	16 49	16 49
8 58	8 58	89	12	16 42	16 42
9 02	9 02	92	13	16 38	16 38
9 07	9 07	96	14	16 33	16 33
9 09	9 09	97	15	16 31	16 31
9 15	9 15	102	16	16 25	16 25

▲ jede v pracovní dny
 ▲ jede v neděli a ve svátky
 ▲ jede od 27. 12. do 28. 12. 2007, od 3. 3. do 7. 3. 2008

Cestujícím, kteří předloží jízdenku z úseku Kroměříž-Zlín-Vizovice-Vsetín-Karolinka do Velkých Karlovic, bude ve Ski areálu Razula výše jednosměrného jízdného odpočteno z celodenní permanentky, v případě využití lyžařského areálu u hotelu Horal bude při zakoupení celodenní permanentky odpočteno 50 % z ceny jednosměrného jízdného. Na lince platí Tarif KRODOS BUS a. s. Informace o tarifu jsou zveřejněny ve vozidlech na lince.

Horská chata Kohútka

Naši horskou chatu najdete v samém srdci Valašska na hřebení Javorníků. Zdejší krásné hřebeny vám odkryjí výhled na panoráma Moravskoslezských Beskyd či Jeseníků. Na Slovenskou stranu pak Malou a Velkou Fatru, Martinské hole a Kysuce.

Pokud hledáte pro svůj odpočinek právě krásnou přírodu, klid a zdumčivé mlčení kopců – vybrali jste si správně.

NAŠE CHATA JE VÁM K DISPOZICI PO CELÝ ROK.

Co vám můžeme nabídnout:

- krátkodobé i dlouhodobé rekreační pobyty s domácí kuchyní
- v zimě lyžaři ocení velké množství sjezdových tratí pro začátečníky a také běžecké trasy našich hor
- v létě krásné túry, horská kola či romantické projíždky na koních
- v horkých dnech je možné koupání v bazénu před chatou
- saunu, klubovnu s TV a videem
- stolní tenis a kuželky
- ...bořnickové kneidle, koláče a valašská slivovica...

Názvy sjezdovek a vleků:

- Velká 570 m
- Kohútka 215 m
- Babská 1 190 m
- Spartak 260 m
- Seník 230 m
- Hunda 1 230 m
- Lesní poma 280 m
- Barborka 180 m

Nejdelší sjezdovka .. 1 230 m

NA VAŠI NÁVŠTĚVU SE TĚŠÍ JANA A JOSEF KOČURKOVÍ.

PRO DRŽITELE VALAŠSKÝCH PASŮ SLEVA 10% NA VEŠ DEN JEJICH NAROZENIN

756 04 Nový Hrozenkov 241, tel./fax: +420 571 451 790, +420 601 521 471
 e-mail: info@kohutka.cz • web: www.kohutka.cz

Lyžování ve Valašském království 2007

Aktuální informace z lyžařských areálů VK s denním zpravodajstvím stavu sněhových podmínek (aktualizace probíhá v pracovních dnech do 9.30 h) naleznete na internetových adresách:

pocasi.ecesko.cz

www.meteopress.cz

Stav podmínek (v provozu, úprava tratí, teplota, druh sněhu, výška sněhu, srážky, síla větru, směr větru, akce v areálu atd.) si můžete nechat poslat na mobilní telefon zasláním SMS ve tvaru **pocasi název místa** (např. lyžařský areál Pustevny) **pocasi pustevny na tel. číslo 907 09 06** (cena SMS je 6 Kč s DPH) Pokud nemáte k dispozici „název místa“, zašlete dotazovací SMS ve tvaru **pocasi**

Seznam míst se SMS službou – v závorkách je uveden „název místa“ pro SMS:

1. Stanice Horské služby: Bílá (hsbila), Gruň (hsgrun), Javorový vrch (hsjavorovy), Kohútka (hskohutka), Lysá hora (hslsya), Pustevny (hspustevny), Soláň (hssolan), Velký Polom (hspolom)

2. Lyžařské areály: Bílá – Vítkovice (bila), Bílá-Mezivodí (mezivodi), Bůrov (burov), Frýdlant n. O. – Solárka (solar-ka), Gruň – Ski MSA (grun), Dolní Lomná – Armáda (armada), Hrádek (hradek), Jasenka (jasenka), Javorníky-Kohútka (kohutka), Javorový vrch (javorovy), Kasárna (kasarna), Malenovice – P.O.M.A. (poma), Morávka-Sviňorky (svinorky), Mosty u Jablunkova (mosty), Nový Jičín – Na Svinci (svinec), Palkovice (palko-vice), Pustevny (pustevny), Řeka (reka), Sachova studánka (sachovka), Severka – Velký Polom (severka), Soláň – Bzové (bzove), Soláň – Sedlo (solansedlo), Soláň – Solánka (solanka), Třeštík (trestik), Velké Karlovice – u hotelu Galik (galik), Velké Karlovice – u hotelu Horal (horal), Velké Karlovice – Razula (razula), Velké Karlovice – Kyčerka (kyčerka), Visalaje (visalaje), Visalaje – Radegast (radegast), Vranča (vranca), Vsetín – Jasenka (jasen-ka), Zlatník – Biocel (zlatnik), Zlatník – Fela (zlatnikfela), Troják (trojak)

Příklad zadání SMS:

stanice Horské služby Bílá: **pocasi hsbila** lyžařský areál Pustevny: **pocasi pustevny** Podmínky ze stanic garantuje Horská služba, z lyžařských areálů jsou garantovány provozovateli.

Aktuální seznam areálů pocasi.ecesko.cz nebo SMS ve tvaru pocasi.

PR SMS službu technicky zajišťuje Pipeline a.s. (www.pipeline.cz) – infolinka 603 230 875

LYŽAŘSKÉ SERVISY

Frenštát pod Radhoštěm

Ski servis Marek Petr
Horní 119, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 606 151 042

Oprava, seřízení: lyže, sjezdové, běžecké vázání. Broušení: hrany, skluznice, napouštění skluznic voskem

Frýdek-Místek

Tomáš Palarčík
Frýdlantská 158, 738 02 Frýdek-Místek
tel.: 736 686 780, oprava, servis, půjčovna
www.skiservis.tompalarcik.cz

Kopřivnice

Hynek Vlček cykloart Kopřivnice
Česká 318, 742 21 Kopřivnice
tel.: 556 821 624, 774 223 870
Provoz: po–pá 8.30–18.00, so 8.30–11.30

Rožnov pod Radhoštěm

Skiservis Dušan Petřík
Chodská 1384, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 654 434, mobil: 608 123 809
Provoz: po–pá 8.00–17.00, so 8.00–12.00
možno i mimo provoz. dobu. Oprava, servis, montáž, práce: lyže, nastavení lyžáků do vázání, seřizování, broušení lyží atd.

Skiservis Milan Hrstka
Horní Paseky 1197, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 777 648 060, 775 061 743
e-mail: ski.hrstka@volny.cz
Provoz: po–pá 9.00–12.00, 14.00–18.00
so 9.00–12.00, 17.00–18.00, ne 17.00–18.00
Montáž, servis, oprava: lyže, vázání
Půjčovna, pronájem: lyže, lyžař. výstroje, dětské lyže a výstroj

Prorok Sport
Nádražní 32, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 655 588
e-mail: intersportroznov@sportprorok.cz
web: www.sport-prorok.cz
Provoz: po–pá 8.30–18.00, so 8.30–12.00

Trojanovice

Silba Ski
Hotel Ráztoka Trojanovice č. p. 364
tel.: 736 652 422, web: www.silbaski.cz
e-mail: silbaski@silbaski.cz
Provoz: denně 7.30–17.30, Servis, montáže, opravy, voskování. Půjčovna veškerého vybavení vč. snowboardů. Prodej lyž. doplňků. Lyžařská škola

Vsetín

Sport servis Anděl
Žerotínova 1321, 755 01 Vsetín
tel.: 571 415 368
e-mail: sport.u.andela@volny.cz
Provoz: po–pá 8.00–18.00, so 8.00–12.00
Oprava, servis, montáž, půjčovna lyží, běžek, snowboardů

Zlín

Ski sport Hope
Kvítková 80, 760 01 Zlín
tel.: 577 433 773
e-mail: hope@ski-sport.cz
web: www.ski-sport.cz
Provoz: po–pá 9.00–12.00, 13.00–18.00,
so 8.30–12.00

LYŽAŘSKÉ ŠKOLY

Bílá, Dolní Lomná, Malenovice, Ostrava, Pustevny, Velké Karlovice

SUN Ski & Board School
lyžařská a snowboardová škola, půjčovna, všechny věkové kategorie, 1–3 osoby, skupinové 4–10 osob, web: www.sunski.cz

Bílá: Ski areál Bílá, tel.: 774 155 380
e-mail: bila@sunski.cz
Provoz: 8.30–16.00

Dolní Lomná: LA Severka
tel.: 558 322 788, 732 464 844
e-mail: dolni.lomna@sunski.cz
Provoz: 9.00–16.00

Pustevny: HH Tanečnice
tel.: 556 835 341, 774 155 375
e-mail: pustevny@sunski.cz
Provoz: 8.30–16.00

Malenovice: Hotel P. Bezruč
tel.: 558 678 600, 603 859 643
e-mail: malenovice@sunski.cz

Nový Hrozenkov:
Horský hotel Kohútka,
tel.: 774 155 385
email: kohutka@sunski.cz
Provoz: 8.30–16.00

Horní Bečva

Winter school
U Sachovy studánky (www.skisachovka.cz)
Horní Bečva, tel.: 775 992 566
775 725 915
e-mail: info@winterschool.cz
web: www.winterschool.cz
lyžařská škola pro všechny věkové kategorie, Provoz: 9.00–11.00, 11.30–13.30,
14.00–16.00

Pustevny

GORBY SCHOOL
Snowboardová a lyžařská škola
Daniel Goršanov, Polní 1288,
742 21 Kopřivnice
tel.: 777 124 567, 605 078 907
e-mail: gorby.school@tiscali.cz
web: www.gorbyschool.cz

Skialpin Pustevny

Lyžařská škola, všechny věkové kategorie
Trojanovice 477, 744 01 Frenštát p. R.,
tel.: 556 835 993, 556 830 958, e-mail:
skola@skialpin.cz, web: www.skialpin.cz

Silba Ski

Lyžařská a snowboardová škola
Hotel Ráztoka Trojanovice č. p. 364,
tel.: 736 652 422
e-mail: silbaski@silbaski.cz
web: www.silbaski.cz

VYBRANÉ BĚŽECKÉ TRASY

Přejezd Valašské Meziříčí – Rožnov p. R. (22,1 km)

Valašské Meziříčí – Jehličná – Rojačka hřeben – Krátká – Dlouhá – Kamenárka rozc. – Malý Javorník rozc. – Rožnov p. R., Dolní Paseky

Přejezd Bumbálka – Vsetín (50 km)

Bumbálka – Sůkenická – Třeštík – Vysoká – Benešky – Pod Kotlovou – Soláň – Vsacká Tanečnice – Lušovka – Ptáčníce – Vsacký Cáb tur. chata – Lopunice – Putýrka – Vsetín žst.

Třeštík – Rožnov p. R. (27 km)

Třeštík – Kladnatá rozc. – u Martiňáku rozc. – Maňáky – Pustevny – Radhošť – Černá Hora – Rožnov p. R.

Rožnov p. R. – Rožnov p. R. (32 km)

Rožnov – Hutisko-Solanec – Pod Leštím – Vsacká Tanečnice – Lušovka – Hřeben – Ptáčníce – Pod Ptáčníci – Valašská Bystřice – Hážovské díly – Rysová – Rožnov p. R.

Přejezd kolem Lysé hory (24 km)

Staré Hamry rozcestí Černá – Gruň – Bílý Kříž – Vyšší Mohelnice – Lysá hora – Ivančena – Malenovice ČAD

U Tabulí – Soláň – Cáb – Dušná (41 km)

U Tabulí – Sůkenická – Soláň – Vsacký Cáb turistická chata – Dušná

Přejezd U Tabulí – Kohútka – Lidečko (48 km)

U Tabulí – sedlo Lemešná – Kasárna – Velký Javorník – Velký Javorník – Kohútka – Papajské sedlo – Makyta – Radošov – Lidečko

Pustevny – Martiňák (8 km)



BADMINTON

Karviná

Sportovní hala STaRS
K. Šliwky 783/2a, 733 01 Karviná-Fryštát
tel.: 596 342 131-4, 596 324 492
e-mail: stars@stars-karvina.cz
web: www.stars-karvina.cz

ZŠ dělnická

Sokolovská 1758, 735 06 Karviná-Nové Město, tel.: 736 188 333,
sport@zs-delnicka.cz, www.zs-delnicka.cz

Mikulůvka

Areál koupaliště
tel.: 775 390 920, 608 909 913
e-mail: aura-vm@quick.cz
web: www.koupalistemikuluvka.info

Ostrava

CDU sport
Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice
tel.: 596 744 454, 603 410 636
info@cdusport.cz, www.cdusport.cz

Spotovní klub Havránek

Horymírova 5, 700 30 Ostrava-Zábřeh
tel.: 596 720 696, 606 958 604
info@skhavranek.cz, www.skhavranek.cz

Pozlovice

Hotel Vega
763 26 Pozlovice 99, tel.: 577 131 216
recepcie@hotelvega.cz, www.hotelvega.cz

Valašské Meziříčí

Sportovní centrum Kasárna
Žerotínova 59/1370, 757 01 Valašské Meziříčí, tel.: 731 548 214
sekretariat@prelax.cz, www.prelax.cz



BOBOVÉ A VOZÍKOVÉ DRÁHY

Mosty u Jablunkova

739 98 Mosty u Jablunkova 1111
tel.: 558 367 022, 602 749 084
e-mail: info@skimosty.cz
web: www.skimosty.cz
650 m dlouhá horská vozíková dráha, bungee trampolíny a další.



BOWLING

Frenštát pod Radhoštěm

Bowling Megax
Záhuní 1791, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 777 799 957, 4 moderní dráhy, bar

Frýdek-Místek

Bowling Centrum Mexico
Třenovského 402, 738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 628 259, šipky, kulečník

Bowling Morava

J. Trnky 82, 738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 433 545, 558 661 320
web: www.restmorava.cz, 4 dráhy

Bowling na Růžovém pahorku
Revoluční 548, 738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 630 130

Bowling u Kříže

Lískovecká 1290, 738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 633 378

Flinstoun Bowling

Olešná
tel.: 558 435 852-3, Hospůdka U Toma

Stolárna

Potoční 1228, 738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 629 135, klub@klub-stolarna.cz
web: www.klub-stolarna.cz
2 dráhy, kulečník, šipky

Frýdlant nad Ostravicí

Imrvé – bazar bar bowling
ul. Smetanova 87, 739 11 Frýdlant n. O.
tel.: 558 675 777, 736 777 346
e-mail: imrvre@imrvre.com
web: www.imrvre.com

Restaurace Harcovna

Nová Ves 12, 739 11 Frýdlant n. O.
tel.: 558 635 222, 603 217 011
e-mail: r.fuciman@seznam.cz
3 dráhy v podkroví s klimatizací

Holešov

Bowling club
Sušilova 339, 769 01 Holešov
tel.: 573 506 125

Horní Bečva

Hotel Bečva
Na chalupě 488, 756 57 Horní Bečva
tel.: 571 645 109, 602 525 852
e-mail: hotelbecva@iol.cz
web: www.hotelbecva.valassko.cz

Rekreační středisko Retaso

756 57 Horní Bečva 240
tel.: 571 643 355, e-mail: retaso@iol.cz
web: web.iol.cz/retaso, jen na objednávku

Karviná

Bowling
Einsteinova 2867, 733 01 Karviná-Hranice
tel.: 596 338 337, také sauna a solná jeskyně



Bowling
Jaroslava Vrchlického 758,
735 06 Karviná-Nové Město
tel.: 596 318 070

Bowling Club
U Lesa 762, 734 01 Karviná-Ráj
tel.: 596 324 080

Kopřivnice

Bowling centrum
Husova 1310, 742 21 Kopřivnice
tel.: 556 808 088
e-mail: info@bowling-centrum.cz
web: www.bowling-centrum.cz

Bowling Number 92
Francouzská 1198, 742 21 Kopřivnice
tel.: 556 802 065

Relax centrum
Česká 318, 742 21 Kopřivnice
tel.: 604 365 066 bowling a squash

Nový Jičín

Bowling bar
gen. Hlaďo 25, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 702 216, Zdeněk Závašický
e-mail: bowlingbar@bikocom.com
www.find-restaurant.com/bowlingbar.htm

Sport park Nový Jičín
B. Martinů 1884/1, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 702 868, 776 731 781
e-mail: sport@sport-park.cz
web: www.sport-park.cz,
www.squash.novyjicin.cz

2 bowlingové dráhy, sauna, krytá tenisová hala, sleva 100 % držitelům pasu starších 90 let nebo sleva 10 % po předložení kuponu

Ostrava

B-Bowling
Pod Landekem 24,
725 28 Ostrava-Petřkovice
tel.: 728 830 596, 4 dráhy
web: www.bowling-ostava.com

Bowling club Metalurg
U studia 31, 700 30 Ostrava-Zábřeh
tel.: 595 782 713, 731 443 077
e-mail: snap.ova@tiscali.cz

web: www.bowlingclub-metalurg.cz
2 dráhy, kulečník, šipky, stolní fotbal, jukebox

Bowling club Nagano'98
Výškovická 2/3085,
700 30 Ostrava-Zábřeh
tel.: 596 780 712
e-mail: bowling@bowlingnagano.cz
web: www.bowlingnagano.cz
4 dráhy, kulečník, billiard, šipky

Bowling club Rubín
Bohumínská 60, 710 00 Ostrava-Kamelec, tel.: 596 244 784
billiard, kulečník, stolní fotbal

Bowling park
Mjr. Nováka 1490/14,
700 30 Ostrava-Hrabůvka
tel.: 596 719 030, info@bowlingpark.cz
web: www.bowlingpark.cz
6 drah, billiard, šipky

Bowling SKY
Rušná 1717, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 960 787,
e-mail: BowlingSky@seznam.cz
web: www.bowlingssky.com
6 drah, stolní fotbal, billiard, boxer, vzdušný hokej „Ice Fire“

Inmark Ostrava
Bohumínská 50, 710 00 Slezská Ostrava
tel.: 596 244 784

Slezska P.U.O.R.
Kolejni 2, 702 00 Ostrava,
tel.: 774 023 599
e-mail: slezska_puor@centrum.cz
web: www.slezska.com, šipky

Zábavní centrum Alexandria
Výškovická 2614, 700 30 Ostrava-Zábřeh
tel.: 596 752 213,
e-mail: info@alexandrialod.com
web: www.alexandrialod.com, 2 dráhy

Zábavní centrum Koruna
Mongolská 1529, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 964 052, info@infokoruna.cz
web: www.infokoruna.cz
4 dráhy, billiard, stolní fotbal

Zábavní centrum Zuzana
Heyrovského 1579, 708 00 OV-Poruba
tel.: 596 953 615, 596 953 607
e-mail: info@zuzanabowling.com
web: www.zuzanabowling.com
bowling – 7 drah, kuželky, šipky

Ostravice

Relaxcentrum Sepetná
739 14 Ostravice 956, tel.: 558 662 906,
603 852 111, e-mail: sepetna@sepetna.cz
www.sepetna.cz, 2 dráhy, pro hráče bow-
lingu bazén na hodinu zdarma, stolní tenis

Otrokovice

Hotel Společenský dům
Tylova 727, 765 02 Otrokovice
tel.: 577 650 111
e-mail: hotel@spolecenskydum.cz
web: www.spolecenskydum.cz

Pozlovice

Sportovní areál Golf
Jurkovičova alej 77, 763 26 Pozlovice
tel.: 577 132 412, 577 132 296

Příbor

Restaurace a bowling „U Zlaté hvězdy“
Mistekská 287, 742 58 Příbor
tel.: 556 722 980, 603 873 188, 4 dráhy

Rajnochovice

Hospoda na Trojáku
Hošťálková 217, 756 22 Rajnochovice
tel.: 573 391 090, fax: 573 391 259
e-mail: natrojaku@seznam.cz
web: www.natrojaku.cz

Rožnov p. R.

Hotel Horal
Horní Paseky 1691, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 343

Krasspol centrum
Dukelských hrdinů 2269,
756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 655 664

Restaurace Kuželna
Horní Paseky 382, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 400

Trojanovice

Hotel Ráztoka
Trojanovice 364, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 835 869, fax: 556 835 952
info@raztoka.cz, www.raztoka.cz
2 dráhy, kulečník, elektronické šipky

Valašské Klobouky

Hotel Alfacentrum
Masarykovo nám. 42,
766 01 Valašské Klobouky
tel.: 577 320 064–5, fax: 577 321 195
e-mail: hotel.alfacentrum@iol.cz
web: www.alfacentrum.cz

Valašské Meziříčí

Bowling Skandal
Havlíčkova 234/1, 757 01 Val. Meziříčí
tel.: 571 633 633, 736 180 338
e-mail: info@bowling-skandal.cz
web: www.bowling-skandal.cz, 4 dráhy

Bowling u Klokana
Žerotínova 37, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 621 664

Hotel Abácie s. r. o.
U Abácie 491, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 613 830, 571 665 950
e-mail: recepcie@hotel-abacie.cz
web: www.hotel-abacie.cz

Sportovní centrum Kasárna
Žerotínova 59/1370,
757 01 Valaš. Meziříčí, tel.: 731 548 214
e-mail: sekretariat@prelax.cz
web: www.prelax.cz

Velké Karlovice

Hotel Galik
Léskové 875, 756 06 Velké Karlovice
tel.: 571 454 294
e-mail: galik@valachy.cz
web: www.valachy.cz
bowling, sauna

Hotel Horal
Léskové 583, 756 06 Velké Karlovice
tel.: 571 444 340–2, tel./fax: 571 444 786
horal@valachy.cz, web: www.valachy.cz

Vsetín

Bowling centrum Bonver
Stará cesta 1826, 755 50 Vsetín
tel.: 571 431 688

Všemina

Park hotel Všemina
Všemina 300, 763 15 Slušovice
tel.: 577 116 611, fax: 577 116 622
e-mail: hotel@vsemina.cz
web: www.vsemina.cz

Zašová

Orlovna v Zašové nad kostelem
tel.: 571 629 224, 775 332 334



CYKLOTURISTIKA

Rožnovská podkova 61 km
středně obtížná pro MTB
Rožnov p. R., Skalíkova Louka, Pustevny,
Martinaák, Třeštík, Solán, Tanečnice, Rož-
nov p. R.

Z Rožnova jedeme po cyklotrase značené
v terénu (č. 46), na Třeštiku přejedeme na
červenou s místním cykloturistickým zna-
čením (č. 472), z Třeštiku se pak držíme až
do Rožnova modré cyklostezky (č. 6013).
Skalíkova louka – turistická chata.
Martinaák – horské sedlo s tur. chatou, kři-
žovatka turistických cest s přírodní rezerv-
ací Klíny s porosty smrků, javorů a jasanů.
Třeštík – sedlo s tradiční horskou lokalit-
ou, rozhledna u hotelu Sůkenická.

Okruh Radhošťským hřebenem

**65 km, středně obtížná, vhodná pro sil-
niční a treková kola**
Rožnov p. R., Zubří, Zašová, Horečky,
Frenštát p. R., Trojanovice, Pustevny, Ska-
líkova Louka, Rožnov p. R.
Z Rožnova se vydáme po místní značené
cyklostezce – modrá (č. 6016), která
„kopíruje“ hlavní silnici do Valašského
Meziříčí. Projedeme obcí Zašová a dál
pokračujeme v terénu po lesních cestách.
Modrá nás bude provázet až na Pustevny,
kde přejedeme na cykloturistickou znače-
nou trasu (č. 46), která nás navede až do
Rožnova p. R.
Zubří – v centru obce výskyt šafránu
Heuffelova a 700 let starý tis červený, nej-
starší na Valašsku.
Zašová – Pramen Na Strače, poutní mis-
to s kamen. sloupem a obrazem P. Marie.
Horečky – hotel stará Vlčina z roku 1895,
skokanský areál.



Frenštát p. R. – městu dominuje novore-
nesanční radnice, postavena v r. 1891 a fi-
liální kostel sv. Jana Křtitele z roku 1640.
V radnici jsou umístěny sochy Albína Po-
láška, autora sochy boha Radegasta a sv.
Cyrila a Metoděje na vrcholu Radhoště.
Skalíkova Louka – turistická chata.

Rožnov, Hutisko-Solanec, Čarták

**15 km, středně obtížná, vhodná pro sil-
niční a treková kola**
Cesta vede z Rožnova po silnicích I. a II.
trždy, pak prudce stoupá na hřeben Soláně.
Hutisko-Solanec – obec s barokním kos-
telem sv. Josefa z roku 1748 a dřevěným
fojtstvím z roku 1785 upraveným do sty-
lové koliby. V jako jediné obci ČR je zde
umístěna pamětní deska Ch. Masarykové.

Rožnov p. R., Martinaák, Ostravice

**36 km, obtížná trasa, vhodná pro
trekova kola a MTB**
Z Rožnova vyjedeme směr chata Mír po
značené cyklotrase, dál pokračujeme přes
Pustevny na horskou chatu Martinaák, Po-
dolánky a Ostravici.
Ostravice – podhorská obec, jeden z vý-
chozích bodů na Lysou horu.

SPORTOVNÍ KLUB VALAŠSKÉHO KRÁLOVSTVÍ

Karviná a okolí

Karvinou vede směrem od Těrlicka přes Stonavu po silnici č. III/4687 cykloturistická trasa č. 6097. Na území města trasa odbočí vlevo na ul. Svornosti a vede k dárkovskému mostu Sokolovských hrdinů, pak kolem Lázní Darkov, zámeckého parku a centra (Masarykovo nám.), odbočuje vpravo na Poštovní, dále po ulicích Rudé armády a Žižkova, přes kruhový objezd, míjí Rehabilitační sanatorium Lázní Darkov, odbočuje na ul. Mickiewiczovu, a to dvěma směry. Trasa č. 6097 vede vlevo na Petrovice až k hraničnímu přechodu do Polska. Vpravo se odděluje trasa č. 6110, která vede přes Mickiewiczovu, Borovského, U Farmy a Polskou ulici do Polska přes přechod (na území města) pro malý pohraniční styk a přes turistický přechod. Nové tematické Cyklotrasy „fajnm“ městem aneb poznáváme Karvinou a okolí zahrnují 5 cyklotras s průvodcem. Cyklotrasy jsou tematicky směřovány k třem základním skupinám – dětem, sportovcům a turistům. Tři trasy jsou vedeny městem a nejbližším okolím a dvě jsou koncipovány buď pro náročnější cyklisty (jedna vede až do Beskyd), nebo pro zájemce o poznání příhraničního regionu (trasa vede do Polska).

Tyto cyklotrasy nejsou značeny v terénu orientačním dopravním značením. Jejich cílem je možnost zastavení u různých památek a zajímavostí. Základem pro orientaci cyklistů bude cykloprůvodce s mapkou a podrobným popisem trasy. Někde dojde i k navázání na existující značené trasy KČT. Zajímavostí jsou dvě dětské trasy. Dětská trasa mini je věnována menším dětem v doprovodu rodičů a je v maximální délce vedena mimo veřejné komunikace, tj. po stezkách pro cyklisty nebo kombinovaných stezkách pro cyklisty a pěší, případně po stezkách s provozem koňského povozu. Dětská trasa maxi je určena starším dětem a mládeži, avšak zde už cyklisti pojedou poněkud náročnějším terénem podél břehu Olše.

Kopřivnice a okolí

Celková délka tras je 34,9 km.
Lze je rozdělit na:

1. Cyklistické kondiční okruhy „Šostýn“ vhodné pro MTB

Východím bodem pro všechny kondiční okruhy je Janíkovo sedlo. Leží v údolíčku mezi Holým vrchem, Piskovnou a Červeným kamenem. Název sedla vznikl podle nadhajného Janíka, jehož hájovna v sedle dodnes stojí. Při projíždění okruhů lze navštívit Raškovu vyhlídku, zříceninu hradu Šostýn. Hned několik míst na okruzích nabízí nádherný výhled na Moravsko-slezské Beskydy a okolní krajinu.

• Okruh „Červený kámen“

Méně náročný okruh. Pouze ve třech místech je nutno překonat kratší stoupání ve sklonu 12–14 %. Celková délka okruhu je 6,5 km a převýšení 112 m.

• Okruh „Holý vrch“

Výškově nejnáročnější okruh s dlouhým stoupáním v závěru trasy ve sklonu 12–14 %. Celková délka okruhu je 5 km a převýšení 163 m. Doporučujeme nástup na okruh zprava.

• Okruh „Piskovna“

Okruh je náročný na kondici. V obou směrech překonáte vždy v úseku 500 m a ve sklonu 11–12 % velkou část z celkové ho převýšení 67 m. Délka okruhu 2,4 km.

2. Cykloturistický okruh „Paseky“

10 km, vhodný pro treková kola a MTB
Okruh propojuje města Kopřivnici a Příbor a obec Závěšice. V Kopřivnici je možné navštívit Technické muzeum, muzeum Fojtství, Rozhlednu na Bílé hoře, Váňův kámen (vápencový skalní útes, který je součástí Bílé hory) a další místa. Závěšice jsou nejstarší vesničkou novojičínského okresu, Příbor zase rodištěm Sigmunda Freuda a městskou památkovou rezervací.

3. Cykloturistická trasa „Hukvaldy, Kopřivnice, Příbor“

9,5 km, vhodná pro treková kola a MTB
Trasa zpřístupňuje cyklistům Větrkovickou přehradu ve směru od Hukvald a Příbora. V létě je možné vypůjčit si na Větrkovické přehradě lodičky nebo šlapadla, dá se zde provozovat windsurfing, hrát nohejbal a volejbal, rybařit, děti mohou využívat dětského koutku.

4. Cykloturistická trasa „Jesenická kyselka“

24 km, středně obtížná
Nový Jičín, Bernartice nad Odrou, Jeseník nad Odrou, Hůrka, Vlčnov, Starý Jičín, Nový Jičín

Cyklotrasy Radegast

Beskydy Radegast CykloTrack 53,3 km

Cyklotrasa se letmo dotýká vrcholů Beskyd, zavede vás do romantických zákoutí Těrlické a Žermanické přehrady. Trasa dokazuje, že podhůří Beskyd je nádherná krajina vhodná pro cykloturistiku. Cyklistickou trasu Beskydy Radegast CykloTrack doprovází vrchol Prašivá, který ti zdatnější mohou zdolat.

Pivovar Radegast v Nošovicích, Vyšní Lhoty, hora Malá Prašivá, Komorní Lhotka, Stráž, Vělopolí, Horní Žukov, vyhlídka Koňákov, Těrlická přehrada, Žermanická přehrada, Lučina, Dobrá, pivovar Radegast Nošovice

Slezsko Radegast CykloTrack, 88 km

Patří mezi pohodové trasy vedené v mírně zvlněném terénu Moravské brány a Ostravské pánve. Do části území zasahují výběžky Nízkého Jeseníku a Oderských vrchů. Přestože je vedena v blízkosti průmyslové aglomerace Ostravy a částečně jí prochází, okolní území si zachovalo idylický přírodní ráz. Projíždět budete Chráněnou krajinnou oblastí Poodří a přírodním parkem Oderské vrchy. Kromě krásné přírody s množstvím rybníků a lesů můžete navštívit městskou památkovou rezervaci v Bílovci, Vagonářské muzeum ve Studénce nebo lázeňský areál v Klimkovicích na Hýlově. Studénka, Nová Horka, Albrechtický, Petřvaldík, Jistebník, Polanka nad Odrou, Ostrava, Dobroslavice, Jilešovice, Háj ve Slezsku, Velká Polom, Kyjovice, Jodová sanatoria Klimkovic, Olbramice, Bílovec, Velké Albrechtice, Studénka

Trojmezí Radegast CykloTrack 74,5 km

Trasa cyklostezky nabízí pohledy do hlubokých údolí, projíždí oblastí Moravsko-slezských a Slezských Beskyd, které patří mezi nejkrásnější pohoří ČR. Je lemována hlubokými lesy, loukami, míjí studánky a horské prameny. Lanovka vás vyveze i s kolem na vrch Javorový, odkud jsou nádherné rozhledy – na polskou stranu Beskyd a někdy i na Tatry a Jeseníky.

Cyklotrasa Trojmezí je vyznačena jako velký okruh, který lze podle potřeby rozdělit. Oldřichovice, Podgrůň, Košariska, Boca-novice, Jablunkov, Hřcava, Bukovec, Nýdek, Bystrice n. O., Vendryně, Trinec, Oldřichovice
více na: www.cyklotrasy.radegast.cz

Cyklostezky Zlínského kraje

Z Luhačovic do Slavičína a Bojkovic 47 km, náročná

Luhačovice pošta (rozc.), Pod Obětovou (rozc.), Čadův mlýn, Holíkov, Lipová, Slavičín, Hrádek na Vlárské dráze, Pitín, Bojkovice, Přechovice, Solné (rozc.)

Cyklotrasa ze Zlína do Vsetína

41 km, středně náročná
Zlín, Vršava, Vřsek, U Větráku (rozc.), Na Vyhliďce (rozc.), Lukov (rozc.), Kameňák, U Juráků, Hutě, Držková, kemp (rozc.), Pod Kopnou (rozc.), Batková Chléviska (rozc.), Potůčky, Vsetín

Okruh Vizovickými vrchy

37 km, méně náročná
Vizovice, Lutonina, Jasenná, Ublo, Pozděchov, Trubiska, Bařinka, Ploština, Klementina, Pod Doubravou, Vizovice
Z Velkých Karlovic do Javorníků 30 km, náročná trasa
Leskové, Prales Razula, Podtaté, Malé Karlovice, Velké Karlovice, Podtaté, Leskové

Ze Zlína do Otrokovic

34 km, spíše nenáročná
Zlín, Tečovice, Otrokovice, Napajedla, Pohořelice, Oldřichovice, Zlín

Kroměřížsko

Za památkami východního okraje Hané 40 km, nenáročná

Kroměříž (ČD), Stonač, Hulín, Holešov, Rymice, Stará Ves, Říkovice, Žalkovice, Břest, Skaštice, Kroměříž (ČD)

Hostýnské Vrchy I. 47 km, náročná

Bystrice pod Hostýnem, Říka, Tesák, Vlčnov, Troják, Tisový, Pod Kopnou (rozc.), Držková, kemp, Držková, Vlčková, Okluk, Pardus, Bečka (rozc.), Říka, Bystrice p. H.

Hostýnské Vrchy II. – Rozcestí U Tří kamenů 35 km, náročná trasa

Bystrice p. H., Brusné, Pod Lysinou, U Dubu (rozc.), Ondřejovsko, Okluk, U Tří kamenů (rozc.), Tesák, Říka, Bystrice p. H.

Hradištsko

Okruhem na severovýchod od Hradiště 44 km, nenáročná

Uherské Hradiště, Mařatice, Místřice, Hradčovice, Drslavice, Praksice, Pašovice, Částkov, Březolupy, Topolná, Kněžpole, Uherské Hradiště

Příborský okruh

Trasa okruhu má celkem 10 km. Začíná u severozápadního rohu náměstí S. Freuda, v ulici U brány. Pokračuje směrem



k parkovišti Penny-marketu. Tuto část je nejlépe překonat pěšky a nasednout na kolo až po přechodu komunikace. Dále trasa pokračuje jednosměrně ulicí Lidickou do ulice Masarykovy. Na jejím konci, podjezdu pod silnici E 642, opouští město a odbočuje k Prchalovu.

V přímém směru lze z tohoto místa po cca 500 metrech navázat na trasu KČT 6039 a okruh „Kravařsko“. Vyvýšená poloha Prchalova nabízí výhled na Příbor a celé panorama Beskyd. Po průjezdu osadou trasa opět klesá až k říčce Sedlnici. Za benzinovou pumpou se stáčí pod most a za ním vede po místní silničce k parkovišti před Boroveckými rybníky. V tomto místě naváže na trasu naučné stezky okolo Boroveckých rybníků a pokračuje po zpevněné silnici zpátky k Příboru, kam vstupuje ulicí Kpt. Jaroše. Okruh se krátce spojí s cyklotrasou KČT 6039 (Rodištěm S. Freuda) a následně je vedena k nádraží ČD. Po přechodu lávky přes Lubinu se napojuje na Radhošťskou stezku z Ostravy do Frenštátu p. R., na novou cykloturistickou trasu Hukvaldy–Příbor a další trasy KČT. Trasa okruhu poté stoupá k farnímu kostelu Narození P. Marie, jehož silueta je logem celého okruhu. Závěr trasy tvoří opět průjezd náměstím S. Freuda.

Ostrava

Pro milovníky cykloturistiky je v Ostravě připraveno téměř 180 km značených stezek a cyklistických tras pod písmeny „A“ až „Z“. Postupně jsou propojovány s cyklistickými trasami okolních obcí i trasami značenými Klubem českých turistů. Od května do září navíc vyjíždí z Ostravy do Beskyd speciální cyklobus.

Vsetín

Cyklostezka Bečva
5 značených cyklotras

CYKLOTRASY

Cyklotrasa č. 49

Dálková značená cyklotrasa vede od Štítné nad Vlčí přes Kujalku, Brumov, Návojnou, Nedašov a Nedašovu Lhotu k hraničnímu přechodu se Slovenskem v Červeném Kameni

Cyklotrasa č. 501 31 km
Vsetín, Jablunka, Pržno, Mikulůvka, Bystřička, Jarcová, Val. Meziříčí, Lhotka nad Bečvou, Lešná, Palačův

Cyklotrasa Beskydy č. 502 24,5 km střední obtížnost
Starý Jičín, Nový Jičín, Rybí, Štramberk, Kopřivnice, Lubina, Hukvaldy

Cyklotrasa Holešov č. 5033 51 km
Kroměříž, Hulín, Pravčice, Rymice, Holešov, Brusné, Slavkov pod Hostýnem, Bystřice pod Hostýnem, Mrlínka, Libosváry, Všechnovice, Kelč, Nemetice

Cyklotrasa č. 5034 34 km
Kelč, Kunovice, Podhradní Lhota, Rajnochovice, Troják, Držková, Kašava, Lukov, Fryšták

Cyklotrasa č. 5035 44 km
Týn nad Bečvou (hrad Helfštýn), Radotín, Sovadina, Bystřice p. H., Chvalčov, Tesák, Troják, Hošťálková, Ratiboř, Jablunka

Cyklotrasa č. 5036 26 km
Holešov, Přílepy, Lukoveček, Fryšták, Štípa, ZOO Lešná, Hvozdná, Slušovice, Dešná

Cyklotrasa č. 6006 20 km, nenáročná
Olešná, přehrada, Palkovice, Kozlovice, Hukvaldy, Fryčovice, Brušperk, Frýdek-Místek, Olešná, přehrada

Cyklotrasa č. 6008 22 km, nenáročná
Frýdlant n. O., Metylovice, Kozlovice, Kunčice p. O., Čeladná, Frýdlant n. O.

Cyklotrasa č. 6012 19 km
Valašské Meziříčí, Podlesí, Malá Lhota, Velká Lhota, Vidče, Rožnov p. R.

Cyklotrasa č. 6013 26 km
Rožnov p. R., Hážovské díly, Tanečnice, Solán, Pod Kotlovou, Benešky, Třeštík

Cyklotrasa č. 6014 13 km
Rožnov p. R., Hážovice, Vigantice, Hutisko-Solanec, Čarták

Cyklotrasa č. 6015 18 km
Benešky, Pod Kotlovou, Horní Bečva, kostel, Martiňák, Horní Bečva přehrada, Benešky

Cyklotrasa č. 6016 64,6 km střední obtížnost
Rožnov p. R., Zubří, Zašová, Jehličná, Nové, Domorazské louky (rozcestí), Pod Huštýnem, Podolí, Horečky, Frenštát, Trojanovice, Pustevny, Skalíkova louka, Pod chatou Mír (rozcestí), Rožnov p. R.

Cyklotrasa č. 6018 49 km
Jarcová, Brňov, Malá Lhota, Velká Lhota, Bystřička přehr., Dušná, Vesník, Jablunka, Pržno, Kateřinice, Lázy, Mikulůvka

Cyklotrasa č. 6110
Karviná, Podlesí, Karviná, Podlesí st. hr., Karviná, Ráj hraniční přechod

Cyklotrasa č. 6117 38 km
Vsetín, Jasenice, Halenkov, Huslenky, Zdechov, Pulčín, Lidečko, Prlov, Liptál, Janišov, Vsetín

Cyklotrasa č. 6119 35 km
Vsetín, Dušná, Cáb, Malá Bystřice, Bystřička přehrada, Růždka, Vsetín

Cyklotrasa č. 6120 33 km
Vsetín Ohrada, Lysný, U Krošenků, Žebračka, Cáb, Dušná, U Kovářů, Vsetín Sychrov

Cyklotrasa č. 6121 24 km
Vsetín, Semetín, Pod Koncovou, Chlévická, Janišovský vrch, Rokytnice, Vsetín

Cyklotrasa Palackého stezka č. 6175 17,5 km, střední obtížnost
Kunín, Šenov u Nového Jičína, Nový Jičín, Kojetín, Straník, Hostašovice



ČTYŘKOLKY

Čeladná
Beskydy na čtyřech kolech
739 12 Čeladná
tel.: 603 226 676, 603 432 321
e-mail: baron.v@quick.cz

Ostrava
Dangerbike
Mexická 15, Ostrava-Muglinov
tel.: 776 666 206, www.dangerbike.cz
e-mail: dangerbike@dangerbike.cz

MOTO RANCH
Mariánskohorská 395/58, 702 00 Moravská Ostrava, tel.: 596 245 457, 602 774 456, e-mail: 100.ry@seznam.cz
web: www.motoranch.cz
také horkovzdušný balón, helikoptéra

Štramberk
Půjčovna čtyřkolek
Dolní 863, 742 66 Štramberk
tel.: 777 307 736, mirbajer@seznam.cz
web: čtyřkolkystramberk.wz.cz
Půjčovna čtyřkolek a horských kol, přírodní terénní areál, 2 okruhy



FIT CENTRA

Bílá
Hotel Pokrok
739 15 Bílá 148, tel.: 558 690 064
e-mail: hotelpokrok@post.cz
web: www.hotelpokrok.cz

Brumov-Bylnice
Fit studio Brumov
Družba 1178, 763 31 Brumov-Bylnice
tel.: 603 975 130

Čeladná
Horský hotel Srdce Beskyd
739 15 Čeladná-Podolánky 461
tel.: 558 684 693, 558 637 436
e-mail: info@hotelsrdcebeskyd.cz
web: www.hotelsrdcebeskyd.cz
sauna, masáže, nonstop posilovna

Frenštát pod Radhoštěm
FIT STUDIO PETRA
Žáhuní 407 (bývalá MŠ Žáhuní), 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 558 675 052, 608 240 095
e-mail: fitstudio.petra@applet.cz
web: www.fitstudio.petra.applet.cz

Fit-centrum
Havlíčková ul. 32 – přístavba radnice-Javorník, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 839 090, 603 526 696

Step aerobic s Janou
Tyršova 913, 744 01 Frenštát p. R.
v malé tělocvičně na Tyršově škole (vchod brankou z ulice Mariánské)






HORSKÝ HOTEL KOH-I-NOOR SOLÁN, BESKYDY
 Karolinka 399, 756 06 Velká Karlovice
 tel.: +420 571 480 100, GSM: +420 724 204 070
 e-mail: recepce@hotelsolan.cz
 web: www.hotelsolan.cz








Raj v samém srdci Vlastavky

- celoroční provoz
- komfortní ubytování v příjemném prostředí
- wellness a relaxační pobyt
- konferenční a školicí prostory
- výborné podmínky pro zimní sporty a turistiku




REKREAČNÍ CENTRUM SEPETNÁ – OSTRAVICE





**REKREAČNÍ CENTRUM
SEPETNÁ
OSTRAVICE**





krytý plavecký bazén, whirlpool, pára
bowling, sauna, schwinn cycling,
stylová koliba...

rodinná dovolená, školení, firemní akce
kongresy, lyžařské výcviky, pobyty seniorů...

VŠE NA JEDNOM MÍSTĚ



www.sepetna.cz, sepetna@sepetna.cz, tel.: 420 558 682 108, gsm: 420 603 852 111

[illegible]

VAŠE DOVOLENÁ ON-LINE
na **WWW.ATIS.CZ**

AtiS®
Dovolena v Česko-Slovensku

**KLIKNI
NA VIRTUÁLNÍ KATALOGY
VYBER A JEĎ!**

DOPRODEJ
SLEVA až 50%

Pobyty v prodeji
ve všech CK označených
samolepkou



REZERVACE POBYTŮ:
po-pá 7.00-18.30 Tel 554 787 111
Vše vyřídíme telefonem a poštou

Držitelům VALAŠSKÉHO PASU poskytujeme SLEUV 5 %
z ceny katalogových pobytů ve střediscích v oblasti "Valašského království"

DÁRKY Z VALAŠSKÉHO KRÁLOVSTVÍ

- SEMÍNKOVÉ DOPISNICE
 - VALAŠSKÝ PAS
- SAMOLEPKA NA AUTO
- KERAMICKÉ NÁDOBY NA SLIVOVICI
 - KALÍŠKY A HRNEČKY
 - MINCE JUROVALŠÁR
 - SLIVOVICE
- PUBLIKACE O SLIVOVICI
- VALAŠSKÉ ŠVESTKY V ČOKOLÁDĚ
 - VÍNA
- DÁRKOVÉ KAZETY
- POHLEDNICE
- BALÍČKY ZÁŽITKŮ...

- VINA
- DÁRKOVÉ KAZETY
- POHLEDNICE
- BALÍČKY ZÁŽITKŮ...

The image displays a variety of items from the 'Valašské království' gift basket. On the right is a bottle of wine with a label that reads 'VALAŠSKÁ LIPOVKA'. In the center is a box for 'BALÍČEK ZÁŽITKŮ Valašského království', which features images of local food and people. To the left of the box is a large, brown ceramic jug with a circular logo. In the foreground are several mugs: two small ones with a dark fruit design, and two larger ones, one with a cherry design and another with a circular logo. In the top left corner, there is a small, tilted image of a building, likely a postcard or a small gift item.



HOTEL DUO
nekuřácký hotel
756 57 Horní Bečva
tel: 571 645 115,
737 211 117
www.hotel-duo.cz

- rekreace, rekondice, školení, firemní a hromadné pobyty
- restaurace, bar, salónky, krytý bazén, sauna, masáže, parní lázně
- pokoje vybavené kompletním sociálním zařízením a TV
- osvětlená sjezdovka 100 m od hotelu, upravené běžecké trati
- lyžařská škola a půjčovna lyžařského vybavení v hotelu
- lyžařské areály Pustevny, Bílá, Mezivodí 8–12 km



CESTUJEME.CZ

brána k vašemu cestování

dovolenou si u nás můžete vybrat
nebo také vyhrát

soutěže
last moment
zájezdy
ubytování
letenky



CK PRESSBURG
... Váš partner na cestách

LÁZNĚ & WELLNESS

ATRAKTIVNÍ NABÍDKA POBYTŮ S 5% SLEVOU

SLOVENSKO: Piešťany, Bardejov, Trenčianske Teplice, Turčianske Teplice, Rajecké Teplice, Vysoké Tatry, Vysné Ružbachy, ...

ČECHY A MORAVA: Karlovy Vary, Mariánské Lázně, Františkovy Lázně, Poděbrady, Teplice, Jeseník, Luhačovice, Teplice nad Bečovou

MAĎARSKO: Győr, Sarvar, Bükfürdő, Hévíz, Hajdúszoboszló, Eger, Harka ny

POLSKO: Kudowa Zdrój, Polanica Zdrój, Krynica, Ustroń

Napište si o katalogy
 nebo si je prohlédněte na www.ckpressburg.cz

CO JE TO WELLNESS?

Jde o moderní pojem, který se začal rozvíjet jako odpověď na stále se zhoršující statistiky civilizačních nemocí. Celkově znamená wellness fyzickou i psychickou prosperitu člověka a udržení dobré kondice do vysokého věku. Skládá se ze čtyř částí:

- ovládnutí stresu - fyzická aktivita - optimální váha - správná výživa.

Dobrou zprávou je, že pokud máte v pořádku výživu a váhu, je tělo schopné se daleko lépe bránit negativnímu vlivu stresu. Dále odborníci uvádí, že pro správnou kondici není nutné dělat aktivně sport, ale stačí 12-30 minut pohybu denně. A dnes je již obecně známo, že jedním z hlavních důvodů, proč si tělo dělá zásoby tuků, je nevyvážená výživa. Tedy ten nejdůležitější faktor, který má největší vliv na správnou kondici, je skutečně kvalitní vyvážená výživa dodávaná tělu každý den.

Právě na principech wellness jsou založeny naše moderní programy. My neposkytujeme jen další odřívání, dietu a dřínu, ale servis a péči v atraktivním prostředí, který Vás dovede k souznění těla a ducha a ukáže Vám, jak si je trvale udržet. Pokud jste rozhodnutí si užít wellness pobyt, resp. si zlepšit kondici, navštivte naše stránky nebo se obraťte na naše operátory a ti Vám pomohou s výběrem toho vašeho wellness pobytu.

Využijte láčavé nabídky wellness a lázeňských pobytů. Nabízíme Vám nejen rekondiční pobyty, ale rovněž regenerační, anit-stresové, manažerské a další od několika málo dnů až po několik týdnů.

katalogy:

- Lázně a Wellness 2007
- Zima 2006/2007
- Česko 2007
- Slovensko 2007
- Maďarsko 2007
- Polsko 2007



5% SLEVA

na pobyty
z naší nabídky

CK Pressburg, s.r.o.
 Železniční 4, 772 00 Olomouc
 tel.: 585 104 114, 117, 118
 e-mail: sekretariat@ckpressburg.cz
www.ckpressburg.cz
 nová Klientská centra Praha a Luhačovice

InfoČesko

www.infocesko.cz

Průvodce Českou republikou InfoČesko



www.beskydy.cz

RELAXACE

POZNÁVÁNÍ

VOLNÝ ČAS



ubytování, Last Minute



gastronomie



odpočinek



zámky, hrady, památky



přírodní památky, turistika



podmínky v lyžařských areálech



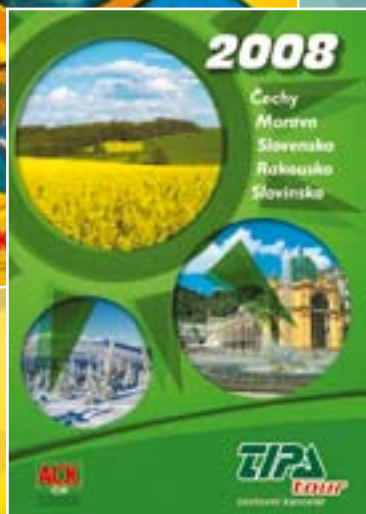
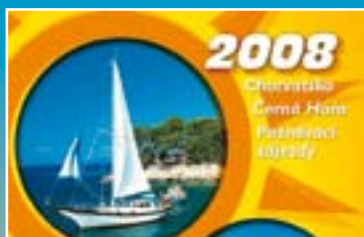
zábava, kalendář akcí



sport, adrenalin

PRO POŽITEK Z DOVOLENÉ

info@infocesko.cz, info@beskydy.cz, 558 676 689



Čechy / Morava / Slovensko / Rakousko / Slovinsko

Koupání, lyžování, lázně, víkendové a krátkodobé pobyty, termální koupaliště. Hotely, penziony, apartmány, chaty, chalupy, rekreační areály.

Chorvatsko / Černá Hora / Poznávací zájezdy

Pobyty s vlastní dopravou, autobusem nebo letecky.

Hotely, penziony, apartmány, autocampy.

- až **14 %** sleva za včasný nákup
- **5 %** sleva při objednání pobytu z www.tipatour.cz
- **5 %** sleva pro seniory
- **5 %** sleva pro novomanžele
- **5 %** sleva pro držitele VALAŠSKÉHO PASU (vztahuje se na pobyty v oblasti Valašského království)

www.tipatour.cz

info@tipatour.cz

Přijímáme poukázky Cheque Dejeuner a Sodexo Pass

Katalogy Vám zašleme nebo si je můžete vyzvednout na pobočkách TIPATOUR:

Praha 2, Rubešova 5, tel.: 222 246 063, skype: tipatourpraha
Brno, Lidická 25/27, tel.: 541 213 586, skype: tipatourbrno
Jihlava, Masarykovo náměstí 9, tel.: 567 311 650, skype: tipatourjihlava
Třebíč, Karlovo náměstí 22, tel.: 568 840 462, skype: tipatourtřebíč
Znojmo, Obroková 8, tel.: 515 261 444, skype: tipatourznojmo
Břeclav, 17. listopadu 2, tel.: 519 326 108, skype: tipatourbřeclav
nebo u našich autorizovaných prodejců

TIPATOUR
tour

TIPATOUR je Váš správný TIP!



**S dovolenou
od FIRA užije si
celá rodina**

**NOVÉ KATALOGY
LÉTO 2008**

- ➔ Bohatá nabídka za atraktivní ceny
- ➔ **Vánoční sleva až 17 % při rezervaci do 21. 12. 2007**
- ➔ **Až 2 děti ZDARMA** ➔ Garance transferu na letiště ZDARMA
- ➔ Třetí osoba ve vybraných termínech ZDARMA ➔ 1+1 ZDARMA ve vybraných termínech

A co letos pod stromeček? Darujte dovolenou!

VÍCE INFORMACÍ A KOMPLETNÍ NABÍDKU NAJDETE NA:
WWW.FIROTOUR.CZ, REZERVACE@FIROTOUR.CZ, TEL.: 210 000 210.

firo
tour
CESTOVNÍ KANCELÁŘ



- FIREMNÍ AKCE
- KONGRESY, ŠKOLENÍ, SEMINÁŘE + DOPROVODNÝ PROGRAM
- TEAMBUILDING, SPORTOVNÍ A ZÁBAVNÉ AKTIVITY
- ZÁŽITKOVÉ FAJN BALÍČKY

A MNOHEM VÍCE NALEZNETE NA

WWW.FAJNAGENCY.CZ

INFO@FAJNAGENCY.CZ

+420 605 228 201

F.A.J.N. AGENCY, s.r.o.

VAŠE AGENTURA DOBRÉ NÁLADY!

Rekreační areál KAMÍNKA

768 03 Roštín, tel. 573 368 150, 776 775 634
kaminka@kaminka.cz • www.kaminka.cz



Rekreační společensko-sportovní areál Kamínka se nachází uprostřed chříbských lesů nedaleko obce Roštín. Zdejší příroda, turistické stezky a cyklotrasy vybízí k příjemnému odpočinku a zdravé nenáročné turistice v okolí; vybavení areálu ke sportovnímu využití.



Areál je ideálním místem pro letní dětské tábory, sportovní a firemní kurzy a soustředění i soukromou rekreaci.

VYBAVENÍ AREÁLU:

- stylová výletní restaurace s ubytováním
- celodenní stravování s gurmánskými specialitami
- 3 sruby s vlastním sociálním zařízením pro 8 osob
- 25 chatků pro 4 osoby
- stanování
- víceúčelová sportovní plocha s umělých povrchem (tenis, kopaná, odbíjená, košíková, házená)
- dětské hřiště, přírodní travnaté hřiště, kuželky, stolní tenis, táborová ohniště

HOTEL MESIT



- UBYTOVÁNÍ • STRAVOVÁNÍ
- SNACK BAR • SAUNA
- NIGHT BAR • BAZÉN
- FIT CENTRUM • TENIS
- SALONKY • WHIRLPOOL

756 57 Horní Bečva 0316

tel./fax: +420 571 645 106

e-mail: hotel.mesit@iol.cz

web: www.hotelmesit.cz



Držitelům Valašských pasů poskytujeme slevu 5 % na ubytování a 10 % na whirlpool a tenis



Beskydský hotel RELAX***

Lesní 1689, 756 61 Rožnov p. R.

Tel.: +420 571 648 100-4

Fax: +420 571 648 106

web: www.hotelrelax.cz

e-mail: hotel-relax@applet.cz

Hotel s 85 dvoulůžkovými pokoji a 3 apartmány, s velkým rehabilitačním centrem, dvěma bazény, tenisovým kurtem, minigollem, fitcentrem a kuželnou je vhodným místem k relaxačním pobytům i rodinné rekreaci. Hotel má 7 školících místností s kapacitou až 200 míst pro pořádání malých meetingů i velkých kongresů. Je situován na kopceku uprostřed lesoparku asi 20 minut pěší chůze z centra města. V okolí několika kilometrů v pohorí Beskydy je řada možností pro lyžování, cyklistiku, letní i zimní turistiku...

**ZVEME VÁS K NÁVŠTĚVĚ
A OCHUTNÁVCE PIVA RADEGAST**

www.radegast.cz

www.prazdroj.cz

exkurze.radegast@pilsner.sabmiller.com



ŽIVOT JE HOŘKÝ

BOHUDÍK

RADEGAST



Frydek-Mistek

Fit center body Paradise
Kostíkovo nám. 638, 738 01 Frydek-Mistek
tel.: 558 630 325, posilovna, solarium

Fit centrum P
Pionýrů 1757, 738 01 Frydek-Mistek
tel.: 558 435 986, posil., masáže, solarium

Fit club Atlas
T.G. Masaryka 454, 738 01 Frydek-Mistek
tel.: 558 621 692, posilovna, solarium

Fit studio S
Lipová 2900, 738 01 Frydek-Mistek
tel.: 558 636 492, posilovna, solarium

Fitness Centrum La Brisa
ul. Pionýrů 1257 (hotelový dům Paskov,
1. patro), 738 01 Frydek-Mistek
tel.: 558 439 770, sarka@labrisa.cz
web: www.labrisa.cz, aerobic, kickbox,
rehabilitační cv., solarium, spinning

Maja – Studio moderní ženy
Pionýrů 2157, 738 01 Frydek-Mistek
tel.: 558 647 028, aerobic, posilovna,
cycling, solarium, kondiční cvičení

Power fit club
28. října 1639, 738 01 Frydek-Mistek
tel.: 558 645 340, posilovna, solarium

Sport relax fit club
Na příkopě 316, 738 01 Frydek-Mistek
tel.: 558 633 871, masáže, posil., solarium

Frydlant nad Ostravicí

Fit a relax studio Harcovka
Harcovská 12, 739 11 Frydlant n. O.
tel.: 602 205 356, fitcentrum@harcovka.cz
web: www.harcovka.cz, cycling, power
jóga, pilates, zdravá záda, cv. pro děti

Fit centrum v hale Sport
Harcovská 1424, 739 11 Frydlant n. O.
tel.: 737 062 770

Víceúčelová sportovní hala Edimex
Fit centrum
Sportovní 1, 739 11 Frydlant n. O.
tel.: 558 675 251–4
posilovna, masáže, trenér

Holešov

Sport centrum Holešov
Tovární 1081, 769 01 Holešov
tel.: 573 398 434, 573 398 737
e-mail: info@sport-centrum.info
web: www.sport-centrum.info, posilovna,
krytý bazén, sauna, spinning, squash

Karviná

Club MALIBU
Masarykovo náměstí 93,
733 01 Karviná-Fryštát, tel.: 608 429 369

Fitcentrum Aréna
Gagarinovo nám. 643,
734 01 Karviná-Mizerov
tel.: 732 381 701, solarium, sauna

Fitness Centrum Karviná
Kašparova 2978, 733 01 Karviná-Hranice
tel.: 606 348 929

Sportovní hala STaRS
K. Šlíky 783/2a, 733 01 Karviná-Fryštát
tel.: 596 342 131–4, 596 324 492
e-mail: stars@stars-karvina.cz
web: www.stars-karvina.cz

Kopřivnice

Birijus – centrum pro zdraví a štihlou linii
Záhumenní 1161, 742 21 Kopřivnice
tel.: 556 872 271, 731 482 627
info@birijus.com, www.birijus.com
masáže, solarium, sauna, spinning

Fitcentrum RODO, zimní stadion
Masarykovo nám. 540,
742 21 Kopřivnice, tel.: 556 821 225
e-mail: spsk@koprivnice.org
web: spsk.koprivnice.org

Relax centrum
Česká 318, 742 21 Kopřivnice
tel.: 604 365 066 (bowling a squash)
fitness, solarium

Nový Hrozenkov-Vranča

Hotel Permoník
Vranča 311, 756 04 Nový Hrozenkov
tel.: 571 451 871, 739 414 853
739 414 841, www.hotelpermonik.cz
e-mail: permonik@hotelpermonik.cz
fitness, tělocvična, sauna, s pasem VK
sleva 10 % z pultové ceny ubytování

Nový Jičín

American Fitness
U Grasmanky 2/4, 741 01 Nový Jičín
tel.: 736 769 684, 732 163 306

Fit centrum Remi
Štefániková 7, 741 01 Nový Jičín
tel.: 605 846 821, 602 747 002, p. Remeš

Fit Club
Msgr. Šrámka 19, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 968

Sport park Nový Jičín
B. Martinů 1884/1, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 702 868, 776 731 781
sport@sport-park.cz, www.sport-park.cz
www.squash.novjicin.cz

Ostrava

Aerobic Studio
28. října 150/2663, 702 00 Ostrava 1
tel.: 724 170 174, sweb.cz/aerobic.studio
e-mail: aerobic.studio@seznam.cz

ATTACK FITNESS studio
Dům kultury města Ostravy
ul. 28. října 124, 702 00 Ostrava 1
tel.: 597 489 111, fax: 597 489 424
e-mail: attack.fitness@seznam.cz
web: attack.fitness.sweb.cz

BODYLAND FITNESS
Suchardova 1, 702 00 Moravská Ostrava
tel.: 775 250 136, web: www.bodyland.cz
stolní tenis, spinning, billiard, solarium

FCF-FONTÁNA
Horní 1492, 700 30 Ostrava-Hrabůvka
tel.: 596 782 396, 776 017 163
e-mail: rominka10@seznam.cz
web: www.fcf-fonatanana.com

FIT & FUN
Kolárova 18, 709 00 Ostrava-Mar. Hory
tel.: 604 439 771, jana.ju@volny.cz
web: www.fitfun.cz

FIT plus RELAX – fitcentrum pro ženy
Husova 2, 702 00 Ostrava 1
tel.: 596 110 575, 737 253 253
e-mail: fitplusrelax@seznam.cz
web: www.fitplusrelax.xf.cz
masáže, solarium, sauna, fitcentrum

Fitcentrum Relax
Nám. V. Vacka 6042/1, 708 00 Ostrava-
Poruba, tel.: 604 406 575
e-mail: info@fitcentrumrelax.cz
web: www.fitcentrumrelax.cz, spinning,
karate, masáže, solarium, sauna, kavárna

Fitness centrum Gym-Frapp
gen. Sochora 1378, 708 00 Ostrava-Po-
ruba, tel.: 596 930 041, 596 930 044
e-mail: info@gym.cz, web: www.gym.cz
fitcentrum, spinning, solarium

Herkules studio
Ahepukova 12, 702 00 Moravská Ostra-
va, tel.: 596 627 600

QUATRO Fitness
Alžírská 16, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 960 826, sk@quatro-fitness.cz
web: www.quatro-fitness.cz

Slender You
Nádražní 39, 700 30 Ostrava,
tel.: 596 124 740, 603 221 078
info@slender-you.cz, www.slender-you.cz

Sportovní agentura FITANO CLUB
Podroužkova ul. 1663, 708 00 Ostrava-
Poruba, tel.: 604 366 066
e-mail: info@fitano.cz, www.fitano.cz

Sportovní centrum UNNO SPORT
V. Jiříkovského 282, 700 30 Ostrava-Du-
bina, tel.: 596 723 723, 596 723 724
web: www.unnosport.cz, posilovna, sau-
na, masáže, karate, sauna

Twister Fitness Club
Ahepukova 12, 702 00 Ostrava 1
tel.: 596 627 600, 731 446 843
e-mail: twisterfitnessclub@email.cz
web: www.twisterfitnessclub.cz

Ostravice

Hotel Odra
739 14 Ostravice 327, tel.: 558 682 287,
tel./fax: 558 682 113, odra@applet.cz
web: www.hotel-odra.cz, fitcentrum, re-
laxační koupele, sauna, masáže, s pasem
VK sleva 5 % na ubytování, nonstop

Otrokovice

Hotel Společenský dům
Tylova 727, 765 02 Otrokovice
tel.: 577 650 111, www.spolecenskydum.cz
e-mail: hotel@spolecenskydum.cz

Příbor

Fit centrum Příbor
Šramberská 1361, 742 58 Příbor
tel.: 556 722 528 po 20.00 h

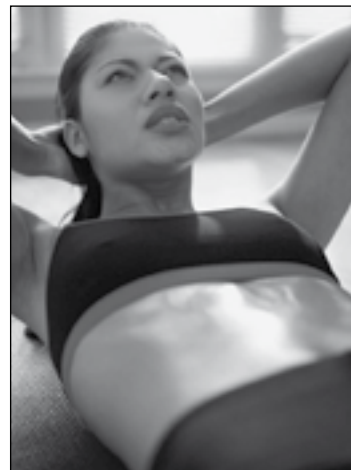
Rožnov p. R.

Fitt sport
Meziříčská 1710, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 629 060, 602 704 424
e-mail: fittsport@fittsport.cz
web: www.fittsport.cz, aerobic, posilovna,
cycling, solarium, kondiční cvičení, břišní
tance, ricochet, solarium

Hotel a restaurace Stadion, Camp Sport
Horní Paseky 2268, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 011, 731 154 262,
fax: 571 648 012, 571 648 116
e-mail: kempsport-tjroznov@wo.cz
web: www.beskydy-valassko.cz/tj-roznov
fit centrum, tenisové kurty, koupaliště

Hotel Relax
Lesní 1989, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 100–4, fax: 571 648 106
e-mail: hotel-relax@applet.cz
web: www.hotelrelax.cz, krytý bazén, fit
centrum, sauna, tenisové kurty

Sport centrum Lázy
Kulturní ulice 1790, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 653 210, www.iweb.cz/sportcentrum
fit centrum, spinning, squash, stolní tenis,
ricochat



Valašské Meziříčí

Akademie sportu
Kolaříková 1363, 757 01 Valaš. Meziříčí
tel.: 608 774 121, 777 774 544-5
e-mail: info@akademiesportu.cz
web: www.akademiesportu.cz, aerobic,
kondiční cvičení, tae-bo, over ball

Fitcentrum Colosseum
Křižná 32, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 623 620, solárium, posil., masáže

Hotel Abácie s. r. o.
U Abácie 491, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 613 830, 571 665 950
e-mail: recepcie@hotel-abacie.cz
web: www.hotel-abacie.cz

Vsetín

Fitness centrum Kohůtek
Štěpánská 904, 755 01 Vsetín
tel.: 725 613 066, 725 613 055

Fitness club Atlantik
Na Výsluní 394, 755 01 Vsetín
tel.: 571 418 161, 604 501 013
fitnessatlantik@fitnessatlantik.com
web: www.fitnessatlantik.com

Fitness club RELAX
U sklárů 1306, 755 01 Vsetín
tel.: 571 429 853, 603 312 621

Sport Centrum Bobrky
Bobrky 437, 755 01 Vsetín, tel.: 571 424 205
e-mail: info@sportcentrumbobrky.cz
web: www.sportcentrumbobrky.cz
fit centrum, sauna, squash, tenisová hala

Všemina

Park hotel Všemina, Všemina 300,
763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611
hotel@vsemina.cz, web: www.vsemina.cz

**GOLF****Brumov-Bylnice**

tel.: 577 331 446, 737 944 665
Víceúčelové hřiště s umělým povrchem
a 200 m běžeckou dráhou

Čeladná

Prosper Golf Club
739 12 Čeladná 741, tel.: 558 440 410,
603 166 697, e-mail: golf@prosper-golf.cz
web: www.prosper-golf.cz
36 jamkové hřiště, driving range 24 míst,
putting green, chipping green, prodejna
a půjčovna, Full Swing, trenážery, hala
Indoor, ubytování, restaurace, jízdnárna

**Ostrava**

Golf Aréna
Výstaviště Černá louka, pav. G,
702 00 Moravská Ostrava
tel.: 596 167 253, 596 167 254
golfarena@centrum.cz, www.GolfArena.cz
tréninková hala – driving s 9 odpališti,
putting s 6 jamkami, chipping s 5 jamka-
mi, golfový simulátor, minibar, ProShop

Golf Club Ostrava
Výškovická 104, 700 30 Ostrava-Zábřeh
tel.: 777 799 333, 777 799 399
gcova@gcova.cz, web: www.golfcova.cz
Tréninková odpaliště, jamkoviště, výcvik
golfu, prodejna, půjčovna a opravná vyba-
vení, klubovna, občerst., dětský koutek

Park Golf Club TJ Mittal Ostrava
Dolní 412, 747 15 Ostrava-Šilheřovice
tel.: 595 054 144, 777 660 481
golf@golf-ostrava.cz, www.golf-ostrava.cz
18 jamkové hřiště, délka 5 855 m, PAR 72,
klubovna se soc. zařízením, restaurace
s terasou, parkoviště

Pozlovice

Sportovní areál Golf
Jurkovičova alej 77, 763 26 Pozlovice
tel.: 577 132 412, 577 132 296
kuželky 2 dráhy, ruské kuželky, půjčovna
kol a koloběžek

Rožnov p. R.

Hotel Horal
Horní Paseky 1691, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 343

Valašský golfový klub
Horní Paseky 2664, P. O. BOX 55,
756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 647 281,
606 762 921, 724 250 695
info@golf-roznov.cz, www.golf-roznov.cz
devítijamkové hřiště, cvičná louka

Slušovice

Derby Golf Club Slušovice
Dostihová dráha, 763 15 Slušovice
tel.: 577 981 738, e-mail: dgcs@volny.cz
web: www.volny.cz/dgcs/golf.html

Velké Karlovice

Hotel Horal
Léskové 583, 756 06 Velké Karlovice
tel.: 571 444 340-2, tel./fax: 571 444 786
e-mail: horal@valachy.cz, www.valachy.cz

**INLINE BRUSLENÍ****Karviná**

Sportovní hala STaRS
K. Šlísky 783/2a, 733 01 Karviná-Fryštát
tel.: 596 342 131-4, 596 324 492
e-mail: stars@stars-karvina.cz
web: www.stars-karvina.cz

Ostrava

IN-LINE PARK
AVION Shopping Park, 700 30 Ostrava-
Zábřeh, tel.: 777 799 333



Škola inline bruslení v Ostravě
tel.: 724 273 747, 777 615 688
e-mail: sarka@sportovnikurzy.cz
web: www.sportovnikurzy.cz

Vsetín

Inline bruslení
možné na cyklostezce Bečva na úseku
Janová-Vsetín-Semetín

**KONĚ A JÍZDÁRNÝ****Albrechtice**

Jízdárna Albrechtice
Obecní 38, 793 95 Albrechtice
tel.: 603 595 493

Bílá

Hotel Pokrok
739 15 Bílá 148, tel.: 558 690 064
hotelpokrok@post.cz, www.hotelpokrok.cz

Bludovice

Zemědělská usedlost Bludička
Bludovice 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 704 046 (volat 20.00–21.00 h)

Čeladná

Areál Prosper Horse Ranch
739 12 Čeladná 740, tel.: 558 440 422-3,
737 207 330, ranch@prosper-ranch.cz
web: www.prosper-ranch.cz

Doubrava-Špluchov

Jezdecký klub EQUITTIME
735 33 Doubrava-Špluchov 624

Francova Lhota

Hucul club, 756 14 Francova Lhota 187
tel.: 571 458 174, 737 731 049
hucul.klub@seznam.cz, hucul-club.ic.cz,
www.web.cz/sealionz, Vaculínová A.,
Lišková I., pro začátečníky i pokročilé.
Základní výcvik. Projíždky pro děti,
skupiny i pro handicapované. Pokročilí
mohou podnikat projíždky (i vícedenní).

Frenštát pod Radhoštěm

TJ Slovan Frenštát p. R.
Areál Na Nivách, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 835 424, info@tjslovan.cz

www.tjslovan.cz, volná prohlídka stájí,
jízda na koni, v kočáru, vyjíždky do terénu

Frýdek-Místek

Jezdecký klub Frýdek-Místek
739 25 Sviadnov, tel.: 558 645 535
jezdecký výcvik, hipoterapie

Fulnek-Stachovice

Jezdectví Tara Real
742 45 Fulnek-Stachovice 127
tel.: 602 173 979, tarareal@seznam.cz
L. Madusioková, výuka jezdeckví

Horní Bečva

Jízdárna Rališka
756 57 Horní Bečva, tel.: 776 177 887,
608 056 567, jizdarna.hb@seznam.cz
web: www.sweb.cz/jizdarna.hb
vyjíždky, lonžování, kurzy, terapie pro po-
stížené. Skupinové slevy.

Karviná

Jezdecký klub Dvůr Olšiny
Olšiny 59, 735 05 Karviná-Staré Město
tel.: 777 336 338

Jiří Poloch – HOPO

Borovského 290/62a, 734 01 Karviná-Ráj
tel.: 603 737 826, vyjíždky na koni

Kopřivnice

Bubla City ranč, 742 21 Kopřivnice
tel.: 731 446 720, info@bublaranch.cz
www.bublaranch.cz, základní výuka jízdy,
vyjíždky do okolí, jízda na poníkovi

Kunčice pod Ondřejníkem

Jezdecký a rekreační penzion Marvan
739 13 Kunčice p. O. 234
tel.: 556 850 275, 737 221 009
možnost projíždky na koních a prohlídka
jezdeckého areálu

Malenovice

Jízdárna Malenovice, 739 11 Malenovice 43
tel.: 558 677 481, 596 781 414

Morávka

REIT Jízdárna pod Lipovým, spol. s r. o.
739 05 Morávka 232, tel.: 558 691 273,
777 691 270, info@pensionjizdarna.cz
web: www.pensionjizdarna.cz



Nový Jičín

Hermelin ranč, Hřbitovní 101, 741 01
Nový Jičín, tel.: 556 709 152, 606 315 966
e-mail: hermelin.ranch@seznam.cz

Ostrava

Jezdecká škola EQUICENTRUM Lyčka
Paskovská 335, 720 00 Ostrava Hrabová
tel.: 596 735 192, equicentrum@seznam.cz
web: www.equicentrum.cz

Jezdecký klub Baník Ostrava
K průplavu 724, 729 00 Ostrava-Stará
Bělá, tel.: 596 769 205, 608 333 714
e-mail: jkbanik@iol.cz
web: www.jkbanik.estranky.cz
objednávka jízdy na koni: 731 451 355

SK Mušketyr
Vlčková 40, 710 00 Slezská Ostrava
tel.: 724 507 533, skmusketyr@email.cz
web: www.skmusketyr.wz.cz

Turistika na koni
739 14 Ostravice-Muchovice
tel.: 558 682 439, 721 801 063
e-mail: muchovice@seznam.cz
web: www.muchovice.cz

Palkovice

Penzion & jízdná u Bačů
739 41 Palkovice 119,
tel.: 558 656 171, 724 181 287,
web: www.penzionubacu.unas.cz

Pozlovice

Jezdecká stáj Bodlákovi
763 26 Pozlovice, tel.: 603 346 327,
577 321 379, vyjíždky, kurzy, ustájení

Příbor

Petr Michálek – „U Michálků“
Štramberská 713, 742 58 Příbor
tel.: 604 336 587

Rajnochovice

Hostinec Ve Dvoře, Hotel „Polom“ 124,
768 71 Rajnochovice,
tel.: 573 391 286, 573 391 089,
web: www.hotelpolom.cz

Rožnov p. R.

Jezdecký klub Hradisko
Hradisko 431, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 606 140 567
jana@scucka.com, www.hradisko.cz

Štramberk

tel.: 733 177 838, paní Martina Malíková,
projíždky na koni

Trojanovice

Jezdecký klub Trojanovice 744 01 Troja-
novice 223, tel.: 605 564 469, 603 714 231,
737 301 035, iveta.biolkova@seznam.cz,
jktrojanovice@seznam.cz
web: www.konetrojanovice.unas.cz
pro menší skupiny, jízda na ponících

Valašská Bystřice

Jízdná U hospody Na Bařinách
756 27 Valašská Bystřice 281
tel.: 571 646 270

Western ranč Toly Key
Vidčice 346, 756 57 Valašská Bystřice
tel.: 603 920 852, 605 942 259
rodeo@email.cz, www.toly-key.wz.cz
učí základy westernu, možnosti různě
dlouhých vyjížděk

Valašské Klobouky

Stáj Lipina
Křekov 20, 766 01 Valašské Klobouky
tel.: 603 879 047, www.lipina.cz
e-mail: lenka.somanova@seznam.cz
individuální kurzy, vyjíždky do terénu pro
začátečníky na klidných koních, náročněj-
ší vyjíždky do terénu pro pokročilé jezdce

Vernířovice

Ranch M – Václav Merta
Vernířovice 175, 788 15 Velké Losiny
tel.: 583 237 050, ranch.m@equichannel.cz
web: www.equichannel.cz/ranch-m
výuka jízdy na koni, turistické vyjíždky na
koně do hor, jezdecká turistika 1–14 dní,
chov strakatých huculských koní

Vsetín

Hippocentrum – Fojtíková Karla
Horní Jasénka 20, 755 01 Vsetín
tel.: 571 414 060, hipoterapie, projíždky
do přírody, vození dětí

Všemina

Park hotel Všemina
Všemina 300, 763 15 Slušovice
tel.: 577 116 611, fax: 577 116 622
hotel@vsemina.cz, web: www.vsemina.cz



**PLAVÁNÍ
KRYTÉ BAZÉNY**

Brumov-Bylnice

bazén, sauna, tel.: 608 632 393,
731 083 442, 17 m plavecký bazén, sau-
na, možnost objednání celého bazénu

Čeladná

Hotel Prosper,
739 12 Čeladná 246

tel.: 558 440 311, 558 440 345
e-mail: recepcie@hotel-prosper.cz
web: www.hotel-prosper.cz
bazén v řeckém stylu, sauna

Frenštát pod Radhoštěm

Krytý bazén
U Porážky 902, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 836 240, bazén 25 m, sauna
web: www.bazenfrenstat.infomorava.cz

Fryčovice

Fry-relax centrum, tel.: 558 668 058
bazén s protiproudem, hydromasážní va-
ny, sauna, squash, masáže

Frydek-Místek

Aquapark Olešná, Nad přehradou 2290,
738 01 Frydek-Místek, tel.: 558 638 754
web: www.sportplex.cz

SOU technické

Pionýrů 2069, 738 01 Frydek-Místek
tel.: 558 421 215, sout@sout-fm.cz
www.sout-fm.cz, www.beskydy-info.cz

Frydlant nad Ostravicí

Krytý bazén
Sportovní, 739 11 Frydlant n. O.
tel.: 558 678 964

Sport relax centrum Kotelna

Hamernická 233, 739 11 Frydlant n. O.
tel.: 558 439 684, 737 248 281
web: www.kotelna.net, krytý bazén, sau-
na, spinning, solárium...

Holešov

Sport centrum Holešov
Tovární 1081, 769 01 Holešov
tel.: 573 398 434, 573 398 737
e-mail: info@sport-centrum.info
web: www.sport-centrum.info
bazén, sauna, spinning, squash

Horní Bečva

Hotel Mesit, 756 57 Horní Bečva 0316
tel.: 571 645 106, 571 645 038
e-mail: hotel.mesit@hotelmest.cz
web: web.telecom.cz/hotelmest
www.hotelmest.cz, krytý bazén, sauna...

Karviná

Krytý plavecký bazén
Leonovova 1797, 733 01

Karviná-Hranice
tel.: 596 311 076, fax.: 596 311 077
e-mail: cervena@stars-karvina.cz
web: www.stars-karvina.cz

Kopřivnice

Krytý bazén Kopřivnice
Husova 1314, 742 21 Kopřivnice
tel.: 556 813 254, spsk@koprivnice.org
web: spsk.koprivnice.org, plavecký ba-
zén, dětský bazén se skluzavkou, finská
sauna, řecká lázeň, masáže, snack bar

Malenovice

Hotel P. Bezruč
739 11 Malenovice 327,
tel.: 558 675 341
bazén se slanou vodou

Metylovice

Rehabilitační bazén – Beskydské dětské
sanatorium, 739 49 Metylovice
tel.: 558 686 205, 558 686 147

Nový Jičín

Krytý a venkovní bazén
Novosady 10, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 704 060–1, 556 701 600
info@basketnj.cz, web: www.basketnj.cz

Ostrava

Hotel Atom
Zkrácená 2703, 700 30 Ostrava-Zábřeh
tel.: 596 702 111, e-mail: hotel@atom.cz
web: www.atom.cz, bazén, sauna, masáže

Hotel Imperiál

Tyršova 6, 702 00 Moravská Ostrava
tel.: 599 099 779, rezervace@imperial.cz
www.imperial.cz, bazén se slanou vodou,
masážním protiproudem, sauna, masáže

Krytý bazén Ostrava-Poruba

gen. Sochora 1378,
708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 918 561, 596 918 566
kryty.bazen@sareza.cz, www.sareza.cz
50 m bazén, dětský bazén, sauna, vakové
uhličitě koupele, masáže, solárium

Krytý bazén SOŠ

17. listopadu 1123, 708 00 Ostrava-Po-
ruba, tel.: 596 909 111, 596 916 191
e-mail: skolpec@SOS.eridian.cz
www.skolspec.cz, plavání i pro veřejnost



Krytý bazén Vítek

Hasičská 49, 700 30 Ostrava-Hrabůvka
tel.: 596 764 960, 596 764 925, 25 m
bazén (veřejnost: út, čt 16.00–19.00 h)

Městské lázně – Ostrava

Sokolská tř. 2590, 702 00 Moravská Ostrava, tel.: 596 138 924, lazne@sareza.cz
web: www.sareza.cz

Ostravice

Hotel Odra
739 14 Ostravice 327, tel.: 558 682 287,
tel./fax: 558 682 113, odra@applet.cz
www.hotel-odra.cz, fitcentrum, relaxační
koupel, sauna, masáže...

RS Sepetná

739 14 Ostravice 956, tel.: 558 662 906,
603 852 111, 558 682 108, www.sepetna.cz

Pozlovce

Hotel Adamantino
763 26 Pozlovce 337, tel.: 577 131 082,
736 631 000, recepcie@adamantino.cz
www.adamantino.cz, bazén, sauny, tenis

Hotel Fontána II.

Jurkovičova alej 857, 763 26 Pozlovce
tel.: 577 117 111, 577 117 881
www.hotelfontana.cz, krytý bazén, sauna

Hotel Vega

763 26 Pozlovce 99, tel.: 577 131 216
recepcie@hotelvega.cz, www.hotelvega.cz

Rožnov p. R.

Hotel Relax
Lesní 1989, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 100–4, fax: 571 648 106
hotel-relax@applet.cz, www.hotelrelax.cz
bazén, fit centrum, sauna, tenisové kurty

Krytý bazén Rožnov, spol. s r. o.

Moravská 1787, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 657 594, 571 843 300

Valašské Klobouky

Hotel Jelenovská
Jelenovská 99, 766 01 Valašské Klobouky
tel.: 577 320 807–8, fax: 577 320 809
hotel@jelenovska.cz, www.jelenovska.cz
kuželky, krytý bazén, stolní tenis

Velké Karlovice

Hotel Lanterna
Léskové 659, 756 06 Velké Karlovice
tel.: 571 454 310–12, fax: 571 454 298
lanterna@valachy.cz, www.valachy.cz

Vsetín

Městské lázně s tobogánem
Jiráskova 340, 755 01 Vsetín
tel.: 571 411 077, www.laznevsetin.wz.cz

Všemina

Park hotel Všemina, Všemina 300,
763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611,
hotel@vsemina.cz, www.vsemina.cz

Zlín

Lázně Zlín, Hradská 888, 760 01 Zlín
tel.: 577 599 911, web: www.laznezlin.cz

**KUŽELKY****Brumov-Bylnice**

Restaurace TOPAS
Družba 1218, 763 31 Brumov-Bylnice
tel.: 577 330 695, elseremo@zl.inext.cz
moderní kuželna se dvěma dráhami

Čeladná

Horský hotel Čeladenka
739 12 Čeladná 809, tel.: 558 684 032,
603 586 642, 603 453 832
celadenka@centrum.cz, www.celadenka.cz
koupaliště, tenisový kurt, víceúčelové hřiště,
kuželky, sauna, půjčovna horských kol

Horský hotel Srdce Beskyd

739 15 Čeladná-Podolánky 461
tel.: 558 684 693, 558 637 436
e-mail: info@hotelsrdcebeskyd.cz
web: www.hotelsrdcebeskyd.cz
sauna, masáže, nonstop posilovna, solárium,
vhodné objednat, tenis

Frenštát pod Radhoštěm

Restaurace Střelnice
Střelníční 837, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 835 294, pan Vichla, automatická
kuželna, dvě dráhy

Frýdlant nad Ostravicí

Autokemp ZO Beskydy, Hlavní 1375,
739 11 Frýdlant n. O., tel.: 558 677 221,
606 742 025, www.autocampbeskydy.cz
kuželky, stolní tenis

Hodslavice

KUŽELNA BAR
742 71 Hodslavice 494, tel.: 556 750 642,
556 750 005, 605 724 542
e-mail: bartoncik@quick.cz
web: www.interkat.cz/kuzelna-bar
jedno pivo zdarma při shoení 9 kuželek

Janovice

Hostinec Ondráš, 739 11 Janovice 8
tel.: 558 681 021, 602 574 296
e-mail: hostinec-ondras@seznam.cz

Kunčičky u Bašky

Hospůdka Pohoda, 739 01 Kunčičky
u Bašky 34, tel.: 558 646 347

Lichnov

Kuželna U Orlovny, 742 45 Lichnov 271
tel.: 608 731 468 pan Matuš

Malenovice

Hotel P. Bezruč, 739 11 Malenovice 327
tel.: 558 675 341, venkovní ruské
kuželky, bazén se slanou vodou **Nový**

**Hrozenkov-Vranča**

Hotel Permonik, Vranča 311,
756 04 Nový Hrozenkov
tel.: 571 451 871, 739 414 853,
739 414 841
e-mail: permonik@hotelpermonik.cz
web: www.hotelpermonik.cz
fitness centrum a tělocvična, sauna

Nový Jičín

Kuželna Nový Jičín, Divadelní 18,
741 01 Nový Jičín, tel.: 556 708 454
Oddíl kuželky TJ Nový Jičín

Ostrava

Letní koupaliště Ostrava-Poruba
Rekreční ul. 74/236
708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 913 612
e-mail: letni.koupaliste@sareza.cz
web: www.sareza.cz

Sportovní areál Poruba – SAREZA
Skauská 6093, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 923 618, 736 755 063,
732 358 378, 596 916 933, 596 911 107
e-mail: sportovni.areal@sareza.cz
web: www.sareza.cz

Zábavní centrum Zuzana

Heyrovského 1579
708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 953 615, 596 953 607
e-mail: info@zuzanakuzelky.com
web: www.zuzanakuzelky.com
4 dráhy, šipky, dětský koutek, terasa

Otrokovice

Hotel Společenský dům
Tylova 727, 765 02 Otrokovice
tel.: 577 650 111
e-mail: hotel@spolecenskydum.cz
web: www.spolecenskydum.cz

Rožnov p. R.

Hotel Relax
Lesní 1989, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 100–4, hotel-relax@applet.cz
web: www.hotelrelax.cz, krytý bazén, fit
centrum, sauna, tenisové kurty

Valašské Klobouky

Hotel Jelenovská
Jelenovská 99, 766 01 Valašské Klobouky
tel.: 577 320 807–8, fax: 577 320 809
hotel@jelenovska.cz, www.jelenovska.cz
kuželky – nutno se předem objednat

Valašské Meziříčí

Kuželna
Kouty 26, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 611 640

Vsetín

Kuželna Vsetín
Turkmenská 835, 755 01 Vsetín
tel.: 731 405 993
e-mail: kaspartonda@seznam.cz

Zubří

Kuželky
Hlavní 492, 756 54 Zubří, tel.: 571 658 506
e-mail: halazubri@iol.cz
p. Krupa, nutno se předem objednat

**LANOVÁ CENTRA****Mosty u Jablunkova**

Horská vozíková dráha
739 98 Mosty u Jablunkova 1111
tel.: 558 367 022, 558 337 021
info@skimosty.cz, www.skimosty.cz

Ostrava

Lanové centrum Proud
Pod Landekem 64 – Hornické muzeum,
725 29 Ostrava-Petřkovice
tel.: 596 131 953, 605 267 017
e-mail: ostrava@lanovecentrum.cz
web: www.lanovecentrum.cz

Rožnov p. R.

GIBON park
Areál koupaliště, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 777 754 633, gibbon.park@centrum.cz
www.gibbon-park.cz, visutá lanová,
překážková dráha umístěná do výše 2,5–6 m
nad zemí. Rotoball, G-JUMP, minigolf,
dětský zábavní park s atrakcemi

Hotel Horal

Horní Paseky 1691, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 343

Trojanovice

Tarzanie – horský lanový park Ráztoka
Trojanovice-Ráztoka, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 777 899 888, info@tarzanie.cz
www.tarzanie.cz, 441 m dlouhá trasa z
lanových překážek 4–12 m nad zemí

Všemina

Park hotel Všemina
Všemina 300, 763 15 Slušovice
tel.: 577 116 611, hotel@vsemina.cz
www.vsemina.cz

**LEZECKÉ STĚNY****Frýdek-Místek**

Lezecká stěna – areál krytého bazénu
SOU technického, Pionýrů 2069
738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 421 230, 604 177 177
web: www.rehak.sots.cz/horostena



Holešov

Sportovní hala, Smetanovy sady,
769 01 Holešov, tel.: 737 551 677

Koprivnice

Zimní stadion, Masarykovo nám. 540,
742 21 Koprivnice, tel.: 556 821 225
spsk@koprivnice.org, spsk.koprivnice.org
ledová plocha (mimo hlavní sezonu možnost využití pro in-line hokej, florbal, tenis, volejbal, bruslení na kolečkových bruslích), tělocvična pro sálové sporty (basketbal, volejbal, futsal, badminton, rekreační cvičení), gymnastická tělocvična, lezecká stěna, fitcentrum

Mosty u Jablunkova

Horská vozíková dráha
739 98 Mosty u Jablunkova 1111
tel.: 558 367 022, 558 337 021
info@skimosty.cz, www.skimosty.cz

Orlová

Gymnázium
Masarykova 1313, 735 14 Orlová Lutyně
tel.: 596 539 301, fax: 596 511 792
e-mail: kancelar@gym-orlova.cz
web: www.gym-orlova.cz

Ostrava

CDU sport
Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovice
tel.: 596 744 454, 603 410 636
info@cdusport.cz, www.cdusport.cz
lezecká stěna 9 m

Le Blok – Ostravský boulder bar
Nádražní 66, 702 00 Ostrava 1
tel.: 602 851 501, 605 044 305
e-mail: milangenda@hotmail.com
web: www.leblok.cz
210m lezitelné plochy, přes 1000 chytů...

Sportovní hala Sareza
Hrušovská 20/2953, 702 00 Ostrava-Přívoz, tel.: 595 131 311, 736 755 064
e-mail: sportovni.hala@sareza.cz
web: www.sareza.cz, lezecká stěna 15,5 m

Ostravice

Areál Sluníčko
739 14 Ostravice 1279, tel.: 558 662 906,
558 682 108, 603 852 111
e-mail: rezervace@sepetna.cz
web: www.sepetna.cz
malá horolezecká stěna, tenisové kurty

Příbor

ZŠ Dukelská, Dukelská 1346, 742 58
Příbor, tel.: 556 722 011, 737 218 990

Rožnov p. R.

ZŠ 5. května – malá tělocvična
5. května 1700, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 604 802 400, www.zs5kvetna.cz,
web: www.stenaroznov.valachnet.cz
e-mail: stenaroznov@valachnet.cz

Vsetín

Alcedo – dům dětí a mládeže
Jiráskova 419, 755 01 Vsetín
tel.: 571 417 436, 571 417 752
web: www.alcedo-vs.cz

Lezecká stěna ZŠ Luh, Luh 1544,
755 01 Vsetín, tel.: 777 641 116,
737 019 667, 571 491 564



MOTOKÁRY

Frenštát pod Radhoštěm

Půjčovna motokár
Rožnovská (parkoviště u Dolu Frenštát,
směr Rožnov), 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 834 211, 602 727 190
provoz: od 15. dubna do 15. října

Frýdek-Místek

Motokáry FM, Collo Louky (u Tesca),
738 01 Frýdek-Místek, tel.: 608 779 169
e-mail: motokaryfm@motokaryfm.cz
web: www.motokaryfm.cz
půjčovna motokár

Karviná

Půjčovna motokár, za hypermarketem
Tesco, p. Ferenc, 734 01 Karviná
tel.: 605 202 055, provoz 1. 5.–30. 9.



Ostrava

Půjčovna motokár Albrechtčický
tel.: 603 517 006, 602 508 866
e-mail: motokary@seznam.cz
web: www.pskart.cz



PAINTBALL

Holešov

Areál Zopy u Holešova, Školní 462,
769 01 Holešov, tel.: 603 863 309,
608 831 171, info@paintball-zopy.net

Ostrava

Paintball land Ostrava, tel.: 608 857 560
admin@paint.cz, web: www.paint.cz



Paintball profi club Ostrava

Střelnici, 711 00 Ostrava
tel.: 603 464 769
e-mail: info@paintballprofi.cz
web: www.paintballprofi.cz

Rožnov p. R.

Paintball
Horní Paseky, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 603 843 000
e-mail: RPRpaintball@seznam.cz
web: www.rprpaintball.cz

Valašské Meziříčí

Paintball Valašské Meziříčí
tel.: 737 938 377, e-mail: miol@seznam.cz
web: paintball.webpark.cz

Všemina

Park hotel Všemina
Všemina 300, 763 15 Slušovice
tel.: 577 116 611, fax: 577 116 622
e-mail: hotel@vsemina.cz
web: www.vsemina.cz



PARAGLIDING

Frýdek-Místek

Beskydská škola létání
Příborská 597, 738 02 Frýdek-Místek
tel.: 603 311 661, 777 311 661
e-mail: skola@elspeedo.cz
web: www.elspeedo.cz

Kunčice pod Ondřejníkem

MAC – Zdeněk Trčka
756 62 Hutisko-Solanec 131/E1
tel.: 571 644 050, 608 824 334
e-mail: macskola@macskola.cz
web: www.macskola.cz
tandemové lety, komplexní výuka
paraglidingu (7 druhů kurzů)

Xfly.cz

Paragliding v Beskydech – Jiří Večerek
tel.: 608 435 430
e-mail: xfly@xfly.cz, web: www.xfly.cz
tandemové lety, výuka paraglidingu

Ostrava

ACS experts group
Pobialova 819/14,
702 00 Moravská Ostrava
tel.: 596 112 737, 596 114 575
e-mail: standa@skyfly.cz
web: www.skyfly.cz
kurzy závažného létání, půjčovna cvičných
kluzáků (rogal)

ČOS Para Centrum, s. r. o.

Kolejní 1323/1, 702 00 Ostrava
tel.: 596 124 315
e-mail: info@cosparacentrum.cz
web: www.cosparacentrum.cz
kurzy paraglidingu, parašutismu,
tandemové seskoky

Vysokoškolský klub technických sportů

paraglidingu a závažného létání
při VŠB-TU Ostrava
17. listopadu 15/2172,
708 33 Ostrava-Poruba
tel.: 596 996 287, 608 811 699
e-mail: kamil.konecny@post.cz
web: www.paragliding.vsb.cz





PARAŠUTISMUS

Nový Jičín

PARAKLUB Hranice
P.O.Box 70, 741 01 Nový Jičín
tel.: 775 799 911, paraklub@applet.cz
web: www.paraklub.applet.cz
kurzy parašutismu, exhibiční seskoky,
výška seskoků: 1000 metrů, letoun L-60,
padák typu křídlo MARS 291

Ostrava

Air Hit Morava
Petruškova 16, 702 00 Ostrava
tel.: 602 775 235, 596 748 395
e-mail: tandemblaha@volny.cz
web: www.tandemblaha.cz, seskoky z le-
tadel, helikoptéry i horkovzduš. balónu

ČOS Para Centrum, s. r. o.
Kolejní 1323/1, 702 00 Ostrava
tel.: 596 124 315, info@cosparacentrum.cz
web: www.cosparacentrum.cz
kurzy parašutismu, tandemové seskoky

PARACLUB OSTRAVA
Na Břízku 367, 747 66 Dolní Lhota
tel.: 777 122 233, salamon@centrum.cz
web: www.paraklub-ostava.cz



POVOZNICTVÍ

Bernartice nad Odrou

Jízdárna u Haitlů, 742 41 Bernartice nad
Odrou 206, tel.: 556 710 749,
556 709 425, e-mail: haitlovi@e-mail.cz

Čeladná

Areál Prosper Horse Ranch
739 12 Čeladná 740, tel.: 558 440 422-3,
737 207 330, ranch@prosper-ranch.cz
web: www.prosper-ranch.cz



Frenštát pod Radhoštěm

Jízdárna na Nivách (TJ Frenštát p. R.)
Areál na Nivách, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 835 424, e-mail: info@tjslovan.cz
web: www.tjslovan.cz

Karviná

Jezdecký klub Dvůr Olšiny
Olšiny 59, 735 05 Karviná-Staré Město
tel.: 777 336 338

Kopřivnice

Bubla City ranč
K Pasekám, 742 21 Kopřivnice
tel.: 731 446 720, info@bublaranch.cz
web: www.bublaranch.cz

Kozlovice

1. Kozlovická kočárová doprava
tel.: 602 759 256, 558 640 789
info: p. Hlisenkovský, tel.: 602 759 256
nebo Na mlýně, tel.: 558 640 789

Rožnov p.R.

Valašské muzeum v přírodě
756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 755 111
web: www.vmp.cz



RYBOLOV

Bystřička

Přehrada Bystřička

Frenštát pod Radhoštěm

Rybolov
744 01 Frenštát p. R., tel.: 556 835 274

Karviná

Rybářské listky
Odbor životního prostředí magistrátu
města Karviné, ul. Zakladatelská 947,
Karviná-Nové Město, tel.: 596 389 645
Rybářské povolenky, evidence ČRS, míst-
ní organizace, Ul. Dačického 582, Karvi-
ná-Ráj, tel.: 596 311 592.

Na základě vydaného rybářského lístku
OŽP magistrátu města Karviné je vydá-
na povolenka Českým rybářským svazem
a pak je možný lov ryb na těchto rybnících
a úsecích řek:
Řeka Stonávka: Stonávka 1P – pstruhové
pásmo od Dolu Darkov až po Těrlickou
přehradu, lov povolen od 16. 4. do 1. 12.

Stonávka 1 (mimopstruhové) – od Dolu
Darkov až po soutok s řekou Olšou v Kar-
vině-Dolech (Sovinec), lov povolen od 16.
6. do 15. 3.

K povodí Stonávky patří rybářský revír
Stonávka 1A, do kterého patří: Bartečkovy
rybníky, Pod farou, park Z. Nejedlého,
Dolany a potok Karvinka včetně přileh-
lých tůň. Zde je lov povolen celoročně.

Řeka Olše – od splavu v Karvině-Ráji až po
obec Dětmárovice je rybářský revír Olše 2
(lov povolen 16. 6.–15. 3.) Nad splavem
v Karvině-Ráji ve směru proti proudu na
Český Těšín je rybářský revír Olše 3 – zde
lov povolen celoročně. K povodí Olše patří
rybářský revír povodí Olše 3A, Pískovna
v Karvině-Mizerově. V těchto dvou reví-
rech je lov povolen celoročně.

Nádrž Větrov v území katastrofu Staré Mě-
sto – rybářský revír Větrov 1A je rybaří nej-
navštěvovanější nádrž. Lov je zde povolen
celoročně (v určitém ročním období jsou
hájeny jednotlivé druhy ryb).

Rybářský revír Louky 1A. Jedná se o vodní
plochu podél železniční tratě Karviná-
Český Těšín v katastrofu území Karviná-
Louky. Lov je povolen celoročně.

Řeka Petruška se dělí na rybářské reví-
ry: Petruška 1 proudí přes celé Petrovice
a Petruška 1A, k níž patří lokality: nádrž
Zimní důl v Petrovicích a nádrže č. 2 a 4
v Petrovicích-Prstné. Lov je zde povolen
celoročně. Ve všech rybářských revírech
jsou v určitém ročním období hájeny jed-
notlivé druhy ryb.

Kopřivnice

Přehrada Větrkovice, Místní část Lubina,
742 21 Kopřivnice, tel.: 556 702 803
e-mail: martin.david@mybox.cz
web: www.djavid.estranky.cz

Nový Jičín

Nádrž Čerták, 741 01 Nový Jičín

Ostrava

Rybářské revíry v okolí Ostravy
web: www.mrk.cz/rybarske-reviry.php

Pozlovice

Vodní nádrž Pozlovice
tel.: 577 132 770, 731 615 550,
e-mail: rybari.luhacovice@iol.cz



web: www.rybari-luhacovice.cz, Rybářská
chata, prodej krátkodobých povolenek

Rožnov p. R.

MO ČRS
756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 757 119 (163)
Jednatel MO ČRS pan Zdeněk Cvikl

Těrlicko

VN Těrlická přehrada-Pacalůvka
Rozloha nádrže je 277 ha. Koupání na
vlastní nebezpečí. Vlek pro vodní lyžování,
půjčovna loďek. Možnost rybaření.

Valašské Meziříčí

ČRS MO Valašské Meziříčí
Podleší 297, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 622 666, mo-valmez.fishnet.cz



SAUNY

Brumov-Bylnice

bazén, sauna
tel.: 608 632 393, 731 083 442
sauna v areálu plaveckého bazénu, mož-
nost objednání celého bazénu

Čeladná

Horský hotel Čeladenka
739 12 Čeladná 809, tel.: 558 684 032,
603 586 642, 603 453 832
e-mail: celadenka@centrum.cz
web: www.celadenka.cz, sauna s venkov-
ním bazénem

Horský hotel Srdce Beskyd
739 15 Čeladná-Podolánky 461
tel.: 558 684 693, 558 637 436
e-mail: info@hotelsrdcebeskyd.cz
web: www.hotelsrdcebeskyd.cz

Hotel Prosper
739 12 Čeladná 246, tel.: 558 440 311,
558 440 345, recepcie@hotel-prosper.cz
web: www.hotel-prosper.cz
bazén v řeckém stylu, sauna

Frenštát pod Radhoštěm

Sauna, Dolní ulice, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 836 460

Fryčovice

Fry-relax centrum, tel.: 558 668 058
Bazén s protiproudem, hydromasážní va-
ny, sauna, squash, masáže

Frýdek-Místek

Hotel Terasa, Nad přehradou 670,
738 01 Frýdek-Místek, tel.: 558 640 901,
602 130 991, web: www.hotelterasa.eu
e-mail: reception@terasa.euroagentur.cz

Relax relax club
Křížkova 1377, 738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 482 011, sauna, squash

Frýdlant nad Ostravicí

Sport relax centrum Kotelna
Hamernická 233, 739 11 Frýdlant n. O.
tel.: 558 439 684, 737 248 281
web: www.kotelna.net, bazén, sauna...



Holešov

Sport centrum Holešov, Tovární 1081, 769 01 Holešov, tel.: 573 398 434, 573 398 737, info@sport-centrum.info web: www.sport-centrum.info

Horní Bečva

Hotel Mesit, 756 57 Horní Bečva 0316 tel.: 571 645 106, 571 645 038 e-mail: hotel.mesit@hotelmesit.cz web: www.hotelmesit.cz krytý bazén, sauna – nutno tel. objednat

Karviná

Bowling, Einsteinova 2867, 733 01 Karviná-Hranice, tel.: 596 338 337 bowling, sauna, solná jeskyně

Fit centrum Aréna, Kosmonautů 643, 733 01 Karviná, tel.: 732 381 701 solárium, sauna

Sauna Oáza, Ul. K. Šliwky 53, 733 01 Karviná-Fryštát, tel.: 596 312 263 sauna otevřená denně

Sportovní hala STARS, K. Šliwky 783/2a, 733 01 Karviná-Fryštát, tel.: 596 324 492, 596 342 131–4, stars@stars-karvina.cz web: www.stars-karvina.cz

Kopřivnice

Birijus – centrum pro zdraví, štihlou linii a sport, Záhumenní 1161, 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 872 271, 731 482 627 info@birijus.com, web: www.birijus.com masáže, solárium, sauna, infrasauna...

Krytý bazén Kopřivnice Husova 1314, 742 21 Kopřivnice tel.: 556 813 254, spsk@koprivnice.org web: spsk.koprivnice.org, finská sauna

Malenovice

Hotel P. Bezruč, 739 11 Malenovice 327, tel.: 558 675 341

Nový Hrozenkov

Horská chata Kohútka, 756 04 Nový Hrozenkov 241, tel.: 571 451 790, 601 521 471 info@kohutka.cz, www.kohutka.cz

Nový Hrozenkov-Vranča

Hotel Permoník, Vranča 311, 756 04 Nový Hrozenkov, tel.: 571 451 871, 739 414 853, 739 414 841

e-mail: permonik@hotelpermonik.cz web: www.hotelpermonik.cz

Nový Jičín

Krytý a venkovní bazén Novosady 10, 741 01 Nový Jičín tel.: 556 704 060–1, 556 701 600 info@basketnj.cz, web: www.basketnj.cz

Sport park Nový Jičín B. Martinů 1884/1, 741 01 Nový Jičín tel.: 556 702 868, 776 731 781 sport@sport-park.cz, www.sport-park.cz

Ostrava

CDU sport, Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Výškovic, tel.: 596 744 454, 603 410 636, e-mail: info@cdusport.cz web: www.cdusport.cz

FIT plus RELAX – fitcentrum pro ženy Husova 2, 702 00 Ostrava 1 tel.: 596 110 575, 737 253 253 e-mail: fitplusrelax@seznam.cz web: www.fitplusrelax.xf.cz

Fitcentrum Relax, Nám. V. Vacka 6042/1, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 604 406 575 e-mail: info@fitcentrumrelax.cz web: www.fitcentrumrelax.cz

FITNESS PARK – Spinning Centrum Sokolská třída 992800, 702 00 Ostrava tel.: 597 310 269, 728 245 820 e-mail: papez.robert@post.cz

Hotel Atom Zkrácená 2703, 700 30 Ostrava-Zábřeh tel.: 596 702 111, e-mail: hotel@atom.cz web: www.atom.cz, bazén, sauna, masáže

Hotel Beseda ul. Lidická 22/179, 703 00 Ostrava-Vitkovice, tel.: 596 612 495, 737 545 231 info@hotelbeseda.cz, www.hotelbeseda.cz

Hotel Brioni, Stodolní ulice 8, 702 00 Ostrava, tel.: 599 500 000, 599 500 100 info@hotelbrioni.cz, www.hotelbrioni.cz

Hotel Imperiál, Tyršova 6, 702 00 Moravská Ostrava, tel.: 599 099 779 rezervace@imperial.cz, www.imperial.cz

Krytý bazén Ostrava-Poruba gen. Sochora 1378, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 918 561, 596 918 566 kryty.bazen@sareza.cz, www.sareza.cz 50 m bazén, sauna, uhlíčit koupele...

Městské lázně – Ostrava Sokolská tř. 2590, 702 00 Moravská Ostrava, tel.: 596 138 924, lazne@sareza.cz web: www.sareza.cz

Sauna Relax plus, ul. U Haldy 55, 700 30 OV-Hrabůvka, tel.: 739 506 553, info@saunaplus.cz, www.saunaplus.cz

Sauna Smyčka, Vřesinská 2156/101, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 914 664, 603 333 884, e-mail: info@saunaostrava.cz web: www.saunaostrava.cz

SBA Squash club Nádražní 66 (Hotelový dům Jindřich), 702 00 Moravská Ostrava tel.: 596 111 271, 721 663 883 e-mail: sbaostrava@volny.cz web: www.sbasquash.cz

Sportovní centrum UNNO SPORT V. Jiříkovského 282, 700 30 Ostrava-Dubina, tel.: 596 723 723, 596 723 724 web: www.unnosport.cz

Palkovice

Rodinné relaxační centrum Narcis Palkovice 740, 739 41 Palkovice tel.: 558 656 216, 724 106 123 web: www.bazen.naproti.cz 5 osob, nutno objednat

Pozlovice

Hotel a valašský šenk Ogar Pozlovice 47, 763 26 Luhačovice tel.: 577 131 650, 577 133 750 e-mail: ogar@ogar.cz, web: www.ogar.cz s pasem VK sleva 10 % na pobyt

Hotel Adamantino 763 26 Pozlovice 337, tel.: 577 131 082, 736 631 000, recepcie@adamantino.cz www.adamantino.cz, bazén, sauny, tenis

Hotel Fontána II. Jurkovičova alej 857, 763 26 Pozlovice tel.: 577 117 111, 577 117 881 www.hotelfontana.cz, krytý bazén, sauna

Hotel Pohoda A. Václavíka 203, 763 26 Pozlovice tel.: 577 131 115, e-mail: hotely@zalesi.cz www.hotely.zalesi.cz, sauna, tenis, kurty

Příbor

Sportovní hala TJ Příbor Štramberská 1361, 742 58 Příbor tel.: 607 714 277

Rožnov p. R.

Hotel Eroplán Horní Paseky 451, 756 61 Rožnov p. R. tel.: 571 648 014–5, www.eroplan.cz e-mail: hoteleroplan@hoteleroplan.cz sauna pro 5 osob, nutná rezervace, sleva dle specifikace v hotelu

Hotel Relax Lesní 1989, 756 61 Rožnov p. R. tel.: 571 648 100–4, www.hotelrelax.cz e-mail: hotel-relax@applet.cz krytý bazén, fitcentrum, sauna, tenis, kurty

Krytý bazén Rožnov, spol. s r. o. Moravská 1787, 756 61 Rožnov p. R. tel.: 571 657 594, 571 843 300

Trojanovice

Hotel Ráztoka Trojanovice 364, 744 01 Frenštát p. R. tel.: 556 835 869, info@raztoka.cz web: www.raztoka.cz

Valašské Klobouky

Sauna, Nádražní, 766 01 Valašské Klobouky, tel.: 577 320 735

Valašské Meziříčí

Hotel Abácie s. r. o. U Abácie 491, 757 01 Valašské Meziříčí tel.: 571 613 830, 571 665 950 e-mail: recepcie@hotel-abacie.cz web: www.hotel-abacie.cz

Sauna Limaneta, s. r. o. Kouty 26, 757 01 Valašské Meziříčí tel.: 571 621 161, volat po 16.00 h

Velké Karlovice

Hotel Galik Léskové 875, 756 06 Velké Karlovice tel.: 571 454 294, e-mail: galik@valachy.cz web: www.valachy.cz, bowling, sauna

Hotel Lanterna Léskové 659, 756 06 Velké Karlovice tel.: 571 454 310–12, fax: 571 454 298 lanterna@valachy.cz, www.valachy.cz

Vsetín

Městské lázně s tobogánem Jiráskova 340, 755 01 Vsetín tel.: 571 411 077, www.laznevsetin.wz.cz

Sport Centrum Bobrky, Bobrky 437, 755 01 Vsetín, tel.: 571 424 205 e-mail: info@sportcentrumbobrky.cz web: www.sportcentrumbobrky.cz fit centrum, sauna – jen na objednávku

Všemina

Park hotel Všemina, Všemina 300, 763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611 hotel@vsemina.cz, www.vsemina.cz



SKATEPARKY

Brumov-Bylnice

Skatepark, Areál uvnitř bývalého bazénu v podhradí je vhodný pro skateboarding, agresivní inline, freestyle bike apod.

Frenštát pod Radhoštěm

Skatepark Martinská čtvrť, 744 01 Frenštát p. R., provozovatel město Frenštát, vstup volný



Holešov

Skatepark, Partyzánská ul., 769 01 Holešov, tel.: 573 395 344, volně přístupný

Karviná

U RAMPA, Leonovova 1797, 733 01 Karviná-Hranice, www.stars-karvina.cz
tel.: 596 311 076, cervena@stars-karvina.cz

Kopřivnice

Skateboardový areál, ul. Komenského, 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 813 373, spsk@koprivnice.org, spsk.koprivnice.org

Nový Jičín

Freestyle park v areálu TJ

Ostrava

Skatepark a bikepark Ostrava-Hrabová Bažanova 4, 720 00 Ostrava-Hrabová krchoff@krchoff.net, www.krchoff.net

Skatepark u ZŠ Karla Pokorného K. Pokorného 2, 708 00 Ostrava-Poruba, krchoff@krchoff.net, www.krchoff.net

Skatepark v Bělském lese ul. 29 dubna, 700 30 Ostrava-Výškovice krchoff@krchoff.net, www.krchoff.net

Příbor

Skatepark, Na Kamenci, 742 58 Příbor tel.: 556 725 618

Vsetín

skateboardová rampa, U sportovního areálu Na Lapači, 755 01 Vsetín, přístupná



SOLNÉ JESKYNĚ

Frydlant nad Ostravicí

Fitcentrum Harcovka, Harcovská 12, 739 11 Frydlant n. O., tel.: 602 705 357 fitcentrum@harcovka.cz, www.harcovka.cz

Karviná

Bowling, Einsteinova 2867, 733 01 Karviná-Hranice, tel.: 596 338 337

Kopřivnice

Solná jeskyně, Štefánikova 1301 (poliklinika), 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 870 219, 607 942 851, solnajeskyne@therapon98.cz web: www.therapon98.cz

Nový Jičín

Siesta, solná jeskyně, Masarykovo nám. 7, 741 01 Nový Jičín, tel.: 556 315 244 e-mail: siesta@solnajeskyne-nj.cz web: www.solnajeskyne-nj.cz

Ostrava

Léčivé solné jeskyně s. r. o. Sokolská tř. 1263/24, 702 00 Moravská Ostrava, tel.: 595 155 955 e-mail: rezervace@solnejeskyne.net web: www.solnejeskyne.net

Solná jeskyně – Solnia, Nádražní 38, 702 00 Moravská Ostrava, tel.: 775 668 802 e-mail: info@solnia.cz, web: www.solnia.cz

Solná jeskyně Atlantida ul. Tichá, 721 00 Ostrava-Svinov tel.: 724 029 856 e-mail: atlantida@jeskyne-atlantida.cz web: www.jeskyne-atlantida.cz

Solná jeskyně Halos Ostrava 28. října 124, 709 24 Moravská Ostrava tel.: 597 489 244, 777 709 718 e-mail: info@solnajeskyne.unas.cz web: www.solnajeskyne.unas.cz

Solná jeskyně Ostrava Nemocniční 13, 702 00 Moravská Ostrava, tel.: 596 618 965, 736 626 839 e-mail: jeskyneostrava@solne-jeskyne.cz web: www.solne-jeskyne.cz/ostrava

Solná jeskyně Vratimov, Tovární 186/3, 739 32 Vratimov, tel.: 595 781 105 solnajeskynevratimov@centrum.cz web: www.solnajeskynevratimov.cz

Valašské Meziříčí

CK Valaška, ul. Polášková 2/49, 757 01 Valašské Meziříčí, tel.: 571 611 221, 571 615 144, e-mail: valaska@iol.cz web: www.ckvalaska.cz

Vsetín

Solná jeskyně, Smetanova 1140, 755 01 Vsetín, tel.: 571 410 449, 723 752 368, info@solnajeskyne-vsetin.cz web: www.solnajeskyne-vsetin.cz

Zašová

Salza, solná jeskyně, relaxační centrum 756 51 Zašová 386, tel.: 774 332 200 e-mail: salza@salza.cz, web: www.salza.cz



SPINNING

Frenštát pod Radhoštěm

FIT STUDIO PETRA Záhuní 407 (bývalá MŠ Záhuní), 744 01 Frenštát p. R., tel.: 558 675 052, 608 240 095, fitstudio.petra@applet.cz web: www.fitstudio.petra.applet.cz

Frydlant nad Ostravicí

Sport relax centrum Kotelna Hamernická 233, 739 11 Frydlant n. O. tel.: 558 439 684, 737 248 281 web: www.kotelna.net

Holešov

Sport centrum Holešov Tovární 1081, 769 01 Holešov tel.: 573 398 434, 573 398 737 e-mail: info@sport-centrum.info web: www.sport-centrum.info

Karviná

Club MALIBU Masarykovo náměstí 93, 733 01 Karviná-Fryštát, tel.: 608 429 369

Sportovní hala STaRS

K. Šliwky 783/2a, 733 01 Karviná-Fryštát tel.: 596 342 131–4, 596 324 492 e-mail: stars@stars-karvina.cz web: www.stars-karvina.cz

Kopřivnice

Birijus – centrum pro zdraví, šťihlou linii a sport, Záhumenní 1161, 742 21 Kopřivnice, tel.: 556 872 271, 731 482 627, e-mail: info@birijus.com web: www.birijus.com

Nový Jičín

Schwinn – Indoor cycling B. Martinů 4 (budova ZŠ), 741 01 Nový Jičín, tel.: 607 586 619

Ostrava

BODYLAND FITNESS Suchardova 1, 702 00 Moravská Ostrava tel.: 775 250 136, web: www.bodyland.cz

CDU sport, Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Jih, tel.: 596 744 454, 603 410 636 info@cdusport.cz, www.cdusport.cz

FCF-FONTÁNA

Horní 1492, 700 30 Ostrava-Hrabůvka tel.: 596 782 396, 776 017 163 e-mail: rominka10@seznam.cz web: www.fcf-fonatana.com

Fitness centrum Gym-Frapp gen. Sochora 1378, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 930 041, 596 930 044 e-mail: info@gym.cz, web: www.gym.cz

QUATRO Fitness

Alžbírská 16, 708 00 Ostrava-Poruba tel.: 596 960 826, sk@quatro-fitness.cz web: www.quatro-fitness.cz

SBA Squash club

Nádražní 66 (Hotelový dům Jindřich), 702 00 Morav. Ostrava, tel.: 596 111 271, 721 663 883, sbaostrava@volny.cz web: www.sbasquash.cz

Spinning Stodolní

Skroupova 6, 702 00 Ostrava 1 tel.: 724 309 602, www.spinnig-stodolni.cz vaclavikova@spinning-stodolni.cz

Sport Park

Technologická 372/2, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 597 325 810, 736 638 071 web: www.sportpark.tym.cz

Sportovní centrum UNNO SPORT

V. Jiříkovského 282, 700 30 Ostrava-Dubina, tel.: 596 723 723, 596 723 724 web: www.unnosport.cz

Spotovní klub Havránek

Horymírova 5, 700 30 Ostrava-Zábřeh tel.: 596 720 696, 606 958 604 info@skhavranek.cz, www.skhavranek.cz

Twister Fitness Club

Ahepjukova 12, 702 00 Ostrava 1 tel.: 596 627 600, 731 446 843 e-mail: twisterfitnessclub@email.cz web: www.twisterfitnessclub.cz

Rožnov p. R.

Fitt sport Meziříčská 1710, 756 61 Rožnov p. R. tel.: 571 629 060, 602 704 424 e-mail: fittsport@fittsport.cz web: www.fittsport.cz



Sport centrum Lázy
Kulturní ulice 1790, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 653 210
web: www.iweb.cz/sportcentrum

Valašské Meziříčí

Hotel Abácie s. r. o.
U Abácie 491, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 613 830, 571 665 950
e-mail: recepce@hotel-abacie.cz
web: www.hotel-abacie.cz

Sportovní centrum Kasárna
Žerotínova 59/1370, 757 01 Valašské Meziříčí, tel.: 731 548 214
sekretariat@prelax.cz, www.prelax.cz

Vsetín

Fitness centrum Kohútek
Štěpánská 904, 755 01 Vsetín
tel.: 725 613 066, 725 613 055

MAD JACK Vsetín
U skláren 1306, 755 01 Vsetín
tel.: 776 237 667, www.originalspinning.cz



SQUASH RICOCHAT

Frenštát pod Radhoštěm

Squash centrum, Martinská čtvrt 1759
(bývalá kasárna), 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 839 366, 775 147 625
e-mail: frensquash@seznam.cz

Fryčovice

Fry-relax centrum, tel.: 558 668 058

Frýdek-Místek

Relax relax club, Křížkova 1377,
738 01 Frýdek-Místek, tel.: 558 482 011

Squash bar u Čecha, Hlavní 113,
738 01 Frýdek-Místek, tel.: 558 644 242

Frýdlant nad Ostravicí

Sport relax centrum Kotelna
Hamernická 233, 739 11 Frýdlant n. O.
tel.: 558 439 684, 737 248 281
web: www.kotelna.net



Holešov

Sport centrum Holešov
Tovární 1081, 769 01 Holešov
tel.: 573 398 434, 573 398 737
e-mail: info@sport-centrum.info
web: www.sport-centrum.info

Karviná

Sportovní hala STaRS
K. Šliwky 783/2a, 733 01 Karviná-Fryštát
tel.: 596 342 131-4, 596 324 492
e-mail: stars@stars-karvina.cz
web: www.stars-karvina.cz

Kopřivnice

Relax centrum
Česká 318, 742 21 Kopřivnice
tel.: 604 365 066 (jen bowling a squash)

Nový Jičín

Sport park Nový Jičín
B. Martinů 1884/1, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 702 868, 776 731 781
e-mail: sport@park-nj.cz
web: www.squash.novyjicin.cz

Ostrava

AVÍZO SQUASH CLUB
Slavíkova 6142, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 914 236, 737 286 594
squash@sms.cz, www.squash.sms.cz

BSO Squash Club, Cihelní 99, 702 00 Moravská Ostrava, tel.: 596 263 778
info@squashnet.cz, www.squashnet.cz

CDU sport, Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Jih, tel.: 596 744 454, 603 410 636
info@cdusport.cz, www.cdusport.cz

SBA Squash club
Nádražní 66 (Hotelový dům Jindřich),
702 00 Moravská Ostrava
tel.: 596 111 271, 721 663 883
e-mail: sbaostrava@volny.cz
web: www.sbasquash.cz

Sport Park
Technologická 372/2, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 597 325 810, 736 638 071
web: www.sportpark.tym.cz

Sportovní klub Havránek
Horymírova 5, 700 30 Ostrava-Zábřeh
tel.: 596 720 696, 606 958 604
info@skhavranek.cz, www.skhavranek.cz

Squash Centrum – Mariánské Hory
28. října 150, 709 00 OV-Mariánské Hory
tel.: 597 577 777, 724 072 000
e-mail: zoubek@squashsport.cz
web: www.squashsport.cz

Otrokovice

Hotel Společenský dům
Tylova 727, 765 02 Otrokovice
tel.: 577 650 111, www.spolecenskydum.cz
e-mail: hotel@spolecenskydum.cz

Pozlovce

Hotel Vega, 763 26 Pozlovce 99
tel.: 577 131 216, recepce@hotelvega.cz
web: www.hotelvega.cz

Rožnov p. R.

Fitt sport
Meziříčská 1710, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 629 060, 602 704 424
fittsport@fittsport.cz, www.fittsport.cz

Hotel Horal
Horní Paseky 1691, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 343

Sport centrum Lázy, Kulturní ulice 1790,
756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 653 210
web: www.iweb.cz/sportcentrum

Valašské Meziříčí

Hotel Abácie s. r. o.
U Abácie 491, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 613 830, 571 665 950
e-mail: recepce@hotel-abacie.cz
web: www.hotel-abacie.cz

Sportovní centrum Kasárna
Žerotínova 59/1370, 757 01 Valašské Meziříčí, tel.: 731 548 214
sekretariat@prelax.cz, www.prelax.cz

Velké Karlovice

Hotel Horal
Léskové 583, 756 06 Velké Karlovice
tel.: 571 444 340-2, tel./fax: 571 444 786
horal@valachy.cz, www.valachy.cz

Vsetín

Fitness centrum Kohútek
Štěpánská 904, 755 01 Vsetín
tel.: 725 613 066, 725 613 055

Sport Centrum Bobrky, Bobrky 437,
755 01 Vsetín, tel.: 571 424 205
e-mail: info@sportcentrumbobrky.cz
web: www.sportcentrumbobrky.cz

Squash V Pohodě
Na Příkopě 797, 755 01 Vsetín
tel.: 603 594 580, www.vpohodeweb.cz



STOLNÍ TENIS

Bílá

Horský hotel Sůkenická
Bílá 161, 739 15 Staré Hamry
tel.: 558 437 822, 602 518 347
e-mail: sukenicka@volny.cz,
hotel.sukenicka@beskydy.cz
web: www.beskydy.cz/hotelsukenicka

Hotel Pokrok
739 15 Bílá 148, tel.: 558 690 064
hotelpokrok@post.cz, www.hotelpokrok.cz

Brumov-Bylnice

stolní tenis DDM
tel.: 577 331 036 nutná rezervace

Čeladná

Horský hotel Srdce Beskyd
739 15 Čeladná-Podolánky 461
tel.: 558 684 693, 558 637 436
e-mail: info@hotelsrdcebeskyd.cz
web: www.hotelsrdcebeskyd.cz



Frenštát pod Radhoštěm

AQUAPARK
Dolní ulice 1806, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 839 303, 556 836 916
web: www.frenstat.info/aquapark

Frýdlant nad Ostravicí

Autokemp ZO Beskydy
Hlavní 1375, 739 11 Frýdlant n. O.
tel.: 558 677 221, 606 742 025
web: www.autocampbeskydy.cz

Holešov

TyMy centrum
Sokolská 70, 769 01 Holešov
tel.: 573 396 928

Huslenky

Areál Rybníček, tel.: 608 450 014
mikuma@email.cz, www.rybnicek.wz.cz

Karviná

ZŠ Mendlova 2871, 733 01 Karviná-Hranice, tel.: 602 340 986, klubsten@volny.cz
web: www.klubstenkarvina.wz.cz

Krajské středisko volného času Juventus
U Bažantnice 1794, 735 06 Karviná-Nové Město, tel.: 596 311 530, 596 311 064
kssc@juventus.cz, web: www.juventus.cz

Kopřivnice

Stolní tenis, tel.: 556 802 199, M. Svojsík

Mikulůvka

Areál koupaliště, tel.: 775 390 920,
608 909 913, e-mail: aura-vm@quick.cz
web: www.koupalistemikuluvka.info

Nový Hrozenkov

Horská chata Kohútka
756 04 Nový Hrozenkov 241
tel.: 571 451 790, 601 521 471
info@kohutka.cz, www.kohutka.cz

Ostrava

AVÍZO SQUASH CLUB
Slavíkova 6142, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 914 236, 737 286 594
squash@sms.cz, www.squash.sms.cz

BODYLAND FITNESS

Suchardova 1, 702 00 Moravská Ostrava
tel.: 775 250 136, www.bodyland.cz

BSO Squash Club, Cihelní 99,
702 00 Moravská Ostrava, tel.: 596 263 778
info@squashnet.cz, www.squashnet.cz

CDU sport, Charvátská 10, 700 30 Ostrava-Jih, tel.: 596 744 454, 603 410 636
info@cdusport.cz, www.cdusport.cz

Letní koupaliště Ostrava-Poruba
Rekreační ul. 74/236, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 913 612
letni.koupaliste@sareza.cz, www.sareza.cz

SBA Squash club
Nádražní 66 (Hotelový dům Jindřich),
702 00 Morav. Ostrava, tel.: 596 111 271,
721 663 883, sbaostrava@volny.cz
web: www.sbasquash.cz

Ostravice

RS Sepetná, 739 14 Ostravice 956
tel.: 558 662 906, 603 852 111,
558 682 108, web: www.sepetna.cz

Pozlovice

Sportovní areál Golf
Jurkovičova alej 77, 763 26 Pozlovice
tel.: 577 132 412, 577 132 296

Rožnov p. R.

Sport centrum Lázy, Kulturní ulice 1790,
756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 653 210
web: www.iweb.cz/sportcentrum

Valašské Klobouky

Hotel Jelenovská
Jelenovská 99, 766 01 Valašské Klobouky
tel.: 577 320 807–8, fax: 577 320 809
hotel@jelenovska.cz, www.jelenovska.cz

Všemina

Park hotel Všemina, Všemina 300,
763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611
hotel@vsemina.cz, web: www.vsemina.cz



STŘELBA

Frenštát pod Radhoštěm

Sportovní střelnice – Střelnice Helštýn
744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 831 385, 606 812 302
pronájem sportovní pistole a vzduchovky

Karviná

Sportovně střelecký klub KOVONA Karviná
Sportovní areál Kovona Karviná, Sportovní, 735 06 Karviná-Nové Město
tel.: 736 609 545 – pan K. Karzel
karel.karzel@post.cz, info@ssk-kovona.cz
web: www.ssk-kovona.cz

Sportovní střelecký klub 2. ZO AVZO ČR
U Bažantnice, 735 06 Karviná-N. Město,
tel.: 596 347 093, avzo2zo@quick.cz
web: www.tomsoftware.net/avzo

Kopřivnice

Střelecký oddíl Kopřivnice
tel.: 603 953 960 (Petr Týraj)
e-mail: sskkoprivnice@centrum.cz

Ostrava

Oddíl lukostřelby TJ Mariánské Hory
Raisova 8, 709 00 Ostrava-Marián. Hory
tel.: 599 090 124, 732 733 665



e-mail: jan.masar@hzp.cz,
panik@seznam.cz, www.lukostrelba.info

SK Sioux Arrows
Pod Výhonem 5535/20, 722 00 Ostrava-Třebovice, tel.: 608 455 029,
724 770 068, siouxarrows@centrum.cz
web: www.lukostrelci.cz

SSK Poruba – Skalka
Vřesinská 2138/211, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 917 255, 603 452 476
info@sskporuba.com, www.sskporuba.com
pušky, pistole, moderní a hist. zbraně

STŘELECKÝ AREÁL Stará Bělá, s. r. o.
Plzeňská 957/400, 724 00 Ostrava-Stará Bělá, tel.: 777 051 376
e-mail: strelnicebela@seznam.cz
web: www.strelnice-starabela.euweb.cz

Střelnice Corrado
Cihelní 27, 702 00 Moravská Ostrava
tel.: 596 623 683, 777 729 000
e-mail: restaurace@strelnice-corrado.cz
web: www.strelnice-corrado.cz

Příbor

Sportovní střelnice, 9. května, 742 58 Příbor, tel.: 556 723 519 pan Poláček

Valašské Meziříčí

Střelecký klub Poličným, 757 01 Vlašská Meziříčí, tel.: 571 612 446

Střelnice Juřinka
tel.: 571 618 805, střelba na asfalt. holuby



TENIS

Bílá

Horský hotel Sůkenická
Bílá 161, 739 15 Staré Hamry
tel.: 558 437 822, 602 518 347
e-mail: hotel.sukenicka@beskydy.cz
web: www.beskydy.cz/hotelsukenicka

Hotel Pokrok
739 15 Bílá 148, tel.: 558 690 064
hotelpokrok@post.cz, www.hotelpokrok.cz

Brumov-Bylnice

areál na Stráni, tel.: 577 331 036

Bystřička

TJ Sokol Bystřička, tel.: 603 521 322
Ing. Karel Hurta

Čeladná

Horský hotel Čeladenka
739 12 Čeladná 809, tel.: 558 684 032,
603 586 642, 603 453 832
celadenka@centrum.cz, www.celadenka.cz

Horský hotel Srdce Beskyd
739 15 Čeladná-Podolánky 461
tel.: 558 684 693, 558 637 436
e-mail: info@hotelsrdcebeskyd.cz
web: www.hotelsrdcebeskyd.cz

Frenštát pod Radhoštěm

Tenisové kurty u hotelu Bartoš
744 01 Frenštát p. R., tel.: 556 835 376
6 tenisových kurtů, 4 cvičné zdi

Frýdlant nad Ostravicí

Sport relax centrum Kotelna
Hamernická 233, 739 11 Frýdlant n. O.
tel.: 558 439 684, 737 248 281

Tenisový klub Edimex

Sportovní 1, 739 11 Frýdlant n. O.
tel.: 558 678 962, 558 675 253
tkedimex@email.cz, www.tkedimex.cz

Holešov

Tenisové hřiště, ul. Střelnice
769 01 Holešov, tel.: 723 262 588

Tenisové hřiště

ul. Zlínská, 769 01 Holešov
tel.: 573 396 069 pan Gába, 2 kurty

Horní Bečva

Hotel Mesit, 756 57 Horní Bečva 0316
tel.: 571 645 106, 571 645 038
e-mail: hotel.mesit@hotelmesit.cz
web: www.hotelmesit.cz

Hukvaldy

Areál hřiště kopané
tel.: 602 703 440 p. Drlik, nutno objednat

Karviná

Judo hala, Haviřská 1688, 735 06 Karviná-Nové Město, tel.: 603 732 032
e-mail: lukas.prokop@email.cz

Kurty za Rehabilitačním sanatoriem
733 01 Karviná-Hranice, tel.: 596 372 231

Lázeňský park Lázní Darkov
tel.: 596 316 565

Sportovní areál Kovona Karviná
Sportovní, 735 06 Karviná-Nové Město
tel.: 602 503 785

Sportovní hala STaRS
K. Šliwky 783/2a, 733 01 Karviná-Fryštát
tel.: 596 342 131–4, 596 324 492
e-mail: stars@stars-karvina.cz
web: www.stars-karvina.cz

Tennis Club Karviná

Městský stadion U Hřiště, 734 01 Karviná-Ráj, tel.: 737 084 888

Kopřivnice

Tenisový areál Vlčovice, Vlčovice 151,
742 21 Kopřivnice, tel.: 602 930 477

Nový Hrozenkov

Tenisové kurty, tel.: 571 451 304

Nový Jičín

Sport park Nový Jičín
B. Martinů 1884/1, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 702 868, 776 731 781
e-mail: sport@sport-park.cz
web: www.sport-park.cz

Tenis club Cleus, Jiráskova 67,
741 01 Nový Jičín, tel.: 556 713 803,
602 538 047. tennisklub@cleus.cz

Tenisové kurty

Purkyňova 26, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 711 449, 9 antukových kurtů

Osíčko

Koupaliště Osíčko, tel.: 573 390 230

Ostrava

Florian Sport Aréna, ul. Fráni Šrámka,
702 00 Ostrava, tel.: 731 949 410
web: www.tenis-ostrava.cz

Hala NH Trans, Budečská 4,
702 00 Morav. Ostrava, tel.: 595 131 950

Letní koupaliště Ostrava-Poruba
Rekreační ul. 74/236, 708 00 OV-Poruba
tel.: 596 913 612, www.sareza.cz
e-mail: letni.koupaliste@sareza.cz

Sportovně oddechový areál TJ Mittal
Ostrava, Varenská 40a, 702 00 Moravská Ostrava, tel.: 596 621 048
stanicekt@tj-mittal.cz, www.tj-mittal.cz

Sportovní areál Poruba – SAREZA
Skauská 6093, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 596 923 618, 736 755 063,
732 358 378, 596 916 933, 596 911 107
e-mail: sportovni.areal@sareza.cz
web: www.sareza.cz, 7 kurtů, cvičná stěna

Tenisová hala Černá louka
výstaviště Černá louka, 702 00 OV-Průvov
tel.: 596 167 111–4

Tenisová škola – Luděk Kubán
Slavíkova ul. 6195, 708 00 OV-Poruba
tel.: 596 960 470, 603 420 774
lkuban@teniskuban.cz, www.teniskuban.cz



Tenisový klub Vítkovice, Závodní 2885/86,
703 00 Ostrava-Jih, tel.: 596 635 089

Tennis Kobr Academy, Pod Landekem 64,
725 29 OV-Petřkovice, tel.: 777 864 413,
info@teniskobr.cz, www.teniskobr.cz

Ostravice

Areál Sluníčko, 739 14 Ostravice 1279
tel.: 558 662 906, 558 682 108, 603 852 111
rezervace@sepetna.cz, www.sepetna.cz

Pozlovice

Hotel Adamantino, 763 26 Pozlovice 337
tel.: 577 131 082, 736 631 000
web: www.adamantino.cz

Hotel Pohoda

A. Václavík 203, 763 26 Pozlovice
tel.: 577 131 115, www.hotely.zalesi.cz

Hotel Vega, 763 26 Pozlovice 99

tel.: 577 131 216, web: www.hotelvega.cz

Sportovní areál Golf

Jurkovičova alej 77, 763 26 Pozlovice
tel.: 577 132 412, 577 132 296

Prostřední Bečva

Krytá hala
756 56 Prostř. Bečva, tel.: 777 726 185

Příbor

Sportovní klub Tenis
Na Valše, 742 58 Příbor
tel.: 739 705 255, www.pribor-mesto.cz

Rožnov p. R.

Hotel a restaurace Stadion, Camp Sport
Horní Paseky 2268, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 011, 731 154 262
web: www.beskydy-valassko.cz/tj-roznov

Hotel Horal

Horní Paseky 1691, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 343

Hotel Relax

Lesní 1989, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 648 100-4, www.hotelrelax.cz
e-mail: hotel-relax@applet.cz

Tenisový areál v městském parku

Palackého ulice, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 731 222 236, 603 525 170

Střítež nad Bečvou

Areál u fotbal. hřiště, tel.: 571 634 811

Valašské Klobouky

Rekreční středisko Královec
Na Královci 460, 766 01 Val. Klobouky
tel.: 577 320 858, web: www.kralovec.cz

Valašské Meziříčí

TK Deza-krytá hala
Kouty 26, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 612 533, web: www.tenisdeza.cz

Velké Karlovice

Hotel Horal, Léskové 583, 756 06 Velké
Karlovice, tel.: 571 444 340-2
tel./fax: 571 444 786, www.valachy.cz

Tenisové kurty Machůzky

756 06 Velké Karlovice
tel.: 571 444 522
web: www.machuzky.cz, na objednávku

Vsetín

Sokolovna, Mostecká 367, 755 01 Vsetín
tel.: 571 411 082 pronájem tenis. kurtů

Sport Centrum Bobrky, Bobrky 437,

755 01 Vsetín, tel.: 571 424 205
web: www.sportcentrumbobrky.cz

Sportovní areál Ohrada

Ohrada 2051, 755 01 Vsetín
tel.: 571 436 197 i krytá hala

Všemina

Park hotel Všemina, Všemina 300,
763 15 Slušovice, tel.: 577 116 611
hotel@vsemina.cz, www.vsemina.cz



TURISTIKA

Turistická trasa č. 1

Rožnov p. R. – Radhošť – Pustevny
12 km, nenáročná

Z Rožnova vyjdeme po červené turistické značce, stoupáme až na vrchol Radhoště, odkud se po modré vydáme kolem sochy pohanského boha Radegasta po hřebeni na Pustevny.

Turistická trasa č. 2

Rožnov p. R. – Bystrčička – Vsetín
28 km, nenáročná

Z Rožnova se vydáme a celou cestu půjdeme po modré značce, kolem usedlostí na Kutiskách a Videčských Pasekách, míjíme dřevěný kostelík na Velké Lhotě, přejdeme hráz vodní nádrže Bystřička a začneme stoupat směr Klenov na Dušnou, odkud trasa sbíhá přes Putýrku do Vsetína.

Turistická trasa č. 3

Pustevny – Čertův Mlýn – Martiňák – Horní Bečva
14 km, nenáročná

Celá trasa vede po červené značce. Z Horní Bečvy pak do Rožnova dojedeme autobusem.

Turistická trasa č. 4

Solán – Tanečnice – Rožnov p. R.

15 km, středně náročná

Na Solán vyjdeme z Rožnova p. R., směr Hutisko – Solanec autobusem, pak se vydáme po červené, z Tanečnice, pak po zelené do Rožnova p. R.

Turistická trasa č. 5

Valašská Bystřice – Ptácnice – Vsacký Cáb
7 km, středně náročná

Z Valašské Bystřice se vydáme po červené turistické značce, z Ptácnice směr Vsacký Cáb dál po žluté. Stejnou cestou se můžeme vrátit nebo pokračovat ze Vsackého Cábu na Dušnou (+5 km), odkud můžeme sjet autobusem zpět do Valašské Bystřice, Rožnova p. R. nebo Vsetína.

Turistická trasa č. 6

Frenštát p. R. – Pustevny – Radhošť
lanovkou, pěšky, na kole, délka cca 9 km
Autobusem: do Trojanovic – Ráztoka, dále lanovkou na Pustevny 15–20 min.

Pěšky: po červené značce do Trojanovic a od Ráztoky po modré na Pustevny a dále na Radhošť.

Turistická trasa č. 7

Frenštát p. R. – Velký Javorník **6 km**

Po zelené značce přes Horečky, na kótu Plesová a odtud stoupáním na vrchol Velkého Javorníku. Zde je turistická chata a pěkný výhled na město Frenštát a okolí.

Nový Jičín

Městská památková rezervace

Městská turistická trasa IVV **10 km**
provede vás městskou památkovou rezervací a systematicky vám představí nejzajímavější místa ve městě.

Novojičínská Kopretina

Pěší trasa okruhu IVV RWW Lašskem, Valašskem a Kravařskem **80,5 km**

soubor pěších tras, který vás zavede k nejpozoruhodnějším místům na Novojičínsku (např. Zámek Kunín, Puntík, Štramberská Trúba, rozhledna Bílá hora, koupaliště Libotín, Hodslavice, Zrzávky, Trojačka, Hostašovice, Svinec, Kojetín, Skalky, Čerták, Oční studánka na Svinci, hrad Starý Jičín)

Naučné stezky v Beskydech

Naučná stezka Frenštát p. R.

Naučná stezka Frenštát p. R. vede severozápadním okrajem města. Začíná v parku Osvobození, pak vede přes Školskou čtvrť, kolem hotelu Bartoš a tenisových kurtů směrem k řece Lubině. Dále pokračuje kolem Lubiny až k jejímu soutoku s řekou Lomnou. Poslední tabule je pod jízdárnou na Nivách. Stezka má celkem devět zastavení a je 1,7 km dlouhá.

Rožnov pod Radhoštěm

Naučná stezka Hradisko
Trasa naučné stezky se nachází na území měst Rožnova p. R., Zubří a obce Vidče. Prochází historicky a přírodně významným územím chráněné krajinné oblasti Beskydy. Celá trasa má více okruhů. Hodinový okruh A je značen červeně, vede od mostu přes řeku Bečvu (v místní části „Bučiska“) na vrchol kopce Hradisko, odkud je úchvatný výhled na Rožnov. Pokračuje přes zříceninu hradu a vrací se kolem jezdeckého areálu podél řeky Bečvy na výchozí místo stezky.

Dvouhodinový okruh B je značen modře a navazuje na okruh A. Dále pokračuje západním svahem kopce Hradisko kolem vzrostlého dubu a lesní tůně. Okruh C je značen zeleně a navazuje na okruh B. Vede na hřeben kopce Vápenka. Prohlídka trvá asi tři hodiny. Ke stezce je vydán tištěný průvodce, který je k dispozici na IC Valaš-



ského království, Správě CHKO Beskydy či na městském úřadě v Rožnově p. R.

Pustevny

NS Radegast a Čertův Mlýn

Naučná stezka Radegast (9 km) vede po hřebeni Radhoště až ke kapli, odkud se vrací jinou cestou zpět na Pustevny. Má 10 zastavení. NS Čertův mlýn vede přes jihozápadní svahy masivu Čertova mlýna. Prochází kolem jezírka Mořské oko, dále pak pokračuje pod Národní přírodní rezervací Kněhyně – Čertův mlýn a přírodní rezervací Klín k chatě na Martiňáku. Na stezce je celkem 9 zastavení. Trasa v celkové délce cca 8,5 km nemá velké převýšení.

NS Javornický hřeben

Klasická hřebenovka Javorníků s nástupními místy v obcích na moravské i slovenské straně. Celková délka trasy je cca 49 km a vede ze Střelné do sedla Bumbálka, s odbočkami na Pulčinské skály a k rozhledně na Třeštiku. Tabule jsou jen na nástupních místech. Jednotlivá zastavení (18) jsou v terénu označena kameny s reliéfem a kovovou destičkou s krátkým textem. Ke stezce je vydán letáček, a knižní průvodce – k dispozici v obcích.

NS Mionší

Nově otevřená stezka ke známému beskydskému pralesu Mionší. Začíná v Dolní Lomné, v ústí doliny potoka Mionší. Je to okruh o délce cca 7 km s deseti zastaveními. Trasa jde mimo NPR Mionší! Texty na panelech jsou česko-polské. Z důvodů zachování klidu zvířete bude otevřena jen od 1. 6. do 15. 9. Po dohodě s obecním úřadem v Dolní Lomné si lze objednat průvodce.

Jiří Lehký

Správa CHKO Beskydy

Naučné stezky Valašskomeziříčska

NS Tomáše Garrigue Masaryka

Na trase dlouhé 13 km je dvanáct zastavení, která seznamují s přírodou a historií Valašského Meziříčí a okolí. Naučná stezka je věnována prvnímu československému prezidentovi, který na Valašsku začal



svou politickou kariéru. Začátek stezky je na náměstí ve Valašském Meziříčí, pokračuje podél Rožnovské Bečvy k soutoku Bečev a odtud přes obec Poličnou do sedla pod Piškovou v Hostýnských vrších. Dále vede přes hřeben nad Bražisky s širokým výhledem do okolí, kolem skalního útvaru Jarcovská kula a zpět po břehu řeky Vsetínské Bečvy do Valašského Meziříčí.

Naučná stezka Jana Karafiáta Valašské Meziříčí–Velká Lhota–Bystřička přehrada

Stezka je dlouhá 14 km a má 16 zastavení. Ta návštěvníky seznamují s přírodou a historií okolí Valašského Meziříčí. Stezka je věnována J. Karafiátovi, autorovi Broučků, který 20 let sloužil jako evangelický farář na Velké Lhotě. Trasa začíná na nádraží ČD ve Valašském Meziříčí a po několika kilometrech stoupá k obci Velká Lhota s dřevěným tolerančním kostelem. Pak klesá k přehradní nádrži v obci Bystřička.

NS Veřovické vrchy

Naučná stezka má v délce 20 kilometrů celkem 13 zastavení, která návštěvníkům podávají informace o přírodních zajímavostech a historii této části Beskyd. Trasa vede od autobusového nádraží ve Valašském Meziříčí přes obec Křhovou na hřeben Veřovických vrchů, po němž pokračuje až k chatě na Velkém Javorníku.

Valašské Meziříčí

Bezbariérova naučná stezka

Naučná stezka vedoucí okolím rybníčku v areálu bývalých kasáren je upravena pro tělesně postižené i rodiny s dětmi a kočárky. Na trase dlouhé 800 m je jedenáct zastavení, a je v provozu od jara do podzimu.

NS Klenov

Bystřička přehrada–roz. Dušná

NS Klenov nese jméno skalního masivu, kolem něhož prochází. Trasa měří 7 km a má 10 zastavení. Vede od hráze přehrady Bystřička, prochází pod bývalým skalním hradem Klenov a končí u rozcestí na Dušné. Je vhodná i pro horské cyklisty a navazuje na naučnou stezku Jana Karafiáta.

Další naučné stezky regionu

NS „Chodník Masarykových“ Chvalčov u Bystřice pod Hostýnem

Trasa za poznáním krajiny a historie obce Chvalčova a Hostýnských vrchů. Na trase dlouhé 5,5 km jsou umístěny informační tabule s popisem zajímavostí, fauny a flóry. Stezka začíná naproti domu č. 401 ve Chvalčově, stoupá na hřeben Kozince a končí nad Schwaigrovou chatou.

NS Hostýnské vrchy Hostýn–Rajnochovice

Trasa přibližuje přírodu Hostýnských vrchů i jejich historické osídlení. Stezka je dlouhá 15 km a obsahuje 8 zastávek s naučnými tabulemi. Terén je členitý, ale vhodný i pro cyklisty. Stezka začíná na poutním místě hory Hostýn s velkou bazilikou a pokračuje přes hřebeny Hostýnských vrchů s četnými osamocenými skalními útvary do podhorské obce Rajnochovice.

NS Tesák–Vsetín

Rajnochovice Tesák–Hošťálková–Vsetín
Kombinovaná naučná stezka vede přírodou Hostýnských vrchů v délce 20 km s 20 zastaveními. Od obce Hošťálková je vhodná i pro cykloturisty.

NS Lukov

Naučná stezka v blízkosti obce Lukov je zaměřena především na biosféru fauny a flóry drobných vodních ploch Lukovska. Začíná u hájenky „Růžová“ a je tvořena dvěma okruhy 5 a 9 km s 8 zastaveními.

NS „Vařákovy paseky“

Horní Lideč–Lačnov–Čertovy skály–Lidečko 16 km

Trasa s 15 zastaveními informujícími o přírodě a historii mikroregionu Hornolidečska. Naučná stezka Vařákovy paseky začíná u vlakového nádraží v Horní Lideči, vede kolem Lačnovských rybníků do vesnice Lačnov, odtud kolem lačnovských skal až na hřeben Vizovických vrchů. Dále pokračuje přes Vařákovy paseky k Čertovým skalám a končí v obci Lidečko.

NS Javorníky

Bumbálka–Nový Hrozenkov, Chata Kohútka

Trasa stezky je dlouhá 23 km a má 11 zastavení. Jejím posláním je ukázat přírodní krásy Javorníků. Turisty provádí po hřebeni těchto hor střídavě po území ČR a SR. Začíná u hraničního přechodu Bumbálka, vede Makovským průsmykem až k vrcholům Velkého a Malého Javorníka a končí u známé horské chaty Kohútky v katastru obce Nový Hrozenkov.

NVS Františka Palackého Nový Jičín–Hostašovice

Na 11,5 km dlouhé naučné stezce je umístěno 21 tabulí, jež informují návštěvníky o zajímavostech Novojičínska a upozorňují na překrásné výhledy do okolí. Naučná vlastivědná stezka vede z Janáčkových sadů v Novém Jičíně přes Skalky, Svinec, Kojetín, Straník a Hostašovice a končí u železniční stanice v Hostašovicích.

Lašská NS Štramberskem

Dlouhá 6 km s 13 zastaveními, která jsou opatřena tématickými tabulemi. Ty informují o zajímavostech daného místa zvaného „Moravský betlém“. Stezka začíná u nádraží ČD ve Štamberku a prochází kolem nejznámějších míst Štamberka: jeskyně Šípkou, vrchem Kotoučem, náměstím, hradní zříceninou Trúbou a končí v botanické zahradě.

Lašská NS – Kopřivnice

Naučná stezka je dlouhá 16,1 km s 19 zastaveními, která připomínají krajinu a kulturu Laška a celého okolí Kopřivnice. Začíná u nádraží ČD v Kopřivnici a pokračuje přes zbytky hradu Šostýn, vrchol Červený kámen, klesá ke Štamberku a poté opět stoupá k rozhledně na Bílé hoře. Trasa končí v místě výchozího bodu.

Naučné stezky Hradní vrch, Janáčkův chodníček, Palkovické hůrky, Hukvaldy

Hukvaldskou oborou prochází naučná stezka Hradní vrch, která vás dovede až k samotné zřícenině hradu Hukvaldy. Trasa je součástí tří na sebe navazujících naučných stezek: Janáčkův chodníček v obci Kozlovice, Palkovické hůrky v obci Palkovice a u přehrady Olešná. Souhrn všech tří stezek má 20 zastavení a jejich celková délka je 16 km.

NS okolím Vsetína

Stezka má celkem 13 zastavení, její celková délka je asi 7 km. Trasa začíná ve Vsetíně na březích Bečvy a vede kolem vsetínského zámku přes přírodní památku Vršky–Díly. Nad ní se napojuje na modrou turistickou značku, po níž pokračuje až k samotě u Kovářů, kde odbočuje na neznámou cestu do údolí Velký Skalník. Pokračuje dolů do Jasenice, místní části Vsetína, k autobusové zastávce U Kovárnů.

Teplice nad Bečvou–Hranice

NS Hůrka – Hranická propast

Stezka je krátká, ale prochází přírodovědně unikátním územím, Hranickým krasem. Začíná u vlakového nádraží v Teplících nad Bečvou, vede přes národní přírodní rezervaci Hůrka kolem nehlubší středoevropské propasti k pozůstatkům hradu Svrčova a k autocampingu v Hranicích na Moravě. Stezka má šest zastavení na čtyřech kilometrech, začíná krátkým stoupáním.

Bartošovice u Nového Jičína

Zámecká naučná stezka

Na této pětiloketové trase najdete deset naučných zastavení, terén je rovinatý, vhodný i k rodinným vycházkám. Okružní trasa vede katastrálním územím obce Bartošovice u Nového Jičína v CHKO Poodří. Začíná před obecním úřadem, prochází kolem zámku k Hornímu bartošovickému rybníku a kolem Dolního rybníka se vrací zpět.



ZIMNÍ STADIONY

Frenštát pod Radhoštěm

Zimní stadion, Školská čtvrt 1159,
744 01 Frenštát p. R., tel.: 556 836 238

Karviná

Sportovní hala STaRS
K. Šliwky 783/2a, 733 01 Karviná-Fryštát
tel.: 596 342 131–4, 596 324 492
e-mail: stars@stars-karvina.cz
web: www.stars-karvina.cz

Kopřivnice

Fitcentrum RODO, zimní stadion
Masarykovo nám. 540, 742 21 Kopřivnice,
tel.: 556 821 225, spsk.koprivnice.org

Nový Jičín

Zimní stadion TJ Nový Jičín
Divadelní 18, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 708 454

Ostrava

Zimní stadion Ledňáček
Závodní, 703 00 Ostrava-Vítkovice
tel.: 595 956 778, www.arena-vitkovice.cz

Zimní stadion Ostrava-Poruba
Čkalovova 20/6144, 708 00 OV-Poruba
tel.: 596 977 231, 596 977 232
web: www.sareza.cz

Rožnov p. R.

Zimní stadion, Bučiska 2305,
756 61 Rožnov p. R., tel.: 571 655 710

Valašské Meziříčí

Zimní stadion, U Kluziště 325, 757 01
Valašské Meziříčí, tel.: 571 615 388

Vsetín

Hokejový stadion
Na Lapači, 755 01 Vsetín
tel.: 571 417 791

Objevujte Frenštátsko aneb do Beskyd za aktivitami, zážitky a za kulturou

Objevujte Frenštátsko aneb do Beskyd za aktivitami, zážitky a za kulturou... **Baličky zážitků**

občasně a rezervace na tel.: +420 571 855 196 nebo na www.balickyzazitky.cz

Vše informace a aktuální nabídka baličky zážitků poskytl:

Informační centrum města Frenštát p. R. (včetně info. o okolí) tel.: +420 571 855 196, e-mail: informacni@frenstat.cz, www.frenstat.cz

Informační centrum Valašského království (včetně info. o okolí) tel.: +420 571 855 196, e-mail: informacni@valasske-kralovstvi.cz, www.valasske-kralovstvi.cz

Je nejen název projektu, se kterým město Frenštát p. R. uspělo ve 4. kole grantového schématu „Jednotný komunikační styl“ v MS kraji, ale i výzva, jak zajímavě strávit svůj volný čas či dovolenou v malebném koutě Beskyd. Město ve spolupráci s partnerskými obcemi mikroregionu Frenštátsko, podnikateli v cestovním ruchu, cestovními agenturami a kanceláři, připravilo velice pestré nabídku atraktivních tematicky zaměřených „Baličků zážitků“, díky kterým si na Frenštátsku každý návštěvník

určitě vybere co odpovídá jeho zájmům či fyzických schopnostem.

„Dát si rande v noci s Radegastem, prosvištět lesy na kole či na lyžích, spustit se ze skokanského můstku na laně, proletět se v motokáře na dráze nebo s padákem vzduchem ve dvou, osedlat bujného oře nebo terénní koloběžku a pak se po všem tom rozruchu oddat dokonalému uvolnění a kompletně se proměnit. No kde tohle můžete?“ Vyzkoušejte Baličky zážitků na Frenštátsku!...“ vyzývají poutavé katalogy zpraco-

vané dokonce v pěti jazycích – angličtině, němčině, francouzštině, polštině a ruštině.

Kde si tedy návštěvník může Baličky zážitků koupit?

V městském infocentru ve Frenštátě, v IC Valašského království, na stránkách www.balickyzazitky.cz a dokonce i v síti vybraných informačních center v regionu, hotelů, cestovních kanceláří, cestovních agentur, později i v síti dalších provozních prodejců. Při zakoupení ba-

ličku obdrží návštěvník zážitkový kupon, ve kterém nalezne potřebné informace k jeho čerpání.

Je třeba ještě dodat, že nabídka „Baličku zážitků na Frenštátsku“ není osamocena, ale je součástí dnes již uceleného systému zážitkových baličků ve velké části Moravskoslezského i Zlínského kraje. Své baličky má například také mikroregion Lašská brána, město Ostrava, Karviná či „valašská“ část Zlínského kraje.

TROJANOVICE

www.trojanovice.cz

Trojanovice jsou horskou obcí v Beskydech rozprostírající se pod masivy Noříč hor 1047 m n. m., Radhoště 1129 m n. m. a Velkého Javorníku 918 m n. m. Byly původně pasekářskou obcí, kterou založil v roce 1748 olomoucký arcibiskup a kardinál Ferdinand Julius Troyer (1698–1758).

Obec má rozlohu 36 km², dvě třetiny plochy obce pokrývají lesy. Vzhledem ke značné rozloze je obec rozdělena na čtyři hlavní části: Bystřé, Lomná, Pod Radhoštěm a Pod Javorníkem.

V roce 1898 byla v Trojanovicích na Radhošti postavena kaple sv. Cyrila a Metoděje. Jedna třetina je nyní na katastru obce Dolní Bečva. O údržbu této největší architektonické památky se stará Matice Radhošská, která má sídlo v Trojanovicích.

V roce 1940 byla zprovozněna lanová dráha z Ráztoky na Pustevny, první svého druhu nejen v naší republice, ale též na světě.

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

Město datuje své počátky na přelomu 13. a 14. století. Centrem historické zástavby je náměstí s radnicí, kašnou, souborem barokních soch a zachovalým podloubím s kaménkovou dlažbou u části měšťanských domů. Od roku 2003 je zde vyhlášena městská památková zóna. V interiéru radnice je možno zhlédnout reliéf alegorie Sporištví Jana Knebla a **originál sochy Radegasta a sousoší Cyrila a Metoděje** od Albína Poláška. Město a jeho okolí můžete pozorovat i z radniční věže, na kterou vede nová pochůzková trasa. Město je kulturním, sportovním a turistickým centrem s množstvím rekreačních a ubytovacích zařízení. Tvořili a žili zde významní výtvarníci – Jan Knebl, Břetislav Bartoš, Antonín Strnadel, spisovatelé – František Horečka, Bohumír Strnadel-Četyna, sochař Albín Polášek. V roce 1884 zde byla založena **Pohorská jednota Radhošť**, která položila základy české turistice a svým úsilím zpřístupnila nejkrásnější oblast Radhošských Beskyd.

Nedaleko města se nachází významné turistické a lyžařské centrum na Pustevnách s charakteristickými stavbami Dušana Jurkoviče a na Radhošti se sochou **pohanského boha Radegasta** a kaplí se **sousoším Cyrila a Metoděje**. V regionu je bohatá nabídka ubytování a restauračních zařízení od typicky valašských hospůdek a horských chat až po exkluzivní hotely. Město nabízí po celý rok mnoho příležitostí ke sportovním aktivitám: v zimním období lyžařské terény s lanovkou a vleky, skokanské můstky, kluziště, krytý bazén, sportovní hala, v létě tenisové kurty, jezdecký areál, kuželna, rekreační vodní nádrž, aquapark, možnosti pro pěší turistiku, cykloturistiku, rogalisty a paragliding.

Městský úřad Frenštát pod Radhoštěm
nám. Míru č. 1, tel.: 556 833 111
e-mail: mesto@mufrenstat.cz • web: www.frenstatpr.cz

Informační centrum města Frenštát pod Radhoštěm
nám. Míru č. 1, tel.: 556 836 916
e-mail: ic@mufrenstat.cz • web: www.frenstat.info

HODSLAVICE

obec navždy spjatá se jménem největšího historiografa českých dějin Františka Palackého (1798–1876)

Vítejte u nás v Hodslavicích!

Hodslavice se rozkládají v mírné kotlině podél potoka Zrzávky u západních výběžků Moravskoslezských Beskyd na okraji Valašska. První historická zmínka je z roku 1411. Nejstarší památkou lidového stavitelství je gotický dřevěný kostelík patrně ze začátku 15. století s písemně potvrzenou přestavbou r. 1551. Další dominanty obce jsou dva kostely, v jejichž blízkosti stojí nejznámější hodslavický objekt: prostý domek, který jako novou evangelickou školu postavil r. 1796 učitel, krejčí a vesnický písmák Jiří Palacký, otec pozdějšího historika F. Palackého. V rodném domku, který je zároveň národní kulturní památkou, se dnes nachází expozice přibližující život a dílo slavného rodáka. Muzeum Františka Palackého má obvyklou otvírací dobu, ale prohlídku si můžete objednat i na tel. čísle: 556 750 236, fax: 556 705 393.

Na jednom ze severozápadních kopců stojí bývalý větrný mlýn holandského typu z r. 1864. Okolí Hodslavic nabízí mnoho různých možností krátkých vycházek – k přehradě Kacabajka s chráněným územím vstavačové louky, do lesa Čtenice ke studánkám železité a sirmaté vody, tzv. Tropickým údolím k přehradě Čerták nebo po značených turistických cestách přes Trojačku (715 m, přírodní rezervace) po hřebenu hor trasou každoroční Palackého stezky na Velký Javorník (918 m). Hodslavice mají i řadu hřišť, tenisové kurty či cyklistickou stezku. V zímě mírné okolní kopce tvoří výborný běžecký terén.

www.hodslavice.cz

HUKVALDY

Informační centrum: Hukvaldy 40,
tel.: 558 699 221, web: www.hukvaldy.eu
e-mail: infocentrum@ihukvaldy.cz
Bylo přemístěno do rodné školy Leoše Janáčka

Půvabná obec Hukvaldy se nachází u úpatí Palkovických hůrek a dominuje jí zřícenina jednoho z nejmohutnějších středověkých hradů na Moravě. Ten je navštěvován také díky kulturním akcím – středověké rytířské slavnosti, koncerty, divadelní představení, Ondřejská pouť, slet čarodějnic a setkání strašidel. Cesta na hrad vede oborou se vzácnými stromy, je zde chována daňčí a mufloni zvěř. V oboře se nachází také amfiteátr s výbornou akustikou či pomníček Lišky Bystroušky. Veliké oblibě se na Hukvaldech těší Mezinárodní hudební festival. V podhradí je mnoho dalších historických objektů: rodná škola a památník Leoše Janáčka, muzeum cínu, Jurkovičova světnička, kostel sv. Maxmiliána či zámek olomouckých arcibiskupů. V obci je několik stylových restaurací. V místní části Dolní Skenov byl v hostinci U Zastávky otevřen minipivovar, kde se vaří kvasnicové pivo.

Malebný Štramberk ani v zimě nespí!

JOLANA PLAČKOVÁ

Malebný Štramberk už dávno nepodléhá pasivnímu zimnímu spánku! Nové aktivity značky Relax v podhůří Beskyd vás právě v těch největších mrazech zahřejí na těle i na duši. Mezi zmiňované „horké“ atraktivity města náleží od roku 2007 expozice zvaná „Panoptikum“ a stylová kavárna „Perníkovka“. Jejich společným

prvkem je úcta k historii, dobrý vkus a fantazie.

Vydáte-li se nejdříve na štramberské náměstí, expozici „Panoptikum“ nemůžete minout. Nachází se v budově infocentra Relax v podhůří Beskyd (www.relaxvpodhuri.cz). V životní velikosti zde na vás čekají „latexové protějšky“ významných osobností města Štramberka – např. malíře Bohumíra Jaroňka



a jezuity Matěje Tannera; nechybí zde ani lýtý Tatařin nebo nadšený archeolog Maška u svého objevu „šipecké čelisti“. Labyrint historických výjevů z rukou profesionálních výtvarníků a filmových kostymérů si snadno získá malého i velkého návštěvníka.

Toulky po stopách historie a tradice vás zavedou ze štramberského náměstí také do stylové kavárny zvané „Perníkovka“. Tato zdařilá replika původní valašské restaurace zvané „Perníková chaloupka“,

se dnes nachází na svahu Zámeckého kopce. V jejích útulných prostorách je možno posedět u krbu při široké nabídce káv, medových a jiných specialit.

Součástí interiéru jsou perníkové dekorace slovenské lidové umělkyně Marie Murárikové, vítězky mnoha mezinárodních gastro soutěží. Do tajů tradiční výroby perníku zde můžete nahlédnout prostřednictvím stále výstavy ručně vyřezávaných perníkářských forem a jiných dobových artefaktů.



Znáte Kopřivnici?

Technické muzeum Tatra Kopřivnice

- Největší klenoty města v podání sbírky ojedinělých automobilů značky Tatra.
- První automobil v tehdejší Rakousko-Uhersku.
- Aerodynamické vozy, ohromující technika, vzduchem chlazené motory...

Šustalova vila

- Muzeum kopřivnických rodáků.
- Seznamte se... právěk, dobrodružství a sny Z. Buriana.
- Kopřivnická majolika, keramika a kachlová kamna... spousta elegance ze 150leté výroby továrny na hliněné zboží.

Muzeum Fojtství

- Řekou času od archeologie přes místní obyvatele až po lidové zvyky a folklor v Kopřivnici.
- Zpátky ke kořenům kopřivnické automobilky Tatra.
- Fojtství jako rodný dům zakladatele původní kočárkovky Ignáce Šustaly.
- Stodola coby malá přehlídka bryček a kočárů.
- Fojtova sýpka coby stylová galerie.

Expozice Emila a Dany Zátokových

- Život jednoho z nejslavnějších olympioniků a rodáků města Kopřivnice „oděný do moderního kabátu“.
- Symbolika atletického oválu se stupni vítězů a atmosférou závodů...

Lašská naučná stezka

- „Relaxace“ na 16kilometrové trase kopřivnickými lesy.
- Rašková vyhlídka, zřícenina hradu Šostýna s romantickým rybníkem, Motýlí údolí, Váňův kámen a nejen to.
- Zájímavosti z místní historie, botaniky či zoologie.

Rozhledna Bílá hora

- Rozhledna jako „spirála života“.
- Lašská brána jako na dlani.
- Rozhled do Beskyd a Jeseníků.



MIC Kopřivnice

Obránců míru 368
742 21 Kopřivnice
tel.: 556 821 600, 737 207 294
e-mail: ic@kdk.cz
www.koprivnice.cz
www.lasska-brana.cz



Štramberk
WWW.STRAMBERK.CZ

Štramberk, malebné městečko na svazích Zámeckého kopce, Bílé hory, Kotouče, Libotínských vrchů a Červeného kamene, byl založen v roce 1359 moravským markrabětem Janem Jindřichem Lucemburským. Městu i širokému okolí vévodí zřícenina hradu Strallenberg z 13. století s válcovou strážní věží zvanou Trúba, upravenou v roce 1903 na rozhlednu. Unikátní je i lidová architektura valašských roubených chalup z 18. a 19. století. Většina z nich tvoří Městskou památkovou rezervaci.

K procházkám láká také Národní sad na Kotouči, kde vznikla galerie soch a památník našich národních velikánů, ale hlavně se zde nachází jeskyně Šípka, která proslavila Štramberk ve vědeckém světě archeologickými nálezy zlomku čelisti neandertálského dítěte a kosterních pozůstatků pravěkých zvířat. Tyto nálezy inspirovaly malíře a ilustrátora dobrodružných románů Zdeňka Buriana a jeho obrazy můžete od roku 1992 každoročně zhlédnout na sezónních výstavách v Muzeu Zdeňka Buriana pod Náměstím.

Pobyt v „Moravském Betlémě“ si můžete zpřístupnit návštěvou štramberské expozitury Muzea Novojičinska na Náměstí, kde jsou umístěny paleontologické sbírky – zkameněliny z Kotouče, archeologické nálezy z jeskyně Šípky. Část výstavy je věnována historii hradu a města Štramberka a jedinečným národopisným sbírkám.

Také doporučujeme navštívit botanickou zahradu, rozhlednu na Bílé hoře a ochutnat perníkové Štramberské uši.



MIC Štramberk – Zauličí 456
tel./fax: +420 556 812 085
e-mail: mic@stramberk.cz
web: www.stramberk.cz

Čertovy otisky na zřícenině hradu Starý Jičín

VLADIMÍR JAKUBEC

Okolí a samotné město Nový Jičín nabízí svým návštěvníkům širokou škálu pamětihodností, atraktivit i volnočasových aktivit a proto by byla škoda zde nestrávit více příjemných dní.

Na dohled od ulic Nového Jičína se západně zvedá výrazný Starojický kopec (496 m n. m.) i se svou dominantou, zříceninou hradu Starý Jičín. Kdysi mohutné hradní sídlo je jedním z nejstarších na Moravě. Založil jej v polovině 13. st. Arnold z Hückeswagenu, který zastával významné postavení na dvoře krále Přemysla Otakara I. Počátky hradu se spojují zejména s ochranou jedné z větví Jantarové stezky, později s rostoucím rozvojem hradu stoupl jeho význam jako kolonizační centrum oblasti. Během staletí vystřídal hrad mnoho majitelů, mezi nimi byli i Vok z Kravař a jeho syn Jan z rodu nejvýznamnějších šlechticů Severní Moravy 14. století. V 16. století se novými pány hradu stávají Žerotínové, a to jsou i poslední světlé okamžiky sídla, neboť

s příchodem třicetileté války, kdy je hrad mnohokrát dobyt krnovskými knížaty, Slezany, Dány, Švédy i císařskými vojsky, přichází pozvolný úpadek, který umocňují i další držitelé hradu zemani z Daunhausenu a hrabata Seilernové, jenž neinvestují do údržby hradního komplexu a zapříčiní tak jeho „proměnu“ ve zříceninu.

I přes tyto neradostné historické okamžiky se do dnešních dnů podařilo dochovat poměrně dost. Z paláců a opevnění sice zbyly jen rozvaliny, ale v roce 1996 došlo k rekonstrukci nejzachovělejší části – hradní věže, kde je umístěna expozice historických předmětů a dokumentů o hradě Starý Jičín.



Co by to ovšem byl za hrad, kdyby se k němu nevázala nějaká ta tajuplná pověst...

Na kamenité cestě vedoucí k starojickému hradu, pár metrů za křížem, jsou dva výrazné otisky. Prý otisky čertova kopýta a hlavy. Kdysi před dávnými lety pořádal kníže a zároveň i pán hradu převlekou hostinu. Pozdního večera strhla se nad krajem strašlivá bouře, když se do bran hradu vřítel bohatý šlechtic a žádal o pohostinství. Kníže mu vyhověl a uvedl jej do hodovní síně. Během oslavy se pohledný šlechtic začal dvořit knížecí dceři a požádal



ji o tanec. Radostného trylkování však byl záhy konec. Knížecí dceři při tanci upadl na zem šátek, když se k němu shýbla, uviděla, že její nápadník má místo nohy kopýto. V tu ránu s hysterickým výkřikem „čert“ padla do mdlob. Všichni strnuli hrůzou a počali se křížovat. Neznámý host využil zmatku a prchl z hradu. Na kamenné cestě však spatřil nečekaně před sebou kříž. Ztratil rovnováhu a střemhlav sletěl z koně. Náraz byl tak prudký, že zde po věky věků zůstal otisk kopýta a čertovy hlavy.

Zřícenina hradu Starý Jičín je otevřena celoročně. Zrekonstruovaná hradní věž s expozicí pak v měsících duben až září.



Nový Jičín

Zavítáte-li do Nového Jičína v zimě, okouzli vás příjemnou atmosférou a nabídne vám spoustu možností, jak strávit čas právě v tomto ročním období.

Jen 3 km od centra Nového Jičína se nachází Lyžařský areál na Svinci. Hlavní sjezdovka je dlouhá 470 m a má převýšení 120 m. Svým terénem je zajímavá i pro náročnější lyžaře. Svah je uměle zasněžován a večer se lyžuje za umělého osvětlení. Na své si přijdou i děti, které mohou využívat kopec Včelínek. Lyžařský areál myslí i na běžkaře, pro které stroje udržuje např. trasu „Svinec“ (dlouhou 3 200 m), či „Svážnici“ (dlouhou 4 800 m) se zvlášť krásnými výhledy do okolí. Běžkařům jsou však k dispozici i další trasy v délce přes 20 km, díky nimž je možné dostat se až pod vrchol Velkého Javorníku a dále do oblasti Radhoště. V nabídce areálu nechybí ani ubytování, které poskytuje Penzion Na Skalkách nebo Chata na Svinci, a to včetně možnosti stravování.

Na Svinci se bude i letos při zahájení a ukončení lyžařské sezony konat Sport House party na sněhu s celodenním zábavním programem, při kterém každoročně probíhá půjčování a testování lyží a snowboardů, jízdy na sněžných skútrech, závody a soutěže pro děti. Večer pak vyvrcholí velkolepým ohňostrojem.

Nový Jičín také nabízí možnosti kulturního a společenského vyžití. Svůj pestrý program nabízí mimo jiné Beskydské divadlo, Kino Květen, Biograf ARTEFAKT i Muzeum Novojičínka v Žerotínském zámku. V jeho prostorách můžete navštívit hned tři stálé expozice: jedinečnou sbírku klobouků, které byly vyrobeny v novojičínském Tonaku, Zámecký interiér období biedermeieru a expozici výtvarného umění ze sbírek Muzea Novojičínka Malířů dvou staletí. Za zhlédnutí bezpochyby stojí také výstava Vánoce ve městě, která přibližuje vánoční čas a období zimy. Navštívit ji můžete až do 3. 2. 2008.

Dáváte-li před kulturou přednost sportu a zimy už budete nabaženi natolik, že se budete chtít pohybovat někde v teple, můžete si vybrat z široké nabídky místních sportovišť. Ve městě najdete krytá sportoviště pro tenis, squash, badminton, bowling či kulezky a nechybí zde ani krytý bazén se saunou. Zavícit si můžete v některém z fit-center a ideálním místem pro vaši relaxaci pak bude sauna s whirlpoolem nebo

některé z mnoha masážních center, jež ve městě nabízejí své služby.

Blíží informace a propagační materiály vám poskytne:

Informační centrum
Úzká 27, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 711 888, icentrum@novy-jicin.cz
www.novyjicin.mic.cz, www.novyjicin.cz



MĚSTO PŘÍBOR



je romantické město situované na území osídleném již v době bronzové. Lze zde nalézt odkazy na dobu římskou, období budování hradišť a první písemná zmínka z roku 1251 signovaná Přemyslem Otakarem II. dokládá, že je jedním z nejstarších městských sídel severní Moravy. Město se rozvíjelo díky své poloze na křižovatce starých obchodních cest a od 14. století se stalo významným centrem řemesel, školství a později i průmyslu. Konec 16. století a první dvě desetiletí na začátku 17. století byly pro Příbor „zlatým věkem“. V roce 1617 si město mohlo dovolit pronajmout hukvaldské panství s městy Ostravou a Brušperkem. Jeho rozkvět byl přerušena třicetiletou válkou.

Světovou proslulost Příbor získal jako rodiště zakladatele psychoanalýzy Sigmunda Freuda a z osobností, které zde nějaký čas žily, nutno vzpomenout sv. Jana Sarkandra. Pro svou rozsáhlou historickou zástavbu je od r. 1989 Příbor městskou památkovou rezervací. Náměstí s renesančními měšťanskými domy je výjimečné svými podloubími, která je lemují ze tří stran. V blízkosti náměstí se nachází několik kostelů různých stavebních slohů a rozsáhlá piaristická kolej. V budově je pozoruhodný barokní refektář s bohatou freskovou a štukovou výzdobou. Dnes slouží městskému muzeu s expozicí věnovanou S. Freudovi.

Péče o architektonické dědictví činí Příbor příjemným místem pro obyvatele i návštěvníky. Kultivovanou atmosféru města rozvíjí i množství uměleckých aktivit, zaměřených především na mládež. Významnou tradici zde mají orchestry, které dosahují profesionálních kvalit. Svou popularitu získává i mezinárodní dětská výtvarná soutěž, která pomáhá rozvíjet odkaz Sigmunda Freuda. V roce 2006 si Příbor připomínal 150. výročí narození S. Freuda například otevřením jeho rodného domu veřejnosti.



Městské informační centrum
tel.: +420 556 455 444
e-mail: mic@pribor-mesto.cz
web: www.pribor-mesto.cz



Krytý bazén s atrakcemi potěší nejen vodomily

JOSEF BENEŠ

Krytý bazén, to už dávno nejsou jen sektory pro plavce a neplavce, startovní bloky, skokanská věž a sociální zázemí. Aby obstály v rostoucí konkurenci, musejí své klienty doslova hýčkat atraktivitou i rozsahem nabízených služeb. Důkazem budiž krytý bazén, který vzniká ve valašskomeziříčské čtvrti Kouty.

Ve dvou bazénových halách si přijde na své snad každý vodomil. Bude moci vybírat mezi plaveckým bazénem se šesti drahami o délce pětadvacet metrů a bazénem rekreačním s četnými atrakcemi – vířivkami, chrlíči vody, proudovým kanálem, houpacím bazénem, devadesátimetrovým tobogánem a masážním lehátkem. Chybět nebudou ani vodní trysky, hříb, vodopád, šplhací síť a další prvky určené k aktivnímu odpočinku.

Součástí haly s rekreačním bazénem bude dětský bazén se skluzavkou a drobnými vodními atrakcemi. Nejmladší návštěvníci si tady

budou připadat jako v námořní plachetnici. Přímo u bazénů se hosté budou moci občerstvit v bufetu nebo v restauraci s barem. Bazény jsou v nerezovém provedení, pouze whirlpoolový musí být kvůli vysoké slanosti vody plastový.

Své kouzlo bude mít pro návštěvníky také provozní budova. Ze vstupní haly budou moci skrze prosklenou stěnu sledovat dění v bazénech. V patře si vedle služeb restaurace mohou dopřát wellness – soustavu různých druhů páry a sauny, doplněnou o solárium a masáže. Nabídka bude zahrnovat například parní solnou či tureckou kabinu, aromatickou parní lázeň, klasickou finskou saunu a infrakabinu.

Vodním hrátkám se bude moci oddávat současně až dvě stě lidí. Dalších třicet hostů si může dopřát některou z wellnessových služeb. Celý objekt bude bezbariérový. Imobilním návštěvníkům budou k dispozici výtah, hydraulické spouštědlo a další prvky usnadňu-



Ilustrační foto

jící pohyb a orientaci. Pro řidiče vznikne v okolí krytého bazénu postupně sto třicet parkovacích míst.

Pokud vás předchozí řádky navnadily a už byste se rádi viděli ve vodě, páře nebo třeba u barového pultu, mějte ještě strpení. Stavba krytého bazénu ve Valašském Meziříčí právě vrcholí. Předpokládaným

termínem jeho slavnostní premiéry je březen 2008.

Přesněji vás o tom ochotně zpraví v informačním centru v Galerii Sýpka na Komenského ulici 159, telefon 571 615 200, e-mail: info@agenturavia.eu, web: www.agenturavia.eu.



ROŽNOV POD RADHOŠTĚM

Město je zasazeno do srdce Beskydských a Vsetínských vrchů na úpatí posvátné hory Radhošť, od nepaměti kultovního místa všech Moravanů. Od poloviny 19. století byl Rožnov pod Radhoštěm znám jako klimatické lázně. V současné době je proslaven především Valašským muzeem v přírodě.



Valašské muzeum v přírodě je nejstarším a zároveň nejrozsáhlejším muzeem svého druhu ve střední Evropě. V roce 1955 bylo vyhlášeno národní kulturní památkou. K přenesení prvních dřevěných staveb z rožnovského náměstí došlo v roce 1924. Dnes je muzeum soustředěno ve třech lokalitách – Dřevěném městečku, Valašské dědině a Mlýnské dolině a zahrnuje na sto dvacet památkových objektů. S muzeem je již řadu let spojován celoroční programový cyklus „Valašský rok“, inspirovaný lidovým zvykoslovným kalendářem. Velké oblibě se těší víkendové programy zaměřené na seznámení návštěvníků muzea se starými, již zanikajícími způsoby hospodaření, domácími pracemi a řemesly.

Tak jako si neumíme představit Rožnov bez Valašského muzea, neumíme si představit muzeum bez zázemí, které poskytuje návštěvníkům široká škála služeb ve městě a jeho okolí. Turistům je k dispozici ubytování všech typů. Celoroční nabídka využití volného času zahrnuje od jízdy na koni, plavání, přes tenis, lyžování, cyklistické trasy až po turistické výlety do okolí Rožnova, na nedaleké Pustevny, Radhošť, Soláň a další zajímavá místa.

Valašské muzeum v přírodě:
Palackého 147
756 61 Rožnov p. R.
objednávky návštěv tel.: 571 757 111
e-mail: muzeum@vmp.cz
web: www.roznov.cz, www.vmp.cz

IC Valašského království
IC města Rožnova p. R.:
Palackého 484, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 655 196, tel./fax: 571 619 444
e-mail: ic.roznov@valasske-kraslovstvi.cz
web: www.valasske-kraslovstvi.cz



VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

je bránou Valaška a jeho železniční a silniční křižovatkou.



První písemná zmínka o něm je z roku 1297, městem se stalo roku 1491. Velký rozmach zaznamenalo v druhé polovině 19. století, kdy byly postaveny nejen železnice a továrny, ale i školy a říkalo se mu Valašské Athény. V roce 1924 k němu bylo připojeno městečko Krásno. Centrum města je památkovou zónou.

Ve městě jsou dva zámky. Zámek Žerotínů byl v předminulém století přeměněn ve věznici, v níž podle legendy pykala za svou nekvalitní kávu Maryša. Dnes je zde Kulturní zařízení, při jehož akcích můžete do pasu získat Maryšino pamětní razítko. V sousedství nezapomeňte navštívit nově rekonstruovanou barokní sýpku, v níž působí stejnojmenná galerie a městské informační centrum. V zámku Kinských se nachází muzeum s expozicemi historie města, skla, gobelínů a nábytku. Významná je i hvězdárna – Valašská královská observatoř, za zhlédnutí stojí lapidárium v kostele Nejsvětější Trojice a Moravská gobelínová manufaktura. Město nabízí bohaté sportovní vyžití a je výchozím bodem turistických a cykloturistických tras.



Informace

Městské informační centrum
Komenského 169, 757 01 Valašské Meziříčí
tel./fax: +420 571 615 200
e-mail: info@agenturavia.eu
web: www.agenturavia.eu

ČD centrum Valašské Meziříčí
Nádražní 545, 757 01 Valašské Meziříčí
tel.: +420 972 774 416
e-mail: vlm@cdcentrum.cd.cz
web: www.valasskemeziirici.cz



Lehce virtuální prohlídka Vsetínem

OTA HOŠEK

Pro ty z vás, kteří se chystají na návštěvu našeho města, může být tento článek inspirací nebo vodítkem. Záleží jen na vás.

Naši prohlídku zahájíme na Dolním náměstí u Informačního centra, které je součástí Masarykovy knihovny Vsetín.

Vydáme se směrem k budově Městského úřadu ve Vsetíně, před kterým odbočíme vlevo na ulici Tyršovu k Masarykovu gymnáziu a dále směrem k Panské zahradě, které se ve Vsetíně říká zjednodušeně „park“. Samotný „park“ je místem relaxace a odpočinku s krásně upravenými chodníky, rybníčkem, průlezkama pro nejmenší a třeba také lanolezeckou dráhou. Jednou ze zajímavostí a atraktivit parku je, že jím prochází 18. poledník východní délky, který je zde znázorněn opracovanými kameny.

Poté se dáme přes lávku řeky Bečvy vzhůru chodníčkem až k Římsko-



katolickému kostelu Nanebevzetí Panny Marie z roku 1687, který byl původně budován jako nový zámek, ale po vyhoření byl přestavěn na kostel a roku 1689 vysvěcen.

V sousedství kostela stojí dominanta Vsetína – Zámek Vsetín z let 1604–1610, nyní sídlo Muzea regionu Valašsko. V zámku se nachází

nejenom muzeum, ale také galerie Grátis, zámecká galerie a také zámecká věž, ze které je nádherný výhled na okolí města.



Přímo naproti přes cestu je barokní Stará radnice čp. 1 z let 1721 až 1723, která nyní slouží jako galerie, kde se konají výstavy různých renomovaných umělců.

Náměstí, kolem kterého se rozprostírají tyto budovy, se jmenuje Horní náměstí. Součástí komplexu je barokní kašna a také dvě barokní plastiky, a to Immaculata – z roku 1770 a Svatý Jan Nepomucký z roku 1776. Nemůžu se nezmínit o historické budově zvané Maštaliska čp. 3 z roku 1710, bývalý panský dvůr, nyní zrekonstruovaný, ve kterém sídlí centrum transferu technologií a podnikatelský inkubátor.

Zde na Horním náměstí je možné dát si něco dobrého k jídlu v nově otevřeném hotelu Nová radnice hned v sousedství Staré radnice. Jinak se můžeme v naší prohlídce vydat zase o kousek dál a to ulicí Palackého od zámku směrem dolů, kdy zhruba po 200 metrech vidíme po pravé straně nad silnicí dva evangelické kostely – Dolního sboru z roku 1782–3 (jeden z prvních evangelických kostelů na Moravě) a Horního sboru (bez věže) z ro-

ku 1827. Hned vlevo od kostelů je vchod na Židovský hřbitov (vstup pouze na telefonickou domluvu).

Posuneme se ulicí zase kousek dolů a po pravé straně vidíme hned u silnice dům čp. 166 bývalé Občanské záložny z roku 1896, jehož fasádu zdobí sgrafita zhotovená dle návrhu Mikoláše Alše stavitelem Urbánkem.

Nyní se už dostáváme ke kruhovému objezdu, z něhož půjdeme směrem vlevo přes most na Dolní náměstí. Ale než tak učiníme, určitě přijde některým z vás vhod návštěva valašského šenku Snaha – hned u objezdu nebo, když se z něj dáte doprava, asi po stech metrech dojdete k rodinnému minipivovaru Valášek. Občerstvení a posílení se vydáme posléze mostem přes řeku Bečvu zpět a za ním po pravé straně směrem k Dolnímu náměstí vidíme za parkovištěm velkou budovu – Městské lázně Vsetín s bazénem, tobogánem, whirlpool bazény apod.

A to už se blížíme k závěru naší pohodové procházky po Vsetíně, kdy přicházíme na Dolní náměstí s několika historicky zajímavými budovami. V jeho čele stojí např. funkcionalistická budova čp. 364 (nyní Komerční banka) architektů Gilberta a Tenzera z třicátých let 20. století.

A to už se dostáváme opět k Informačnímu centru Vsetín. Zde jsme začínali a zde také můžeme naši stručnou prohlídku města ukončit. Pokud budete chtít vědět více, určitě nás navštivte.



Interiér vsetínského informačního centra



Nejstarší písemná zpráva o Vsetíně pochází z roku 1308, kdy náležel řádu templářských rytířů a pak řádu johanitů. Z řádového znaku johanitů se do znaku města Vsetína dostal beránek jako symbol Ježíše Krista. Ještě do poloviny 19. století byl Vsetín nevelkým městečkem. Až průmyslová revoluce změnila záměr. Začalo se využívat obrovských zásob dřeva, a to především jako zdroj tepelné energie. S bohatstvím dřeva byl spjat i vznik prvních vsetínských továren – cukrovaru, sádkárny a později i sklárny, které byly založeny roku 1868. Své využití zde našly i továrny na výrobu nábytku z ohýbaného dřeva světoznámých firem Jacob a Josef Kohn a Bratři Thonetové.

Na Horním náměstí se dochovalo několik historických památek, jako například dva evangelické kostely z počátku 19. století, klasicistní zámek s věží, který je již od roku 1963 sídlem Muzea regionu Valašska, cimbuří na budově bývalého panského dvora, tzv. Maštaliska, vystavěného v roce 1710, jehož podobu dotvořil architekt Michal Urbánek roku 1894. K dalším kulturním památkám patří budova Staré radnice z roku 1721, barokní sochy nebo Římskokatolický kostel z konce 17. století.

Dolní náměstí zdobí Rodingerův obchodní dům č. p. 342 a budova někdejšího Spořitelny (nyní Komerční banky č. p. 364) s velmi hodnotnou moderní architekturou z roku 1938 a také Jesle a mateřská škola se zahradou č. p. 1537 z let 1948–1950.

Vsetín je též neodlučně spojen s lidovou kulturou, a to hlavně s valašskými soubory Jasénka a Vsačan.

INFORMAČNÍ CENTRUM VSETÍN — 
Dolní náměstí 1356, 755 01 Vsetín
tel.: +420 571 441 441, e-mail: ic.vsetin@mvk.cz
web: www.vsetin.mic.cz, www.mestovsetin.cz



Přírodní rezervace v okolí města Brumov-Bylnice

VLADIMÍR JAKUBEC

Malebné městečko Brumov-Bylnice vsazené do krásné přírody Bílých Karpat vás může lákat zejména počátkem jara k návštěvě několika přírodních rezervací v blízkosti města, které oplývají nebývale rozmanitou květenou i faunou.

Vyznavači orchidejí mohou zavítat do přírodní rezervace **Lazy I**, která leží asi jeden kilometr jihozápadně od vlakového nádraží Bylnice. Rezervaci tvoří převážně květnaté karpatské louky se silnými populacemi vstavačů, prstnatců a jiných chráněných rostlin. Podobný ráz má i přírodní rezervace **Hluboče** asi dva kilometry východně od centra města, kterou tvoří bělokarpatská louka u Hlubočského potoka.

Zcela jiný charakter mají další dvě rezervace, které také stojí za vaši pozornost. Těsně u hranic se Slovenskem u stejnojmenné obce je přírodní rezervace **Sidonie**. Jde



o 170 let starý bukový porost, který je hnízdištěm čápa černého, datla černého, strakapouda bělohřbetého a místem hojného výskytu vzácných motýlů. O něco mladší (130 let) je smíšený bukový les rezervace **Okrouhlá**, jež s rezervací Sidonie takřka sousedí.

Brumov-Bylnice

V údolí pod Holým vrchem (830 m) se rozkládá Brumov-Bylnice, hraniční město mezi ČR a SR. Jeho dominantou je hrad Brumov z počátku 13. století, který střežil důležitou obchodní cestu vedoucí z Uher na Moravu. Původně pozdně románský hrad byl v 16. století renesančně přestavěn na mohutnou pevnost. Nejstarší písemná zmínka se vztahuje již k roku 1224, kdy se na královských listinách Přemysla Otakara I. objevuje jméno hradu, který se stal centrem východomoravské oblasti při Vlářském průmyslu a zároveň sídlem mnoha šlechtických rodů.

Díky sousedství s Uhry byli obyvatelé celého kraje sužováni vojenskými taženími. Vlářským průmyslem postupně pronikala vojska Kumánů, Tatarů, kuruců i vojska husitská. Obzvlášť kruté se na této části Moravy podepsala třicetiletá válka, která byla spojena s valašským povstáním.

Ke zdejší historickým zajímavostem patří gotický kostel sv. Václava ze 14. století, židovský hřbitov a řada soch ve městě, jehož historická část byla v roce 1995 společně s dělnickou kolonií prohlášena za památkovou zónu. V údolí pod hradem byly založeny čtyři rybníky, které se pak staly zdrojem vody pro výrobu piva. Zdejší pivovar z roku 1573 je nejstarším průmyslovým podnikem na Valašsku a společně s přílehlými pivovarskými rybníky tvoří unikátní památkově chráněný objekt, i když pivo už se tam dnes nevaří. Roku 1964 došlo ke sloučení obcí Brumova a Bylnice a v roce 1976 byly k městu Brumov-Bylnice připojeny obce Svatý Štěpán a Sidonie. Milovníci historie si jistě nenechají ujít návštěvu městského muzea, které ve svých expozicích připomíná život v podhradí. V budově sídlí i městské informační středisko, jež poskytuje turistům veškeré potřebné informace.

Město a jeho okolí, jež náleží do CHKO Bílé Karpaty, nabízí možnost pěší turistiky, cykloturistiky i lyžařských túr. K dispozici jsou mimo jiné sportovní hala, krytý bazén se saunou, letní koupaliště a tenisové kurty.

Dne 6. 5. 2000 byla na hradě otevřena stálá expozice o historii místa, expozice CHKO Bílé Karpaty a Valašského království. O rok později byl jmenován Strážním a hraničním hradem Valašského království.



Městský úřad Brumov-Bylnice:
náměstí Hildy Synkové 942
tel.: 577 305 111, fax: 577 305 112
e-mail: radnice@brumov-bylnice.cz
web: www.brumov-bylnice.cz
www.brumov-bylnice.cz/hrad

**Městské muzeum
a informační středisko Brumov-Bylnice**
Podzámčí 861, tel.: 577 330 138
e-mail: muzeumbb@volny.cz



Mikulůvka

Obec Mikulůvka leží v kotlině Hostýnských vrchů při potoce Mikulůvka. Na vsetinském panství se uvádí zpusťla obec Mikulová už roku 1505. Kdy zanikla, není známo, snad to bylo za válek mezi Matyášem Korvínem a Jiřím z Poděbrad. Na tomto území měli své pasky poddaní z Pržna, kteří si vystavěli chalupy, z nichž vytvořil majitel panství Mikuláš Pázmány v polovině 17. století novou ves, kterou pojmenoval po sobě, Nový Mikuláš. Název se však nevil a ujal se lidově pojmenování Mikulůvka. Hlavním zdrojem obživy obyvatelstva bylo zemědělství. V 19. století bylo rozšířeno domácí tkalcovství a mnozí z obyvatel se živilí i práci v lese. V letech 1810 – 1866 zde byla v provozu keramická dílna na výrobu kameninového a majolikového zboží. Jedinou dochovanou památkou mimo roubených staveb je **dřevěná zvonce** z roku 1906.

Obec se stala díky své poloze vyhledávaným místem turistů i cyklistů. V této rekreační oblasti je k dispozici v letních měsících koupání v krásném **koupališti**, podzemní počasí zve k vycházkám do okolních lesů a houbaření a v zimě si na své přijdou i lyžaři. Obcí vedou **cyklotrasy**, jejichž vyznačení se připravuje ještě v tomto roce. Pohodu turistů zajistí obchody, pohostinství, sportovní hřiště, sauna, miniposilovna i ubytování v soukromí.

*Blíže informace na OÚ Mikulůvka
tel.: 571 453 160*



RUSAVA



Obec Rusava nesoucí název po stejnojmenné řídce, leží v samém srdci Hostýnských vrchů. Založení obce se datuje k 23. dubnu 1657 podle zakládací listiny opatřené pečeti hraběte Jana z Rottálu.

Tvrdí život Valachů v tomto nádherném koutě přírody se snažil v 19. století změnit evangelický farář a etnograf Daniel Sloboda, rodák ze Skalce. Rovněž zde pobýval významný slovenský architekt Dušan Jurkovič, autor mozaikové křížové cesty na sv. Hostýně. Největší odkaz zde zanechal vynikající malíř Adolf Kašpar v podobě valašské dřevěnice – Kašparovy vily. Ilustrace knihy „Rusava“ od Františka Táborského dokresluje celkový vztah umělce k rusavskému lidu a jejich životu.

Dnes je Rusava střediskem a rájem turistů a rekreaantů. K vybavenosti obce patří **koupaliště se solárním ohřevem vody a tobogánem**, lyžařský vlek s osvětlením i umělým zasněžováním, sportovní hřiště pro kopanou a tenis, vodní plocha pro rybaření, a to vše je doplněné dostatečnou ubytovací kapacitou v rekreačních objektech.

Rusava rozdává bohatství své krásy každému plným rukama.

www.rusava.cz
obec@rusava.cz
573 392 066



VELKÉ KARLOVCE

Dříve typická valašská obec se rozkládá na území vytvořeném Vsetínskou Bečvou, dříve podhůří Javorníků a Beskyd, v místě dříve zvaném Dolina Urgantina. Již v roce 1714 byla založena majitelem rožnovského panství Karlem Jindřichem ze Žerotína ves Karlovice. Dostatek dřeva v panských lesích vedl roku 1826 k založení sklárny Františkina huf a roku 1863 k založení Mariánské huti. Koncem 19. století bylo ve Velkých Karlovicích až dvacet vodních mlýnů, pil a valch. Kromě zemědělství se rozšířily různé druhy domácí výroby jako výroba šindelů, dýmek, výševků a houňů. Nejznámější kulturní památkou je **Karlovský kostelík** z roku 1754, postavený ve stylu pozdního baroka a **Karlovské muzeum**. Hlavním tématem jeho národopisné sbírky je doma vyráběné zemědělské a salašnícké nářadí, včetně postupů zpracování lnu, vlny a ovčeho syru. V údolí Bzovém se dochovávala **roubená stavba fojtství**, pocházející z 18. století. Z Karlovic pochází a žilo zde mnoho lidových umělců například řezbář **Michal Žitník**, jehož reliéfní sloup „**Strom valašského života**“ zdobí vstupní halu Valašského muzea v Rožnově p. R., malíř **Alois Schneiderka**, **Karel Hoffman**, **František Podešva** a jeho žena spisovatelka **Marie Podešvová**, hudební skladatel **Jiří Mahen**, **Viktor Veselý** a další. Díky své krásné přírodě se Karlovice staly vyhledávaným rekreačním střediskem. Turisté si mohou vybrat ubytování v autokempinku, z široké škály penzionů a hotelů, sportovních areálů včetně koupaliště a tenisových kurtů. V katastru obce se nachází přírodní **rezervace Razula**, pralesní jedlová bučina. Pod Solání je jezírko, kde podle pověsti sídlil drak a jež dalo název celému údolí Jezerně.

Karlovské muzeum:
tel.: 571 444 019, 605 810 191
Otvírací doba: sezona: květen – říjen:
denně kromě pondělí 9.00 – 17.00
mimo sezonu jsou prohlídky umožněny
předem ohlášeným skupinám.

IC Velké Karlovice:
tel.: 571 444 039
www.velkekarlovice.cz
is.karlovice@mkv.cz
Informace poskytují i v hotelu
Lanterna a v Karlovském muzeu



Nový Hrozenkov

Malebná obec ležící na břehu řeky Bečvy, zasazená do překrásné scenérie okolních hor a drsné valašské přírody. Obec, jejíž historie se datuje přibližně od roku 1649, se rozkládá na území CHKO Beskydy a poskytuje ideální podmínky pro celoroční rekreaci. Návštěvníkům slouží rekreační střediska ve Vrandě, na Portáři, Javorka a Spartak, ke kterým vede nová přístupová komunikace a kde je i stanice horské služby. Ubytovat se je možné také v hotelu Lidový dům v centru obce. V Hrozenkově naleznete výborné lyžařské terény s lyžařskými vleky a patřičným zázemím, ale i koupaliště „Na Stanoch“, což je přírodní nádrž o rozloze 9,5 ha, která se v zimě mění v bruslařský areál. Ve středu obce je fotbalové i volejbalové hřiště a tenisový kurt. Od 31. 10. 2006 se stala obec městysem.

Nový Hrozenkov je národopisně bohatý městy s řadou památek dřevěné lidové architektury, jako památník Antonína Štrnady, kde se pořádají výstavy. Na zdejší hřbitově stojí pomník a společný hrob parýžánů. Nejstarší zděnou budovou v obci je římskokatolický kostel sv. Jana Křtitele z r. 1789, který se pyšní památkově chráněným oltářem z roku 1690. V obci je dosud živá tradice valašského kroje, hlavně místního svátečního orsáckého kroje.



Úřad městyse Nový Hrozenkov
tel.: 571 451 304
web: www.novyhrozenkov.cz
v sezónu květen–říjen: 571 451 806
e-mail: icnovyhrozenkov@seznam.cz



Atmosféra Vánoc v Karviné

INGRID SZCZYPKOVA

Kam v zimě ve městě? Do lázní! Centrum regenerace Lázní Darkov nabízí širokou škálu relaxačních balíčků s řadou léčebně-relaxačních lahůdek a zcela nově otevřené wellness centrum Svět vitality představuje speciální nabídku pro letošní zimu. Zvláštní pozornost si zaslouží novinka moderní medicíny – kryogenní komora Polárium (Artica). Více na www.darkov.cz.

Karvinský zámek Fryštát je v zimním období z větší části uzavřen. Otevřena však zůstává neméně zajímavá část, která zahrnuje stálou expozici Národní galerie Praha s díly významných českých výtvarníků 19. století. Prohlídky uzavřených okruhů zámku lze zájemcům zajistit i mimo sezonu po předchozí dohodě se správou zámku. Bližší informace získáte na internetových stránkách www.zamek-frystat.cz či telefonicky na tel. 596 318 382.



Závěrem roku Karviná srdečně uvítá každého, kdo se přijede podívat na město zářící vánoční výzdobou. Vánoce budou slavnostně zahájeny 6. prosince 2007. na Masarykově

náměstí zdobením „celorepublikového stromu“, následovat bude **Vánoční show** 7. prosince 2007 a nakonec **Vánoční jarmark** pořádaný od 17. do 23. prosince 2007.



Když do Karviné přijde jaro

Jarní počasí bývá velmi náladové a tomu musíme přizpůsobit i trávení volného času. Můžeme využít nabídky pro zimní období a pro počasí nepříznivé venkovním aktivitám. Pokud nám však svítí sluníčko, rádi vyzkoušíme něco z bohaté nabídky v Katalogu Balíčků zážitků (www.valasske-kralovstvi.cz) nebo se vydáme na kole po trasách podle cykloprůvodce „Cyklotrasy fajnym městem“ nebo jen tak, relaxačně, se necháme přenést nostalgickou jízdou v kočáru s koňským spřežením do starých dobrých časů.

Informace o městě:
MIC, Masarykovo nám. 71,
733 24 Karviná-Fryštát,
tel.: 596 318 620, www.karvina.org



Statutární město Karviná se nachází na severovýchodě České republiky, přímo u hranice s Polskem. Od Ostravy je vzdáleno necelých 30 km. Karviná, o níž se první zmínky datují již k roku 1268, je dnes moderním a příjemným městem, které má svým návštěvníkům co nabídnout. Kromě toho, že je městem lázeňským, je zároveň městem s bohatou historií a městem univerzitním. Lázně Darkov zde mají již téměř 140 letou tradici. S vynikajícími výsledky léčí především poruchy pohybového ústrojí, neurologické indikace, poúrazové a pooperační stavy. Nejen pro lázeňské pacienty jsou k dispozici četné možnosti aktivního využití volného času ve zdejších kulturních a sportovních zařízeních, návštěvníci mohou také využít některé z nabízených výletních tipů (procházky přílehlými parky, výlety do okolních Beskyd, taneční večery, proměnné koncerty, tenisové kurty, stolní tenis, půjčovna kol, minigolf, posilovna, bazén, sauna, kavárny, promítání filmů, knihovna, kulečnický).

Většina památek města je soustředěna v městské památkové zóně. Nejvýznamnější památkou a zároveň turistickou atrakcí je zámek Fryštát, nacházející se přímo v historickém centru města. Kromě klasických prohlídkových tras s průvodkyněmi v dobových kostýmech zde lze zhlédnout stálou expozici Národní galerie Praha. K výjimečným přírodním pokladům města náleží zámecký park, ve kterém se dochovala řada vzácných druhů dřevin a který přispívá k oddechu a dobré pohodě všech návštěvníků.

Karviná se může pochlubit také několika nej... V knize českých rekordů je zařazen kostel sv. Petra z Alkantary jako nejšikmější kostel v České republice, Regionální knihovna získala prestižní ocenění Evropská knihovna 2000 a karvinští házenkáři jsou vícenásobnými mistry ČR. Mezi tradiční akce patří Velikonoční jarmark, Dny Karviné (červen), Karviná cup (srpen), Knižní jarmark a Hornické slavnosti (září), Vánoční strom (prosinec). Další informace se dozvíte v Městském informačním centru, tel.: 596 318 620 nebo na www.karvina.org, www.zamek-frystat.cz, www.karvina-info.cz



BALÍČKY ZÁŽITKŮ

OBJEVUJTE KARVINOU
*aktivně, romanticky, dobrodružně, bláznivě, tvořivě...
a na mnoho dalších způsobů*

Katalog turistických zajímavostí KARVINÁ „fajne“ město

Bartošovice

IC Regionu Poodří
742 54 Bartošovice-zámek 1
tel.: 556 720 490
e-mail: region@regionpoodri.cz
web: www.regionpoodri.cz

Bílovec

IC, Slezské náměstí 1, 743 01 Bílovec
tel.: 556 411 545, fax: 556 414 208
e-mail: info@bilovec.cz
web: www.bilovec.cz

Bohumín

IC Městského úřadu Bohumín
Masarykova 158, 735 81 Bohumín
tel.: 596 092 111, e-mail: info@mubo.cz
web: www.mesto-bohumin.cz

K3 Bohumín, příspěvková organizace,
Knihovna
Vrchlického 262, 735 81 Bohumín
tel.: 596 013 027
e-mail: knihovna-bohumin@k3bohumin.cz
web: www.k3bohumin.cz

Brumov-Bylnice

IC, Podzámčí 861, 763 31 Brumov-Bylnice
tel.: 557 330 138, 731 083 442
e-mail: muzeum@brumov-bylnice.cz
web: www.brumov-bylnice.cz

Bruntál

Městské IC
Náměstí Míru 7, 792 01 Bruntál
tel.: 554 713 099, fax: 554 718 059
e-mail: mic@mubruntal.cz
web: www.bruntal.mic.cz

Brušperk

Kulturní a informační centrum Lašska
Náměstí J.A. Komenského 9,
739 44 Brušperk
tel.: 558 666 271, fax: 558 666 461
e-mail: infobrusperk@iol.cz
web: www.brusperk-mesto.cz

Buchlovice

IC Buchlovice
Nám. Svobody 6, 687 08 Buchlovice
tel.: 572 595 996, 573 902 240,
fax: 572 595 996
e-mail: tic@buchlovice.cz
web: www.buchlovice.cz

Bystřice pod Hostýnem

Městské IC, Pod platany 1,
768 61 Bystřice p. H., tel.: 573 501 901,
fax: 573 501 968, e-mail: info@mubph.cz
web: www.mubph.cz

Bystřička

Informace „Pod Hrází“, Bystřička-přehrada
tel.: 571 443 321, 602 944 470
e-mail: info@pohorka.cz
Tábořiště pod Hrází-ubytování
červen – víkendy,
červenec – srpen nonstop

Čeladná

Knihovna a informační centrum
Náměstí, Čeladná 714, 739 12 Čeladná
tel.: 558 684 400, e-mail: ic@celadna.cz
web: www.celadna.cz

Český Těšín

Regionální IC Těšínska při muzeu Těšínska
Hlavní třída 15, 737 01 Český Těšín
tel.: 558 711 866, fax: 558 761 223
e-mail: itesin@muzeumct.cz
web: tesinsko.grendel.cz

Dívčí hrad

IC Dívčí Hrad
Obecní úřad Dívčí Hrad, 793 95
tel.: 554 650 014, fax: 554 650 013
e-mail: infocentrum@divcihrad.cz
web: www.divcihrad.cz

Francova Lhota

IC, 756 14 Francova Lhota 377
tel.: 732 909 305
e-mail: informacni@centrum.cz
web: www.hornolidecko.cz

Frenštát pod Radhoštěm

IC Valašského království
Dolní 494, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 839 274, 774 668 001
e-mail: ic.frenstat@valasske-kralovstvi.cz
web: www.valasske-kralovstvi.cz
5% na vlastní produkty, sleva 100% pro
držitele Valašských pasů starší 90 let v do-
vodu obou svých rodičů

ICM

Náměstí Míru 1, 744 01 Frenštát p. R.
tel.: 556 836 916, web: www.frenstat.info
e-mail: ic@mufrenstat.cz

Frýdek-Místek

Beskydské IC
Nám. Svobody 6, 738 02 Frýdek-Místek
tel.: 556 646 888, fax: 558 436 887
e-mail: info@beskydy-info.cz
web: www.beskydy-info.cz

Frýdlant nad Ostravicí

Beskydské IC
Hlavní 308, 739 11 Frýdlant n. O.
tel.: 558 676 909, fax: 558 676 903
e-mail: frydlant@beskydy-info.cz
www.beskydy-info.cz, www.beskydy.com

Haviřov

Městské IC, Dlouhá třída 17
736 01 Haviřov město
tel.: 596 815 843, fax: 596 817 512
e-mail: info@havirov-info.cz
web: www.havirov-info.cz

Hlučín

IC – Kulturní dům
Ostravská 18, 748 01 Hlučín
tel.: 595 043 446, fax: 595 043 446
e-mail: infohluclin@centrum.cz
web: www.hluclin.infomora.cz

Holešov

Městské IC MKS
Náměstí Dr. E. Beneše 17, 769 01 Holešov
tel.: 573 395 344, fax: 573 395 344
e-mail: mic@mks.holesov.cz
www.holesov.info, www.mks.holesov.cz

Horní Lideč

IC, 756 12 Horní Lideč, tel.: 571 447 261
e-mail: knihovna.hldec@wo.cz
web: www.hornolidecko.cz

Hranice na Moravě

Městské IC při městské knihovně
Masarykovo nám. 71, 753 01 Hranice n. M.
tel.: 581 607 479, www.mic.hranet.cz
e-mail: mic@meu.hranet.cz

Hukvaldy

IC, 739 46 Hukvaldy 41
tel.: 558 699 221, fax: 558 699 221
e-mail: infocentrum@ihukvaldy.cz
web: www.ic.hukvaldy.eu

Jablunkov

IC, Dukelská 600, 739 91 Jablunkov
tel.: 558 358 013, 558 340 607
e-mail: info@jablunkov.cz
www.jablunkov.cz, www.jablunkovsko.cz

Karviná

Městské IC při Regionální knihovně
Masarykovo nám. 71, 733 01 Karviná-
Fryštát, tel.: 596 318 620
e-mail: micka@rkka.cz, web: mic.rkka.cz

Kopřivnice

Městské IC
Obránců míru 368, 742 21 Kopřivnice
tel.: 556 821 600, 737 207 294
e-mail: ic@kdk.cz, web: www.koprivnice.cz,
www.lasska-brana.cz

Kroměříž

IC, Velké nám. 50/45, 767 01 Kroměříž
tel.: 573 334 191, 573 331 473
e-mail: info@krominfo.cz
web: www.mesto-kromeriz.cz

Lipník nad Bečvou

IC, nám. T. G. Masaryka 41,
751 31 Lipník n. B., tel.: 581 773 763
e-mail: tic@mek-lipniknb.cz
web: www.mesto-lipnik.cz

Luhačovice

IC CK Pressburg
Dr. Veselého 1007, 763 26 Luhačovice
tel.: 577 134 161, fax: 577 134 161
e-mail: luhaovice@ckpressburg.cz
web: www.ckpressburg.cz

IC LUHANKA

Náměstí 28. října 441, 763 26 Luhačovice
tel.: 577 681 103, fax: 577 131 337
e-mail: luhanka@lazneluhacovice.cz
web: www.lazneluhacovice.cz
Luhač. cestovní a informační agentura

Městské IC Luha info
Masarykova 950, 763 26 Luhačovice
tel.: 577 132 341, fax: 577 133 980
e-mail: luhainfo@mesto.luhacovice.cz
web: www.mesto.luhacovice.cz

Napajedla

Městské IC Napajedla
Na Kapli 459, 763 61 Napajedla
tel.: 577 944 247, 737 230 563
e-mail: infocentrum@napajedla.cz
web: www.napajedla.cz

Nový Hrozenkov

IC Nový Hrozenkov, Památník A. Strnada
451, 756 04 Nový Hrozenkov
tel.: 571 451 806, www.novyhrozenkov.cz

Nový Jičín

IC u Žerotinského zámku, Úzká 27/2106,
741 01 Nový Jičín, tel.: 556 711 888,
556 768 288, icentrum@novy-jicin.cz
www.novy-jicin.cz, www.novyjicin.mic.cz

Odry

Městské IC, Masarykovo náměstí 25,
742 35 Odry, tel.: 556 768 162,
556 768 163, web: www.odry.cz
e-mail: infocentrum@odry.cz

Ostrava

Ostravský informační servis s. r. o.
Peterkova 90, 721 00 Ostrava-Svinov
tel.: 597 310 174, fax: 597 310 172
e-mail: svinov@ostravainfo.cz
web: www.ostravainfo.cz

Ostravský informační servis s. r. o.
Nádražní ul. 196, 702 00 Ostrava
tel.: 596 136 218, fax: 596 136 218
e-mail: cd@ostravainfo.cz
web: www.ostravainfo.cz
vestibul Hlavního nádraží

Ostravský informační servis s. r. o.
Prokešovo náměstí 8, 729 30 Ostrava
tel.: 599 443 096, fax: 599 283 096
e-mail: vez@ostravainfo.cz
web: www.ostravainfo.cz
Výhledková věž Nové radnice

Ostravský informační servis s. r. o.
Jurečkova 1935/12, 702 00 Ostrava
tel.: 596 114 909, fax: 593 123 913
e-mail: mic@ostravainfo.cz
web: www.ostravainfo.cz

Ostravice

IC – nádražní budova
739 14 Ostravice 264
tel.: 558 682 584, fax: 558 682 584
e-mail: ico@obec-ostavice.cz
web: www.obec-ostavice.cz

Otrokovice

Regionální IC, Náměstí 3. května 1302,
765 02 Otrokovice
tel.: 577 934 441, fax: 557 932 807
e-mail: beseda@beseda.otrokovice.cz

Příbor

Městské IC, Náměstí S. Freuda 19
742 58 Příbor, tel.: 556 455 442
e-mail: mic@pribor-mesto.cz
web: www.pribor-mesto.cz

Rožnov p. R.

IC Valašského království
Palackého 484, 756 61 Rožnov p. R.
tel.: 571 655 196, 571 619 444,
777 668 032, fax: 571 619 444
e-mail: ic.roznov@valasske-kralovstvi.cz
web: www.valasske-kralovstvi.cz
sleva 5 % na vlastní produkty

Slavičín

MIC
Mladotické nábřeží 849, 763 21 Slavičín
tel.: 577 342 251, 737 751 874
e-mail: kultura@mesto-slavicin.cz
web: www.mesto-slavicin.cz
www.luhacovske-zalesi.cz

Soběšovice

BIC Soběšovice
739 38 Soběšovice 10, tel.: 558 404 555
e-mail: info@sobesovice.cz

Strání

IC Strání-Květná
Rubanice 788, 687 65 Strání
tel.: 602 601 696, fax: 572 695 240
e-mail: mic@strani.cz, web: www.strani.cz

Studénka

Městské IC, nám. Republiky 762,
742 13 Studénka, tel.: 556 400 991
e-mail: infocentrum@mesto-studenka.cz
web: www.mesto-studenka.cz

Štramberk

Městské IC, Zálučí 456, 742 66 Štramberk
tel.: 556 812 085, mic@stramberk.cz
www.stramberk.cz, www.stramberk.info

Třinec

IC, Dukelská 689, 739 61 Třinec
tel.: 558 998 200, 774 340 334
e-mail: mic@knih-trinec.cz
web: www.info-trinec.cz

IC HRAT

Náměstí T. G. Masaryka 383,
739 61 Třinec, tel.: 558 321 298
ictrinec@hrat.org, web: www.hrat.org

Uherské Hradiště

IC PORTAL, Masarykovo náměstí 35
686 01 Uherské Hradiště
tel.: 572 556 113, 572 540 232
info@portal.uh.cz, www.portal.uh.cz

Městské IC

Masarykovo náměstí 21, 686 01 Uherské
Hradiště, tel.: 572 525 525-6
e-mail: mic@uherske-hradiste.cz
web: www.uherske-hradiste.cz

Uherský Brod

Městské IC, Komenského 205,
688 01 Uherský Brod, tel.: 572 634 802
e-mail: mic@ub.cz, web: www.mic.ub.cz

Valašská Bystřice

IC, 756 27 Valašská Bystřice 316
tel.: 571 759 716, e-mail: kpvb@quick.cz
web: www.valasskabystrice.cz

Valašské Meziříčí

IC, Komenského 169
757 01 Valašské Meziříčí, tel.: 571 615 200
e-mail: info@agenturavia.eu
web: www.agenturavia.eu

Zimní stadion

U Kluziště 325,
757 01 Valašské Meziříčí
tel.: 571 615 388

Velké Karlovice

Koupaliště
756 06 Velké Karlovice 299
tel.: 571 444 038-9, fax: 571 444 500
e-mail: icentrum@velkekarlovice.cz
web: www.velkekarlovice.cz

Vsetín

Informační centrum
Masarykova veřejná knihovna
Dolní náměstí 1356,
755 01 Vsetín, tel.: 571 441 441
e-mail: ic.vsetin@mvk.cz
web: www.vsetin.mic.cz, www.mvk.cz

Zlín

Městské IC
Náměstí Míru 12,
760 01 Zlín
tel.: 577 630 270, 577 630 222
e-mail: is@muzlin.cz
web: www.mestozlin.cz

PŘÍLOHA DOBRÉ TIPY

KOLIBA NAD VLČINOU

Koliba nad Vlčinou se nachází na hranici Valašského království
u Frenštátu pod Radhoštěm v lesích na Horečkách
v nadmořské výšce 500 m

otevřeno

- denně od 17 do 24 h
- parkoviště
- cimbálová muzika



Informace-rezervace na tel.: 556 835 354 a 603 526 469
e-mail: rezervace@kolibanadvlcinou.cz
web: www.kolibanadvlcinou.cz

Na typické valašské speciality na otevřeném ohni
Vás všechny zve Valach Olin

Pro držitele Valašských pasů
sleva 10% na jídlo



tel.: 556 857 190, fax: 556 857 011
e-mail: dolni-dvur@post.cz

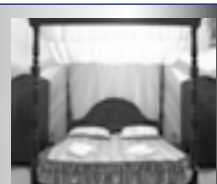
Vám nabízí:

- * *lokál (25 osob)*
- * *krytá terasa s krbem (40 osob)*
- * *salonek - možnost pořádání rodinných oslav, firemních akcí, školení... (do 20 osob)*
- * *možnost ubytování v apartmá*
- * *v létě zahrádka, kuželky*
- * *příjemné domácí prostředí*
- * *mezinárodní i regionální kuchyně*
- * *možnost přípravy jídel na roštu, na grilu*

Pro držitele Valašských pasů sleva 10% na ubytování.

Hotel se nachází cca 30 km od Ostravy a byl původně horským sídlem, které vlastnil baron Alphons Mayer Rothschild. V průběhu let 2000-2003 prošel rekonstrukcí a byl přestavěn na hotel ve *** standardu.
Hotel je vhodný pro konání ke konání seminářů, firemních akcí i rodinných oslav. Velmi oblíbené jsou třídní pobyty: romantický a wellness.

Hotel
Zlatý orel



+420 558 682 181,
+420 736 500 090
hotel@zlatyorel.cz
www.zlatyorel.cz

HOTEL PERMONÍK

se nachází v Beskydách na Valašsku (670 m n. m.)
20 km od okresního města Vsetín v údolí Vrančá.
Vysoký komfort služeb, ubytování
s možností aktivního odpočinku
pro jednotlivce i skupiny po celý rok.

⇒ 150 lůžek ⇒ pokoje vybaveny sociálním
zařízením, TV + SAT a telefonem ⇒ celodenní
stravování, vyhlášená Valašská kuchyně
⇒ zdarma Skibus na Kohútku ⇒ dětský lyžařský
vlek s nočním osvětlením a lyžařská
škola Sun Ski ⇒ dvoudráhová kuželna, tělocvična, fitness
centrum, horská kola, kulečník ⇒ sauna a masáže
⇒ venkovní vyhřívaný bazén ⇒ tenisový kurt s umělou
trávou a osvětlením ⇒ kongresové centrum ⇒ noční bar

Vrančá 311
756 04 Nový Hrozenkov
tel.: +420 571 451 870
fax: +420 571 451 780
GSM: +420 739 414 853
permonik@hotelpermonik.cz
www.hotelpermonik.cz

Držitelům
Valašských pasů
poskytujeme slevu
3% na ubytování.



HOTEL FORMAN

**Valašská koliba
KORDULKA**

Hotel Forman nabízí kvalitní a moderní ubytování v 21 dvoulůžkových pokojích a třech apartmánech v klidném prostředí v blízkosti centra. V hotelu je snídaňová restaurace. Celodenní stravu zajišťuje stylová Valašská koliba Kordulka, která je součástí areálu Hotelu Forman. Hotel má hlídané parkoviště a nonstop recepci.

Valášská koliba Kordulka, jedinečná svým interiérem a kapacitou (100 hostů), nabízí vynikající kuchyni, kde nechybí ani tradiční valašská jídla a vyzkoušet můžete i dobrá odrůdová vína. Koliba je také vhodná k pořádání oslav, svatebních hostin a firemních večírků. Každý pátek se u nás také můžete pobavit při živé hudbě různých žánrů.

K příjemnému posezení
v klidném prostředí
Vás zve personál Hotelu
Forman a Valašské koliby
Kordulky.



TRITON SAFE S.R.O.

sínce 1994

WWW.TRITONSAFE.CZ

TRITONOVÁ TECHNIKA

STRÁŽCE VALAŠSKÉHO POKLADU

VYRÁBÍME:

- stěnové trezory • nábytkové trezory • skříně na zbraně
- archivní skříně • časové trezory • hotelové sejfy • bezpečnostní boxy • jednoplášňové sejfy
- Zakázková výroba jednorázových strojů

Navštívit nás můžete osobně na adrese:
Martinská čtveř 1698, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm

Nebo si naši nabídku prohlédnout můžete
na našem webovém sídle www.tritonsafe.cz

Pevný telefonní přístroj: +420 556 835 660
Telefonní přístroj, který úskoce: +420 556 835 660
Posla po drátě: sedlacek@tritonsafe.cz



Sportovní areál **Pustevny**

Informace o sněhových podmínkách a provozu vleků tel.: 556 830 805
teletext ČT1, ČT2, str. 196, Panoráma TV denně živě 7.50 - 8.30 h na ČT 2
dolní stanice lanové dráhy: 556 835 993, e-mail: pustevny@skialpin.cz
web: www.skialpin.cz

Sjezdovky	Dopravní zařízení	Délka	Převýšení	
1. Lokomotiva	A Lanová dráha TS-2	1 637 m	400 m	
2. Malá sjezdovka	B Lyžařský vlek	320 m	81 m	Celoroční provoz lanové dráhy 7.00 - 18.00 h
3. Panoráma	C Lyžařský vlek	480 m	140 m	
4. Pod Kolibou	D Lyžařský vlek	130 m	40 m	Provozní doba lyžařských vleků 9.00 - 16.00 h
5. Cynilka	E Lyžařský vlek	390 m	140 m	
6. Dětská	F Lyžařský vlek	125 m	35 m	
7. Pod Smrčinou	H Provozové vleky	50 m	10 m	
8. Nad boudu	I Lyžařský vlek	140 m	35 m	
9. Velká sjezdovka	K Lyžařský vlek	590 m	90 m	
10. Knižecí cesta	J Lyžařský vlek	1 090 m	220 m	
		5 000 m	400 m	

V horní stanici lanovky: půjčovna lyžařského vybavení, úschovna tel.: 556 830 958

Moravský Peněžní Ústav

Zajímavé podmínky.

5%

Spořicí účty
Vkladní knížky
Dětská konta

ZLÍN, náměstí Míru 186, t.: 577 211 317
 PRAHA, Senovážné náměstí 1588/4, t.: 221 773 883

Navštivte **DISTILLERY LAND**

turistické a exkurzní centrum
společnosti RUDOLF JELÍNEK a.s.



R. JELÍNEK
Original Czech Distilleries



DISTILLERY LAND nabízí

- exkurze • videofilm • muzeum palírenství
- tradiční výroba ovocných destilátů • pronájem stylových prostor • pořádání akcí
- dárková výroba • podniková prodejna s kompletním sortimentem
- exkurze pro větší skupiny možné kdykoliv dle dohody • exkurze a pronájem prostor objednávejte na uvedeném telefonním čísle

RUDOLF JELÍNEK a.s., Razov 472, CZ – 763 12 Vizovice • tel.: +420 577 686 119, +420 577 686 139 • e-mail: jakobova@rjelinek.cz • www.rjelinek.cz



DĚTSKÁ ŠUNKA OCENĚNA

Výrobek
byl oceněn
v soutěži HIT 2007
Moderního obchodu.



- Snížený obsah tuku
- Obsah soli do 2 %
- Přirozeně bezlepkový výrobek
- Bez chemických konzervantů

Žijte krásně...

www.krasno.cz



Brumov-Bylnice



Frenštát p. R.



Hodslavice



Hukvaldy



Karviná



Kopřivnice



Mikulůvka



Nový Jičín



Nový Hrozenkov



Ostravice



Příbor



Rožnov p. R.



Rusava



Štramberk



Trojanovice



Valašské Meziříčí



Velké Karlovice



Vsetín

vyzkoušejte naše BALÍČKY ZÁŽITKŮ

ADRENALIN



SPORT A RELAX



TRADICE, POHODA, ZÁBAVA



Vyberte si Balíček zážitků z naší nabídky na www.balickyzazitku.cz nebo nás kontaktujte a my vám poradíme a Balíček sestavíme.
Balíčky si také můžete zakoupit v síti vybraných informačních center, hotelů, cestovních kanceláří, cestovních agentur, průběžně i v síti dalších provizních prodejců.
Při zakoupení Balíčku obdržíte zážitkový kupon, ve kterém k vašemu Balíčku zážitků naleznete potřebné informace.

Aktuální seznam prodejních míst naleznete na našich webových stránkách.

www.balickyzazitku.cz

PODĚKOVÁNÍ Valašské království děkuje všem městům, obcím a subjektům, které mají v těchto novinách svoji prezentaci, za jejich podporu a spolupráci



Zajímavosti z Valašského království na vlnách Rádia Čas



Ostravsko 92,8 FM * Slezsko 89,5 FM a 98,3 FM * Valaško 105,9 FM:
Vsetín 96,1 FM, Valašské Meziříčí 96,3 FM, Hranice 97,9 FM * Zlínsko 103,6 FM



© Vydalo VALAŠSKÉ KRÁLOVSTVÍ s. r. o., Dolní 494, 744 01 Frenštát p. R., prosinec 2007

Grafické zpracování: Valašské královské grafické studio, tel.: +420 777 668 033, e-mail: studio@valasske-krlovstvi.cz

Naše kanceláře: Informační a poradenské centrum pro cestování, akce a aktivity v Beskydách a na Valašsku: Frenštát pod Radhoštěm, Dolní 494, 744 01 Frenštát p. R., tel.: +420 556 839 274,
e-mail: ic.frenstat@valasske-krlovstvi.cz, Rožnov pod Radhoštěm: Palackého 450, 756 61 Rožnov p. R., tel.: +420 571 655 196, e-mail: ic.roznov@valasske-krlovstvi.cz